

**Обеспечение безопасности при проведении учебных занятий, походов, экскурсий и туристских соревнований учащихся/ ХКЦДЮТиЭ; сост. А.А. Деминов, О.И. Изотова, М.В. Кацупий, С.Г. Каячкова, А.Я. Митяков, Г.К. Хабло.- Хабаровск: ХК ИППК ПК, 2008.- 52 с.**

В настоящем сборнике представлены нормативные документы и инструктивно-методические материалы по обеспечению безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, походов, экскурсий, туристских и спортивных соревнований с учащимися.

Приведенные в сборнике Инструкции по обеспечению техники безопасности составлены на основе многолетнего опыта работы Хабаровского краевого центра детско-юношеского туризма и экскурсий педагогами дополнительного образования Центра. Инструктивно-методические материалы определяют основные требования по безопасности, предъявляемые к участникам, руководителям походов, экскурсий и команд учащихся, организаторам и судьям соревнований. В сборник включены нормативные документы Минобразования России по детско-юношескому туризму, извлечения из Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся и Временных правил соревнований по туристскому многоборью на 2005-2008 гг.

Сборник рассчитан на руководителей образовательных учреждений, педагогов-организаторов туристско-краеведческой деятельности.

## Введение

Туристско-краеведческая деятельность учащихся во всем многообразии ее форм занимает важное место в воспитательном пространстве края, так как способствует становлению духовно и физически развитой личности, воспитанию ценностных качеств гражданина и патриота своей «малой» Родины.

В силу специфики туристско-краеведческой деятельности, связанной с организацией и проведением туристских походов, экспедиций, слетов и соревнований в природных условиях, учащимся приходится сталкиваться с опасностями, трудностями, экстремальными и даже аварийными ситуациями, преодолевать разнообразные естественные препятствия.

Осуществление мер по обеспечению безопасности, предупреждению травматизма и аварийных ситуаций при проведении учебно-тренировочных занятий по туризму и спортивному ориентированию, туристско-краеведческих мероприятий (походов, экспедиций, экскурсий, слетов и соревнований) – важнейшее условие их успешного проведения.

На туристском маршруте и на дистанции соревнований по туризму, спортивному ориентированию учащимся приходится преодолевать разнообразные препятствия: крутые, снежные, осыпные, травянистые склоны и перевалы, порожистые реки, завалы и чащобы, болота, на которых могут возникнуть трудности, опасности и даже аварийные ситуации.

Опасности в туризме бывают субъективные и объективные. Субъективные опасности: недостаточная физическая, техническая, морально-волевая подготовка участников похода, недисциплинированность, слабая предпоходная подготовка (нехватка продуктов, недостаток сведений о районе похода, неточный картографический материал, некачественное снаряжение); переоценка сил группы и недооценка встречающихся препятствий, пренебрежение страховкой и ослабление внимания на простых участках маршрута, недостаточный самоконтроль и взаимный контроль при низких температурах и ветре, неумение оказать правильную доврачебную помощь, небрежное обращение с огнем и горячей пищей.

Объективные опасности: резкое изменение погоды, все технически сложные участки, гипоксия (горная болезнь), солнечные ожоги в горах и на снегу, ядовитые животные и насекомые, стихийные бедствия. Основными требованиями по обеспечению безопасности любого туристского и спортивного мероприятия с учащимися, которые предъявляются к проводящей организации, являются:

1. Профилактика травматизма в период подготовки к походу (экспедиции, экскурсии), соревнованиям:

- тщательно разработанный и организованный маршрут похода (экспедиции, экскурсии), дистанции соревнований;

- обеспечение технической и физической подготовленности учащихся, медицинский допуск;

- подробный инструктаж по соблюдению мер безопасности в походе (на экскурсии, соревнованиях и т.д.) руководителей команд, экскурсионно-туристских групп, участников, судей соревнований;

– получение информации от метеослужбы, подразделений Службы спасения (поисково-спасательном отряде) МЧС, о метеопрогнозе, чрезвычайных природных ситуациях в районе похода (соревнований): ливневые дожди, паводки, сели, лесные пожары и др.;

2. Обеспечение безопасности во время проведения туристско-краеведческих и спортивных мероприятий с учащимися (походов, экскурсий, соревнований):

– строгое соблюдение всеми участниками туристско-краеведческих мероприятий требований Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций, экскурсий с учащимися Минобразования России, Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся, Правил соревнований по спортивному ориентированию;

– четкое соблюдение дисциплины учащимися.

Уровень обеспечения безопасности каждого туристско-спортивного мероприятия с учащимися (похода, экскурсии, соревнований и т.д.), использования эффективных средств профилактики несчастных случаев можно определить тремя критериями:

1. Оформление маршрутных документов в туристской маршрутно-квалификационной комиссии при образовательном учреждении (МКК ОУ) и регистрация туристских групп в подразделении Службы спасения МЧС.

2. Наличие и организация подготовки квалифицированных кадров педагогов-туристов: организаторов спортивного туризма, инструкторов детско-юношеского туризма, инструкторов спортивного туризма, судей туристских соревнований учащихся.

3. Составление инструкций по мерам безопасности при проведении каждого туристско-краеведческого мероприятия с учащимися и проведение инструктажа со всеми участниками мероприятия в максимально полном объеме.

Приведенные в данном сборнике Инструкции по обеспечению техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по туризму, спортивному ориентированию, а также походов, экскурсий и соревнований составлены на основе многолетнего опыта работы Хабаровского краевого центра детско-юношеского туризма педагогами дополнительного образования: Митяковым А.Я., Хабло Г.К., Деминовым А.А., заведующей отделом экскурсий и путешествий Изотовой О.И. при участии заместителя директора по учебной работе Кацупий М.В. и заместителя директора по методической работе Каячковой С.Г.

Инструктивно-методические материалы определяют основные требования по безопасности, предъявляемые к участникам, руководителям походов, экскурсий и команд учащихся, организаторам и судьям соревнований.

В сборник включены нормативные документы Минобразования России по детско-юношескому туризму, извлечения из Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся и Временных правил соревнований по туристскому многоборью на 2005-2008г.г.

## **Обязанности руководителя образовательного учреждения по обеспечению безопасности на учебных занятиях, в походах, экскурсиях, соревнованиях.**

Приоритетность обеспечения безопасности в образовательных учреждениях основана на принципах государственной политики в области образования, предусмотренных статьей 2 Закона Российской Федерации «Об образовании».

Необходимость создания здоровых и безопасных условий в образовательных учреждениях, ответственность за жизнь и здоровье учащихся, воспитанников во время образовательного процесса обусловлены государственными требованиями, содержащимися в статьях 51, 32 Закона РФ «Об образовании».

Безопасность – основное и обязательное требование при проведении туристских походов, экспедиций, экскурсий с учащимися, учебно-тренировочных занятий в туристско-краеведческих объединениях.

Руководители образовательных учреждений при организации туристско-краеведческих мероприятий должны руководствоваться Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом министерства образования России от 13 июля 1992 года №293.

В соответствии с должностной инструкцией руководитель образовательного учреждения:

- планирует, координирует и контролирует работу структурных подразделений, педагогических работников;
- осуществляет прием на работу, подбор и расстановку педагогических кадров, определяет должностные обязанности, несет ответственность за уровень квалификации работников;
- несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся и работников, соблюдение правил и норм охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты.

Обязанности руководителя по обеспечению безопасности туристских мероприятий с учащимися:

- назначение приказом руководителя похода (экскурсии) из числа педагогических работников учреждения;
- назначение заместителя руководителя мероприятия из числа сотрудников или других лиц, отвечающих требованиям к руководителю похода (экскурсии);
- организация разработки, утверждения инструкций для педагогов и учащихся по мерам безопасности при проведении туристских мероприятий;
- проведение и регистрация инструктажа по технике безопасности с руководителями похода (экскурсии), команды;
- проверка факта проведения инструктажа с обучающимися туристско-краеведческих объединений, участниками туристского мероприятия;
- обеспечение условий (подготовка работников, медицинских средств, средств связи) для оказания доврачебной помощи при несчастных случаях и обеспечения медицинской помощи в походах, на экскурсиях, соревнованиях;

- установление порядка информирования руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей, о каждом несчастном случае, ухудшении состояния здоровья детей и угрозе чрезвычайных ситуаций;
- проверка наличия медицинского допуска у каждого участника похода, соревнований;
- контроль за оформлением руководителем похода необходимой маршрутной документации: маршрутного листа или маршрутной книжки (на спортивный поход с допуском соответствующей маршрутно-квалификационной комиссии);
- получить от руководителя похода необходимую информацию о маршруте, постановке группы на учет в подразделении Службы спасения ГОиЧС;
- получить письменное согласие туристской организации, принимающей экскурсионно-туристскую группу по заявке учреждения;
- проверка туристской группы перед выходом в поход.

# **I. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях.**

## **Инструкция**

### **по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по туризму и спортивному ориентированию**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция является обязательной для исполнения педагогами дополнительного образования при организации учебно-тренировочных занятий в объединениях обучающихся.

1.2. Педагог дополнительного образования обеспечивает при проведении занятий правил и норм охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты.

1.3. Педагог дополнительного образования отвечает за жизнь и здоровье детей в период образовательного процесса от начала и до конца занятия, обеспечивает полную безопасность при проведении физических и спортивных занятий, оказывает первую доврачебную помощь, следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием помещения.

1.4. При зачислении детей в объединение по туризму и спортивному ориентированию необходимо заключение врача о допуске к занятиям и письменное заявление родителей о приеме в кружок (секцию).

1.5. Продолжительность занятий должна соответствовать возрасту обучающихся от 1 до 3 часов с обязательными перерывами, если занятия проводятся в помещении, 4 часов для практического занятия на местности.

#### **2. Общие требования к безопасности на учебных занятиях**

2.1. В начале учебного года педагог должен провести вводный инструктаж по технике безопасности с соответствующим оформлением инструктажа в журнале, перед проведением походов, экскурсий, экспедиций, соревнований провести целевой инструктаж с обучающимися.

2.2. Темы о личной гигиене обучающихся во время тренировок, медицинском контроле и самоконтроле должны стоять в начале годового плана учебных занятий;

2.3. Физическая нагрузка во время тренировок должна соответствовать возрастным особенностям с учетом пола детей, а также их подготовленности;

2.4. В случае жалоб со стороны обучающихся на здоровье направлять их на обследование во врачебно-физкультурный диспансер или к врачу;

2.5. Не допускать к тренировочным нагрузкам детей без разминки или без соответствующей подготовки (инвентаря, специального снаряжения);

2.6. Допускать детей к занятиям только в той одежде, обуви и спортивной форме, которая соответствует месту занятий, погодным условиям походов, экскурсий, соревнований.

2.7. Перед наступлением весенне-летнего сезона проконтролировать своевременную вакцинацию и ревакцинацию обучающихся против клещевого энцефалита.

### **3. Требования по технике безопасности в местах проведения учебно-тренировочных занятий**

#### ***Учебный класс, кабинет***

1. Место проведения учебно-тренировочных занятий должно соответствовать санитарно-гигиеническим нормам: быть хорошо освещенным, чистым, проветриваемым и т.д.
2. Во время проведения занятий пользоваться только исправными техническими средствами, в том числе бытовыми электроприборами и действовать согласно данным к ним инструкциям.
3. Строго соблюдать правила пожарной безопасности (запретить использование открытого огня и др.)
4. Не допускать подвижных игр во избежание травм.
5. Поддерживать дисциплину в группе во время занятий.

#### ***Спортзал***

1. Спортзал должен соответствовать санитарно-гигиеническим нормам.
2. Перед тем, как приступить к тренировке, необходимо убедиться в безопасности ее проведения (высушить пол после проведенной влажной уборки, убрать спортивные снаряды, мячи, гири и др.)
3. Во время проведения тренировки пользоваться только исправным спортивным инвентарем, отвечающим требованиям техники безопасности и исправным.
4. Во избежание несчастного случая не разрешать детям входить в спортзал до начала тренировки.
5. Не оставлять детей одних в спортзале.
6. Обеспечить страховку детей при выполнении сложных спортивных упражнений.
7. Поддерживать дисциплину и организованность обучающихся во время занятий, не допускать шалостей на групповых занятиях с верёвками, на спортивных снарядах, в играх с мячом.

#### ***Стадион, спортплощадка***

1. Перед началом тренировки убедиться в безопасности ее проведения. Убрать спортивные снаряды с беговой дорожки и с площадки, а также стекло, банки и другие предметы.
2. Перед началом тренировки убедиться в исправности сооружений и снарядов, используемых для занятий (турники, брусья, полоса препятствий, прыжковая яма и т.д.)
3. Во время дождя (обильной росы, сильного тумана) исключить из тренировки использование турников, брусьев и др. снарядов, а также исключить метание снарядов.
4. Тренировочные занятия проводить в температурном и световом диапазоне, утвержденным Роспотребнадзором.

#### ***Лыжная трасса***

1. Лыжные тренировки должны проводиться при температуре воздуха не ниже 28<sup>0</sup> С в светлое время суток.

2. Лыжная трасса должна быть пригодной для проведения на ней тренировок и быть безопасной. На лыжной трассе не должно быть мусора, бумаг, веток, бревен и т.д.
3. Сложность лыжной трассы должна соответствовать подготовленности обучающихся. Для новичков не должно быть очень крутых спусков и крутых поворотов на спусках.
4. На тренировке обучающиеся должны пользоваться исправным инвентарем (целыми лыжами с хорошо поставленным креплением, ботинками, лыжными палками).

### ***Полигон, тренировочная дистанция***

1. Местность и дистанция должны соответствовать возрастным особенностям детей.
2. Техническая сложность дистанции должна соответствовать уровню подготовленности детей.
3. Карты для тренировочных дистанций должны быть специальными – для спортивного ориентирования (подготовленные в утвержденных знаках).
4. Перед прохождением обучающимися дистанции необходимо довести до их сведения информацию о границах полигона и действиях в случае потери ориентировки.
5. По возможности спланировать дистанцию таким образом, чтобы каждого обучающегося можно было видеть (контролировать) несколько раз.
6. Начинающие ориентировщики на дистанцию в незнакомой местности могут выходить только при наличии исправного компаса.
7. Не выпускать на дистанцию детей в спортивных трусах (шортах) и в майках с коротким рукавом.
8. Во время преодоления трассы путь движения не должен проходить по опасным местам (ж/д пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие реки и озера, непроходимые болота, обрывы и очень крутые склоны); по запретным для бега территориям (посевы, дачи, огороды и т.п.); через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистные сооружения и т.п.); через сплошные заросли крапивы, аралии и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов.
9. Для предотвращения укуса клеща проводить осмотр одежды детей через 30-60 минут. Одежда в период активности клеща должна быть, желательно, из нейлона, брюки заправлены в носки или гетры-щитки, рубашка - в брюки.

### ***Требования по технике безопасности при перевозке транспортом***

1. При перевозке детей рейсовыми автобусами, поездами, электричками, речными судами необходимо соблюдать правила пользования этими видами транспорта.
2. Во время перевозки детей необходимо предупреждать водителей транспорта, проводников вагонов, капитанов судов о посадке и высадке детей.
3. При перевозке детей младшего возраста в общественном транспорте группу более 10 человек должны сопровождать два руководителя.

**Инструкция по технике безопасности при проведении занятий  
на тренировочном спортивно-туристском полигоне  
( для педагогов дополнительного образования)**

**1. Общие требования соблюдения безопасности**

1.1. Педагог дополнительного образования несет ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения тренировочного занятия на спортивно-туристском полигоне.

1.2. Педагог должен ознакомить обучающихся перед началом занятий на площадке с инструкцией по технике безопасности с оформлением подписей о проведенном инструктаже.

**2. Правила безопасности при проведении занятий:**

2.1. Перед началом тренировки необходимо убедиться в исправности и прочности всех сооружений на площадке.

2.2. Организация тренировки (навеска снаряжения) должна осуществляться тренером или под его контролем инструктором.

2.3. Педагог обязан следить за выполнением тренировочных упражнений обучающимися на протяжении всего занятия.

2.4. Перед выполнением заданий педагог должен провести инструктаж детей, объяснить последовательность и провести показ упражнений.

2.5. Тренировочные упражнения на спортивных сооружениях следует начинать только после разминки.

2.6. Усложнять задания следует по нарастанию, убедившись, что обучающиеся выполняют приемы страховки правильно.

2.7. Обучающиеся должны иметь соответствующую форму одежды: рубашку с длинным рукавом, трико, а также рукавицы и защитные каски при работе со страховкой на подъеме и спуске.

2.8. Перед началом тренировки проверить исправность снаряжения, которое должно иметь сертификат соответствия, исключить потертые и перебитые веревки, поврежденные и имеющие коррозионные раковины зажимы и спусковые устройства, карабины с неисправными муфтами, поврежденные страховочные системы (потертые ремни, надломленные пряжки).

2.9. При работе на высоте более двух метров использовать верхнюю страховку, закрепленную на верхней перекладине стенда. Страховочная веревка должна свободно проходить через блок или карабин. Использование веревочной петли для скольжения страховочной веревки строго запрещено.

2.10. Тренировочные занятия следует проводить в температурном и световом диапазоне, утвержденном Роспотребнадзором.

**Памятка по технике безопасности  
при проведении занятий на тренировочном  
спортивно-туристском полигоне  
(для обучающихся)**

1. Соблюдать дисциплину, неукоснительно выполнять указания педагога на занятии.
2. Без разрешения и в отсутствие педагога нельзя начинать тренировочные упражнения на всех сооружениях полигона.
3. Для занятий на полигоне необходимо иметь соответствующую форму одежды: рубашку с длинным рукавом, трико, а также рукавицы и защитные каски для работы со страховкой и при спуске с вертикальной навески.
4. Перед началом тренировки следует убедиться в исправности снаряжения, исключить потёртые и перебитые верёвки, повреждённые и имеющие коррозионные раковины зажимы и спусковые устройства, карабины с неисправными муфтами, повреждённые страховочные системы (потёртые ремни, надломленные пряжки).
5. При работе на высоте более двух метров обязательно использовать верхнюю страховку.
6. Занятия на полигоне начинать после тщательной разминки.
7. Внимательно прослушать задание, усвоить последовательность действий на всех снарядах и сооружениях, особенно при работе со страховкой.
8. Перед занятием или во время его обязательно поставить педагога в известность о плохом самочувствии или травмировании.
9. В случае неуверенности в правильности своих действий со страховкой попросить педагога или своих товарищей объяснить ещё раз, а затем повторить урок с показом тренеру.

## **II. Обеспечение безопасности при проведении туристских походов, путешествий, экскурсий.**

### **Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации**

Приложение 1  
к приказу Минобразования РФ  
от «13» июля 1992г. № 293

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящая Инструкция определяет порядок проведения туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) учащихся общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанников детских домов и школ-интернатов, студентов педагогических училищ Российской Федерации.

1.2. Туристские походы, экспедиции (путешествия) являются важной формой гуманистического, патриотического, интернационального воспитания, расширения знаний, оздоровления и физического развития детей и молодежи.

В путешествиях юные туристы изучают родной край, страну – Российскую Федерацию; ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры; выполняют задания образовательных учреждений, научных и других учреждений и организаций.

#### **2. Обязанности учреждения, проводящего туристский поход, экспедицию, экскурсию (путешествие)**

2.1. Администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана оказать содействие руководителям групп в организации и проведения путешествия и выдать соответствующие документы, заверенные печатью проводящего путешествие учреждения.

Финансирование туристских походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) осуществляется в соответствии с нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и других организаций, проводящих эти мероприятия в соответствии с утвержденными планами.

2.2. Администрация учреждения, проводящего путешествие, а также члены маршрутно-квалификационной комиссии (МКК), давшие положительные заключения о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственность за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителя и участников путешествия.

2.3. Для проведения многодневных походов, дальних экскурсий с ночлегом в населенном пункте обязательным условием должно быть письменное согласие учреждения, организации, принимающей группу, или путевка экскурсионной организации.

Участники туристских походов с оформленными маршрутными документами пользуются правом на размещение и обслуживание в туристских гостиницах, базах и кемпингах при наличии свободных мест. Имея разрешение соответствующих организаций, они пользуются правом на посещение заповедников, заказников и других территорий с ограниченным режимом посещения.

2.4. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана незамедлительно связаться с территориальными органами образования, контрольно-спасательной службой (КСС) или отрядом (КСО), туристскими организациями для выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

### **3. Требования к руководителю, заместителю (помощнику) руководителя и участникам туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествия)**

3.1. Группы для проведения походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) формируются из учащихся, воспитанников и студентов (далее - учащихся), объединенных на добровольной основе общими интересами на основе совместной учебы, занятий в кружках и секциях, трудовой деятельности, места жительства, обладающих необходимым опытом и осуществивших подготовку запланированного похода, экспедиции, экскурсии (путешествия).

3.2. Основные требования к участникам, руководителю, заместителю (помощнику) руководителя некатегорийных походов, экспедиций, многодневных дальних (за пределы своего района, города) экскурсий:

Таблица 1

Вид мероприятия	Опыт руководителя заместителя, помощника	Количественный состав группы		Минимальный возраст (лет)	
		Участники	Руководитель, заместитель (помощник)	Участники	Руководитель, заместит.
Некатегорийные походы и экскурсии (н/к)	1-3-дневные походы	не менее 6 человек	1-2	7 лет	не менее 18 лет

Примечания:

Количественный состав экскурсионной группы может определяться туристско-экскурсионной организацией, проводящей плановые экскурсионные маршруты, и количеством сидячих мест в автобусе;

Возраст участников в экскурсии за пределы своего населенного пункта определяется администрацией учреждения, проводящего путешествие, исходя из педагогической целесообразности.

3.3. К руководителю, заместителю руководителя и участникам экспедиций с активным способом передвижения предъявляются те же требования, что и к руководителю, заместителю руководителя и участникам туристских походов в соответствии со степенью (категорией) сложности активных участков маршрута.

3.4. По усмотрению администрации учреждения, проводящего путешествие, с согласия руководителя группы (отряда), исходя из количественного состава группы (отряда), обеспечения безопасности участников, вместо заместителя руководителя может быть назначен помощник руководителя из числа учащихся, имеющих опыт участия в аналогичных походах, экспедициях, экскурсиях (путешествиях).

3.5. Основные требования к участникам, руководителю и заместителю руководителя туристско-спортивных походов:

Таблица 2

Категория сложности похода (к.с.)	Необходимый опыт участия и руководства в походах по данному виду туризма (к.с.)			Минимальный возраст		Количественный состав группы	
	участника, заместителя, руководителя	руководителя		участника	руководителя	участников	Руководитель, заместитель.
		Участие	руководство				
I	н/к*	I	н/к	13	19	6-15	1+1
II	I	II	I	14	19	6-15	1+1
III	II	III	II	15	20	6-12	1+1
IV	III	IV	III	16	21	6-12	1+1

\*н/к – некатегорийный поход.

3.6. К участию в пешеходных походах I к.с. допускаются лица не моложе 12 лет, II к.с. – 14 лет, III к.с. – 15 лет.

Для учащих, получавших теоретическую и практическую подготовку в течение не менее одного года занятий в туристско-краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и I - III к.с. походах по родному краю при наличии медицинского допуска может быть снижен на один год.

3.7. В походах III - IV к.с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на 2 категории ниже, в походах I - II к.с. – с опытом участия в некатегорийных походах.

3.8. В пеших походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в горных и лыжных походах на одну категорию сложности ниже планируемого похода.

3.9. В лыжных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и горных походах ниже не менее чем на одну категорию сложности и выше категории сложности планируемого похода.

3.10. В горных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и лыжных походах не ниже той же категории сложности, что и планируемый поход.

Участники походов, в которых предусматриваются переходы через классифицированные перевалы, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) двух перевалов на одну полукатегорию ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения двух перевалов той же полукатегории сложности.

Одну треть членов группы в походах, предусматривающих прохождения перевалов 2А к.с., могут составлять туристы с опытом перевалов 1А к.с., а перевалов 1Б к.с. – без опыта прохождения перевалов.

Участники походов, в которых предусматривается первопрохождение классифицированных перевалов, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) перевалов той же полукатегории сложности.

Участники и руководители походов, в которых предусматривается другие участки первопрохождения, должны иметь опыт, равнозначный категории

сложности, ожидаемой на этих участках маршрута. Одна треть участников таких походов может иметь опыт походов на категорию сложности ниже.

Одну треть членов группы в горных походах I - III к.с. могут составлять альпинисты, имеющие третий спортивный разряд, в походах 4 к.с. – альпинисты, имеющие II спортивный разряд, а также опыт экспедиционных альпинистских мероприятий или опыт участия в некатегорийном туристском походе.

3.11. Руководители водных походов должны иметь опыт участия и руководства водными походами на тех же видах судов.

3.12. Участники водных походов I - III к.с. должны иметь соответствующий опыт походов на любом виде судов, а начиная с 4 к.с. – на том же виде судов или на байдарках.

3.13. Участники и руководители комбинированного похода, включающего участки маршрута по различным видам туризма, должны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

3.14. Участники и руководители некатегорийных походов, включающих элементы походов II - IV к.с., а также некатегорийных походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям походов тех категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

3.15. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

3.16. К участию в горизонтальных необводненных пещерах спелеопогодов I к.с. допускаются лица с 14 лет; в вертикальных пещерах – с 15 лет; в горизонтальных пещерах II к.с. - с 15 лет; в вертикальных II к.с. – с 16 лет; в горизонтальных пещерах III к.с. – с 16 лет.

Прохождение с учащимися пещер, в которых предусматривается применение аппаратуры автономного дыхания, запрещается.

Временное разделение туристской группы учащихся, совершающей спелеопогод любой категории сложности, на подгруппы допускается только при работе в одной пещере, в этом случае подгруппа должна иметь руководителя, комплект жизнеобеспечения, рассчитанный на непредвиденную обстановку в пещере не менее чем на двое суток.

При прохождении вертикальных пещер II к.с. и горизонтальных пещер III к.с. в группе должно быть не менее одного руководителя на каждых четырех участников.

Участники спелеопогодов должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) пещер на одну категорию ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения пещер той же категории сложности.

Одну треть членов группы в спелеопогодах, предусматривающих прохождение пещер III к.с., могут составлять туристы с опытом прохождения пещер I к.с., а пещер II к.с. – без опыта прохождения пещер.

#### **4. Обязанности и права руководителя и заместителя руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия)**

4.1. Руководитель и заместитель руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) назначаются администрацией учреждения, проводящего путешествие.

Руководителем и заместителем могут быть лица, удовлетворяющие требованиям настоящей Инструкции, которым с их согласия администрация учреждения, проводящего путешествие, доверяет руководство группой (отрядом) учащихся.

Если в туристском походе участвуют 3 и более туристских групп с количеством участников не менее 30 учащихся (для похода II-IV категорий сложности – не менее 20) и их маршруты и графики движения в основном совпадают, то общее руководство этими группами может быть возложено на специально назначенного старшего руководителя. В этом случае всем руководителям может быть зачислено руководство.

4.2. Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции, руководитель группы и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

##### ***до начала похода, экскурсии, экспедиции (путешествия)***

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;

- организовать всестороннюю подготовку участников похода, экскурсии, экспедиции (путешествия), проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказать доврачебную помощь;

- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте; составить смету расходов; подготовить маршрутные документы (маршрутную книжку или маршрутный лист, удостоверение); и приказ на проведение похода, экскурсии, экспедиции (путешествия);

##### ***совместно с участниками***

- ознакомиться с районом похода, экскурсии, экспедиции (путешествия) по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии, у опытных туристов и краеведов;

- подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, экскурсии, экспедиции (путешествия), план краеведческой, общественно-полезной работы и других мероприятий, проводимых на маршруте; наметить контрольные пункты и сроки;

- ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода, экскурсии, экспедиции (путешествия); изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

***в походе, экспедиции, экскурсии (путешествии):***

- строго соблюдать утвержденный маршрут;

- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экскурсии, экспедиции (путешествия) в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

- принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение;

- сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшие: контрольно-спасательную службу (КСС) или контрольно-спасательный отряд (КСО), в учреждение, проводящее путешествие, и маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), выпустившую на маршрут группу, местные органы образования;

- назначить в случае временного разделения группы в аварийной ситуации с целью разведки, забросок продуктов, снаряжения, выполнения краеведческих заданий и т.д., но не более, чем на 8 часов, в каждой подгруппе (в водных походах – на каждом судне) своих заместителей (помощников) из наиболее подготовленных участников. Состав группы должен быть не менее четырех человек, в том числе одного взрослого;

- организовать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе;

- информировать гидрометеорологические станции, встречающиеся на маршруте, местные органы власти о сходе снежных лавин, селевых потоках, оползнях, подвижках ледников и других опасных природных явлениях, наблюдаемых на пути следования группы;

- делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута.

**4.5. При организации туристско-спортивных походов:**

- представить в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее чем за 30 дней до начала похода, заявочные документы на совершение похода справки и другие документы, необходимые для рассмотрения заявленного похода.

Заявочные документы групп участников похода рассматриваются маршрутно-квалификационными комиссиями при органах образования, а при отсутствии у них соответствующих полномочий – МКК федерации туризма (клубов туристов).

При положительном заключении МКК о возможности совершения группой заявочного похода руководителю выдается зарегистрированная маршрутная книжка. При необходимости в маршрутную книжку записываются особые указания и рекомендации группе, определяются соответствующая Служба спасения МЧС или поисково-спасательные отряды (ПСО) для регистрации перед выходом на маршрут.

4.6. Не позднее чем за десять дней до выезда к месту начала похода сообщить соответствующим КСС или КСО по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы. Если активная часть похода начинается в пункте дислокации КСС или КСО, необходима личная явка в них.

В случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутной книжке до отъезда в поход согласовать эти изменения с МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, а также сообщить об этом КСС или КСО, зарегистрировавшим группу.

В случае необходимости изменения сроков похода, состава группы после выезда в поход, сообщить телеграммой об этом в МКК, давшую положительное заключение на совершение похода, в КСС или КСО, зарегистрировавшие группу, и в учреждение, проводящие путешествие.

Сообщить телеграммой в адрес МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, КСС или КСО, зарегистрировавших группу, и в учреждение, проводящие путешествие, о прохождении группой контрольных пунктов и об окончании похода.

Предоставить отчет в МКК, а после рассмотрения отчета и зачета похода оформить справки участникам группы о совершенном походе.

## **5. Обязанности и права участников похода, экспедиции, экскурсии (путешествия)**

### **5.1. Участник обязан:**

- активно участвовать в подготовке, проведении туристского похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) и составлении отчета;
- строгойше соблюдать дисциплину, а также выполнять возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- в период подготовки к категорийным походам пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или других медицинских учреждениях, у врача образовательного учреждения;
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в том числе на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
- своевременно информировать руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) или его заместителя (помощника) об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

### **5.2. Участник похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) имеет право:**

- пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями учреждения, проводящего путешествие;
- участвовать в выборе и разработке маршрута;

– после окончания похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) обсудить на собрании группы действия любого из участников, обращаться в учреждение, проводящие путешествие, и туристские организации.

## **6. Ответственность руководителя, заместителя руководителя и участников туристско-спортивных походов**

6.1. За нарушения настоящей Инструкции, не повлекшее за собой ответственность, установленную действующим законодательством, учреждение, проводящие путешествие, может представить материалы в туристские организации для принятия следующих мер воздействия:

- не засчитывать для выполнения нормативов спортивных разрядов руководство, участие в совершенном походе;
- аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;
- частично или полностью дисквалифицировать – лишить спортивных разрядов и званий;
- запретить участвовать, руководить походами определенной категории (степени) сложности на установленный срок;
- вывести из состава общественных туристских органов.

## **Извлечения из положения о маршрутно-квалификационных комиссиях образовательных учреждений (МКК ОУ) Минобразования России**

Утверждено приказом МО РФ  
от 28.04.1995 г. № 223

### **1. Общие положения**

1.1. Туристские маршрутно-квалификационные комиссии образовательных учреждений Минобразования России (МКК ОУ) создаются в целях оказания квалифициро туристских групп, экспедиционных отрядов, организаций, проводящим походы, экспедиции с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации.

МКК создаются в образовательных учреждениях Российской Федерации, ведущих туристско-краеведческую деятельность с обучающимися, и являются экспертными общественными органами.

МКК в своей деятельности руководствуются Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации (приказ Министерства образования РСФСР от 13 июля 1992 г. № 293), именуемой в дальнейшем «Инструкцией», приказами, инструктивно-методическими указаниями Министерства образования Российской Федерации, Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, нормативными документами Туристско-спортивного союза России, а также настоящим Положением.

МКК работают под руководством и контролем соответствующих образовательных учреждений.

Состав МКК утверждает руководитель образовательного учреждения, при котором МКК создается.

МКК имеет свой штамп установленного образца, который ставится в документах, рассмотренных данной комиссией.

## **2. Содержание работы МКК**

В содержание работы маршрутно-квалификационной комиссии образовательного учреждения входит:

2.1. Работа в тесном контакте с секциями, группами и кружками по различным видам туризма, с экспедиционными отрядами по всем направлениям туристско-краеведческой деятельности, с поисково-спасательной службой (ПСС), другими организациями и коллективами, ведущими эту работу.

2.2. Разработка маршрутов для сдачи туристских норм и требований на значки «Юный турист России», «Турист России» и на спортивные разряды.

2.3. Проведение консультаций для туристских групп, экспедиционных отрядов по выбору маршрутов, их педагогической целесообразности, подготовке и проведению походов, экспедиций, их безопасному проведению.

2.4. Создание библиотеки маршрутов туристских походов, экспедиций и экскурсий по родному краю, пропаганда их среди руководителей групп.

2.5. Проверка подготовленности туристских групп, отрядов юных туристов к заявленным походам, экспедициям, соблюдения ими Инструкции, других нормативных документов по туризму и экскурсиям, рассмотрение маршрутной документации и выдача заключений учреждениям, организациям, проводящим походы, экспедиции с юными туристами о готовности групп, отрядов к проведению намеченных мероприятий.

2.6. Проведение совместно с ПСС профилактической работы по предупреждению несчастных случаев с участниками походов, экспедиций.

2.7. Анализ отчетной документации групп, отрядов о прохождении ими маршрутов и окончательное определение их сложности.

2.8. Обсуждение вопросов о зачете совершенных походов.

2.9. Рассмотрение материалов на присвоение разрядов по туризму и выдача по ним своих заключений.

2.10. Рассмотрение случаев нарушения Инструкции и внесение в соответствующие организации предложений и привлечение виновных лиц к ответственности.

2.11. Организация учебы и повышения квалификации членов МКК, подготовка кадров педагогического состава в форме семинаров, сборов, походов и других учебных мероприятий, активное участие в их проведении совместно с образовательными учреждениями, при которых они созданы.

## **3. Права и обязанности МКК**

3.1. В случаях, когда категория, степень сложности заявляемого похода превышает полномочия низовой комиссии, заявочные материалы после их предварительного рассмотрения передаются вышестоящей МКК, имеющей необходимые полномочия, или соответствующей МКК Туристско-спортивного союза.

3.2. МКК рассматривают заявочные документы туристских групп, отрядов обучающихся, воспитанников, студентов, учителей и работников учреждений дополнительного образования.

3.3. При рассмотрении заявочных материалов на совершение похода, экспедиции проверяется:

- правильность разработки маршрута и графика движения группы по основному и запасному вариантам согласно требованиям Инструкции;
- правильность выбора контрольных пунктов и сроков;
- наличие рабочего достоверного картографического материала;
- знание руководителем группы, отряда и его заместителем района похода, нитки маршрута, условий передвижения и способов преодоления естественных препятствий на нем;
- соответствие туристского опыта руководителя, его заместителя и участников, а также их возраста требованиям, установленным Инструкцией;
- правильность подбора группой, отрядом снаряжения, продовольствия и набора медикаментов, а также планируемых норм нагрузок с учетом возраста участников, их медицинское освидетельствование;
- планирование группой, отрядом мер по обеспечению безопасности похода, экспедиции на случай непредвиденных отклонений от маршрута и нарушений графика продвижения по нему.

3.4. МКК имеет право вызывать для проверочной беседы участников похода, экспедиции, экскурсии, назначать контрольные выходы.

3.5. МКК указывает группе, отряду подразделение поисково-спасательной службы, куда группа, отряд должны явиться для регистрации.

3.6. МКК определяет сроки и формы отчета по завершении похода, экспедиции.

3.7. Члены МКК не могут рассматривать заявочные материалы групп, отрядов на совершение категорийных, степенных походов, экспедиций, руководителями, заместителями руководителей и участниками которых они являются.

#### **4. Обязанности МКК**

4.1. МКК обязаны контролировать прохождение туристскими группами маршрутов в установленные сроки.

4.2. Все взятые на контроль группы заносятся в специальный журнал, в котором отмечаются указанные в маршрутных документах контрольные сроки и пункты сообщения групп о прохождении маршрутов.

4.3. В случае если группа не подтвердила в установленные сроки прохождение контрольного пункта, МКК немедленно сообщает об этом в образовательное учреждение, направившее группу в поход, а в случае необходимости связывается с ближайшей к району похода поисково-спасательной службой.

**5. Права и обязанности МКК по рассмотрению отчетных документов туристских групп, отрядов о совершении ими походах, экспедициях**

5.1. МКК рассматривает отчетные документы о совершенных походах, экспедициях только тех туристских групп, отрядов, которые прошли проверку подготовленности к этим мероприятиям в данной комиссии.

5.2. МКК выдает руководителю, его заместителю и участникам при положительном решении вопроса о зачете похода, экспедиции справки установленного образца, подписанные председателем комиссии или его заместителем и заверенные штампом МКК.

5.3. Туристский поход может не засчитываться, если поступило сообщение ПСС о нарушении группой, отрядом правил безопасности на маршруте, пожарной безопасности в лесах, законодательства по охране природы, памятников истории и культуры и т.п.

## **6. Права и обязанности МКК по разбору случаев нарушения Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации**

6.1. В случае нарушения участниками походов, экспедиций Инструкции, МКК может вынести решение о частичной или полной дисквалификации руководителя похода, экспедиции; запрещении участвовать или руководить походами, экспедициями; аннулировании зачета ранее проведении походов; понижении в спортивном разряде или его аннулировании, или внести предложение в соответствующие организации, учреждения о рассмотрении проступка администрацией.

## **7. Права и обязанности МКК по рассмотрению материалов на присвоение спортивных званий и разрядов по туризму**

7.1. Права МКК по рассмотрению материалов на присвоение спортивных званий и разрядов по туризму определяются полномочиями МКК, наличием опыта, спортивной квалификацией по туризму ее членов, а также принадлежностью МКК к определенному звену образовательных учреждений и утверждаются вышестоящей МКК.

7.2. МКК, созданные при городских, районных и окружных образовательных учреждениях, при наличии опыта и спортивной квалификации по туризму ее членов имеют право рассматривать материалы на присвоение юношеских разрядов и не выше второго разряда по спортивному туризму.

7.3. МКК, созданные при республиканских (в составе Российской Федерации), краевых и областных образовательных учреждениях имеют право рассматривать материалы на присвоение первого разряда по спортивному туризму.

7.4. Центральная республиканская МКК при Центре детско-юношеского туризма Министерства образования Российской Федерации имеет право рассматривать материалы на присвоение звания «Кандидат в мастера спорта России», «Мастер спорта России» по спортивному туризму и представлять их в Федерацию ТССР.

## **Об организации учебно-тематических экскурсий и дальних экскурсионных поездок учащихся образовательных учреждений России**

(Письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 7 декабря 1998г. №654/19-15)

В настоящее время проводится большое количество дальних и зарубежных поездок с организованными группами учащихся образовательных учреждений, которые способствуют познанию ими современного мира.

Туристско-краеведческая деятельность, экскурсионная работа используются образовательными учреждениями Российской Федерации в учебно-воспитательных целях как важнейшие средства работы с учащимися. Этому способствует сеть учреждений дополнительного образования туристско-краеведческой направленности и работа органов управления образованием, обеспечивающих развитие данного вида образовательной деятельности и административный контроль.

В настоящее время набирает силу тенденция, когда общественные организации, коммерческие и другие структуры проводят многочисленные мероприятия с учащимися, не считая нужным согласовать их с органами управления образованием, игнорируя накопленный за десятилетия опыт работы, хотя при этом используются результаты образовательной деятельности, материальная и организационная база системы образования. Поэтому нередки случаи, когда вследствие неорганизованности и игнорирования нормативных документов Минобразования России, происходят несчастные случаи, нарушаются права и интересы детей, фальсифицируются образовательные результаты.

Учитывая большую значимость туристско-экскурсионных мероприятий, особенно комплексных учебно-тематических экскурсий, в развитии познавательных интересов учащихся, в успешном освоении или образовательных программ, а также возможности руководителей образовательных учреждений в регулировании учебного процесса, определенные Законом Российской Федерации «Об образовании», Министерство общего и профессионального образования Российской Федерации рекомендует проведение комплексных одно-семидневных учебно-тематических экскурсий в учебное время в Москву, Санкт-Петербург и другие крупные культурные и промышленные центры России, используя при этом возможности льготного железнодорожного проезда.

В целях упорядочения организации туристско-краеведческой и экскурсионной деятельности, в том числе и зарубежных поездок учащихся, Министерство общего и профессионального образования рекомендует:

- при проведении походов и путешествий с активными способами передвижения, дальних экскурсионных поездок руководствоваться: «Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации», утвержденной приказом Минобразования России № 293 от 13 июля 1992 года;

- образования - центров, станций юных туристов и других образовательных учреждений, располагающих наиболее квалифицированными кадрами,

материальной базой и современными методиками использования туризма и краеведения в учебно-воспитательном процессе;

- при планировании и организации экскурсионных поездок руководствоваться педагогической целесообразностью, осуществлять при комплектовании групп дифференцированный подход, учитывая интеллектуальные, физические, психологические, возрастные и половые особенности учащихся;

- в том случае, когда группа, приобретающая путевку у туристской фирмы, комплектуется из учащихся одного образовательного учреждения, директор обязан приказом назначить руководителя и его заместителя (помощника), при этом возможно назначение одним из них сопровождающего от туристской фирмы;

- все взаимоотношения между образовательным учреждением и коммерческой туристской организацией при подготовке и проведении туристско-экскурсионных поездок, особенно зарубежных, должны основываться на договорной основе. При этом предусматривать наличие следующих документов: программы тура, страхового полиса, памятки для учащихся о поведении на маршруте, инструкции для сопровождающего на случай непредвиденных ситуаций;

- директорам образовательных учреждений до заключения договора проверять наличие у туристской организации действующей лицензии и сертификата на оказываемые услуги, кроме учреждений системы образования, имеющих лицензию на образовательную деятельность.

В целях уменьшения финансовых затрат Министерство образования рекомендует учреждениям прием организованных групп на условиях взаимного обмена, особенно между учащимися городских и сельских школ.

Заместитель Министра Е.Е. Чепурных

# ИНСТРУКЦИЯ

## по технике безопасности при организации туристских походов (для руководителей походов)

### 1. Общие положения

1.1. Туристско-спортивные походы (многодневные степенные и категорийные) организуются в соответствии с Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной министерством образования России от 13.17.1972г. №293.

1.2. При организации и проведении похода с детьми ответственность за их жизнь и безопасность несут руководитель похода и его заместитель, назначенные приказом руководителя образовательного учреждения.

1.3. Руководитель должен иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, быть годным по состоянию здоровья, должен пройти инструктаж по соблюдению техники безопасности и умению оказания доврачебной помощи в походе.

### 2. В период подготовки к походу руководитель обязан:

- проконтролировать медосмотр всех участников похода и получить справки об их медицинском допуске к походу;

- обеспечить комплектование группы с учетом их туристской квалификации, физической и технической подготовленности, а также психологической совместимости;

- организовать соответствующую предпоходную техническую и физическую подготовку, страхование учащихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом, получить разрешение родителей на участие детей в походе;

- изучить район похода, подготовить картографический материал, знать сложные участки маршрута и способы их преодоления,

- ознакомить участников похода с основным маршрутом и аварийными выходами с маршрута;

- провести необходимые тренировки группы;

- организовать подготовку и подбор снаряжения, медицинской аптечки, продуктов питания;

- оформить маршрутные документы в маршрутно-квалификационной комиссии в установленные сроки, сообщить в МКК о выходе на маршрут, соблюдать полученные указания и рекомендации;

- в случае изменения маршрута, состава группы после выезда сообщить (по возможности) в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК);

- перед выходом ознакомиться с прогнозом погоды на период движения по маршруту;

- соблюдать заявленный контрольный срок возвращения с маршрута.

- не выходить на маршрут при явно неблагоприятных условиях: через 2-3 дня после обильного снегопада, в туман, при низкой температуре или сильно выраженной лавинной опасности;

- тщательно проверить экипировку, снаряжение и продукты питания, состояние здоровья участников, не брать на маршрут больных, чувствующих недомогание, не вполне поправившихся после болезни детей.

### **3. При проведении похода руководитель обязан:**

- соблюдать установленный порядок проведения похода, режимы передвижения, отдыха, питания;

- в случае изменения маршрута, состава группы после выезда сообщить (по возможности) в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК).

- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

- сообщать о происшедшем несчастном случае в образовательное учреждение, ближайший спасательный отряд или органы внутренних дел, а также в МКК;

- не допускать разделения группы и нарушения дисциплины. Всякая отлучка возможна только с разрешения руководителя;

- не допускать купания в непроверенных водоемах и с низкой температурой;

- при движении в сильный мороз постоянно наблюдать за появлением признаков обморожения участников;

- при несчастном случае направить за помощью минимум двух самых подготовленных участников;

- не допускать самовольного оставления участниками походной колонны или бивака;

- следить за неукоснительным соблюдением участниками санитарно-противоэпидемических правил, не разрешать пить некипяченую воду (за исключением проверенных родников и колодцев);

- безотлучно находиться с группой, не оставлять учащихся одних. При необходимости оставлять детей с заместителем руководителя.

### **4. Порядок действий при попадании в экстремальную ситуацию в природной среде:**

- определение состояния здоровья членов группы, имеющегося снаряжения, продуктов питания;

- принятие решения о порядке действий – выход к населенному пункту или оказание помощи на месте;

- определение направления выхода;

- ориентирование;

- выход к населенному пункту;

- обеспечение питанием и водой;

- подача сигналов бедствия.

### **5. По окончании похода руководитель должен:**

- проверить по списку наличие учащихся в группе, их самочувствие;

- сообщить руководителю образовательного учреждения о возвращении группы из похода;

- сообщить в МКК о завершении маршрута.

## **Инструкция по технике безопасности для участников туристского похода, экспедиции**

### **1. Общие положения**

1.1. К туристским походам, экспедициям допускаются физически здоровые учащиеся, получившие техническую и практическую подготовку, допуск врача, застрахованные от несчастного случая и имеющие прививку против клещевого энцефалита в летний период времени.

1.2. Участники похода, экспедиции должны быть ознакомлены с Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации и настоящей инструкцией по технике безопасности.

### **2. Требования по безопасности к участникам похода**

#### **2.1. До начала похода:**

2.1.1. Подготовить личное снаряжение для похода, удобную одежду и обувь соответственно виду туризма, сезону и погоде;

2.1.2. Активно участвовать в подготовке похода, ознакомиться с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе;

2.1.3. Уметь плавать, знать способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи.

#### **2.2. Во время похода:**

2.2.1. Участник похода обязан строго соблюдать дисциплину, подчиняться указаниям руководителя и его заместителя. Их слово – закон!

2.2.2. Соблюдать правила поведения на транспорте: без разрешения руководителя не выходить из автобуса, поезда на промежуточных остановках, не пользоваться транспортом попутным, а также не предназначенным для перевозки людей.

2.2.3. При движении по дороге идти в колонне по одному, соблюдая дистанцию, в направлении встречного движения транспорта. Головной и замыкающий идут с сигнальными знаками. Переходить дорогу фронтом по команде руководителя.

2.2.4. На маршруте не отделяться, держать дистанцию, передавать сигналы по колонне, предупреждать следующего сзади о препятствиях. Бревна – переступать. Ветки не задерживать. Переход рек вброд только после наведения страховки способом, указанным руководителем. Не выпускать из поля зрения идущего первого и последнего. Помогать товарищам при преодолении препятствий;

2.2.5. Купаться в походе разрешается только в указанных руководителем местах с проверенным дном при температуре не ниже 18 градусов и под контролем специально назначенного дежурного.

2.2.6. Соблюдать правила личной гигиены. Своевременно информировать руководителя похода (экспедиции) об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

2.2.7. В жаркую погоду ходить только в головном уборе. На привалах в зимних походах необходимо надеть теплую пуховую или синтепоновую куртку для предупреждения резкого переохлаждения организма, шапочку.

2.2.8. Из лагеря выходить только по двое, предупредив командира, не отходить от лагеря дальше слышимости голоса. Костер разводить вдали от палаток и сушняка, учитывая направление ветра. В палатках запрещается пользоваться огнем. В зимних палатках с печкой быть предельно внимательным во время своего дежурства, лучше дежурить по 2 человека. Не оставлять костер и примусы без присмотра, уходя – гасить. Посуду для варки ставить в стороне от людей, брать только в рукавицах. Колюще-режущие предметы держать зачехленными

2.2.9. Пользоваться только родниковой и колодезной водой, остальной – после кипячения. Неизвестные растения, плоды и грибы в пищу не употреблять.

2.2.10. Соблюдать меры безопасности при работе у костра:

- дежурные у костра должны иметь костровые рукавицы, быть обутыми и иметь на себе длинные брюки;
- во время приготовления пищи дежурным должно быть обеспечено свободное передвижение в радиусе полутора-двух метров возле костра;
- не допускаются игры и развлечения с огнем;
- не оставлять топоры где попало, заранее определить местонахождение топоров и пил;
- не передавать топоры броском, исключить любые шутки и игры, не кидать топоры в деревья;
- не оставлять топоры и пилы лежащими на снегу на долгое время, например, на ночь. Даже незначительный свежевывпавший снег может так надежно укрыть оставленные без присмотра предметы, что группа окажется перед необходимостью срочного схода с маршрута.

2.2.11. Уважать местные традиции и обычаи. Избегать конфликтных ситуаций с населением, а также между членами туристской группы (экспедиции).

#### **Техника безопасности в водном походе**

1. Во время сплава не снимать каски и спасательные жилеты, которые должны быть застегнуты и зашнурованы, участники должны быть в обуви.

2. Совместное движение лодок организуется так, чтобы они не мешали друг другу, расстояние между судами должно быть 30-50 метров, и они должны находиться в поле зрения руководителя группы.

3. Для предупреждения идущих сзади судов пользоваться специальными сигналами.

4. При вынужденном движении в условиях плохой видимости дистанцию между судами нужно сократить до минимума и одновременно уменьшить скорость движения.

5. Не делать резких движений, способствующих опрокидыванию судна.

6. При протаскивании судна по воде надевать обувь, чтобы не повредить ноги о камни, сучья или другие предметы.

7. Перекаты и пороги проходить только после детальной разведки и полного установления возможности их прохождения. При необходимости разгрузить суда.

8. На особо сложных участках обязательно необходимо выставить страховку с воды и с берега.

### **Техника безопасности в спелеопоходе**

1. Каждый участник должен иметь каску, подходящую обувь, непромокаемую одежду, рукавицы, шапочку, карабины, перевязочный пакет или бинт, два независимых источника света (фонарь, свечу и спички в герметичной упаковке).

2. Входить в пещеру группой, а не в одиночку, под руководством опытного и авторитетного спелеолога. Минимальный состав группы для спуска в пещеру – 3, а в провал – 4 человека.

3. Не нарушать определенного порядка движения в пещере, чтобы не потеряться, не попасть под обвал, не упасть в провал; недопустимы отрыв от группы без разрешения руководителя, крики, прыжки.

4. Избегать ударов о стены, скалы и падения в любые углубления.

5. Скользкие и технически сложные места преодолевать со страховкой. Не стоять на краю пропасти.

6. Строго соблюдать установленную систему связи и сигнализации.

7. После выхода из пещеры заменить намокшую одежду и обувь сухими (сменными).

### **Техника безопасности в лыжном походе**

#### ***При движении на лыжах:***

- во избежание потертостей и отморожений ног не надевать тесную или слишком свободную обувь;

- на трудных участках лыжи прочно прикрепить к рюкзаку, чтобы не мешали при движении;

- соблюдать интервал при движении на лыжах: на ровном месте 3-5 метров, при спуске с горы не менее 30 метров;

- при спуске с гор на лыжах не выносить лыжные палки перед собой, внимательно следить, чтобы лыжи не зацепились за кусты, не наскочили на дерево, камни и т.д.;

- не допускать резких поворотов, прыжков и ударов лыжами на лавиноопасных склонах;

- при продолжительном спуске в условиях низкой температуры предохранять лицо, уши, грудь и другие части тела от обморожения;

- быть внимательными к состоянию здоровья друг друга и немедленно сообщать руководителю группы о первых признаках обморожения или плохом самочувствии.

### **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При попадании туристской группы в экстремальную ситуацию в природной среде, резком ухудшении условий похода участники похода должны оставаться спокойными, организованно входить из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту, четко выполнять все указания руководителя.

2. Участник похода (экспедиции), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация, школа и т.д.).

## **Инструкция по обеспечению безопасности при проведении экскурсий, экскурсионных поездок с учащимися**

### **1. Общие требования безопасности:**

1.1. К участию в экскурсионных мероприятиях (пешеходная, автобусная экскурсия, экскурсионная поездка и др.) допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному поведению на мероприятии, ознакомленные с маршрутом и программой мероприятия, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При комплектовании группы из учащихся одного образовательного учреждения, директором этого образовательного учреждения назначается руководитель группы (в случае надобности заместитель руководителя).

1.3. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность учащихся во время проведения экскурсионного мероприятия несёт руководитель группы, назначенный приказом директора образовательного учреждения.

1.4. Директор образовательного учреждения и организатор экскурсионного мероприятия до заключения договора об оказании экскурсионных услуг должны проверить наличие у организации действующих соответствующих документов:

- для туроператоров – регистрация в Федеральном реестре туроператоров;
- для турагентств – договор с туроператором;
- для учреждений системы дополнительного образования – лицензия на образовательную деятельность.

1.5. При формировании группы учащихся на автобусную экскурсию количественный состав определяется количеством посадочных мест в автобусе. При формировании группы учащихся в дальнюю экскурсионную поездку количественный состав определяется требованиями организации, организующей поездку.

1.6. Во время проведения экскурсионных мероприятий учащиеся должны соблюдать дисциплину, чётко выполнять все указания руководителя группы (экскурсовода), не оставлять месторасположение группы самовольно.

1.7. Во время проведения экскурсионного мероприятия учащиеся не должны приобретать или покупать продукты питания без согласования с руководителем группы, запрещено употребление алкогольных напитков, табачной продукции и наркотических средств.

1.8. Участники экскурсионного мероприятия должны быть одеты в удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде и программе мероприятия.

1.9. Участник мероприятия, отставший от группы или потерявшийся в населённом пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение: милицию, администрацию, ближайшее образовательное учреждение.

1.10. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения мероприятия участники не должны допускать паники и суеты, должны чётко выполнять все указания руководителя группы (экскурсовода).

1.11. Участники экскурсионных мероприятий обязаны уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

1.12. Не допускать возникновение конфликтных ситуаций между участниками группы, а так же с местным населением.

## **2. Правила поведения во время проведения автобусных экскурсий:**

2.1. Посадка учащихся в автобус производится только в присутствии руководителя группы.

2.2. Рассадка учащихся по местам производится руководителем группы, места сохраняются на всём протяжении экскурсионного мероприятия.

2.3. Во время движения автобуса не допускается вставание с посадочных мест и хождение по салону.

2.4. Во время движения автобуса не допускается самовольное открытие окон, а также высовывание в открытые окна каких-либо частей тела, предметов.

2.5. Во время предусмотренных на маршруте остановок выход из автобуса осуществляется только после экскурсовода (руководителя группы).

2.6. Во время нахождения в автобусе необходимо соблюдать общепринятые правила поведения и личной гигиены.

2.7. Запрещено выбрасывание в открытые окна и двери автобуса какого-либо мусора.

## **3. Правила поведения во время проведения пешеходных экскурсий:**

3.1. Во время движения по улице учащиеся должны идти компактной группой, не мешая прохожим.

3.2. Переход проезжей части производится в установленных для этого местах, с соблюдением правил дорожного движения, только по команде руководителя группы (экскурсовода).

3.3. Во время предусмотренных маршрутом остановок не допускается самовольное покидание месторасположения группы.

### **Памятка по обеспечению безопасности на экскурсии ( для учащихся )**

1. Для участия в экскурсии (экскурсионной поездке) необходимо надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде и программе экскурсии.
2. Приходите к месту сбора группы для участия в экскурсии вовремя.
3. На экскурсии необходимо выполнять следующие правила безопасности:
  - 3.1. Соблюдайте общепринятые правила поведения и личной гигиены.
  - 3.2. Соблюдайте дисциплину, чётко выполняйте все указания экскурсовода и руководителя группы.
  - 3.3. Самовольно не отлучайтесь от группы.

3.4. Не приобретайте, не употребляйте продукты питания без согласования с руководителем группы.

3.5. Не нарушайте установленный и объявленный распорядок экскурсии.

3.6. Во время проведения экскурсии необходимо внимательно, не перебивая слушать экскурсовода.

3.7. Во время автобусной экскурсии посадка в автобус производится только по команде руководителя группы, без давки и на те места, которые укажет руководитель.

3.8. Во время движения автобуса запрещено вставать со своих мест и ходить по салону.

3.9. Без разрешения водителя окна в автобусе открывать запрещено.

3.10. В открытые окна автобуса запрещено выставлять какие-либо части тела, а так же выбрасывать мусор.

3.11. Во время остановок выходить из автобуса можно только после экскурсовода и руководителя группы.

3.12. При возвращении в автобус необходимо садиться только на те места, на которых сидели до выхода из него.

3.13. На пешеходной экскурсии во время движения по улице необходимо идти компактной группой, не мешая другим пешеходам.

3.14. Проезжую часть улицы переходят только в установленных для этого местах, с соблюдением правил дорожного движения, только по команде руководителя группы или экскурсовода.

3.15. Если почувствовали себя плохо, немедленно сообщите об этом руководителю группы или экскурсоводу.

3.16. Обращайте внимание на состояние здоровья и поведение товарищей, немедленно сообщайте руководителю группы или экскурсоводу о первых признаках нездоровья или отсутствии товарища.

4. Не создавайте конфликтных ситуаций с товарищами, уважительно относитесь к окружающим.

5. Уважайте местные традиции и обычаи.

6. Бережно относитесь к природе, памятникам истории и культуры. Не берите с собой на экскурсию ценные вещи, чтобы не потерять их.

## **Инструкция по обеспечению безопасности при перевозке автомобильным транспортом (для учащихся)**

### **1. Требования безопасности к учащимся перед началом поездки:**

- Посадку в автобус производить под руководством руководителя (инструктора, экскурсовода) организованно, без суеты, соблюдая дисциплину и тактичность.
- Посадку производить только со стороны тротуара или обочины дороги. При посадке держаться за поручни у входа в автобус.
- Учащиеся, страдающие укачиванием в автотранспорте, должны предупредить об этом руководителя (инструктора, экскурсовода).

### **2. Требования безопасности во время перевозки**

- При перевозке учащиеся обязаны соблюдать дисциплину, безоговорочно выполнять все указания руководителя (инструктора, экскурсовода).
- Во время движения запрещается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна, выставлять в окно руки.
- Запрещается щелкать семечки и орехи, жевать жевательную резинку, сорить в салоне.
- Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо держаться руками за поручень впереди расположенного сидения.
- При несчастном случае (травме, остром заболевании) пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю (инструктору, экскурсоводу).

### **3. Требования безопасности по окончании перевозки**

- Вставать с места только после полной остановки автобуса, выходить из автобуса - с разрешения инструктора (экскурсовода), держась за поручни у входа в автобус, в сторону тротуара или обочины дороги. Соблюдать дисциплину, порядок и тактичность.
- Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

## **Оказание первой доврачебной помощи в туристском походе, путешествии. (памятка)**

Первая помощь — это комплекс срочных мероприятий при несчастных случаях, отравлениях или внезапных заболеваниях.

При оказании первой помощи следует, прежде всего, обратить внимание на общее состояние пострадавшего, выяснить причину его нарушения и принять меры к их устранению.

После этого нужно оказать специальную помощь в зависимости от характера повреждения или заболевания: сделать перевязку при ранении, положить шину при переломе и т. д., подготовить пострадавшего к транспортировке в зависимости от его состояния.

В некоторых случаях не следует стремиться как можно быстрее транспортировать больного или пострадавшего, ему необходимо оказать более широкую помощь на месте происшествия: при механическом воздействии (раны, ушибы, переломы); температурном (солнечный, тепловой удары, ожоги, отмораживания); химическом (ожоги, отравления), а также при действии электрического тока (электротравма, поражение молнией).

### **Первая помощь при неотложных состояниях**

**Обморок** - внезапное острое малокровие головного мозга, проявляющееся кратковременной потерей сознания.

**Причины:** страх, переутомление, сильное душевное волнение, перегревание и т. д.

**Признаки:** головокружение, потемнение в глазах, звон и шум в ушах, тошнота, потеря сознания; лицо бледнеет, на лбу выступает пот, замедленное дыхание. Обморок быстро проходит после придания горизонтального положения и вдыхания нашатырного спирта.

**Первая помощь:** уложить пострадавшего в горизонтальное положение с опущенной головой, приподнять ноги, ослабить одежду, опрыскать лицо холодной водой, дать вдохнуть нашатырный спирт на ватке. После обморока дать крепкого чая или кофе.

**Коллапс** — острое расширение сосудов с падением артериального давления в связи с нарушением регуляции сосудистого тонуса или внезапным уменьшением массы циркулирующей крови.

**Причины:** большая потеря крови при наружных и внутренних кровотечениях (язва желудка, внематочная беременность), инфаркте сердечной мышцы, инфекционных заболеваниях, сопровождающихся профузными поносами, резкое болевое раздражение.

**Признаки:** состояние пострадавшего обычно тяжелое, имеется угроза для жизни. Внезапная резкая слабость, учащение и ослабление пульса, снижение артериального давления, бледность, обильный пот, посинение губ, ногтей. Сознание обычно сохранено.

**Первая помощь:** Остановить наружное кровотечение, если оно есть, уложить пострадавшего на спину, дать крепкий чай, приподнять ноги и руки, дать струю свежего воздуха. Срочно вызвать скорую помощь.

**Травматический шок** — тяжелое состояние пострадавшего с нарушением всех функций организма, особенно центральной нервной системы, возникающее после повреждения. Шок развивается в результате чрезмерных болевых раздражений, ушибов, ран, особенно при переломе костей, ранениях органов грудной и брюшной полостей, при ожогах.

**Признаки:** пострадавший вначале возбужден, кожные покровы бледные, пульс учащен, частое глубокое дыхание, затем возбуждение сменяется полным упадком сил, пострадавший перестает жаловаться на боли, неподвижен, безучастен, на некоторые вопросы отвечает шепотом, пульс частый, слабый, дыхание учащенное, поверхностное, конечности холодные, тело покрыто липким потом, возможно быстрое наступление смерти.

**Предупреждение шока:** предоставление пострадавшему покоя, остановка кровотечения, уменьшение болей в области повреждения, осторожное наложение повязки, шинирование поврежденных конечностей, осторожность при транспортировке, тепло.

**Первая помощь:** если не повреждена брюшная полость — дать горячий крепкий чай, кофе, вино, солено-щелочное питье (1 чайная ложка пищевой соды и пол-ложки пищевой соли на литр воды). Немедленный вызов скорой помощи, при возможности — осторожная транспортировка в лечебное учреждение после перевязки ран, остановки наружного кровотечения и шинирования переломов.

**Терминальное состояние** — преагональное состояние, агония и клиническая смерть.

**Признаки:**

- преагональное состояние — нарушено дыхание, пульс не прощупывается, конечности синюшны, сознание заторможено.

- агония — сознание исчезает, дыхание редкое, судорожное, пульс на руке не определяется.

- клиническая смерть - широкие зрачки, отсутствие внешних признаков жизни, прекращение дыхания и сердцебиения, через 4—8 минут наступает биологическая смерть.

**Первая помощь:** основная задача поддержать жизнь до прибытия скорой медицинской помощи — это непрямой массаж сердца, искусственное дыхание способами рот - в рот или рот - в нос.

**Утопление.**

**Признаки:** кожа у пострадавшего бледная или синяя. У людей с бледной кожей в дыхательных путях и легких жидкости нет. У людей с синей кожей изо рта и носа выделяется большое количество воды, иногда в виде пенистой жидкости.

**Первая помощь:** у извлеченного из воды, наглотавшегося ее, но не потерявшего сознания, возможны рвота и обморочное состояние, если рвоты не

было, желательно вызвать ее (раздражение задней стенки языка и горла). При потере сознания, как можно быстрее очистить полость рта от песка и слизи, удалить жидкость из дыхательных путей и желудка (пострадавшего животом кладут на колени и надавливают на спину). Затем сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание способами рот - в рот или рот - в нос. Принять меры к согреванию (снять мокрую одежду, обложить грелками, укутывание). Оживить (бледных) утонувших удастся даже после длительного пребывания под водой (10 минут, иногда и более).

### **Первая помощь при повреждениях**

При травмах, прежде всего, надо выяснить обстоятельства травмы, от которых часто зависит тяжесть ее (падение с большой высоты, придавливание, простое падение на дороге, ранение ножом и т. д.). Необходимо оценить общее состояние пострадавшего, состояние его сознания, пульса, дыхания. При наличии шока, коллапса, термического состояния оказывать соответствующую помощь.

**Ушибы** — повреждение мягких тканей и сосудов без нарушения целостности покрова тела (кровоизлияние в ткани, кровоподтеки).

**Признаки:** боль, появление «синяка» (кровоизлияние), при тяжелых множественных ушибах возможен шок.

#### **Первая помощь:**

- при тяжелых ушибах - дать крепкий чай или кофе, создать покой, обложить льдом, доставить пострадавшего в больницу;

- при легких ушибах - прикладывать холод (лед, снег, мокрая салфетка), создать покой.

Массаж после ушиба применять нельзя. Ушибы головы, груди и живота могут сопровождаться повреждениями внутренних органов.

**Раны** - механические нарушения целостности покрова тела живого организма (кожи, слизистых оболочек). Раны могут быть поверхностными и глубокими. По виду и по характеру различают: раны рваные, резаные, рубленые, колотые, ушибленные, укушенные, огнестрельные. Каждый вид раны имеет свои свойства.

**Признаки:** всякая рана сопровождается болью, может зиять и кровоточить.

**Первая помощь:** остановка кровотечения, защита раны от попадания микробов, наложение повязки, уменьшение боли при ранении, создание спокойного удобного положения раненой части тела. После наложения повязки больного необходимо направить в больницу для хирургической обработки раны.

**Травмы головы** - сотрясение, ушиб и сдавление головного мозга, переломы костей черепа, ушибы и ранения головы.

**Признаки:** наличие следов травмы на голове, часто потеря сознания, рвота, заторможенность больного, спутанное сознание, отсутствие памяти о случившемся.

**Первая помощь:** уложить пострадавшего, к голове приложить холод, следить, чтобы не произошло вдыхание рвотных масс (повернуть при рвоте голову на бок). Нельзя пытаться пострадавшего поднимать, тормошить, при тяжелом состоянии строгий покой, вызов скорой помощи.

**Травмы грудной клетки** - переломы ребер, ранение органов грудной клетки.

**Признаки:** невозможность из-за боли сделать глубокий вдох. При множественных переломах пострадавший беспокоен, дыхание поверхностное, учащенное, появляется сплюснутость губ, резкие боли при каждом вдохе и выдохе.

**Первая помощь:** пострадавшего транспортировать в полусидящем положении на носилках (с приподнятой головой и туловищем). При ранении груди особенно при открытом пневмотораксе необходимо немедленно покрыть рану повязкой и разорванной резиновой перчаткой (для прекращения поступления воздуха в плевральную полость). Наложить повязку.

**Повреждения органов брюшной полости** - разрыв печени, селезенки, кишечника, почки, мочевого пузыря.

**Признаки:** это боли чаще в правом подреберье; при повреждении почек — боли в пояснице, кровь в моче; при разрыве мочевого пузыря — боль внизу живота, задержка мочи, позывы на мочеиспускание.

**Первая помощь:** не разрешать пить, есть и принимать лекарства через рот, до доставки в больницу и во время транспортировки необходимо создать пострадавшему полный покой, он должен лежать на спине со свертком в подколенной области и с пузырем льда на животе. При ранении необходимо наложить повязку, кожу вокруг смазать йодной настойкой. Вправлять выпавшие внутренние органы нельзя. Срочная доставка пострадавшего в лечебное учреждение.

**Переломы** - нарушение целостности костей. Если кожа и слизистая оболочка не повреждены — перелом считается закрытым. При нарушении целостности кожи образуется раневая поверхность, что осложняет течение перелома.

**Признаки:** резкая боль, невозможность пользоваться конечностью, изменение ее формы, ненормальная подвижность в месте травмы.

**Первая помощь:** наложить шинную повязку.

1. При отсутствии подручных материалов - пострадавшую ногу прибинтовать к здоровой, а руку к туловищу.
2. При наложении шины обеспечить неподвижность не менее 2-х суставов выше и ниже перелома.
3. При переломе позвоночника или при подозрении на перелом, необходимо предупредить сгибание позвоночника пострадавшего, транспортировать необходимо в положении на животе с подложенным под грудь валиком из одежды.
4. При переломе таза пострадавшего транспортировать только в лежачем положении, ноги лучше согнуть в коленях, положить под колени валик и несколько развести их в стороны (положение «лягушки»).
5. При переломах бедра наложить две шины, одну по внутренней поверхности от паха до конца стопы, другую по наружной от подмышечной области до стопы.

**Повреждение суставов** - растяжение и разрыв связок, кровоизлияние в полости суставов. При более тяжелом повреждении происходит вывих.

**Первая помощь:** обеспечить покой, придать пострадавшему суставу возвышенное положение, туго забинтовать, поверх бинта положить пузырь со льдом, отправить в больницу. При вывихе не делать попыток вправления, пострадавший должен как можно быстрее быть доставлен в больницу. При открытом вывихе наложить повязку.

**Ожоги** - образуются при действии на тело пламени, раскаленных твердых тел, пара, горячих жидкостей, лучей солнца. Возможны ожоги крепкими кислотами, щелочами, йодом, йодоформом и другими химическими веществами.

**Первая помощь:** при небольших ожогах необходимо обожженное место поместить под холодную воду на 15 минут, при ожогах II и III степени на поверхность ожога накладывают повязку. Обожженному дают пить горячий чай, кофе или воду с добавлением 1 чайной ложки поваренной соли и половину чайной ложки соды на 1 литр воды. При ожогах II—III степени, площадь которых превышает 5% тела (1% приблизительно — площадь ладони) — транспортировка в больницу. Обширные ожоги сопровождаются шоковым состоянием.

### **Отравления.**

#### **Отравление ядовитыми веществами.**

**Признаки:** нарушение сознания, дыхания, сердечной деятельности. Исход отравления зависит от свойства ядовитого вещества, количества попавшего в организм яда, концентрации его и времени пребывания яда в организме.

**Первая помощь:** вызвать скорую помощь. Вывести яд из организма путем рвоты, дать выпить 3—4 стакана теплой воды, после чего снова вызвать рвоту. Если яд поступил в кишечник, т. е. после отравления прошло больше часа, надо дать слабительное (2 столовые ложки слабительной соли на 1 стакан воды). Большое значение имеет при всех отравлениях прием 1 столовой ложки порошкообразного активизированного угля. Для возбуждения дыхания давать вдыхать нашатырный спирт. При полном отсутствии пульса и бессознательном состоянии проводить непрямой массаж сердца.

**Пищевые отравления** - признаки пищевого отравления появляются через несколько часов после употребления грибов и от 12 часов до 2-х суток после съеденных не свежих пищевых продуктов.

**Признаки:** тошнота, рвота, слабость, сонливость, иногда бред, судороги, нарушение дыхания, ослабление сердечной деятельности, нарушение зрения.

**Первая помощь:** сделать промывание желудка, дать обильное питье, слабительное. Срочно вызвать медицинскую помощь. При возможности следует оставлять рвотные массы для исследования при отравлениях неизвестными ядами или пищевом отравлении.

### **Заболевания вследствие воздействия некоторых физических факторов.**

#### **Снежная слепота.**

**Признаки:** через 4—5 часов после действия света, появление ощущения в глазу песка, отек, покраснение слизистой глаз, светобоязнь.

**Первая помощь:** наложить на глаза холодные примочки и завязать.

**Высотная болезнь** - появляется при подъеме на 3000—4000 метров и становится опасной при подъеме на 8000 метров и выше. Развитию способствует недостаток кислорода в атмосфере.

**Признаки:** чувство усталости, апатия, сонливость, головная боль, одышка, боли в суставах и ушах, носовое кровотечение, рвота, обморочное состояние

**Первая помощь:** возвращение пострадавшего в условия нормального атмосферного давления, согреть, дать горячий чай, кофе.

#### **Укусы змей.**

**Первая помощь:** сжать кожу в складку между двумя пальцами около укушенной ранки, выдавливать кровь в течение 8—10 минут после укуса (яд быстро всасывается). Не рекомендуется прижигание ран, наложение жгута. Поврежденную конечность шинируют, на ранку накладывается стерильная повязка. Дается внутрь крепкий чай или кофе. Пострадавший направляется в больницу для введения противозмеиной сыворотки и лечения.

#### **Отморожение.**

**Причины:** длительное воздействие холода, отморожение возможно и при температуре выше 0°. Чаще подвергаются отморожению пальцы рук и ног, уши, кончик носа. Острый спазм артерий, нарушение притока крови к конечностям.

**Признаки:** вначале побеление кожи, потеря чувствительности, затем при восстановлении кровотока — покраснение, боль, отек, пузыри, при тяжелых отморожениях — гангрена.

**Первая помощь:** согреть пострадавшего, прекратить воздействие холода, внести в теплое помещение, отмороженные части тела очистить от грязи, растереть руками, мягкой тканью, производить движения в суставах. При возможности — ванна с постепенным повышением температуры до 37—38°. После отогревания — наложить чистую утепленную повязку. Если признаки восстановления кровообращения отсутствуют, несмотря на продолжающиеся растирание и согревание пострадавшего — транспортировка в больницу.

### **III. Обеспечение безопасности при проведении соревнований**

#### **Извлечение из Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации.**

Утверждены МО РФ и Госкомитетом РФ по физической культуре и спорту, 1995 г.

#### **5. Обеспечение безопасности на соревнованиях**

##### ***Общие положения***

При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей и зрителей.

Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью, заместителя главного судьи по безопасности.

При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть отложены, а уже начавшиеся – прерваны.

##### **Меры по обеспечению безопасности**

К мерам по обеспечению безопасности относятся:

- правильный выбор места (полигонов) маршрутов (дистанций) для соревнований, их подготовка и охрана в соответствии с требованиями настоящих Правил и Положения о данных соревнованиях;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;
- организация надежной связи между этапами;
- организация противопожарных мероприятий;
- организация медицинских профилактических мероприятий во время соревнований, правильная организация в полевых условиях быта, горячего питания и питьевого режима участников соревнований, судей, обслуживающего персонала;
- соответствие опыта участников классу дистанций данных соревнований;
- наличие страховочных (спасательных) средств, обеспечение страховки и подготовленность каждого страхующего (спасателя);
- прохождение дистанции с качественным снаряжением, обеспечивающим безопасность участников;
- обеспечение в случае необходимости судейской страховки;
- четкая работа спасательной службы;
- дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

На всех маршрутах (этапах), где это необходимо, организуется судейская страховка.

Запрещается прокладывать дистанцию соревнований в местах, где не обеспечивается безопасность участников, судей и зрителей.

Участки дистанций в районе старта и финиша должны иметь ограждения.

На участках дистанции, представляющих опасность для участников соревнований устанавливаются предупреждающие и указательные знаки и надписи (или участки ограждаются).

Снаряжение команды, обеспечивающее безопасность, должно быть предварительно допущено к применению технической комиссией или заместителем главного судьи по безопасности.

### **Обеспечение безопасности при проведении соревнований по туристскому многоборью**

(Извлечение из Временных правил соревнований по туристскому многоборью 2005-2008 гг.)

11.1. При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей.

11.2. Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на заместителя главного судьи по безопасности и ПСС. В случае отсутствия ПСС обеспечение безопасности возлагается на судейскую коллегию.

11.3. При возникновении угрозы возникновения опасности для участников, соревнования должны быть отложены, а уже начавшиеся - прерваны.

11.4. Если в результате ухудшения метеоусловий и вызванного этим состояния дистанций, не может быть обеспечена безопасность проведения соревнований, главный судья должен изменить порядок их проведения, отменить их или исключить из программы этап, дистанцию.

11.5. К мерам по обеспечению безопасности относится:

- правильный выбор места для проведения соревнований;
- подготовка дистанции в соответствии с требованиями настоящих Правил, Положения Условий;
- поддержания порядка и дисциплины во время проведения;
- организация надежной связи между этапами;
- организация медицинских профилактических мероприятий во время соревнований;
- организация противопожарных мероприятий;
- профилактика заболеваний, правильная организация быта в полевых условиях, питания участников соревнований и судей, наличие медицинского персонала;
- соответствие спортивной и психологической подготовки участников классу дистанции;
- наличие страховочных (спасательных) средств, обеспечение страховки и подготовленности каждого страхующего (спасателя);
- прохождение дистанции с качественным снаряжением, обеспечивающим безопасность участникам;
- четкая работа спасательной службы;
- дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

11.6. На маршрутах (этапах), где это необходимо, следует организовывать

судейскую страховку (посты спасательной службы).

11.7. Запрещается прокладывать трассу соревнований в местах, где не обеспечивается безопасность участников судей и зрителей.

11.8. Места старта и финиша должны быть промаркированы, и иметь ограждения.

11.9. На опасных участках дистанции (трасс) (если их нельзя исключить) устанавливаются предупреждающие, указательные знаки и надписи или ограждения.

11.10. Подготовку дистанции к соревнованиям проводит специальная бригада под руководством начальника дистанции, укомплектованная квалифицированными спортсменами, специалистами. Начальник дистанции обязан лично проверить надежность оборудования всей дистанции, постоянно контролировать ее состояние в процессе соревнований, а также принимать меры к устранению причин, могущих привести к несчастному случаю.

## 12. Требования к снаряжению

12.1. Качество судейского и страховочного снаряжения, судейских технических средств передвижения и другого судейского снаряжения, которыми пользуются судьи, спасатели и участники при прохождении дистанции соревнований и проведении спасательных работ должны обеспечивать безопасность.

12.2. Снаряжение команды, обеспечивающее безопасность, должно быть допущено к применению технической комиссией.

12.3. В случае неисправности снаряжения или его плохого качества команда к участию в соревнованиях не допускается.

## **Требования по соблюдению мер безопасности при организации и проведении соревнований по туризму и ориентированию ( для организаторов)**

1. Все соревнования должны проводиться согласно приказу проводящей организации.
2. Организация и проведение соревнований должны осуществляться согласно действующим правилам.
3. Допуск детей к соревнованиям осуществлять при наличии заявочных документов с медицинским допуском на соревнования. На дистанции с повышенной технической и физической сложностью допускать при наличии документов, подтверждающих техническую подготовку спортсмена, и медицинского специального допуска.
4. Организатор обязан обеспечить медицинское обслуживание соревнований: контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм в районах старта и финиша, местах питания и размещения участников; оказание первой медицинской помощи участниками, эвакуация пострадавших участников.
5. При проведении соревнований должны быть предусмотрены:
  - оповещение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований, если не представляется возможным

спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги;

- предупреждение представителей команд и участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.;
- расчистка лыжных трасс, установка предупреждающих знаков перед опасными спусками, предотвращение возможности выхода участников на бесснежные места либо водоемы с тонким льдом;
- обозначение на карте и ограждение на местности запрещенных для бега участков;
- оповещение участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;
- оповещение участников о действиях в случае потери ориентировки.

6. Перевозку детей осуществлять только на автобусах, специально выделенных и соответственно оборудованных грузовых машинах.

7. Техническая и физическая трудность дистанции должна соответствовать возрастным особенностям и подготовленности участников соревнований.

8. Во время подготовки дистанции и проведения соревнований необходимо соблюдать требования по технике безопасности, включенные в условия и правила соревнований.

9. При подготовке соревнований решить вопрос о целесообразности привлечения служб МЧС или о создании службы безопасности из числа судей, тренеров, опытных педагогов и других специалистов.

10. При проведении соревнований в полевых условиях следует предусмотреть требования по безопасности бытового характера, санитарно-гигиенические правила и довести их до сведения руководителей команд:

- подобрать и распределить для команд удобные и безопасные места для размещения палаток, костров, мусорных ям, парковки автомобилей, спортплощадок, мест для тренировочных занятий;
- подготовить и оборудовать туалеты;
- обследовать и обозначить удобные и безопасные места для купания детей;
- в случае отсутствия проверенных источников питьевой воды (колодец, колонка и т.д.) организовать ее ежедневную доставку;
- во время многодневных соревнований организовать выезды представителей команд за свежими продуктами.

11. В случае возникновения ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть перенесены, а уже начавшиеся прерваны.

12. Во время непредвиденных или чрезвычайных ситуаций принять меры согласно обстановке, сообщить о случившемся администрации краевого центра детско-юношеского туризма и экскурсий, далее выполнять указания.

## **Инструкция по обеспечению безопасности при проведении соревнований (для судей соревнований)**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. Для работы в качестве судей соревнований допускаются лица, имеющие судейскую категорию, туристский и судейский опыт, соответствующие виду и классу данных соревнований, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление судей с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения, границами района соревнований; с возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; правилами поведения участников во время проведения соревнований, действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Судьи должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении соревнований.

1.2. Судьи обязаны знать и строго соблюдать Правила организации и проведения по данному виду соревнований учащихся Российской Федерации, требования Положения и Условий данных соревнований, установленные режимы работы и отдыха, общепринятые правила поведения и личной гигиены.

1.3. При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть перенесены, а уже начавшиеся прерваны.

Если в результате ухудшения метеоусловий и вызванного этим состояния дистанций, не может быть обеспечена безопасность проведения соревнований, главный судья должен изменить порядок их проведения, отменить их или исключить из программы этап, дистанцию.

1.4. При проведении соревнований на месте старта и финиша должны быть медицинские аптечки, укомплектованные необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях.

1.5. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования дистанции соревнования прекратить и сообщить об этом главному судье.

Организовать проведение мероприятия на основе бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению; уважения местных традиций и обычаев, лояльности к местному населению;

1.7. Судьи, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и обеспечению безопасности при проведении соревнований, отстраняются от судейства.

### **2. Требования безопасности во время соревнований**

2.1. Судьи соревнований обязаны поддерживать порядок и дисциплину участников на дистанции. Не допускать нахождение зрителей и представителей команд на дистанции и в рабочей зоне этапа.

2.2. Судьи должны останавливать участника или команду при возникновении ситуации, которая может привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок участников.

Судьи не имеют права изменять установленный маршрут движения участников по дистанции без крайней необходимости, должны срочно сообщить о причине и направлении движения участников главному судье.

Судьи должны не допускать столкновений участников мероприятия, использовать «отсечки» времени.

2.3. Судьи должны быть внимательными к самочувствию, появлению первых признаков острого заболевания у каждого участника мероприятия. При получении травмы, остром заболевании участника судья должен оказать первую доврачебную помощь (придать пострадавшему положение, соответствующее травме, острому заболеванию; принять меры к остановке кровотечения), вызвать врача соревнований. В серьезных случаях принять срочные меры к эвакуации пострадавшего в медицинское учреждение. Немедленно сообщить о случившемся врачу, главному судье мероприятия.

2.4. Судьи соревнований могут разводить костры только в строго установленных местах, с разрешения заместителя главного судьи по безопасности. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

2.5. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями судьи должны не допускать употребления участниками воды из открытых непроверенных источников и водоемов. Судьи должны соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать главного судью, врача соревнований об ухудшении состояния здоровья или травмах.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

3.1. При выявлении неисправности спортивного инвентаря и оборудования дистанции (этапа) судья должен прекратить проведение соревнований и сообщить об этом главному судье. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря, оборудования.

3.2. При первых признаках острого заболевания, а также при плохом самочувствии участника или судьи отстранить его от участия в мероприятии и сообщить об этом врачу, главному судье соревнований.

3.3. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнования прекратить и уходить из опасной зоны организованно, вместе с участниками соревнований, к месту старта (финиша) или по другому аварийному маршруту. Не допускать паники, суеты.

### **4. Требования безопасности по окончании соревнований**

4.1. По окончании соревнований (работы на этапе последней команды), после разрешения ГСК, нужно снять, разукomплектовать все оборудование, снаряжение, маркировку на этапах и всей дистанции. Следовать в установленный пункт прибытия (финиш, лагерь);

4.2. Проверить состояние и сдать ответственному лицу туристское снаряжение.

**Инструкция**  
**по технике безопасности при проведении**  
**соревнований по туризму и ориентированию**  
( для руководителей и тренеров)

**1. Общие требования**

1.1. Руководитель (тренер) команды, назначенный приказом образовательного учреждения, несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно.

1.2. Руководитель команды обязан знать и строго соблюдать Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, Правила соревнований по спортивному ориентированию, требования Положения и Условий данных соревнований.

1.3. Руководитель команды обязан контролировать в период соревнований выполнение учащимися правил пожарной безопасности, требований безопасности, охраны природы, соблюдение правил гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

**2. Перед началом соревнований**

2.1. Оформить приказ об участии в соревнованиях

2.2. Подготовить заявочные документы согласно положению о соревнованиях (медицинский допуск, квалификационные документы на участников и прочее).

2.3. Подать предварительную заявку организаторам с точным количеством детей и сроками прибытия-убытия на мероприятие.

2.4. Организовать соответствующую техническую и физическую подготовку, страхование участников от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом, медосмотр.

2.5. В установленный срок пройти мандатную комиссию.

2.6. Разместить и оборудовать бивак в указанном комендантом соревнований месте.

2.7. Получить инструктаж в Главной судейской коллегии по вопросам обеспечения безопасности здоровья и жизни учащихся, провести инструктаж с участниками.

**3. Во время соревнований**

3.1. Присутствовать на заседаниях ГСК совместно с представителями.

3.2. Получать техническую и прочую информацию о соревнованиях от организаторов и доводить ее до сведения участников своей команды.

3.3. Подавать протесты в случаях нарушений действующих правил соревнований.

3.4. Организовать команду и четко выполнять программу соревнований (парад открытия и закрытия соревнований, расписание движения транспорта).

3.5. Следить за соблюдением участниками команды санитарно-гигиенических норм, качеством питания и воды.

3.6. Своевременно обращаться за медицинской помощью.

3.7. Следить за исправностью инвентаря и снаряжения участников команды.

3.8. Не выпускать в лес на дистанцию участника в случае его технической неподготовленности.

3.9. Сообщать ГСК о том, что из леса (с дистанции) вышли все участники команды.

3.10. В случае если кто-то из участников команды не вернулся после окончания контрольного времени, сообщать об этом ГСК и принять участие в совместном поиске.

3.11. В случае непредвиденных обстоятельств поступать согласно обстановке, сообщить ГСК, организатору соревнований, командировающей организации.

#### **4. По окончании соревнований**

4.1. Проверить самочувствие членов команды

4.2. Следовать с командой в установленный пункт прибытия и в срок, согласованные с администрацией образовательного учреждения и родителями

### **Инструкция**

#### **по обеспечению безопасности при проведении соревнований**

##### **(для руководителей команд и участников соревнований)**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К туристским соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся при подъездах и во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся.

1.2. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно. Руководитель обязан контролировать весь этот период выполнение участниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного режима дня и общественного порядка.

1.3. Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

1.4. Руководитель и участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

1.5. Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.

1.6. Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация и т.д.).

1.7. Разводить костры разрешается только в местах, указанных заместителем главного судьи по безопасности, с соблюдением правил пожарной безопасности и охраны природы.

1.8. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.

## **2. Требования безопасности на дистанции:**

2.1. Избегать столкновений с другими участниками соревнований. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

2.2. Быть внимательным к самочувствию, появлению первых признаков отморожения у каждого участника соревнований. Оказать первую доврачебную помощь, немедленно сообщить судье ближайшего этапа, руководителю соревнований.

2.3. В случае острого заболевания или травмирования на дистанции участник должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к врачу соревнований. При получении травмы, остром заболевании другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

2.4. В случае непредвиденных природных явлений, создавшей аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями Условий соревнований. Не допускать паники, суеты, растерянности.

## **3. Категорически запрещается:**

3.1. Использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;

3.2. Пить воду из непроверенных водоёмов; есть снег и сосульки; пить очень холодные напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.);

3.3. Употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения;

3.4. Приближаться на опасное расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;

3.5. Использовать для разведения костра быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);

3.6. Выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места.

## Список литературы

1. Бардин К.В. Азбука туризма. Пособие для руководителей туристских походов в школе. М., Просвещение, 1973.
2. Биржаков М.Б., Казаков Н.П. Безопасность в туризме. М. – СПб, 2005.
3. Водный туризм. Сост. Григорьев В.Н. М.: Профиздат, 1990.
4. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. М.: Мысль, 1983.
5. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В., Немытов Д.Н. Туризм и спортивное ориентирование. М.: изд. «Академия», 2001.
6. Гостюшин А.В., Шубина С.И. Азбука выживания. – М.: Знания, 1996.
7. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие. М., 2006.
8. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М.: Профиздат, 1986.
9. Кошельков С.А. Обеспечение безопасности при проведении туристских слетов и соревнований учащихся. М., 1997.
10. Курилова В.И. Туризм. Учебное пособие для студентов пединститутов. М., Просвещение, 1988.
11. Линчевский Э.Э. Психологический климат туристской группы. М.: ФиС, 1981.
12. Лукоянов П.И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998.
13. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. М.: ФиС, 1988.
14. Маринов Б. Проблемы безопасности в горах. М.: ФиС, 1981.
15. Меньчуков А.Е. Тем, кто идет по тайге. М.: Недра, 1979.
16. Методические рекомендации по обеспечению безопасности лыжных путешествий. М.: ЦРИБ «Турист», 1980.
17. Некляев С.Э. Поведения учащихся в экстремальных условиях природы. М., 2004.
18. Обеспечение безопасности путешествий. СПб, ДТЮ, 1995.
19. Организация и проведение поисково-спасательных работ силами туристской группы. Методические рекомендации. М.: ЦРИБ «Турист», 1981.
20. Остапец А.А. Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности учащихся. М.: РМАТ, 2001.
21. Охрана труда в образовательных учреждениях. Часть II. Сборник инструкций по охране труда. Мытищи, 2000.
22. Панфилов А.М. Организация и проведение полевой школьной экспедиции. М., 1997.
23. Переправы вброд через водные преграды. Разраб. Шимановский В.Ф. М.: ЦРИБ «Турист», 1984.
24. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. М.: Профиздат, 1987.
25. Русак О., Малаян К., Занько Н. Безопасность жизнедеятельности. Санкт-Петербург, 2002.

26. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: Сов. спорт, 2002.
27. Черныш И.В. Походная энциклопедия путешественника. М., 2006.
28. Чеурин Г.С. Школа экологического воспитания. М., 1993.
29. Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. М.: Профиздат, 1985.
30. Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм И.М. М.:ББЭ, 1993.

## Содержание

<b>Введение</b>	2
<b>Обязанности руководителя образовательного учреждения по обеспечению безопасности на учебно-тренировочных занятиях, в походе, экскурсиях, соревнованиях.</b>	4
<b>I. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях</b>	6
Инструкция по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по туризму и спортивному ориентированию	6
Инструкция по технике безопасности при проведении занятий на тренировочном туристско-спортивном полигоне (для педагогов дополнительного образования)	9
Памятка по технике безопасности при проведении занятий на тренировочном туристско-спортивном полигоне (для обучающихся)	10
<b>II. Обеспечение безопасности при проведении, туристских походов, путешествий, экскурсий</b>	11
Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ	11
Извлечения из положения о маршрутно-квалификационных комиссиях образовательных учреждений (Минобраз РФ)	18
Об организации учебно-тематических экскурсий и дальних экскурсионных поездок учащихся образовательных учреждений России	22
Инструкция по технике безопасности при организации туристских походов (для руководителей походов)	24
Инструкция по технике безопасности для участников туристского похода, экспедиции	26
Инструкция по обеспечению безопасности при проведении экскурсий, экскурсионных поездок с учащимися	29
Памятка по обеспечению безопасности на экскурсии (для учащихся)	30
Инструкция по обеспечению безопасности при перевозке на автомобильном транспорте (для учащихся)	32
Оказание первой доврачебной помощи в туристском походе, путешествии	33
<b>III. Обеспечение безопасности при проведении соревнований</b>	39
Извлечения из Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации	39
Обеспечение безопасности при проведении соревнований по туристскому многоборью (Извлечения из Правил)	40
Требования по соблюдению мероприятий безопасности при организации и проведении соревнований по туризму и ориентированию (для организаторов)	41
Инструкция по обеспечению безопасности при проведении соревнований (для судей)	43
Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований по туризму и ориентированию (для руководителей команд и тренеров)	45
Инструкция по обеспечению безопасности при проведении соревнований (для руководителей команд и участников)	46
<b>Список литературы</b>	48