

# ПОЛОЖЕНИЕ О ТУРИСТИЧЕСКОМ СЛЁТЕ МБОУ ЦО №4 СРЕДИ КОМАНД ШКОЛЬНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ГОРОДА ТУЛЫ, ПОСВЯЩЁННОГО ДНЮ ТУРИСТА.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Туристический слет (далее по тексту: «Турслёт») проводится с целью:

- приобщения детей и взрослых к здоровому образу жизни;
- популяризации и дальнейшего развития спортивно-оздоровительного туризма;
- привлечения населения к туризму как к одной из наиболее эффективных и доступных форм оздоровления и организации досуга населения средствами спортивного туризма;
- повышения спортивного, технического и тактического мастерства учащихся;
- определения сильнейших туристских команд;
- совершенствования навыков связанных с туризмом и выживанием, а также навыков поведения в чрезвычайной ситуации;
- создания условий для общения;
- воспитания любви к природе;
- пропаганды спортивных мероприятий,
- воспитания патриотизма, любви к Родине.

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРСЛЕТА

Общее руководство организацией подготовки и проведения Турслета осуществляет директор МБОУ ЦО №4 Степанов Е.Ю. Руководитель туристического слёта - учитель физической культуры Дронов А.М.

Непосредственную подготовку и проведение Турслета осуществляет учитель физической культуры Дронов А.М. учитель ОБЖ Мастеров И.С. с привлечением сотрудников МДОУ ДО «Турист» и представителей команд под общим руководством . . .

Состав судейской бригады предлагается Дроновым А.М. и утверждается директором ЦО №4.

## 3. ПРОГРАММА ТУРСЛЁТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- туристическая полоса препятствий; (ответственный Дронов А.М.)
- маршрут выживания; (ответственный Дронов А.М.)
- эстафета НВП. (ответственный Мастеров И.С.)

**4. ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ 10.00 24 сентября 2016 г. Совещание представителей – 26 августа 2016 г. в МБОУ ЦО № 4 в 15.00**

## 5. УЧАСТНИКИ КОМАНДЫ

В команде - 6 человек (не менее 2 девочек) одного школьного коллектива. На 1 июня 2017 участникам не должно быть более 15 лет.

Капитан команды выбирается из членов команды. Капитан команды возглавляет команду и имеет право:

- обращаться с вопросами в главную судейскую коллегию;
- присутствовать на совещании представителей команд;
- подавать протест от имени команды в главную судейскую коллегию.

## 6. ДЛЯ УЧАСТИЯ В ТУРСЛЕТЕ НЕОБХОДИМО:

1. Подать [заявку](#), заверенную медицинским работником в оргкомитет в день соревнований.
2. Ознакомить участников с правилами Техники безопасности при проведении Турслета. ([приложение 1](#) [2](#) [3](#) [4](#) под подпись участников и руководителей)
3. Каждый участник Турслета при участии в Туристической полосе должен обязательно иметь:
  - спортивную форму, закрывающую тело от запястий до щиколоток;
  - спортивную обувь;
  - головной убор (шапка, кепка, бандана);
  - волосы участника должны быть прибраны;

- перчатки (обязательны при прохождении этапов);
- отличительную символику команды.

## 7. БЕЗОПАСНОСТЬ:

Безопасность участников во время Турслета обеспечивают учителя физической культуры, ОБЖ и руководители команд. Данный пункт доводится до сведения ответственных лиц под подпись.

Безопасность участников во время прохождения этапов слета обеспечивает судейская бригада.

## 8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в младшей возрастной группе: 5-8 классы. Победителем становится команда с наименьшей суммой мест во всех видах программы. Коэффициент ТПП - 2. В случае равенства мест, приоритет за командой, имеющей более высокое место на этапе «туристическая полоса препятствий».

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ

Командам, занявшим призовые места, вручаются грамоты по всем видам и конкурсам отдельно. Судейская коллегия вправе наградить призами отдельных участников и даже целые команды, которые, по их мнению, особенно отличились во время соревнований.

Судейская коллегия также вправе лишить команду занятого места в соревновании при грубейшем нарушении правил туристической стоянки (мусор, негативное отношение к природе, соперникам и судьям)

## 10. ТРЕНИРОВКИ.

С 5 по 22 сентября в послеурочное время состоятся тренировочные занятия по отдельным техническим элементам соревнований согласно графика по заявкам участников.

## 11. ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ

### 1. Туристическая полоса препятствий

Все участники одевают комплект оборудования. Минимальный набор: нижняя и верхняя обвязка, репшнур  $d=9$  мм,  $l=3$  м, 2 карабина, каска, перчатки. Недостающий инвентарь предоставляют организаторы. Каждый этап проходит **вся** команда. Во время прохождения участники могут помогать друг другу в безопасной зоне. Предстартовая проверка за 5 минут до старта. На некоторых этапах члены команды могут при необходимости получить дополнительное оборудование, которое сдают после прохождения этапа.

Общие штрафы:

- 2 человека на верёвке – 30 с за каждое нарушение;
- потеря инвентаря - 10 с за предмет;
- нахождение человека в опасной зоне – 20 с за каждое нарушение;
- срыв участника с последующим прохождением - 10 с;
- **прохождение любого этапа без перчаток запрещено.**

Технические этапы (КВ 35 минуты)

1. Навесная (КВ 5 минут)
2. Параллельные перила (КВ 10 минут)
3. Маятник (КВ 3 минуты)
4. Траверс (КВ 5 минут)
5. Спуск (КВ 5 минут). Перед этапом члены команды могут получить судейские восьмёрки или используют другие допустимые руководством для проведения соревнований устройства спуска. Имитация спуска. Каждый провис верёвки 10 с штрафа.
6. Подъём (КВ 5 минут). Перед этапом члены команды могут получить судейские жумары или используют другие допустимые руководством для проведения соревнований устройства подъёма. Имитация подъёма. Каждый провис верёвки 10 с штрафа.

Основной критерий для распределения мест – время прохождения дистанции. Команда, снятая с этапа занимает место ниже команд, прошедших все этапы, независимо от времени прохождения дистанции.

Пример прохождения этапов и требования к ним <http://obg-19.narod.ru/turslet2016.html>

## 2. Маршрут выживания

**1. Вязка узлов применяемых в походах (КВ 1 мин)** - перечень узлов: прямой, встречный, проводник, проводник восьмёрка, австрийский проводник, двойной проводник.

Штрафы: 3 балла за незавязанный узел, 1 балл за перехлест.

**2. Разжигание костра (дрова, спички, бумага, ёмкость для кипячения свои). (КВ 5 мин).** Необходимо вскипятить 0,5 л воды. Тренога судейская.

Штраф 10 баллов - отсутствие горения дров, 5 баллов - вода не вскипела, 3 балла использован второй лист бумаги (А4). **Нарушение техники безопасности**, использование любых химических средств розжига - снятие с этапа..

**3. Оказание помощи пострадавшему (медицинские средства свои) (КВ 5 мин)** - аптечка приносится с собой. Состав аптечки: обезболивающее, антисептическое средство, перевязочные материалы, ножницы, блокнот, карандаш. Возможные травмы: открытый перелом нижних и верхних конечностей. (КВ 5 мин).

Штрафы: неправильная последовательность действий – 5 баллов (остановка кровотечения - обезболивающее – антисептика – иммобилизация – время оказания помощи), неправильные действия – 3 балла, ненадёжность повязки – 1 балл.

**4. Переноска пострадавшего (КВ 5 мин)** Носилки тканевые судейские.

Штрафы: потеря пострадавшего – 10 баллов, неправильная несинхронная укладка – 5 баллов, несинхронный перенос – 3 балла.

**5. Спасение утопающего и метание в цель на точность. (КВ 5 мин).** Последовательно бросаются в цель конец Александра, якорь и кошка каждым участником. При попадании в цель следующий участник данную цель пропускает. Команда продолжает движение, когда все цели поражены или все попытки у команды закончились.

Штрафы: количество бросков 2 - 6 участника.

В случае одинакового количества штрафных баллов более высокое место занимает команда с меньшим временем прохождения дистанции

## 3. Эстафета НВП

1 Участники производят неполную разборку и сборку автомата в виде эстафеты на время. Каждый участник последовательно снимает 1 деталь, относит на заданное расстояние, при сборке приносит и устанавливает её. Место по времени определяет количество баллов команды в порядке убывания. (количество участников – место + 1)

2 Стрельба. Команда получает 6 пульков и каждый участник производит 1 выстрел. (До стрельбы допускается команда, прошедшая инструктаж и сдавшая рапорт в оргкомитет) Количество поражённых мишеней – количество баллов команды.

3 Метание гранаты в цель. Каждое попадание в квадрат 1X1 метр – 1 балл.

4 Сборка противогаза, его надевание и вывод пострадавшего из опасной зоны. Необходимо собрать каждому свой противогаз, в одной шлем-маске заклеены окуляры и участник, кому он достался будет считаться пострадавшим. В одной противогазной коробке не вытащена резиновая пробка. Место по времени определяет количество баллов.

Требования к этапам обсуждаются на совещании представителей 26 августа 2016 г. в помещении МБОУ ЦО №4 (корпус 2) в 15.00

Методические рекомендации можно найти на сайте [obg-19.narod.ru](http://obg-19.narod.ru) в разделе спортивный туризм - туристический клуб – методические материалы (<http://obg-19.narod.ru/spturosn.html>)

Контактный телефон