

Как известно, для организации страховки нужна увесистая куча снаряжения, и даже если по минимуму – без системы и карабинов не обойтись. Но в те далекие времена, когда о фирменной снаряге можно было только мечтать, у скалолаза на все про все оставалась лишь веревка. И сейчас мы рассмотрим, как выполнить страховочную систему из веревки – без готовых «беседок» и других полезных вещей.

Начнем с того, что веревкой можно заменить как верхнюю или нижнюю системы по отдельности, так и обе сразу (полная страховочная обвязка). Для спуска обычно хватает нижней системы, а по поводу того, нужна ли верхняя – существует много самых разных точек зрения. В целом можно сказать, что верхняя обвязка будет очень полезной в трех случаях:

- если есть опасность проскальзывания и зависания вниз головой,
- если есть опасность зависания горизонтально с потерей сознания,
- если при подъеме или спуске за спиной тяжелый груз.

А теперь непосредственно о том, как сделать страховочную обвязку своими руками. Существует несколько способов.

## Нижняя страховочная система из веревки

Первый вариант отличается предельной простотой – на видео он расписан по шагам. Одним из его недостатков является то, что веревка сильно натирает и жмет при длительных спусках, но этого не избежать – речь ведь идет не о фирменной системе с мягкими вставками, а о почти «доисторической» страховочной обвязке.

Второй вариант немного сложнее, но тоже легко запоминается. Он вполне подойдет для экстремального спуска, когда под рукой нет ничего, кроме веревки (и, в лучшем случае, карабинов). Правда, здесь недостатком будет являться некоторое ослабление, «разбалтывание» системы при долгих спусках. Чтобы такого не случилось, выполняя данную страховочную обвязку, сделайте перехлест перед тем, как начать обматывать веревку вокруг пояса.

Да, и в самом начале складывайте веревку не пополам, а так, чтобы один конец был на 30-40 см длиннее, иначе узел получится по центру, а не на боку.



## Обвязочный узел «булинь»

Чтобы сделать грудную систему или полную страховочную обвязку своими руками, нужно для начала освоить такой важный узел, как булинь. Он практически не скользит и не ослабляется под нагрузкой. Правда, со временем может слегка стягиваться, поэтому обязательно требует завязывания контрольного узла.

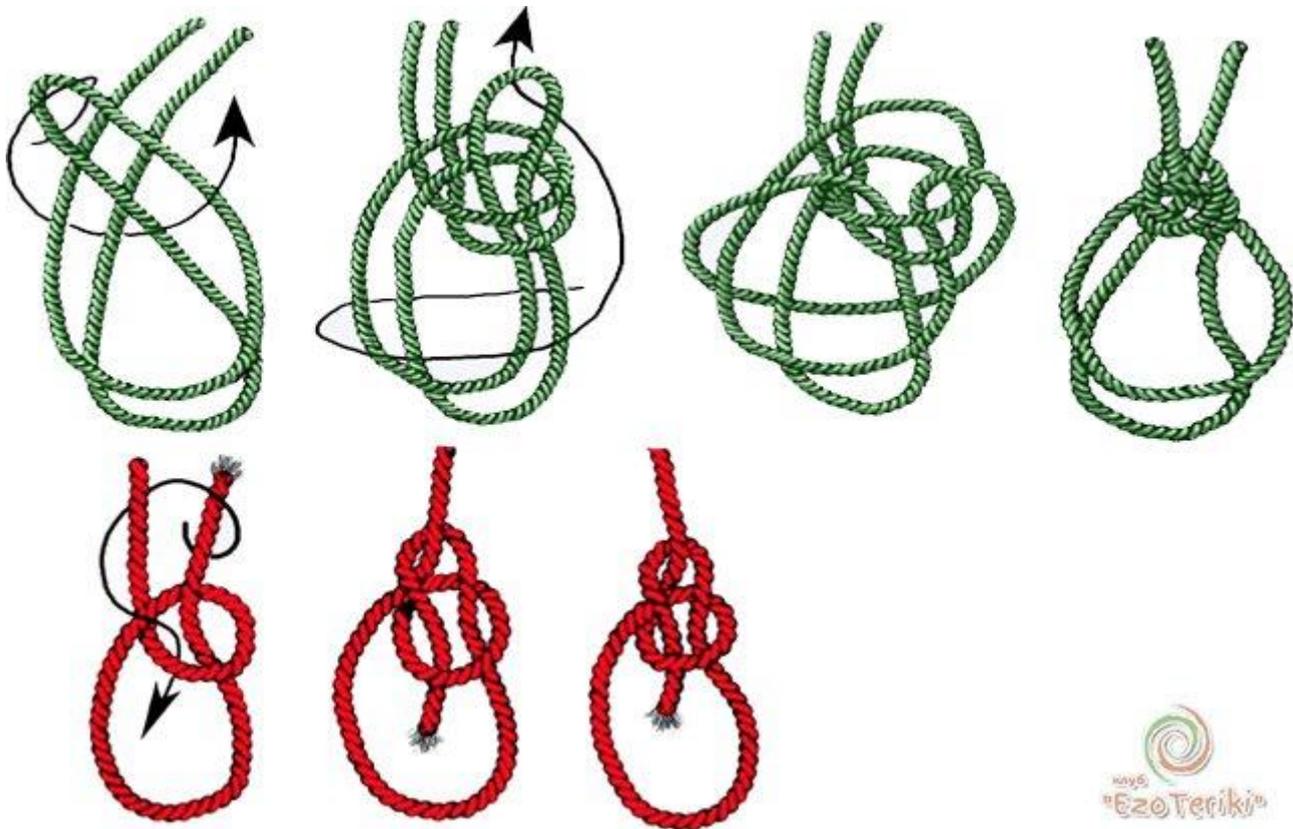
Булинь используется:

- для обвязывания веревкой опоры,
- для связывания воедино готовых нижней и верхней системы,
- для создания полной страховочной системы из веревки.

Есть и еще несколько сфер применения – узел крайне полезный.

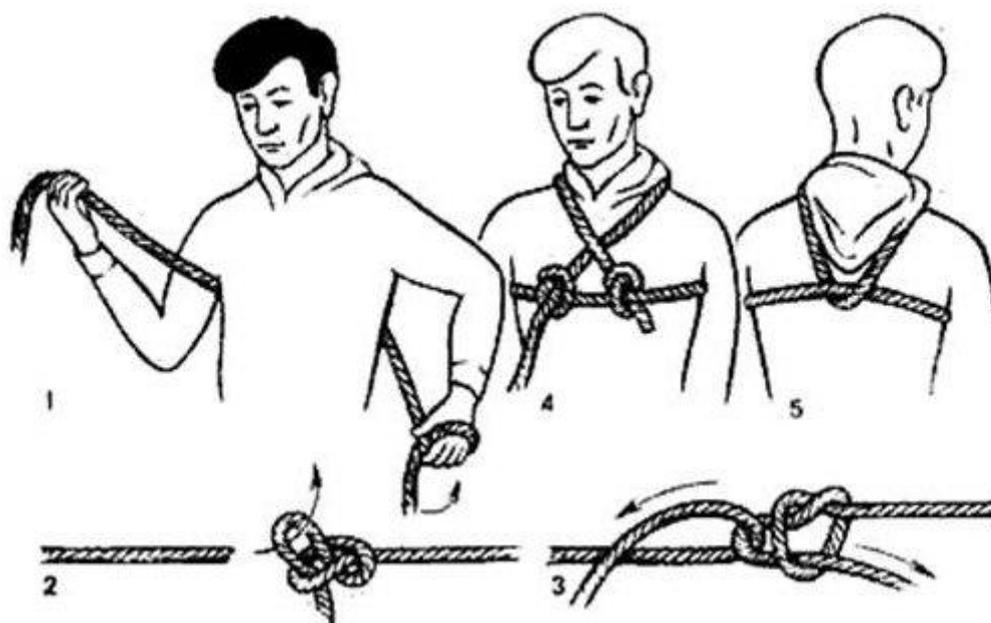
При завязывании булиня помните: «обхватывающая петля» должна огибать не грузовую веревку (!), а один из веревочных концов. Эту ошибку часто совершают новички.

Также учтите, что булинь не терпит боковых нагрузок. Он хорошо работает, только если нагружена лишь основная веревка, без каких-либо боковых воздействий и перекосов.



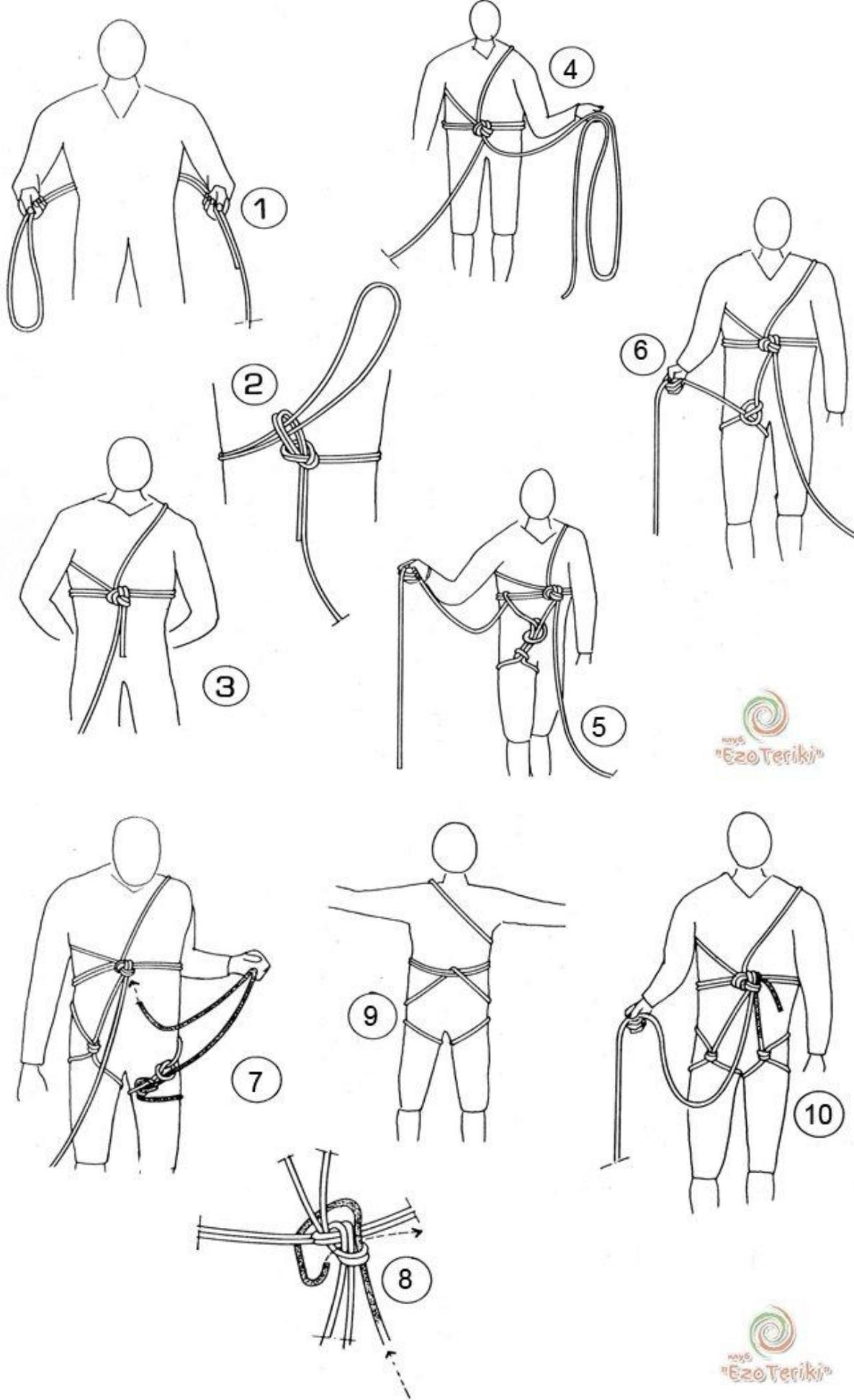
## Грудная обвязка из веревки

Если вы уже научились вязать булинь, соорудить верхнюю страховочную систему из веревки не составит труда.



## Полная страховочная обвязка

Это достаточно сложный вариант обвязки, хотя при ближайшем рассмотрении он основан на все том же булине, которым поочередно связываются все страховочные петли. Так что не пугайтесь заранее)), просто повторите пару раз инструкцию, и все запомнится само собой.



Возможно, кто-то подумает: зачем так мучаться, когда есть удобные и надежные покупные системы? Конечно, незачем! Если у вас под рукой система – она будет намного лучше, чем сооружение страховочной обвязки своими руками. Но здесь речь идет о ситуациях, когда системы-то и нет. И такие ситуации бывают не только в качестве заданий на соревнованиях по скалолазанию...