

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ЦО №4

_____ Е.Ю. Степанов

«_____» сентября 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О П ОТКРЫТЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
«Школа безопасности» МБОУ ЦО №4
СРЕДИ КОМАНД ШКОЛЬНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ГОРОДА ТУЛЫ, ПОСВЯЩЁННЫХ
МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ТУРИСТА.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования «Школа безопасности» проводятся с целью:

- приобщения детей и взрослых к здоровому образу жизни;
- популяризации и дальнейшего развития спортивно-оздоровительного туризма;
- привлечения населения к туризму как к одной из наиболее эффективных и доступных форм оздоровления и организации досуга населения средствами спортивного туризма;
- повышения спортивного, технического и тактического мастерства учащихся;
- определения сильнейших туристских команд;
- совершенствования навыков связанных с туризмом и выживанием, а также навыков поведения в чрезвычайной ситуации;
- создания условий для общения;
- воспитания любви к природе;
- пропаганды спортивных мероприятий,
- воспитания патриотизма, любви к Родине.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией подготовки и проведения соревнований осуществляет директор МБОУ ЦО № 4 Степанов Е.Ю.

Главный судья соревнований - учитель физической культуры Дронов А.М.

Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляет учитель физической культуры Дронов А.М. учитель ОБЖ Мастеров И.С. с привлечением сотрудников МБУДО "ЦДЮТ И ПВ" Карпова А.А., Самыкина С.П., Трушина А.Н. и представителей команд под общим руководством Дронова А.М. Состав судейской бригады предлагается Дроновым А.М. и утверждается директором ЦО №4.

3. ПРОГРАММА ТУРСЛЁТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- туристская полоса препятствий; (ответственный Карпов А.А.)
- маршрут выживания; (ответственный Дронов А.М.)
- эстафета НВП. (ответственный Мастеров И.С.)

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Сбор команд в **9.30 - 10.00 7 октября 2017 г.** В корпусе №2 МБОУ ЦО №4 по адресу г. Тула, пос. Мясново, 4 проезд, 64. Остановка «Желдормаш» (автобус 26, 36, маршрутное такси 12/15, 15, 35, 66, 158). Работа мандатной комиссии 9.30 – 10.00. Открытие соревнований – 10.00. Жеребьёвка и старт 10.05. В случае плохой погоды с собой иметь сменную обувь.

5. УЧАСТНИКИ КОМАНДЫ

В команде - 6 человек (не менее 2 девочек) одного образовательного коллектива. На 1 июня 2017 участникам не должно быть более 15 лет.

Капитан команды выбирается из членов команды. Капитан команды возглавляет команду и имеет право:

- обращаться с вопросами в главную судейскую коллегию;
- присутствовать на совещании представителей команд;

- подавать протест от имени команды в главную судейскую коллегию.

6. ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ НЕОБХОДИМО:

1. Подать [заявку](#), заверенную медицинским работником в оргкомитет в день соревнований.
2. Предоставить приказ командирующей организации с возложением ответственности за жизнь и здоровье детей на руководителя команды.
3. Ознакомить участников с правилами Техники безопасности при проведении соревнований. ([приложение 1](#) [2](#) [3](#) [4](#) под подпись участников и руководителей)
4. Каждый участник соревнований при участии в Туристской полосе должен обязательно иметь:
 - спортивную форму, соответствующую погоде, закрывающую тело от запястий до щиколоток;
 - спортивную обувь;
 - головной убор (шапка, кепка, бандана);
 - волосы участника должны быть прибраны;
 - перчатки (обязательны при прохождении этапов);
 - отличительную символику команды.

7. БЕЗОПАСНОСТЬ:

Безопасность участников во время соревнований обеспечивают учителя физической культуры, ОБЖ и руководители команд. Данный пункт доводится до сведения ответственных лиц под подпись.

Безопасность участников во время прохождения этапов соревнований обеспечивает судейская бригада.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в младшей возрастной группе: 5-8 классы (возраст участников до 15 лет). Победителем становится команда с наименьшей суммой мест во всех видах программы. Коэффициент ТПП - 2. В случае равенства мест, приоритет за командой, имеющей более высокое место на этапе «туристская полоса препятствий».

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Командам, занявшим призовые места, вручаются грамоты по всем видам и конкурсам отдельно. Судейская коллегия вправе наградить призами отдельных участников и, даже целые команды, которые, по их мнению, особенно отличились во время соревнований.

Судейская коллегия также вправе лишить команду занятого места в соревновании при грубейшем нарушении правил туристического поведения (мусор, негативное отношение к природе, соперникам и судьям)

10. ТРЕНИРОВКИ.

С 5 по 22 сентября при необходимости в послеурочное время состоятся тренировочные занятия по отдельным техническим элементам соревнований согласно графика по заявкам участников.

11. ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ

1. Туристская полоса препятствий

Все участники одевают комплект оборудования. Минимальный набор: нижняя и верхняя обвязка, репшнур $d=9$ мм, $l=3$ м, 2 карабина, каска, перчатки, командная верёвка сопровождения. Каждый этап проходит **вся** команда. Во время прохождения участники могут помогать друг другу в безопасной зоне. Предстартовая проверка за 5 минут до старта. На некоторых этапах члены команды могут при необходимости получить дополнительное оборудование, которое сдают после прохождения этапа.

- **прохождение любого этапа без перчаток запрещено.**

Технические этапы (КВ 35 минуты)

1. Навесная (КВ 5 минут)
2. Параллельные перила (КВ 10 минут)

3. Маятник (КВ 3 минуты)
4. Траверс (КВ 5 минут)
5. Спуск (КВ 5 минут).
Имитация спуска.
6. Подъём (КВ 5 минут).
Имитация подъёма.

Основной критерий для распределения мест – время прохождения дистанции. Команда, снятая с этапа занимает место ниже команд, прошедших все этапы, независимо от времени прохождения дистанции.

Пример прохождения этапов и требования к ним <http://obg-19.narod.ru/turslet2016.html>

2. Маршрут выживания

1. Вязка узлов применяемых в походах (КВ 1 мин) - перечень узлов: прямой, встречный, проводник, проводник восьмёрка, австрийский проводник, двойной проводник.

Штрафы: 2 балла за незавязанный или неправильно завязанный узел.

2. Разжигание костра (дрова, спички, бумага, ёмкость для кипячения свои). (КВ 5 мин). Необходимо вскипятить 0,5 л воды. Тренога судейская.

Штраф 10 баллов - отсутствие горения дров, 5 баллов - вода не вскипела, 3 балла использован второй лист бумаги (А4). **Нарушение техники безопасности**, использование любых химических средств розжига, использование свежих древесных элементов - снятие с этапа.

3. Оказание помощи пострадавшему (медицинские средства свои) (КВ 5 мин) - аптечка приносится с собой. Состав аптечки: обезболивающее, антисептическое средство, перевязочные материалы, ножницы, блокнот, карандаш. Возможные травмы: открытый перелом нижних и верхних конечностей. (КВ 5 мин). Судейской коллегией предоставляются лестничные шины Крамера.

Штрафы: неправильная последовательность действий – 5 баллов (остановка кровотечения – антисептика – иммобилизация – время оказания помощи), неправильные действия – 3 балла, ненадёжность повязки – 1 балл.

4. Переноска пострадавшего (КВ 5 мин) Носилки тканевые судейские.

Штрафы: потеря пострадавшего – 10 баллов, неправильная несинхронная укладка – 5 баллов, несинхронный перенос – 3 балла.

5. Спасение утопающего и метание в цель на точность. (КВ 5 мин). Последовательно бросаются в цель конец Александра, якорь и кошка каждым участником. При попадании в цель следующий участник данную цель пропускает. Команда продолжает движение, когда все цели поражены или все попытки у команды закончились.

Штрафы: количество бросков 2 - 6 участника.

В случае одинакового количества штрафных баллов более высокое место занимает команда с меньшим временем прохождения дистанции

3. Эстафета НВП

1 Стрельба. Команда получает 6 пуль и каждый участник производит 1 выстрел. (До стрельбы допускается команда, прошедшая инструктаж и сдавшая рапорт в оргкомитет) Количество поражённых мишеней – количество баллов команды.

2 Метание гранаты в цель. Каждое попадание в квадрат 1X1 метр – 1 балл.

3 Сборка противогаза, его надевание и вывод пострадавшего из опасной зоны.

С начала старта (10 метров) необходимо прибежать до места где в разобранном виде лежат противогазы. Необходимо собрать каждому свой противогаз, в одной шлем-маске заклеены окуляры и участник, кому он достался будет считаться пострадавшим. Пострадавшего необходимо вынести на носилках с места до точки безопасности (30 метров). Все снимают противогазы и бегом возвращаются на место старта. Минимальным временем этапа определяется максимальный балл.

Победитель определяется наибольшей суммой баллов на каждом этапе.

Требования к этапам обсуждаются на совещании представителей

Методические рекомендации можно найти на сайте obg-19.narod.ru в разделе спортивный туризм - туристический клуб – методические материалы (<http://obg-19.narod.ru/spturosn.html>)

Контактный телефон Дронов А.М. 8-920-762-61-87