

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ  
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)**



**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ**

**Дисциплины:**

**«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (номер-код 0840091811Я),  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» (номер-код 0840241811Я),  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (номер-код 0840251811Я).**

**МОСКВА  
2014**

# РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИИ - ПЕШЕХОДНЫЕ» («ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА»)

## Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

### 1.1 Сокращения

1.1.1 Список сокращений, используемых в данном Регламенте и на соревнованиях по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция – пешеходная», «дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа»:

<b>БЗ</b>	– безопасная зона
<b>ВКС</b>	– верхняя командная страховка
<b>ВСВ</b>	– верхняя судейская верёвка
<b>ВСС</b>	– верхняя судейская страховка
<b>ГСК</b>	– главная судейская коллегия
<b>ЗО</b>	– зона отсечки
<b>ИС</b>	– исходная сторона
<b>КВ</b>	– контрольное время (этапа, блока этапов)
<b>КЛ</b>	– контрольная линия
<b>КОД</b>	– коридор обратного движения
<b>КП</b>	– контрольный пункт
<b>ОКВ</b>	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)
<b>ОЗ</b>	– опасная зона
<b>ПКВ</b>	– промежуточное контрольное время
<b>ПОД</b>	– перила обратного движения
<b>ПС</b>	– пункт страховки
<b>РЗ</b>	– рабочая зона
<b>СП</b>	– смотровая площадка
<b>ТО</b>	– точка опоры
<b>ТП</b>	– технический приём
<b>ЦС</b>	– целевая сторона

### 1.2 Дистанция

1.2.1 **Дистанция** – участок естественного и (или) искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка, участник) и их основное снаряжение пересекли финишную линию.

1.2.2 **Условия прохождения дистанции** (далее - Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях. Условия не

- 2.6 Соревнования в возрастных группах юноши/девушки 16-18 лет допускается проводить на дистанциях не выше 4 класса.
- 2.7 Соревнования в возрастной группе «ветераны» проводятся среди спортсменов 35 лет и старше.
- 2.8 На всех соревнованиях, кроме Первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 2.1.
- 2.9 Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.
- 2.10 Возрастные группы, по которым проводятся конкретные соревнования, и количество мужчин и женщин в связках и группах определяются Положением о соревнованиях.

## **Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ**

### **3.1 Основные требования**

- 3.1.1 Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее - Паспортом), регламентирующим применение данного снаряжения.
- 3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте.
- 3.1.3 В случае отсутствия Паспорта решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.
- 3.1.4 Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.
- 3.1.5 В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.
- 3.1.6 Не допускается использование группой (связкой, участником) снаряжения, не отвечающего требованиям Регламента. За использование группой (связкой, участником) неисправного снаряжения или не по назначению, либо со степенью износа выше указанного в Паспорте или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям Регламента, ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) делегации или сам участник.

### **3.2 Верёвки**

- 3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются **только** основные верёвки диаметром не менее 10 мм. Динамические верёвки должны соответствовать требованиям UIAA и EN 892, статические – EN 1891. Верёвки типа А имеют более высокую

статическую и динамическую прочность. В соответствии с требованиями EN1891 верёвки группы А должны иметь статическую прочность не менее 22 кН, верёвки группы В – не менее 18 кН.

3.2.2 Двойной верёвкой является:

- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- две отдельные верёвки.

3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.

3.2.4 Группе (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные верёвки.

3.2.5 В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе верёвки, если группа (связка, участник) превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.

3.2.6 На Чемпионатах, Кубках и Первенствах РФ для выполнения любых ТП разрешено использовать только основные верёвки длиной 10, 20, 30, 40, 50, 60 м +/- 5% без учёта узлов.

3.2.7 На верёвках, предъявленных технической комиссии, не должно быть наклеек и т. п., затрудняющих проверку их целостности.

### 3.3 Устройства

#### Карабины

3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 2200 кг (22 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 600 кг (6 кН).

3.3.2 При использовании карабинов для выполнения ТП по п. 3.3.1 защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.

3.3.3 При выполнении ТП по п.п. 7.4.1, 7.5.1, 7.6.4.б, для подключения перил на ТО **запрещается** использовать карабины, не отвечающие требованиям п.п. 3.3.1, 3.3.2.

#### Зажимы, спусковые устройства

3.3.4 Для организации самостраховки на подъёме по склону используется зажим типа "жумар" или иные фиксирующие устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3.

3.3.5 Для организации самостраховки на спусках по склону используются спусковые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3. Возможность использования ФСУ (фрикционное спусковое устройство) "восьмёрка" определяется заместителем Главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

3.3.6 Для подключения полиспастов при натяжении перил **запрещается** использовать любые зажимы и иные фиксирующие устройства из п. 3.3.4.

### **Блоки и полиспасты**

3.3.7 Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по перилам, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).

3.3.8 Блоки, используемые для движения людей, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.9 При использовании блоков для движения людей должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через карабин.

3.3.10 Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.3.11 Натяжение полиспастов должно производиться верёвкой диаметром не менее 10 мм.

3.3.12 Для подключения полиспастов при натяжении перил **разрешено использовать только** двойную петлю из репшнура (см. п. 3.2.2) диаметром не менее 6 мм.

### **3.4 Индивидуальные страховочные системы (ИСС)**

3.4.1 К использованию допускаются сертифицированные ИСС (п. 3.1.1), охватывающие бёдра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной верёвки или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее **2200 кг (22 кН)**.

3.4.2 Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по верёвке, средства подвески на навесной переправе, личная само страховка участника, страховка и сопровождение. Подключение страховки при переправах вброд и по бревну через водную преграду осуществляется в боковую часть ИСС "скользящими" карабинами. В висе, на любом из перечисленных средств или страховок, участник должен располагаться в ИСС в положении "сидя", не опрокидываясь.

### **3.5 Ус само страховки**

3.5.1 Ус само страховки должен быть выполнен из основной верёвки (п. 3.2.1) или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем.

3.5.2 Длина короткого уса само страховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более 2 метров.

3.5.3 Ус само страховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса само страховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закреплённым на передней части ИСС участника.

3.5.4 Ус само страховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина или составляет одно целое с блокировкой.

### 3.6 Экипировка участника

3.6.1 Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не должны иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

3.6.2 Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- спуск по склону;
- выполнение страховки;
- спуск по наклонной навесной переправе;
- работа с верёвкой при укладке бревна через преграду.

3.6.3 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.

3.6.4 Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надёжным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судьейской коллегией. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски. На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.6.5 Одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до голени (щиколотки). Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви.

### 3.7 Узлы

3.7.1 Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

- для связывания верёвок – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, грейпвайн-удавка;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (прусик), Бахмана, австрийский (обмоточный).

3.7.2 Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении.

3.7.3 Все узлы, кроме встречного, встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмёрки, двойного проводника, австрийского проводника, двойного булиня, грейпвайна-удавки, должны иметь контрольные узлы.

3.7.4 Все завязанные узлы, в т.ч. контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

3.7.5 Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

3.7.6 Применение узлов, отсутствующих в перечне п. 3.7.1., допускается по решению технической комиссии.

### **3.8 Опорные петли**

3.8.1 Опорная петля – петля, используемая группой (связкой, участником) для организации ТО.

**3.8.2** Опорная петля изготавливается из основной верёвки (п. 3.2.1) или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей. Для постановки на самостраховку одновременно нескольких участников, закрепления полиспаста, закрепления страховочных перил или выполнения одновременно нескольких функций опорная петля изготавливается из двойной основной верёвки (п. 3.2.2) или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей (прочностью не менее 36 кН).

связка» и «дисциплина – пешеходная – группа» временем финиша связки и группы является время финиша последнего финишировавшего участника связки (группы).

## Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1.1 Основные принципы определения результатов определены в Правилах. Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится базовая система оценки нарушений (Таблица 6.1). Любые изменения в системе нарушений запрещены.

**Таблица 6.1.** Базовая система оценки нарушений

№ п/п	Нарушение	Вариант 1	Вариант 2	Разъяснение
1.	Не заблокирована защёлка карабина	Предупреждение	1 балл	См. п. 3.3.1-3.3.3.
2.	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	Предупреждение	1 балл	См. п. 1.5.
2.1	на дистанциях, проложенных в природной среде	Предупреждение	1 балл	См. п.п. 1.3.1, 1.5.4. Предупреждение выносится только в отношении снаряжения, оставшегося подключённым к судейскому оборудованию этапа.
2.2	на дистанциях, проложенных на искусственном рельефе (в закрытых помещениях)	Предупреждение	1 балл	См. п.п. 1.3.1, 1.5.4. Если снаряжение упало вне зоны дистанции и создаёт помехи другим участникам или зрителям, оно перемещается в зону дистанции на аналогичное расстояние от линии финиша. Если снаряжение оставлено на ПС, и судья замечает это после финиша, то за каждую единицу оставленного снаряжения участник (связка, группа) получает по 1 минуте ко времени прохождения дистанции.
3.1	Одинокое касание рельефа в ОЗ	Возвращение участника на ИС этапа	1 балл	Одинокое касание рельефа, запрещённого для движения в ОЗ этапа, – касание

№ п/п	Нарушение	Вариант 1	Вариант 2	Разъяснение
				рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7. См. п. 7.6.11.
3.2	Заступ в ОЗ	Предупреждение	1 балл	Заступ в ОЗ – касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке (самостраховке), не подключенного к перилам и т.п...).
4.	Работа без рукавиц или перчаток	Предупреждение	3 балла	См. п. 3.6.2.
5.	Неправильно завязан узел	Предупреждение	3 балла	См. п. 3.7 и Приложение.
6.1	Неправильное выполнение технического приёма (кроме неправильной страховки)	Предупреждение	3 балла	См. Раздел 7.
6.2	Неправильная страховка	Предупреждение	3 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховочная верёвка проходит через ТО, но не проходит через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС страхующего участника или ТО (п. 7.3.1).</li> <li>- Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (п. 7.3.3).</li> <li>- Страховка выполняется одной рукой, при этом другой рукой страхующий выполняет действия, не связанные со страховкой (п.п. 7.1.2, 7.3.4).</li> <li>- Страховочная верёвка работает в одном направлении (пропущена через зажим, закреплённый</li> </ul>



№ п/п	Нарушение	Вариант 1	Вариант 2	Разъяснение
				7.2.1, 7.3.2). - Страховочная верёвка не проходит через ТО этапа, через которую осуществляется страховка. - Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ. - При прохождении участником этапа (блока этапов) допущено в сумме более двух ошибок, относящихся к п. 6.2 данной таблицы.
12.2	Отсутствие или временное прекращение ВСС	Снятие с этапа	Снятие с этапа	ВСС не подключена к точке крепления к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотрено Условиями.
13.	Потеря каски	Снятие с этапа	Снятие с этапа	При невозможности подбора и немедленного надевания каски.
14.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. Не прохождение этапа в пределах КВ.
15.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Невыполнение п.п. 6.2.3, 6.2.4.
16.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	См. п. 1.2.6.

6.1.2 Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

## 6.2 Бесштрафвая система оценки нарушений

6.2.1 При использовании бесштрафовой системы оценка нарушений производится по Варианту 1 Таблицы 6.1.

6.2.2 В случаях, предусмотренных п.п. 1, 3.2, 4, 5, 6.1, 6.2, 8 Таблицы 6.1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

6.2.3 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3.1, 7, 10, 11 Таблицы 6.1, либо невыполнении требований п. 6.2.2 после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. 1.3.6 Регламента и повторить выполнение ТП.

6.2.4 При совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан:

- исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа;
- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;
- повторить прохождение этапа.

При прохождении блока этапов, при совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан:

- исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа, на котором было допущено нарушение;
- вернуться на ИС этапа или всего блока этапов в соответствии с условиями обратного движения;
- повторить прохождение этапа или блока этапов в соответствии с Условиями.

Повторное прохождение этапа (блока этапов) может выполнить любой из участников группы (связки).

6.2.5 В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, либо при невыполнении требований п.п. 6.2.3, 6.2.4, группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.7.

6.2.6 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется временем её прохождения за вычетом отсечек (п. 1.4.6).

6.2.7 Группы (связки, участники), имеющие снятие с одного и более этапов, в протоколе результатов занимают места после групп (связок, участников), прошедших дистанцию полностью.

### **6.3 Штрафная система оценки нарушений**

6.3.1 При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.

6.3.2 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и **временного эквивалента** штрафных баллов за вычетом отсечек.

6.3.3 При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

6.3.4 См. п. 6.2.7.

## Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

### 7.1 Переправа первого участника вброд

- 7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.
- 7.1.2 Страховочная верёвка и верёвка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно, при этом верёвки не должны проходить через ТО.
- 7.1.3 Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами "проводник-восьмёрка".
- 7.1.4 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, **если иное не оговорено в Условиях.**

### 7.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну

- 7.2.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.
- 7.2.2 Верёвки выдаются согласно п.п. 7.1.2 – 7.1.4.
- 7.2.3 Участник может использовать верёвку сопровождения для дополнительной опоры. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение.
- 7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) может указываться в Условиях.

### 7.3 Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну

- 7.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться **через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.**
- 7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2).
- 7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.
- 7.3.4 Страхующий участник должен находиться на само страховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой **ниже (после) ФСУ** не менее чем одним

страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО.

**7.3.5** При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключая проскальзывание страховочной верёвки в ФСУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ТО (ПС) или встегнуть в страховочную верёвку жумар на усе самостраховки либо ТО (ПС). При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п.).

**7.3.6** Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

7.3.7 Участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется заместителем главного судьи соревнований по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

7.3.8 См. п. 7.2.4.

#### **7.4 Подъём первого участника с нижней страховкой**

7.4.1 Участник движется по склону с нижней страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3., закреплённые на ТО (ППС).

**7.4.2** См. п.п. 7.3.1 – 7.3.7. При организации нижней страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 При организации страховки из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

#### **7.5 Траверс склона первым участником с командной страховкой**

7.5.1 Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3., закреплённые на ТО.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

#### **7.6 Организация перил**

**7.6.1** Перилами является основная верёвка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия, закреплённая на ТО в соответствии с требованиями п. 7.6.

7.6.2 Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.

7.6.3 Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 3.7.

7.6.4 а). Крепление перил траверса согласно п. 7.6.3. допускается производить только на ТО ИС и ЦС этапа.

б) На остальных ТО, организованных в ОЗ этапа, перила могут проходить через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1-3.3.3., без крепления узлами.

7.6.5 На спуске допускается крепление верёвки кольцом на ТО. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.

7.6.6 Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом "карабинная удавка", либо подключены к ТО карабином; в любом из этих случаев длина верёвки от зажима до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1 м. Перила, натянутые при помощи полиспаста, крепить на зажимах не разрешается.

7.6.7 Статически нагруженные перила из одинарной верёвки, т.е. натянутые полиспастом, имеющим два и более элемента (блока, карабина), изменяющих направление выбирания верёвки, не являются страховочными. Для организации перил допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания верёвки.

7.6.8 Требования по п. 7.6.7 не распространяются при применении двойной основной верёвки.

7.6.9 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используется только схватывающий узел (по п. 3.7), выполненный из сдвоенного репшура диаметром не менее 6 мм.

7.6.10 При организации перил на спуске (подъёме) на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмёрка". Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников). При проведении соревнований в закрытых помещениях узел на свободном конце перил не обязателен.

7.6.11 При движении по перилам навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным группой (связкой, участником), в случае касания участником рельефа (поверхности воды) или движении по рельефу (воде) в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить прохождение этапа.

7.6.12 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Группа (участник, связка) организует перила с ИС этапа, закрепляет их, используя узел «штык» (см. п. 3.7), если иное не оговорено в Условиях.

## **7.7 Снятие перил**

**7.7.1** Снятие перил осуществляется с ЦС этапа или с ЦС блока этапов (если это оговорено Условиями). **Снятие перил осуществляется верёвкой в соответствии с п. 3.2.1.**

7.7.2 Допускается, если п. 7.7.1 не оговорен Условиями, снятие перил производить с ИС этапа последним участником группы (связки). При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой (самостраховкой), сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

## **7.8 Движение по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам**

7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.

7.8.2 Верёвка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

7.8.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён на ТО либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

**7.8.4** Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

7.8.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил бревна не регламентируется.

7.8.6 На перилах может находиться не более одного участника.

7.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

7.8.8 При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника.

7.8.9 Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

## **7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе**

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. **В этом случае самостраховка обеспечивается карабином, используемым для движения, или карабином короткого уса самостраховки.** Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.8-3.3.9.

7.9.2 При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками (см. п. 7.6) участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.

7.9.3 См. п.п. 7.8.2-7.8.7.

7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил  $\geq 20^\circ$ ) вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п.п. 7.3.1- 7.3.6.

7.9.5 В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, индивидуальное прохождение) при выполнении подъёма, он должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2. Необходимость самостраховки определяется заместителем главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

7.9.6 При выполнении спуска по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами.

### **7.10 Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам**

7.10.1 Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 7.6.

7.10.2 Для организации самостраховки на подъёме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.

7.10.3 Для организации самостраховки на спуске применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.5.

7.10.4 Для организации самостраховки на подъёме (спуске) по склону по перилам на дистанциях 1-3 классов допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник".

7.10.5 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.7 См. п. 7.8.6.

7.10.8 На спуске с применением ФСУ в момент движения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.10.9 На вертикальных участках спуска, если к перилам подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

### **7.11 Подъём по склону с верхней страховкой**

7.11.1 Подъём участника может осуществляться свободным лазанием, с жумаром по перилам или с опорой на перила в соответствии с Условиями.

7.11.2 См. п. 7.3.1-7.3.6.

7.11.3 При организации ВКС с ИС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

## **7.12 Спуск по перилам**

- 7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6.
- 7.12.2 Наличие ВКС и ВСС регламентируется Условиями.
- 7.12.3 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.
- 7.12.4 При организации ВКС с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.
- 7.12.5 См. п. 7.8.6.

**7.12.6 См. п.п. 7.10.8, 7.10.9.**

## **7.13 Траверс склона по перилам**

- 7.13.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6.
- 7.13.2 Страхочные перила должны располагаться выше по склону относительно участника и могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.
- 7.13.3 При движении участников перила должны проходить через все карабины, закреплённые на ТО в ОЗ этапа.
- 7.13.4 См. п. 7.8.6.
- 7.13.5 На протяжении всего этапа допускается организация нескольких перил, если иное не оговорено в Условиях.

## **7.14 Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)**

- 7.14.1 Участник выполняет ТП на всём протяжении ОЗ с опорой на перила, организованные согласно п. 7.6. Подключение участника к перилам не производится. В этом случае свободный конец перил должен быть подключен к ИСС участника.
- 7.14.2 Если Условиями не оговорен п. 7.14.1, участник подключается к перилам, используя ФСУ или схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм, имеющий в рабочем сечении 2 ветви.
- 7.14.3 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.14.2, участник, находящийся в ОЗ, должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).
- 7.14.4 При движении с применением ФСУ участник, находящийся в ОЗ, должен удерживать перильную верёвку рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).
- 7.14.5 Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.
- 7.14.6 Если ТО, на которой закреплена перильная верёвка, расположена на ЦС этапа, допускается использовать для самостраховки устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.
- 7.14.7 См. п. 7.8.6.
- 7.14.8 См. п. 7.2.4.

## **7.15 Переправа методом «вертикальный маятник»**

- 7.15.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.6. Высота закрепления перил – не менее ширины реки или оврага.
- 7.15.2 Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям п. 3.3.4, или схватывающим узлом. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.
- 7.15.3 Участник обеспечивается сопровождением в соответствии с п.п. 7.8.2 – 7.8.4.
- 7.15.4 См. п. 7.8.6.
- 7.15.5 Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или поверхности воды. Если участник не регулирует своего положения на перилах, то перила неизменяемой длины крепятся к участнику самостраховкой или непосредственно карабином в точку крепления ИСС.
- 7.15.6 Если участник регулирует своё положение на перилах, то он крепится к перилам ФСУ, отвечающим требованиям п. 3.3.5, и обеспечивается верхней страховкой (п. 7.3.1 – 7.3.6). Дополнительно участник может использовать любые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.5.

## **7.16 Транспортировка снаряжения**

- 7.16.1 Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:
- переправа первого участника вброд;
  - переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
  - переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
  - подъём с нижней командной страховкой;
  - траверс склона первым участником с командной страховкой.
- 7.16.2 Запрещается транспортировка рюкзака со снаряжением по навесной переправе совместно с участником.
- 7.16.3 Допускается участникам по п.п. 7.16.1, 7.16.2 транспортировать закреплённую на корпусе верёвку в бухте.
- 7.16.4 Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.
- 7.16.5 На подъёмах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной верёвке.
- 7.16.6 Запрещается транспортировка снаряжения по п. 7.16.5 во время нахождения участника в ОЗ этапа.
- 7.16.7 Запрещается перебрасывание **незакреплённого** снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях.
- 7.16.8 Запрещается волочение верёвок между этапами (блоками этапов), если иное не оговорено в Условиях.
- 7.16.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.**

### **7.17 Спортивный спуск**

- 7.17.1 Спуск участника происходит по перилам, организованным согласно п. 7.6.
- 7.17.2 Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обёрнута вокруг руки (рук).
- 7.17.3 См. п. 7.8.6.

### **7.18 Подъём по склону спортивным способом**

- 7.18.1 Движение участника осуществляется с опорой на перила.
- 7.18.2 Захват перил осуществляется поочередно правой и левой рукой.
- 7.18.3 См. п. 7.8.6.

### **7.19 Переправа с опорой на перила вброд, по бревну, по параллельным перилам**

- 7.19.1 Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.
- 7.19.2 При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

### **7.20 Переправа вброд с альпенштоком**

- 7.20.1 Длина альпенштока должна быть не выше роста участника. Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками.
- 7.20.2 При переправе боком или грудью к течению нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по течению.

### **7.21 Траверс склона с альпенштоком**

- 7.21.1 См. п. 7.20.1.
- 7.21.2 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

### **7.22 Подъём по склону с альпенштоком**

- 7.22.1 См. п. 7.20.1.
- 7.22.2 Подъём осуществляется серпантинном по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.
- 7.22.3 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.
- 7.22.4 При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.
- 7.22.5 Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

### **7.23 Спуск по склону с альпенштоком**

7.23.1 См. п. 7.20.1.

7.23.2 Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантинном по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой.

7.23.3 См. п. 7.21.2.

7.23.4 При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.23.5 См. п. 7.22.5.

### **7.24 Укладка бревна**

7.24.1 Укладка бревна осуществляется с ИС этапа в створ на ЦС этапа, указанный судьями этапа, без захода в ОЗ.

7.24.2 Подъём и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной верёвки (п. 3.2), закреплёнными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждой. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т. п.

7.24.3 В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном.

7.24.4 Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на ЦС этапа, оно вытягивается на ИС этапа, и ТП повторяется.

Изображения узлов, применяемых при выполнении ТП

Для связывания верёвок:



Встречный



Встречная восьмерка

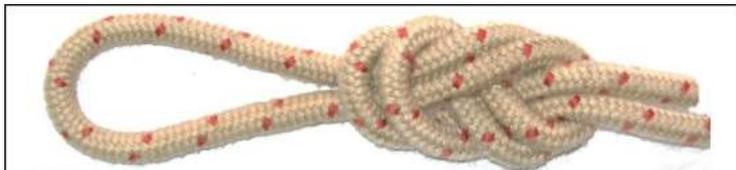


Грейпвайн



Брамшкотовый

Петлевые:



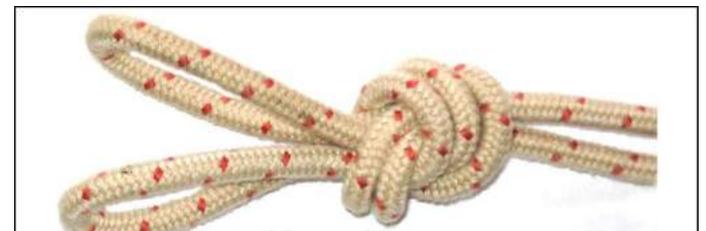
Проводник восьмерка



Проводник восьмерка



Австрийский проводник

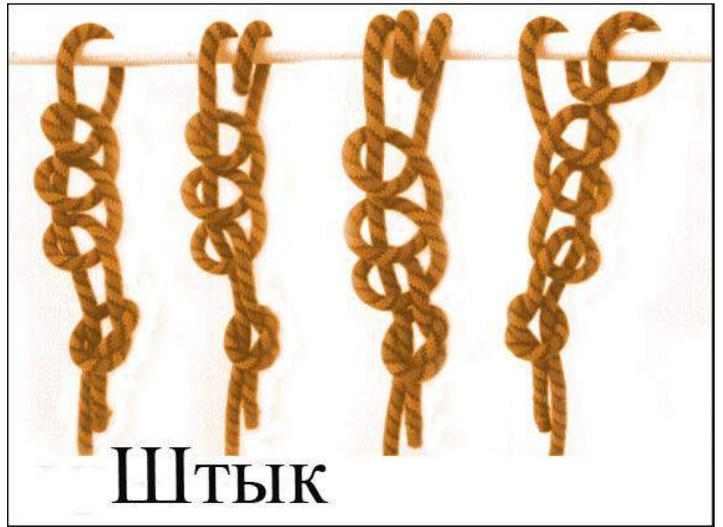


Двойной проводник

Для крепления на опоре:



Карабинная удавка



ШТЫК



Стремя



Стремя



Двойной булинь



Булинь



Грейпвайн-удавка

Схватывающие:

