

### Отраслевая типовая инструкция по охране труда при проведении туристических походов, экспедиций

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. Руководитель учреждения должен при проведении туристического похода, экспедиции (далее - похода) назначить приказом (распоряжением) руководителя группы.

1.2. Руководители группы несут персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья участников похода, за принимаемые им решения.

1.3. Руководитель группы должен быть истинным лидером, а не формальным, назначенным волевым решением. Он должен выбираться из числа наиболее авторитетных, уравновешенных людей, имеющих практический опыт проведения походов.

1.4. Каждый участник группы должен беспрекословно подчиняться приказам и распоряжениям руководителя, который определяет все вопросы жизнедеятельности во время похода.

1.5. Руководитель учреждения должен утвердить списки участников похода, маршрут и способы передвижения, контрольные сроки прохождения отдельных этапов маршрута.

1.6. Соответствующий заместитель руководителя образовательного учреждения вместе с руководителем группы участников похода должен при проведении мероприятия предусмотреть все условия безопасности жизнедеятельности.

1.7. В помощь руководителю группы должны быть выделены помощники из числа учителей, воспитателей, родителей (далее - преподаватели) (1-2 чел.), имеющих опыт проведения туристических походов. Общее число лиц - организаторов похода в группе должно быть не менее 2-х человек.

1.8. Каждый участник похода должен пройти медицинский осмотр и только врач решает вопрос о состоянии его здоровья и возможности участия в походе. Срок действия медицинской справки участника похода не более 3-х дней.

1.9. Для несовершеннолетних лиц требуется письменная форма согласия родителей, опекунов, воспитателей об участии в походе.

1.10. При проведении походов основными опасными и вредными факторами являются:

- возможность воздействия высоких и низких температур;
- гроза, дождь;
- ураганы, смерчи;
- природные и рукотворные пожары;
- укусы ядовитых змей и насекомых;
- массовое инфекционное заболевание;
- случайные источники водоснабжения;
- бомбаш консервированных продуктов;
- глубоководные части водоемов;
- необходимость передвижения по неокрепшему льду;
- неправильная организация отношений в группе.

1.11. Каждый участник группы, включенный в список, должен быть ознакомлен с памяткой участнику туристического похода, в которой должны быть изложены все сведения по поведению участников, оказанию первой доврачебной помощи, сооружению временного жилища, водоснабжению, действиям в аварийной ситуации и т.п., материал по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

1.12. Все участники (с учетом возраста) должны быть ознакомлены с инструкцией по первой доврачебной помощи и настоящей Инструкцией. Целевой инструктаж должен сопровождаться различными примерами, в т.ч. и практическими.

1.13. Во время похода у руководителя группы должна быть аптечка с медикаментами и перевязочным материалом, несколько экземпляров памятки участнику похода, индивидуальные и коллективные средства спасения, в т.ч. и в аварийных ситуациях.

1.14. Недопустимо распитие спиртных напитков при проведении походов.

1.15. Если кто-то из участников группы не соблюдает правила поведения в походе, руководитель группы должен применить к нему меры дисциплинарного воздействия, с участниками похода проводится дополнительный инструктаж по безопасности жизнедеятельности.

## **2. □ Требования безопасности перед началом похода, экспедиции**

2.1. Руководитель группы перед началом похода (экспедиции) должен проверить

списки участников.

2.2. В случае любых несоответствий поставить в известность руководителя образовательного учреждения или его соответствующего заместителя.

2.3. Руководитель группы должен лично проверить, чтобы каждый участник в группе был обеспечен всем необходимым: теплой одеждой, удобной для перехода обувью, носками (лучше шерстяными) и др. принадлежностями в зависимости от продолжительности похода, времени года, возраста участников, характера маршрута, опыта и т.п.

2.4. Все снаряжение - одежда, палатки, рюкзаки, спальники - должно иметь яркую, хорошо различимую на окружающем фоне окраску.

2.5. Тактику движения руководитель группы должен продумать заранее - примерную скорость, время малых и больших привалов, порядок расстановки участников похода, способы аварийной сигнализации и др.

2.6. Руководитель группы должен заботиться о моральном состоянии участников похода не меньше, чем об их физическом самочувствии, питании и отдыхе.

### **3. □ Требования безопасности во время похода, экспедиции**

3.1. Идти следует неторопливым шагом, особенно недопустимы неоправданные рывки и резкое взвинчивание темпа движения.

3.2. Во время перехода надо стараться избегать ненужных рискованных действий, бега, прыжков. Лучше многократно перестраховаться, чем подвергать себя и всю группу риску.

3.3. Не допускаются переходы в темноте, в дождь, сильный ветер, в условиях ограниченной видимости.

3.4. По прибытии группы на место в соответствии с утвержденным маршрутом руководитель должен обеспечить выполнение следующих видов работ:

- определение обязанностей каждого члена группы с учетом его знаний, физических возможностей и состояния здоровья (приготовление пищи, оказание медицинской помощи, ремонт одежды, обуви, снаряжения и т.п.), организация дежурства;
- организацию временного лагеря;
- выбор подходящего места для лагеря с учетом рельефа местности, близости водоисточников и заболоченных участков, густоты растительности, возможных опасностей (разбивать палатки рекомендуется на небольшой полянке в среднелесье. Ставить палатки на открытом месте опасно.);

## Проведение туристических походов, экспедиций

Автор: Administrator  
08.11.2013 18:58 -

---

- определение участков для сооружения временного жилища, приготовления и хранения пищи и снаряжения, размещение мусорной свалки и отхожего места;
- выбор типа временного жилища (укрытия);
- сооружение жилища (укрытия);
- подготовка места для костра, заготовка топлива;
- обеспечение сигнализации и связи.

### 3.5. Меры безопасности по водообеспечению в походе следующие:

- очищать и обеззараживать воду, добываемую из стоячих и слабопроточных водоемов путем кипячения, обеззараживания специальными препаратами - пантоцид, моносодиевая соль дихлоризоциануровой кислоты, биосульфит натрия, марганцевокислый калий и др;
- воду, поднятую из колодцев, необходимо кипятить;
- запрещается использовать воду из незнакомого водоема для питья и приготовления пищи.

3.6. Обязательно осмотреть водоем, приглянувшийся для купания (плавания). Необходимо обойти его берега в поисках торчащих из земли, сливающих непонятного свойства жидкости труб, близких куч удобрений, технических отходов.

3.7. Во всех случаях при купании в незнакомом водоеме стараться как можно меньше нырять, кричать и разговаривать во время плавания. Вода в водоеме может содержать токсичные вещества.

### 3.8. При разведении огня (костра):

- недопустимо увеличивать костер больше, чем позволяет приготовленное для него костровище;
- разгоревшийся костер нельзя оставлять без наблюдения;
- нельзя использовать для растопки костра легко воспламеняемые жидкости;
- запрещается приближаться к костру (огню) в легко воспламеняющейся и плавящейся одежде;
- работать возле огня с распущенными волосами;
- нельзя разводить костры в пожароопасных местах, поджигать лес с целью подачи

сигнала бедствия;

- покидать место привала не убедившись, что костер потушен.

3.9. В холодную погоду необходимо самым тщательным образом заправить одежду (застегнуть все «молнии», воротники, манжеты и др. детали), шею обмотать шарфом, обязательно надеть сухие варежки.

3.10. В походе необходимо постоянно следить за состоянием ног, по возможности соблюдать личную гигиену.

3.11. При занятии рыбной ловлей необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- остерегаться внезапной осыпи края земли, подходя к крутому берегу;
- не выходить на тонкий неокрепший лед, в устьях речек и ручьев лед часто бывает ненадежным в течение всей зимы.

3.12. Чтобы избежать отравления грибами, надо помнить:

- все ядовитые грибы пластинчатые, т.е. имеют на нижней стороне шляпки веер расходящихся от корня пластинок;
- собирать надо только трубчатые, у которых нижняя сторона шляпки ровная или пористая.

3.13. При грозе нельзя:

- укрываться возле одиноких деревьев или деревьев, выступающих над рядом стоящими;
- останавливаться на опушках леса, больших полянах;
- идти или останавливаться в местах, где течет вода или возле водоемов;
- передвигаться плотно идущей группой.

3.14. Во время урагана, смерча надо как можно быстрее укрыться в защищенных от ветра местах - за монолитными препятствиями, в густолесье, подветренных нишах. Одежду застегнуть (завязать) так, чтобы она не создавала дополнительной парусности.

3.15. Любую незнакомую змею следует считать заведомо ядовитой. Змея никогда не нападает на человека первой. Укусить она может только в случае самозащиты, когда на нее наступили или задели рукой.

3.16. Заметив змею или услышав предупреждающее шипенье, надо замереть и дать ей возможность уйти. Сохранять спокойствие в жестах, движениях. Опасна невидимая змея, обнаруженная змея опасности не представляет.

### **4. □ Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях**

4.1. В походных условиях жизнедеятельности опасность может таиться буквально везде.

4.2. В аварийной ситуации руководитель группы, организаторы и участники похода должны действовать точно, быстро, решительно.

4.3. Оценить обстановку с точки зрения реальной угрозы и как можно быстрее покинуть опасную зону.

4.4. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим в соответствии с правилами и приемами в инструкции по первой доврачебной помощи.

4.5. Если одежда сильно пострадала, ее, не откладывая, надо переменить или починить на скорую руку, используя любые подручные материалы - нитки, проволоку, тонкую веревку и т.п., в холодную погоду утеплиться.

4.6. Защититься от неблагоприятных климатических воздействий, соорудив временное ветро-снего-солнцезащитное убежище, используя палки, жердины, одеяло.

4.7. Провести инвентаризацию и поиск снаряжения и вещей, которые могут пригодиться в аварийной ситуации.

4.8. Перераспределить теплую одежду.

4.9. Сформировать продуктовый и вещевой НЗ.

4.10. Определить тактику дальнейших действий.

4.11. Все вещи, одежда, снаряжение и другое личное имущество, вплоть до предметов личной гигиены, в условиях аварийной ситуации должны перейти в разряд общественного достояния и должны быть использованы, согласно нуждам членов группы, ее руководителем. Самовольное использование вещей, снаряжения и продуктов категорически запрещено.

4.12. Определить местонахождение группы. Если обстановка не требует ухода с места происшествия, нужно остаться на прежнем месте, это облегчит действия поисково-спасательной службы после получения аварийного сигнала.

4.13. В случае необходимости подать аварийный сигнал бедствия с соблюдением принципа: обеспечить максимальный контраст аварийного сигнала и фона, на котором

он выделяется.

4.14. В условиях аварийной ситуации недопустимо:

- действовать, подчиняясь эмоциональной оценке событий;
- уходить с места аварии, не убедившись, что опасную зону покинули все участники группы;
- предпринимать попытки индивидуальной эвакуации;
- заниматься второстепенными делами до оказания первой помощи пострадавшим и сооружения убежища.

4.15. После окончания событий, связанных с аварийной ситуацией, руководитель группы должен проверить в соответствии с утвержденным списком наличие участников похода (экспедиции). При обнаружении отсутствующих предпринять оперативные меры для их поиска.

4.16. При первой же возможности сообщить об аварийной ситуации руководителю учреждения и соответствующим службам помощи в аварийных ситуациях.

### **5. □ Требования безопасности по окончании похода, экспедиции**

5.1. Все участники похода после его окончания должны прибыть в конечный пункт утвержденного маршрута обязательно вместе с руководителем группы, организаторами (помощниками) желательно в дневное время.

5.2. Руководитель группы должен обязательно произвести перекличку участников в соответствии с утвержденным списком.

5.3. В зависимости от возраста участников, времени прибытия в конечный пункт маршрута, предварительной договоренности, состояния здоровья и др. факторов участники похода добираются до постоянного местожительства с родителями, родственниками, воспитателями, опекунами, руководителем группы или самостоятельно.

5.4. Руководитель группы должен составить отчет о походе и сообщить руководителю образовательного учреждения о завершении мероприятия, а также о случаях нарушения правил поведения участниками, предаварийных и аварийных ситуациях и др. событиях во время похода.

Проверить и сдать на хранение туристическое снаряжение коллективного пользования.

## Проведение туристических походов, экспедиций

Автор: Administrator  
08.11.2013 18:58 -

---