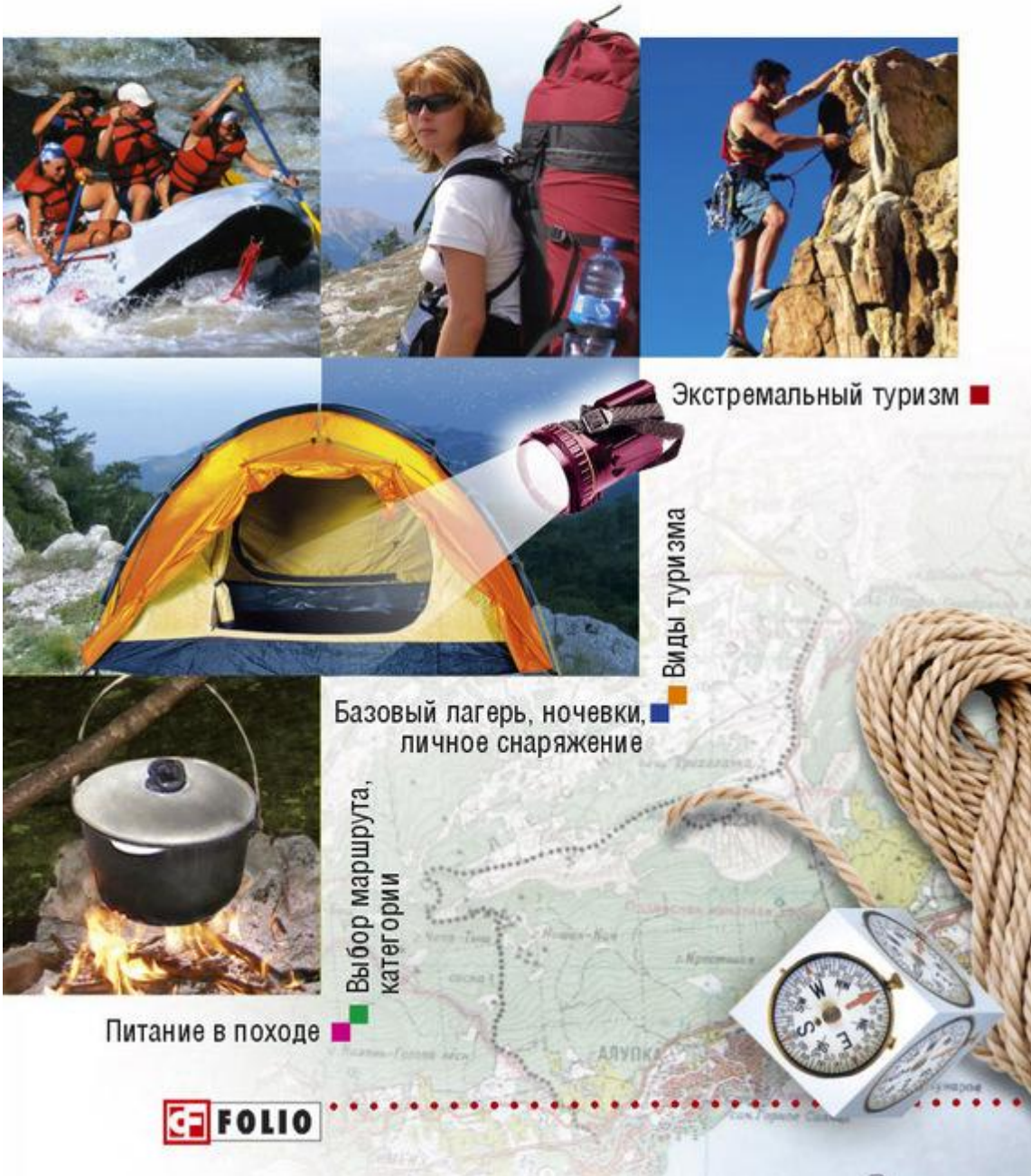


Владимир Онищенко
Справочник туриста

Мир увлечений –

Справочник..... ТУРИСТА

Мир
Увлечений



Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4409705&lfrom=192264536
 «Справочник туриста»: Фолио; Харьков; 2007
 ISBN 978-966-03-3721-3

Аннотация

Рано или поздно любой человек устает от работы, от повседневных обязанностей, от городского шума и от того, что называется цивилизацией. Хотите отдохнуть, набраться свежих сил, новых впечатлений? Станьте туристом: возьмите рюкзак, наденьте удобную обувь и – вперед к природе. Не говорите, что вы этого не сможете: туристом может стать любой желающий, здесь нет ограничений ни по возрасту, ни по здоровью, важно лишь рассчитать силы.

В этой книге собрана очень полезная информация для тех, кто решил отправиться в поход – ведь в каждом деле есть свои тонкости. Здесь рассказано о том, как подготовиться к путешествию, как выбрать рюкзак, палатку, спальник, обувь, одежду, что взять с собой (проблема минимального веса ноши при максимальном количестве необходимых вещей всегда актуальна!), как вести себя в походе и в непредвиденных ситуациях и прочее, и прочее, и прочее... Кроме того, здесь описаны разные виды туризма – горный, пешеходный, водный и даже экстремальные. А в конце приведены маршруты для туристов. Словом, книга эта вам безусловно пригодится и в недолгой вылазке на природу в выходные, и в многодневном походе.

Владимир Онищенко Справочник туриста

Вы становитесь на тропу

Выбор маршрута, категории, состав группы...

Люди путешествуют с давних времен. Еще в эпоху палеолита охотники уходили далеко от жилья, преследуя добычу. Потом были военные походы, путешествия купцов в чужие края за экзотическими товарами. Во всех этих странствиях люди узнавали что-то новое, необычное. Интерес ко всему окружающему сопровождал человека во все времена. Именно во время путешествий были накоплены основные фактические знания по ботанике, зоологии, этнографии, географии, геологии, сформировалось общее представление о Земле, были открыты новые территории.

Туристы тоже открывают и изучают новые территории. Ведь лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

У каждого есть свое представление о том, что такое большая река, высокая гора, дремучий лес, бескрайняя степь и т. п. Чем больше человек видел рек, гор, лесов и степей, тем точнее эти представления. Объяснения на словах тут мало помогают.

Путешествие предполагает тесное взаимодействие человека с природой. На костре туристы готовят пищу, но костер может превратиться в пожар. По реке можно плыть на лодке или плоту, но надо быть осторожным – в реке можно утонуть. Дождь создает большие неудобства для туристов, но он питает реки, поит растения. Эти и подобные наблюдения и впечатления формируют понимание зависимости людей от природы, природы от людей, взаимосвязи явлений природы, дают возможность осознать себя частью природы.

В зависимости от способа передвижения и характера основных препятствий на маршруте различают несколько видов туризма: пеший, лыжный, авто-, мото-, велотуризм, путешествие на моторных и парусных судах, водный (сплав), спелеотуризм.

Туристический поход – длительное (дни, недели) комплексное мероприятие – требует физических и интеллектуальных усилий. Трудно все предусмотреть заранее. Но можно уверенно утверждать, что успех любого похода в значительной степени зависит от подготовки к нему. Поэтому не удивляйтесь, что о каких-то вещах мы будем говорить

неоднократно, ведь «Повторение – мать учения». Поход (даже обычная вылазка на природу!) – вещь серьезная, и от того, как вы к нему подготовитесь, зависит ваше здоровье.

Прежде всего расскажем, как лучше подойти к такому непростому делу, как пешеходный поход, как организовать его – подготовить весь инвентарь и предусмотреть все, чтобы не попасть в неприятную ситуацию.

Итак, любой поход, даже самый легкий, – это всегда небольшой экстрим. Вы оказываетесь вдали от цивилизации. Кстати, это та самая причина, по которой многие и отправляются в поход, – почувствовать себя в новой обстановке более свободным и менее стесненным, чем в городе, испытать и проверить себя в таких условиях. Но и рассчитывать тут придется только на себя и свои собственные силы. Поэтому ко всему, в том числе и к подбору группы, стоит отнестись очень серьезно. Группа может быть и из двух-трех человек, и до десяти, и более. Много в этом выборе зависит от целей путешествия. Если вы хотите просто хорошо провести время, а заодно и половить рыбку, то большие группы – это как раз для вас: шумно, весело и всегда интересно. Если же вы идете в поход в первую очередь ради отдыха и ставите перед собой задачу набраться практического опыта, то и группа нужна не очень большая, но дружная, и подбирать ее следует более тщательно. Желательно, чтобы всегда в ней был хотя бы один опытный в таких походах человек. Обязательно очень серьезно отнеситесь к подготовке и планированию похода дома. Это мы и рассмотрим сейчас подробнее.

Прежде всего надо выбрать маршрут путешествия. Если нет конкретной цели, то при выборе маршрута следует исходить из следующих соображений. Выбирайте маршрут таким образом, чтобы его можно было без труда пройти за намеченное время, позаботьтесь о том, чтобы было удобно добраться до начальной точки похода и по завершении его без проблем выехать обратно. Желательно, чтобы и в самом походе у вас была возможность в случае необходимости довольно быстро добраться до ближайших транспортных путей (мало ли что может случиться в походе). Обязательно, если поход многодневный, выберите маршрут таким образом, чтобы хотя бы один раз пройти через какой-то населенный пункт для пополнения запасов воды и продуктов. Но будьте готовы к тому, что в маленьких и полузаброшенных селах вы попросту можете не найти никаких магазинов. Не стоит сразу отчаиваться, следует расспросить местных жителей. Реакция их может быть абсолютно разной (к этому вы тоже должны быть готовы), но обычно в таких случаях можно рассчитывать на помощь.

Желательно перед походом по новому маршруту поговорить с теми, кто уже бывал там. Всегда у такого человека найдутся полезные советы, которые могут вам пригодиться позже. Во время самого похода не избегайте общения с местными жителями. Обязательно возьмите с собой карты с участками вашего маршрута. Заранее узнайте расписание поездов, электричек, автобусов и другого транспорта. Хорошо всегда иметь запасной вариант маршрута.

После того как вы остановились на том или ином районе, необходимо приступить к сбору информации и выбору маршрута. В книге предложено несколько маршрутов. Но даже если вы воспользуетесь одним из наших маршрутов, информация, почерпнутая из дополнительных источников, не будет лишней. К числу этих источников следует отнести литературу, отчеты о туристских путешествиях (на Интернет-сайтах, посвященных туристической литературе, можно найти множество отчетов), переписку с туристами, личные контакты с туристами, побывавшими ранее в выбранном вами районе.

При выборе маршрута не забывайте, что не везде можно свободно перемещаться. В нашей стране есть немало заповедников, посещение которых простыми туристическими группами запрещено. На их территории, как правило, кроме рабочего персонала имеют право посещения научные и исследовательские группы.

Топография и ориентирование

В любом походе, даже при небольшой одно– или двухдневной прогулке по лесу, рано или поздно возникнет необходимость определить, где же вы находитесь, куда необходимо идти дальше и, самое главное, как выйти в ранее намеченное место. Казалось бы, это довольно просто и стоит лишь глянуть на карту или взобраться куда-то повыше и внимательно осмотреть окрестности, чтобы найти нужный путь, но для этого следует иметь хорошие навыки в ориентировании на местности по различным местным признакам.

На карте передается изображение местности при помощи специальных условных обозначений. Есть немало различных видов карт – геологические топографические, спортивные, политические и так далее. Наиболее удобны для ориентирования на местности спортивные карты. Масштаб карт показывает, какое реальное расстояние на местности соответствует единице расстояния на карте и записывается обычно следующим образом: 1:10 000, или 1:20 000, или 1:500 000, где последняя цифра показывает, скольким сантиметрам на местности соответствует один сантиметр на карте. Естественно, чем меньше масштаб карты, тем она подробнее. Сейчас уже есть большая серия подробных топографических карт с километровым масштабом (километровки), 1 сантиметру которых на местности соответствует 1 километр. На этих картах вся территория Украины разбита на более чем 200 участков, и каждая карта содержит в себе два таких соседних участка. Очень удобно пользоваться ими, если приобрести все участки карт определенного региона, который вы собираетесь посетить.

Не менее внимательно следует изучить легенду карты, то есть ту ее часть, где расшифровываются все условные обозначения, нанесенные на нее. Следует учитывать, что на различных типах карт и условные обозначения одного и того же объекта могут быть различными. К примеру, на спортивных картах открытое пространство обозначается желтым цветом, а на топографических – обычно белым, лес на спортивных – белым и зеленым, а на топографических – зеленым. Количество условных знаков не велико, и запомнить, по крайней мере, основные из них не сложно. Для ориентирования по спортивным картам используются 70 условных знаков. В целом же все знаки и условные обозначения на картах довольно понятны и очень наглядны, как правило, напоминают форму изображаемых ими предметов (вид сверху или сбоку). В них можно разобраться без посторонней помощи.

Для запоминания условных знаков, приобретения небольшого практического навыка и простой тренировки можно в свободное время выбраться в прилегающий к городским окраинам лес или другие места и попробовать самому разобраться с картой на местности. А еще лучше отправляться в такие места не одному, а небольшой компанией: и веселее будет, и, как говорится, одна голова – хорошо, а две – лучше. При ориентировании следите за тем, чтобы линии север – юг на карте имели одинаковое направление со стрелкой компаса. Верх карты должен находиться в том же направлении, куда указывает северный конец стрелки компаса. После ориентирования карты все объекты, изображенные на ней, будут в полном соответствии с объектами местности. Затем можно приступить к «чтению» карты (сопоставлять местность с картой и карту с местностью) и «привязке к месту». Одним из критериев, определяющим, насколько хорошо вы ориентируетесь по карте, является то, насколько быстро вы привязываетесь к местности, то есть находите привязки, так называемые характерные черты окружающей местности, и их совокупности. Кстати, все ориентиры подразделяют на точечные, линейные и площадные. К точечным относятся объекты, изображаемые немасштабными условными знаками, – камни, ямы, родники, группы деревьев и т. п. У линейных ориентиров (дороги, тропы, просеки, канавы, границы леса и вырубок, овраги, промоины) протяженность превышает их ширину. Площадные ориентиры – это пруд, озеро, поляны, вырубки, лес, большие холмы, доли, склоны. Точечные и линейные ориентиры воспринимаются проще, так как в большинстве своем требуют восприятия на плоскости. Рельеф местности невозможно воспринимать без развития объемно-пространственного мышления, он наиболее сложен при чтении карты.

Теперь можно перейти и к вопросам непосредственного ориентирования на местности,

основной задачей которого является нахождение оптимального пути для дальнейшего похода. И одним из главных помощников в этом деле будет компас. Компас служит для определения направления на магнитный полюс Земли (это направление совпадает с направлением на северный полюс Земли). Существует два основных вида компасов – компас Адрианова и жидкостный компас. Компас Адрианова состоит из корпуса, магнитной стрелки, которая находится в воздушном пространстве, и имеет фиксатор, который останавливает колебания стрелки, после того как она укажет направление на магнитный полюс. В жидкостных компасах магнитная стрелка помещена в жидкость, которая предназначена для гашения колебаний стрелки. Такие компасы более удобны в пользовании, особенно если стрелка выполнена не из намагниченной стали (как это бывает обычно), а из постоянного магнита. В таком случае стрелка компаса «успокаивается» практически моментально. Однако для ориентирования в походе вполне подойдут и самые простые компасы. Только перед тем как брать компас в поход, необходимо обязательно проверить его работу, попрактиковаться в определении сторон света и «почувствовать» работу компаса.

Обычно сначала прорезь на компасе направляют на интересующий объект, а после того как стрелка компаса занимает устойчивое положение (ее фиксируют, если это необходимо), ее направление совмещают со значением компаса обозначающим направление на север (N). После таких манипуляций соответствующее деление на компасе будет показывать угол между направлением на магнитный полюс Земли и направлением на интересующий объект. Значение такого угла называется азимутом. После определения азимута (направления движения на объект) не стоит сразу же бросаться вперед с единственной мыслью побыстрее добраться до заданного объекта. При выборе объекта для ориентирования при движении старайтесь, чтобы эти объекты были легко различимыми на расстоянии и имели большие размеры. В противном случае вам будет непросто выдерживать направление движения на них, особенно при движении через преграды и препятствия.

Конечно же, все знают, что кратчайшим путем будет прямая, но это в геометрии все так просто. На местности же может оказаться, что быстрее и легче вы сможете достичь заданного ориентира, идя не по прямой, а в обход. Ведь у вас на пути (если двигаться по прямой) может возникнуть много различных препятствий. И тут необходимо хорошенько взвесить, стоит ли лезть напролом или же лучше сэкономить силы, а значит и время, и пойти по более удобному и простому пути, пусть даже и более длинному. Особенно с большой осторожностью следует подходить к возможному движению через густой подлесок, заболоченную местность, крутые овраги, речки и прочее. Поэтому нужно четко определить, что вам необходимо в конкретной ситуации – найти самый короткий путь, или самый легкий, или же самый быстрый.

При движении по азимуту очень удобным и простым является так называемый «метод засечек». Он заключается в том, что после выбора основного ориентира, взяв азимут, вам следует на линии визирования в пределах видимости найти какой-то приметный объект (большой пень, одиноко стоящее дерево, сарай и т. д.) и двигаться к нему, не контролируя азимут. При этом не стоит терять из поля зрения промежуточный ориентир. Потеряв его и уйдя в сторону, вы можете попросту не найти его потом. Если выполнять все действия четко и внимательно, то погрешность при движении таким способом будет очень невелика.

Еще одним способом движения по азимуту является «движение в мешок». В качестве ориентира выбирается не отдельный объект, а пересечение нескольких линейных ориентиров. К примеру, это может быть пересечение реки и тропинки, линии электропередач и лесополосы. В таком случае при движении необходимо следить за тем, чтобы не выходить за пределы этих линейных ориентиров.

В последнее время с развитием высокоточной техники человечество получило широкий выбор различных полезных приборов. Не обошел прогресс стороной и туризм. Наверняка уже многие слышали о чудо-приборах, предназначенных для ориентирования, – GPS (глобальная система позиционирования). Эта система состоит из нескольких десятков низкоорбитальных спутников. Каждый такой спутник движется строго по определенной

траектории и совершает два оборота вокруг Земли за сутки. Эти спутники посылают на Землю сигналы, в которых находится информация о самих спутниках и о текущем времени. Приемник GPS, используя встроенную в него систему, определяет свое положение на поверхности Земли с очень большой точностью. Точность зависит от того, сколько спутников попадает в «поле зрения» вашего прибора, а на работу прибора влияет много различных факторов, начиная от прозрачности неба и заканчивая лиственным покровом над головой. В целом их предназначение куда более широкое, чем просто ориентирование. При помощи таких приборов можно отметить свое местоположение и потом возвращаться к нему с очень большой точностью, находить направление и расстояние до ранее известных точек и ориентиров, запоминать ваши перемещения на местности, а также выводить точные значения координат вашего месторасположения и времени. Кроме того, есть немало компьютерных программ, в которые можно экспортировать записанные данные, обрабатывать их и наносить на карты. Однако абсолютно полностью полагаться на показания прибора GPS не стоит, всегда лучше подстраховываться и проверять свое местонахождение традиционными туристическими методами.

Далеко не всегда в пути возможно определить направление сторон по компасу (его может не быть или он может потеряться, сломаться и т. д.) или время по часам. Но не стоит расстраиваться и теряться в догадках, эти вещи могут заменять друг друга.

Чтобы узнать время по компасу днем в солнечную погоду или ночью, но только при полной луне, необходимо определить азимут на светило (солнце или полную луну), разделить его на 15 и добавить 1. Формула выглядит так:

$$\text{Время} = A / 15^\circ + 1,$$

где A – значение азимута на светило.

Аналогичным образом можно определить время ночью и в тех случаях, когда луна не полная, а растущая (т. е. рождающаяся) или сходящая (т. е. убывающая). Сначала необходимо определить, в какой стадии находится луна на данный момент (растущая она или сходящая). Сделать это довольно просто.

Определив, сходит луна или растет, следует мысленно представить себе полную луну на месте сходящей или растущей и разбить ее на 12 равных частей, а затем выяснить, сколько частей занимает луна в данный момент. Далее определяем условное время по приведенной выше формуле, т. е. значение азимута делим на пятнадцать и добавляем единицу. После этого число частей луны (из двенадцати) необходимо прибавить к полученному значению в случае со сходящей луной или же вычесть число частей луны в случае с растущей луной. При определении времени ночью стоит помнить, что если вы получаете результат 15 часов или 19 часов, то это соответствует 3 и 7 часам. Возможно, что такие расчеты покажутся сложными, но на практике все это выглядит довольно просто. Немного опыта – и вы будете довольно точно определять время таким образом.

А вот еще целый ряд примет, по которым можно производить ориентирование на местности в походе.

– Кора деревьев светлее, чище и эластичнее с южной стороны, грубее и темнее с северной. Стволы сосен покрываются вторичной корой, которая с южной стороны образуется позже и спускается ниже по стволу, чем с северной. Это особенно заметно после дождей, когда вторичная кора набухает и темнеет.

– Мхи и лишайники на стволах деревьев, а также на камнях развиваются преимущественно на северной стороне.

– Смола на соснах и елях в жаркий день чаще выступает с южной стороны, которая в такие дни нагревается очень сильно, что и вызывает появление смолы на их стволах.

– К югу от одиночных пней и больших камней трава более густая и высокая. Весной на южных окраинах лесных полян трава не такая густая, как на северных. Но весной вся растительность раньше зацветает на южной стороне склонов, оврагов и балок. Летом при

длительной жары на южной стороне она желтеет и сохнет раньше, чем на северной.

– Южные склоны возвышенностей и холмов суше и меньше задернованы, вода размывает их сильнее.

– Плоды различных плодовых растений и деревьев начинают быстрее созревать и наливаются с южной стороны. Так, яблоки краснеют быстрее именно с южной стороны.

– Хорошими ориентирами являются и квартальные столбы на пересечении лесных просек. Как правило, направление просек север – юг или восток – запад. Нумерация на квартальных столбах проставляется с севера на юг и с запада на восток, т. е. меньшая цифра оказывается в северо-западной части сектора, большая – в юго-восточной. А меньшая сумма цифр на двух соседних гранях столбов указывает на север, соответственно большая сумма цифр на соседних гранях – на юг.

– Весной снег сначала тает на южных склонах холмов и возвышенностей и на северных склонах оврагов и дольше сохраняется на северных склонах холмов и южных склонах оврагов.

– Снег раньше тает с южной стороны деревьев, пней, скал, больших камней. При этом вокруг них образуются обычно лунки, вытянутые в южном направлении.

– В начале лета трава более густая и сочная на южных склонах. В засушливое лето она быстрее высыхает на южных склонах холмов и на северных склонах балок и логов.

– Земляника начинает раньше цвести (на две недели) и созревать на южных склонах холмов и на северных склонах балок.

– На южных склонах холмов и возвышенностей деревья и кустарники раньше зеленеют весной и раньше окрашиваются в осенний багрянец осенью.

– Цветущий подсолнечник поворачивает цветок вслед за солнцем: утром на северо-восток, в полдень на юг, а перед заходом солнца на северо-запад.

Но никогда не стоит полагаться только на одну приметку, а лучше всего пользоваться несколькими приметками, поскольку всегда бывают какие-то исключения из правил, аномалии и необъяснимые явления.

Медицина, гигиена и безопасность. Оказание первой медицинской помощи

Ваше здоровье – это самое дорогое, что вы «берете с собой» в поход. И опытные туристы очень тщательно заботятся о нем, стараясь избежать каких бы то ни было травм. Но если вы активно занимаетесь туризмом, часто бываете на природе, то рано или поздно столкнетесь с ситуацией, когда себе самому или кому-то другому придется оказывать медицинскую помощь. Иногда от такой помощи может зависеть не только здоровье человека, но и его жизнь. Не будем подробно и в деталях описывать все действия в различных ситуациях, такую информацию можно найти в специальной литературе, но основные действия при тех или иных травмах нужно знать.

Чтобы оказать нужную медицинскую помощь в походе, необходимо всегда иметь с собой небольшую аптечку. Желательно, чтобы там были болеутоляющие, жаропонижающие, желудочно-кишечные, успокаивающие препараты. Также надо иметь полный набор для обработки ран – антисептики для промывания ран, перекись водорода, йод, перевязочные материалы. Не будут лишними нашатырный спирт и перманганат калия (марганцовка).

Довольно частыми бывают различные травмы конечностей: растяжения, вывихи, ушибы и переломы. Основная помощь заключается в фиксации травмированных частей тела и придании им неподвижности при помощи специальных шин из подручного материала. При открытых переломах перед наложением шины необходимо промыть рану йодом и наложить стерильную повязку. Если под руками нет пригодного материала для шины, то верхние конечности можно прибинтовывать прямо к туловищу, а сломанную ногу – ко второй здоровой ноге. Затем необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего к врачу. В случае перелома бедра необходимо фиксировать сразу три сустава – тазобедренный,

коленный и голеностопный.

Еще более частыми, чем переломы, бывают растяжения. Многие относятся к ним несколько легкомысленно, но если вовремя не оказать помощь, то можно очень серьезно осложнить себе состояние здоровья. При растяжениях обычно чувствуется боль в суставах, невозможно наступить на ногу или опереться на руку, появляется припухлость в месте растяжения и могут быть кровоподтеки. При оказании помощи в этом случае надо туго перебинтовать голеностопный и коленный суставы.

При вывихах суставные поверхности костей, образующие суставы, полностью выходят из соприкосновения или же имеется лишь частичное соприкосновение суставных поверхностных костей. При сильных вывихах может происходить разрыв капсулы сустава или связок. Симптомами вывихов являются боль и деформация в области суставов, невозможность пошевелить ими. При оказании первой помощи в этом случае необходимо полностью обездвижить сустав, не изменяя при этом его положения. При вывихах локтевых и плечевых суставов руку подвешивают на специальную повязку. Вправлять вывих руками могут только специалисты, умеющие это делать. Непрофессионально оказанная помощь чаще всего приводит только к ухудшению состояния пострадавшего. Если вывих или растяжение произошли зимой, то место травмы надо утеплить, так при ухудшении кровоснабжения возможно обморожение.

При различных кровотечениях (артериальных – они самые опасные, венозных и капиллярных) надо как можно быстрее остановить их. Для того чтобы остановить не сильное кровотечение, надо наложить на место раны давящую повязку. Предварительно обработать рану перекисью водорода. Лучше всего сначала положить на обработанную рану стерильную салфетку, потом вату и забинтовать. Вместо ваты и бинта можно использовать любой подручный материал – носовой платок, оторванные куски рубашек, футболок и т. д. Если вы наложите повязку правильно, то кровотечение остановится довольно быстро.

При сильном кровотечении быстро остановить его можно, прижав пальцем поврежденный сосуд к костям скелета немного выше места раны. Затем надо останавливать кровотечение сдавливающим жгутом, который сжимает поврежденный сосуд. Витки жгута должны ложиться плотно друг к другу, так, чтобы между ними не попадала кожа. Скрепить жгут можно, связав его, или же при помощи цепочки или крючка. Если у вас нет жгута, то вместо него можно использовать полотенце или другие куски материи. Лучше жгут накладывать поверх одежды, а место наложения жгута обернуть тканью. Но и здесь следует быть предельно аккуратным. Если жгут очень сильно сдавит конечность в месте раны, то может исчезнуть пульс ниже места наложения жгута и произойти паралич конечности. Помните, что накладывать жгут можно только на короткое время – летом не более двух часов, а зимой не более одного – полутора часов. За это время пострадавшего нужно доставить в больницу. Если же вы не успели сделать этого, то через указанное время жгут необходимо временно снять. Делать это надо очень осторожно, зажав артерию чуть выше места наложения жгута, чтобы образовавшийся тромб не был вытолкнут напором крови. Снимают жгут обычно на 4–5 минут. Затем снова его накладывают, но уже чуть выше места предварительного наложения.

При ожогах иногда сразу довольно сложно определить тяжесть поражения тканей. Но в любом случае первая помощь сводится к тому, что нужно охладить чистой водой пораженное место для уменьшения болевого эффекта. Делать это надо на протяжении 10–15 минут. Затем поврежденное место протереть спиртом, водкой или одеколоном и наложить чистую стерильную повязку. Если после ожога на коже образовались вздутые пузырьки, их не прокалывают. Надо также дать пострадавшему обезболивающие средства – аналгин, амидопирин. При обширных ожогах пострадавшему после наложения повязок надо дать выпить горячего чая и, создав условия максимального покоя, как можно быстрее доставить к врачу. При химических ожогах место поражения необходимо тщательно промыть под струей воды. Делать это следует не менее 15 минут. При ожогах кислотой повязку желательно пропитать раствором соды. Наносить мази на свежий ожог нельзя.

Зимой в походах, особенно при низких температурах, может произойти обморожение. Обмороженные участки тела, как правило, бледнеют или синеют, на ощупь кажутся холодными, и на таких участках наблюдается пониженная болевая чувствительность. Обмороженные конечности кажутся окаменевшими, а после согревания в пораженной области развивается отек. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшего необходимо согреть. Надо как можно быстрее доставить его в теплое помещение и напоить горячим чаем. Пораженные участки тела отогреть в теплой воде (с температурой до 40 °С). При этом следует делать легкое и очень осторожное растирание до тех пор, пока кожа не потеплеет и не покраснеет. При отсутствии теплой воды обмороженные участки тела аккуратно растирают руками и смазывают спиртом, водкой или одеколоном. При обморожениях ни в коем случае нельзя растирать пораженный участок снегом или холодной водой. Это лишь усугубит тяжесть последствий обморожения. При более серьезных обморожениях необходимо быстро доставить пострадавшего к врачу.

При попадании в ткани кожи инородных тел – заноз, щепок, рыболовных крючков и прочего – самостоятельно удалять следует только лишь поверхностно расположенные тела. После удаления предметов края раны смазывают йодом и накладывают антисептическую повязку.

При длительном нахождении на солнце, особенно при длительных переходах, может произойти солнечный или тепловой удар. Симптомами теплового удара являются головная боль, головокружение, слабость и тошнота. Дыхание и пульс становятся учащенными, а кожа влажной. При наступлении таких симптомов необходимо сразу же оказать первую помощь, поскольку состояние пострадавшего может еще ухудшиться, температура подняться до 38–40 °С, наступить рвота и даже обморок. Для оказания первой помощи пострадавшего от солнечного удара укладывают в тени на хорошо продуваемом ветром месте. Тело освобождают от одежды, а на голову кладут влажную повязку. Можно также обернуть пострадавшего мокрой простыней для снижения температуры. Чтобы избежать солнечного удара, надо ограничить время пребывания и активные действия на солнце, покрывать голову, носить легкую, хорошо пропускающую воздух одежду.

При сильных тепловых ударах, большой кровопотере, переутомлениях и нарушениях деятельности сердечно-сосудистой системы может наступить обморок. Непосредственной его причиной является недостаточное кровоснабжение мозга. Проявляется обморок внезапной кратковременной потерей сознания. Кожа на лице при этом бледнеет, выделяется холодный липкий пот, пульс у пострадавшего не прощупывается, дыхание становится редким и поверхностным. Зрачки вначале сужаются, а затем становятся расширенными и на свет не реагируют.

При легких обмороках такое состояние может продлиться от нескольких десятков секунд до нескольких минут. Для оказания первой помощи пострадавшего нужно уложить с низко опущенной головой, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха. Смочить лицо холодной водой, к лицу и груди приложить смоченное в воде полотенце или другие куски ткани и дать понюхать вату, смоченную нашатырным спиртом. Если после всего этого сознание не возвращается, то необходимо прибегнуть к искусственному дыханию. Искусственное дыхание – очень ответственный процесс, знание которого может помочь спасти чью-то жизнь. Поэтому к его изучению необходимо отнестись с полной серьезностью. Вот как описывают этот процесс в «Энциклопедии здоровья». В воздухе, который вы выдыхаете, имеется еще достаточно кислорода, чтобы его мог вдыхать другой человек. При этом достаточно вдуть воздух в его легкие, а выдох произойдет сам собой. Число искусственных вдохов зависит от возраста потерпевшего, которому делается искусственное дыхание. Чем моложе пациент, тем быстрее он дышит в нормальных условиях.

- Взрослые делают 12–15 вдохов в минуту.
- Маленькие дети – около 25.
- Грудные дети – до 40.

Искусственное дыхание изо рта в нос

Как правило, воздух приходится выдыхать в потерпевшего, который находится в бессознательном состоянии. И только если нос травмирован или забит, применяют дыхание изо рта в рот. Так же поступают и с детьми. До начала процедуры нужно проверить, свободны ли дыхательные пути, и при необходимости освободить их.

Итак, работаем:

1. Положите потерпевшего плоско на спину и отогните его голову одной рукой у начала волосистой части далеко назад. Так вдыхаемый воздух сможет втекать прямо в легкие.

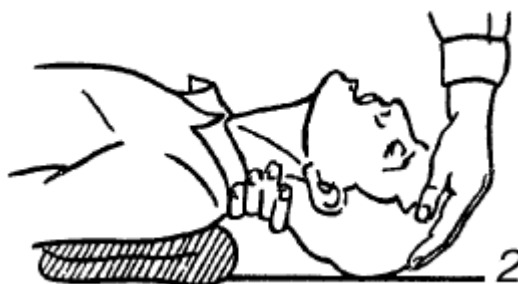
2. При этом одновременно возьмите другой рукой за подбородок так, чтобы ваш большой палец закрывал его губы, а ладонь прижимала нижнюю челюсть к верхней.

3. Поставьте свой широко раскрытый рот, как воронку, над его носом и вдыхайте спокойно и равномерно в его нос.

4. Приспособьте темп искусственного дыхания к ритму вашего собственного дыхания и кратковременно выжидайте перед каждым вдохом. Если вы дышите слишком быстро, то пострадавший получит слишком мало кислорода.

Проверяйте регулярно, восстановилось ли дыхание. Если пульс на шее прощупывается, то продолжайте искусственное дыхание до тех пор, пока дыхание пострадавшего не станет стабильным. И последнее: дай Бог, чтобы все эти указания вам никогда не пришлось применять в жизни!

Вполне возможно, что когда-то в походе вам придется спасти тонущего человека. Делать это нужно быстро и аккуратно. Тонущий человек находится в паническом состоянии и может травмировать вас и утащить на дно вместе собой.



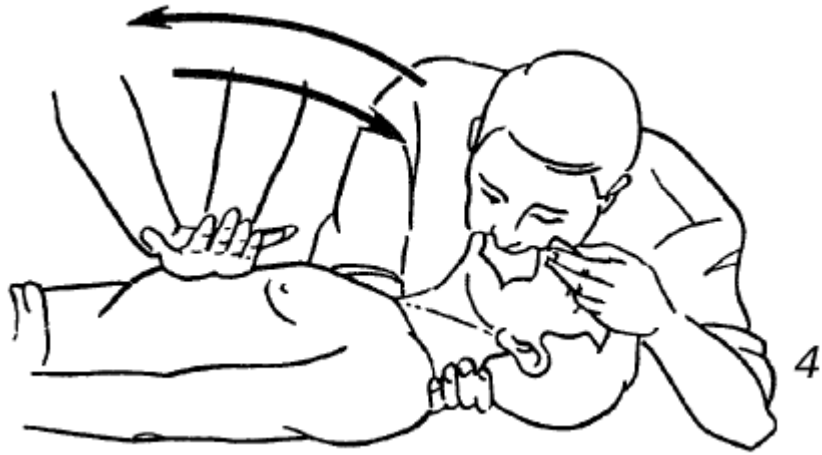
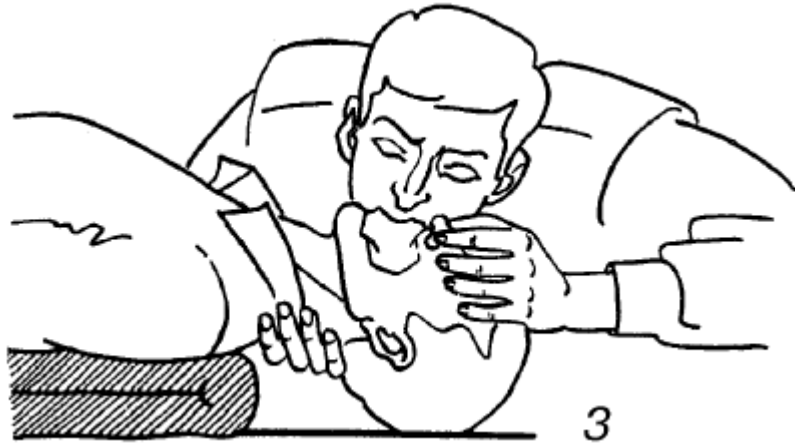


Рис. 1. Искусственное дыхание: 1 – освобождение рта от посторонних предметов; 2 –

опрокидывание головы; 3 – искусственное дыхание изо рта в рот и непрямой массаж сердца (4, 5)



Рис. 2. Первая помощь утопающему

Лучше всего перевернуть утопающего на спину и, подхватив его тело под мышки, вытащить на берег. На берегу надо сразу определить состояние потерпевшего. Если он находится в сознании, пульс и дыхание у него удовлетворительные, то надо раздеть его, вытереть и надеть на него сухую теплую одежду, успокоить и дать выпить теплого чая. Если же пострадавший находится в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание у него сохранились, то надо привести его в чувство, дав понюхать нашатырного спирта, уложить на землю и прочистить (при необходимости) дыхательные пути. Если же у потерпевшего отсутствуют пульс и дыхание, надо применять искусственное дыхание. Перед этим необходимо удалить всю жидкость из дыхательных путей. Для этого пострадавшего кладут животом на колено так, чтобы голова свешивалась вниз и вода спокойно вытекала из дыхательных путей. Затем при необходимости очищают ротовую полость (от песка, ила и пр.) и приступают к искусственному дыханию (см. рис. 1). Пострадавшего, которого удалось привести в чувство, надо согреть и как можно быстрее доставить к врачу.

Может так случиться, что в походе вы повстречаетесь с ядовитыми змеями. Их у нас не много – всего три вида. И практически нигде они не встречаются вместе. Запомните, что змеи никогда не нападают первыми. Они всегда стремятся избежать встречи с человеком. Но если змея плохо разогрета, то иногда она может не успеть отползти и человек может наступить на нее. Тут можно лишь посоветовать смотреть внимательно под ноги, чтобы избежать неприятных встреч. Яд наших змей вряд ли может представлять смертельную опасность для человека. Но неприятностей и очень болезненных ощущений доставит предостаточно. Обычно такие укусы вызывают жжение и сильную боль. В самом месте укуса наблюдается небольшое точечное кровоизлияние, небольшой отек кожи, который может быстро распространиться по всему телу. У пострадавшего от укуса змеи может наблюдаться затрудненное учащенное дыхание, тошнота и рвота, температура может подняться до 38–39 °С. В самых тяжелых случаях может происходить нарушение сознания, ухудшение сердечной деятельности и шок.

Чтобы оказать первую помощь, лучше всего отсасывать яд из ранки первые 15–20 минут. При этом помните, что если у вас во рту есть какие-то ранки, то яд через них может попасть и вам в кровь. Поэтому необходимо при отсасывании яда постоянно промывать ротовую полость водой. Многие рекомендуют делать надрезы возле места укуса, но, если делать это недостаточно умело, можно только ухудшить состояние потерпевшего. Укушенному змеей человеку надо придать горизонтальное положение, а пораженной конечности – полную неподвижность. Затем его как можно быстрее надо доставить в больницу. Пострадавшему от укуса змеи следует давать как можно больше питья. А вообще, надо взять за правило: в местах, где могут обитать змеи, ходить всегда в кожаных или резиновых сапогах и одежде из плотной ткани. Так вы очень существенно обезопасите себя.

Это основные действия при оказании первой медицинской помощи. Однако понятно, что лучше всегда действовать осмотрительно, чтобы не стать объектом оказания первой помощи. Так что берегите себя и будьте здоровы!

А для того чтобы вы практически в любой ситуации могли оказать нормальную медицинскую помощь, вам необходимо иметь с собой в походе аптечку. Ниже приводится состав такой аптечки по советам опытного специалиста Ольги Виноградовой.

На 8 человек на 20 дней похода (вес – не более 2 кг; подобраны наиболее известные, доступные и недорогие препараты).

Бинты стерильные – 2 шт.

Бинты нестерильные:

широкие – 2 шт.

узкие – 5 шт.

Вата медицинская (стерильная и нестерильная) – 100 г.

Эластичный бинт – 1 шт.

Лейкопластырь – 5 шт.

Английская булавка – 5 шт.

Ножницы – 1 шт.

Бактерицидный пластырь – 5 шт.

Р-р бриллиантовой зелени (или йод) – 30 мл.

Обработка ссадин, краев ран.

Спирт винный – 330 мл.

Растирания, согревающее – наружно и внутрь.

Марганцовокислый калий – 10 г.

Светло-розовый раствор – промывание желудка при отравлениях; темнорозовый – обработка краев ран.

Пантоцид (или перекись водорода) – 10 таб.

Обработка раны: обеззараживание, промывание (2 таб. на стакан воды); обеззараживание воды для питья – 1 таб. на литр.

Двууглекислая сода – 100 г. Полоскания горла, промывание желудка. 1 чайная ложка на стакан.

Нашатырный спирт – 2 амп. При обмороках – разбить ампулу и дать понюхать.

Валидол – 10 таб. При сердечных болях, 1 таб. под язык.

Нитроглицерин – 10 таб. При сильных сердечных болях 1 таб. под язык (можно одновременно с валидолом).

Экстракт валерианы – 20 таб. Успокоительное, по 1–2 таблетки.

Левомецетин – 20 таб. Антибиотик широкого спектра действия: инфекции кишечника, дыхательных путей, воспаление ран. За 30 минут до еды. 1–2 таб. 4–6 раз в день.

Пурген (фенолфталеин) – 10 таб. Слабительное.

Активированный уголь – 30 таб. При отравлениях, 1–4 таб. Не применять одновременно с другими препаратами.

Фестал – 20 таб. Ферменты кишечника. Улучшает пищеварение. По 1–3 таб. Во время

или после еды.

Тетрациклин (или Эритромицин) – 20 таб. Антибиотик. При простуде, раневой инфекции. По 1–2 таб. 4–6 раз в день. Порошок на рану – профилактика воспаления.

Ампициллин (Ампиокс) (или Кефзол, Цефамезин) – 20 капе. Сильный антибиотик. При пневмонии, дизентерии, ангине, раневых инфекциях и т. д. По 1 капе. 4–6 раз в день.

Этазол (или Сульфадимезин) – 30 таб. Антибиотик. При пневмонии, дизентерии, ангине, раневых инфекциях и т. д. По 1–2 таб. 4–6 раз в день.

Бисептол – 20 таб. При простуде, раневой инфекции и др. по 1–2 таб. 4–6 раз в день.

Аспирин (или Упса) – 30 таб. Жаропонижающее, противовоспалительное. При простудах, легких недомоганиях, повышении температуры.

Анальгин (или Максиган, Панадол, Парацетамол, Спазган, Баралгин) – 20 таб. Жаропонижающее, противовоспалительное. При головной боли, радикулите, простуде, мышечных болях, повышении температуры.

Бутадион (мазь) – 1 туб. Болеутоляющее. При мышечных болях, растяжениях, снятии отеков при ушибах, укусах насекомых.

Цитрамон – 20 таб. При головных и других болях.

Апизартрон (мазь) или Випратокс, Випросал – 1 туб. Противовоспалительное и обезболивающее. Ускоряет восстановление тканей. При растяжениях, ушибах, мышечных болях, судорогах. После растирания – тепло и покой.

Но-шпа – 10 таб. Спазмолитик (печеночные и почечные колики, приступы бронхиальной и аллергической астмы, желчекаменная болезнь, при повышении давления). По 1–2 таб. 2–3 раза в день.

Диазолин (или Димедрол, Супрастин) – 10 таб. Аллергические состояния, дерматозы, приступы бронхиальной астмы, почечные и печеночные колики, при повышении давления). Во время еды 1–2 таблетки.

Мумиё – 10 таб. Противовоспалительное. Для лучшего заживления, снятия отеков.

Прополис – 10 таб. То же, что и мумиё, снимает зубную боль (заклеить полость в зубе).

Гидрокортизон (глазная мазь) – 1 туб. Инфекции и травмы глаз.

Ацикловир 5 % (мазь) – 1 туб. Против герпеса.

Крем для рук «Зодиак» – 1 туб. При огрубении кожи, трещинах (натирать на ночь).

Витамин «Ревит» (или Аэровит, Аснитин). Ежедневно по 3 шт. каждому участнику похода.

Пантенол аэрозоль. При ожогах и других повреждениях кожи.

Промедол (или Трамал) – 2 амп. Сильное обезболивающее (наркотик). При травмах, инфаркте. Эффект через 20 минут, длится 3–5 часов. Внутримышечно 1–2 ампулы.

Тавегил – 2 амп. При сильных аллергических реакциях (приступ удушья, отек, аллергия на лекарственный препарат). Внутримышечно 1–2 амп. **Не сочетать с алкоголем!**

Преднизолон – 2 амп. Гормональное средство. При шоках, аллергических реакциях, терминальных состояниях. Внутривенно, медленно. Противопоказания: язва желудка.

Новокаин (или Лидокаин) – 2 амп. Местное обезболивающее. При необходимости произвести манипуляции на небольшой ране. Обколоть рану по периметру (3–5 уколов), вводя постепенно раствор на разную глубину. Эффект наступает сразу и длится 30 минут.

Шприцы для инъекций (одноразовые) по 2 мл и 5 мл.

При использовании медицинских препаратов никогда не пользуйтесь теми, в назначении которых вы не уверены. И не стоит брать с собой препараты, которые не сможете сами использовать (например для инъекций).

Очень полезной будет информация об опасных и ядовитых животных той местности, в которую вы собираетесь. И здесь есть несколько золотых правил. Самое простое – все неизвестные вам ягоды, грибы и прочие растения считать заведомо несъедобными! Это поможет избежать массы неприятных моментов и сохранить здоровье на протяжении всего

похода.

Опасные животные

На территории Украины, к счастью, совсем не много опасных и ядовитых животных, которые могут причинить реальный вред человеку. Но следует помнить одно железное правило. Животное практически никогда не нападает на человека первым, по крайней мере, до того момента, пока оно не почувствует, что человек несет в себе реальную угрозу для него. Животные нашей страны не рассматривают человека как возможную добычу, а оттого первыми сами предпочитают не нападать, а только лишь защищаются.

Степная гадюка, гадюка Никольского и обыкновенная гадюка. На территории Украины обитают три вида ядовитых змей. Это степная гадюка, гадюка Никольского и обыкновенная гадюка. Змеи, как и другие животные, не нападают первыми на человека. Исключение могут составить больные, раненые змеи. Как правило, человек получает укус по своей неосторожности и невнимательности – к примеру, наступив на змею не заметив ее. Однако и эти случаи не такие частые, так как змеи всегда стараются заблаговременно скрыться при приближении людей. Исключение могут составлять те змеи (теплолюбивые по своей природе существа), которые утром еще не успели хорошенько прогреться и малоподвижны.

В целом поведение всех наших ядовитых змей довольно похоже. Однако вместе они практически нигде у нас не могут встречаться. Так, степная гадюка обитает в южных степных регионах, а гадюка Никольского в большей мере в центральных и восточных регионах. Вот что рассказывает о степной гадюке крымский герпетолог Олег Кукушкин:

«На фоне общей статистики по числу ядовитых змей и укусов ими людей Крым (как и вся Украина) выглядит весьма благополучным регионом. Однако следует признать, что проблема ядовитых змей у нас реально существует. Сокращение площади пахотных земель, снижение уровня химизации сельского хозяйства и общее потепление климата последних лет благотворно сказались на пресмыкающихся. Гадюка в степном Крыму действительно «оживилась». Поступают сигналы о появлении ядовитых гадюк в черте городов, поселков и промышленных предприятий. Как следствие участились случаи укусов людей и домашних животных. На протяжении десятилетия я по роду своей профессиональной деятельности постоянно общался с ядовитыми змеями и вполне благополучно перенес более сорока укусов различных змей. Это позволяет теперь напускать на себя вид ценителя-дегустатора и рассказывать, где в Крыму «гадюка самая злая». Здоровья укусы, безусловно, не прибавили, но и сокрушительных последствий не имели. Спешу успокоить крымчан и отдыхающих: им на радость гадюка напрочь отсутствует на Южном берегу и представляет значительную редкость в горах. На поверку оказывается, что большинство сигналов об укусах людей ядовитыми змеями в окрестностях Севастополя относятся к кольчатой сколопендре – малосимпатичной многоножке, обитающей под камнями и, похоже, действительно вездесущей. Но в наиболее глухих уголках крымской степи до сих пор сохранились настоящие «гадючьи очаги», где нужно смотреть в оба: плотность змеиного племени достигает десятков особей на гектар. И вот здесь зевать не рекомендуется. Но, обладая грозным оружием – совершенным ядозубным аппаратом, гадюки не пускают его в ход без серьезных оснований и при встрече с человеком тактично уступают дорогу. Автор, изучавший образ жизни гадюки в сивашских полупустынях, неделями жил на участках, изъеденных змеиными норами наподобие сыра. И всегда элементарных мер предосторожности (высокие ботинки, брюки из плотной материи, внимательность при выборе «лежки», регулярный осмотр палатки) оказывалось вполне достаточно для предотвращения неприятного инцидента. Неравная борьба со знаменитыми сивашскими комарами отнимала несравненно больше времени и сил. Отличить единственную ядовитую змею Крыма от других «гадов ползучих» не составляет труда даже для неспециалиста.

Кургузое тело гадюки, как правило, достигает не более 40 сантиметров длины, угловатая голова отделена от туловища резко выраженным шейным перехватом, а вдоль хребта по светло-бурому или песочно-серому фону тянется темная зигзагообразная полоса. В отличие от мелких зубок агрессивных, но совершенно безвредных крымских полозов, удар ядовитых гадючьих «клыков» оставляет две кровоточащие точечные ранки. Тотчас же в месте укуса ощущается сильный зуд, а через минуту начинается отек, который к исходу первых суток может распространиться на всю пораженную конечность и часть тела.

Спустя несколько дней эти явления проходят, оставляя лишь легкое недомогание. Если вас укусили, прежде всего попробуйте убедить себя воздержаться от выполнения «проверенных временем» предписаний пожелтевших медицинских справочников: ни в коем случае не перетягивайте пораженную конечность жгутом, не проводите разрезы через ранки и тем паче не прижигайте их каленым железом. Не стоит также лихорадочно шарить в поисках ржавого топора, дабы избавиться единым махом и от проблемы, и от укушенного пальца. Как раз эти средневековые «меры врачевания» могут сыграть роковую роль, приведя к тяжелым осложнениям и даже гангрене. Столь же категорически противопоказан алкоголь, усугубляющий действие яда и резко усиливающий болевые ощущения. На практике хорошо зарекомендовали себя следующие меры первой (доврачебной) помощи, приводящиеся по материалам медиков и постоянных жертв укусов пресмыкающихся – зоологов: дезинфекция ранок любым подручным средством; отсасывание крови из ранок в течение первой четверти часа с момента укуса позволяет удалить значительную часть яда и существенно смягчает картину отравления. Кровь сплевывают, периодически прополаскивая рот водой или слабым раствором марганцовки; укушенному требуется покой, противопоказано пребывание на жаре. Если есть возможность, необходимо прилечь; необходимо теплое обильное питье (всего лучше некрепкий сладкий черный или зеленый чай, на худой конец просто вода). Мужайтесь: в первые часы следует «выдуть» не менее 3–4-х литров жидкости. Степняки-монголы, употреблявшие, по мнению историков, гадючий яд для отравления своих стрел, в качестве противоядия пили кислое молоко, осушая рог за рогом до «прозрения внутреннего ока». В обычных дозировках принимают мочегонные препараты, способствующие выведению яда из организма, а также средства против аллергии. Необходимо немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение, где продолжают лечение и примут неотложные меры в случае повышенной чувствительности к яду. И наконец: помните, что это всего лишь степная гадюка. Укусы, закончившиеся трагическим исходом, фактически неизвестны, несмотря на то, что в безбрежных степях бывшего Советского Союза именно эта змея доставляет больше всего неприятностей».

Волк. Судя по средствам массовой информации, в последнее время именно волки могут представлять наибольшую опасность для человека. Но тут стоит отметить, что большая часть нападений на человека была совершена волками, зараженными бешенством, а о таких животных мы еще поговорим. При всем этом стоит всегда помнить, что волк был и остается одним из самых опасных хищников нашей страны. Особенно опасным волк становится в те периоды, когда он не может добыть себе пищу, а также когда самки вынашивают потомство и выхаживают волчат.

Волки – плотоядные (или хищные) звери. Они охотятся группами. Голодному волку, чтобы насытиться, иногда хватает и небольшого животного – бобра, кролика, мыши или птицы. Но всей стае этого недостаточно, ей нужна крупная добыча – олень, лось или баран. Волков не зря называют санитарями леса – ведь, как правило, их жертвами становятся старые, больные или неопытные животные. С больным животным исчезает очаг заболевания; если убит старый зверь, молодым и сильным достается больше еды. Эта биологическая регуляция численности способствует выживанию сильных, здоровых животных как среди хищников, так и среди их возможных жертв. Хотя волки считаются беспощадными, удачей оканчивается лишь каждая десятая их охота. Бывает, что, потратив дня три на выслеживание и преследование стада оленей или лосей, волкам удается убить лишь несколько животных.

Почему? Быстроногие олени могут убежать, а лоси – дать достойный отпор: этим 600-килограммовым гигантам с острыми рогами и тяжелыми копытами ничего не стоит проломить волку череп.

Волки могут обходиться без пищи две недели, но если уж на охоте повезло, они наедятся до отвала. За один раз взрослый волк может съесть до 10 килограммов мяса! Иногда волки прячут часть недоеденной добычи про запас – затаскивают в яму и забрасывают чем-нибудь сверху. В случае неудачной охоты они вернутся к этому тайнику и выкопают спрятанный обед.

Выживание стаи зависит от размеров ее охотничьих угодий, поэтому волки защищают их не на жизнь, а на смерть. Границы территории (она бывает 50–1500 кв. км в зависимости от того, на каких животных охотится стая) волки обозначают пахучими метками – обрызгивают мочой пни и крупные камни – и оповещают соседей о своих правах воем. Такие территории, конечно же, лучше обходить. И вообще при встрече с волком лучше спокойно, без резких движений уйти с его пути или территории. Не стоит испытывать свою судьбу.

Волчий след похож на след большой собаки. Лапа у волков сжата с боков. След волка получается длиннее и стройнее собачьего; отпечатки когтей и подушечек у него глубже. Расстояние между передними и задними когтями одной лапы больше, чем у собаки. Передние когти волка на снегу часто сливаются в один отпечаток. У собаки отпечатки подушечек пальцев сливаются, у волка – нет.

Когда волк идет шагом или рысью, он аккуратно ступает правой задней ногой в след своей передней левой ноги, а левой задней в след правой передней; поэтому следы его ложатся прямой, как по веревочке, строчкой в одну линейку. Глядишь на такую строчку и читаешь: «Тут прошел здоровенный волк».

Погода

В походе очень важным фактором, влияющим на маршрут и его прохождение, является погода. От того, как вы сможете ее предугадать и заблаговременно подготовиться, будет зависеть то, насколько уютно и комфортно вы себя будете чувствовать в походе. А в некоторых случаях даже более того – от этого может зависеть безопасность и здоровье людей в вашей группе. Поэтому никогда не стоит слишком легкомысленно относиться к погоде и ее предсказанию.

Наверняка, судя по ежедневным прогнозам погоды в средствах массовой информации (а точнее, по частым ошибкам и неточностям в ее предсказании), вы думаете, что это очень сложно сделать самостоятельно. На самом деле это не так. Достаточно знать ряд примет и характеристик окружающей среды, а также особенностей местности, чтобы довольно четко предсказать ее на завтра. Но даже если вы с трудом ориентируетесь и разбираетесь во всех превратностях погоды, полезно знать, что, по статистике, в более чем 70 процентах случаев погода завтра будет в целом такой же, как и сегодня.

Думается, что нижеприведенные группы примет о погоде будут вам очень полезны и интересны, не стоит лишь принимать их за абсолютное условие предсказания погоды на ближайшее время в походе. Но, проверив их все на собственном опыте, вы составите небольшой круг из них довольно четких и верных для вашего региона и местности. Итак, сперва стоит ознакомиться с народными погодными приметами, они в большей степени довольно правдивы. А уже на основании их, внимательно изучив раздел о погоде, сделайте соответствующие выводы. Не пренебрегайте собственными наблюдениями, зачастую они могут быть наиболее показательны и применимы для вас. Ниже приведены приметы, подмеченные еще давно нашими предками, собранные Михаилом Поспеловым.

Считается, что стоит ожидать дождя, когда:

- утром нет росы;
- поднимается туман;

- круги вокруг солнца;
- цветы закрываются или сильно пахнут;
- прячутся муравьи, бабочки, слепни и оводы;
- мелкие птицы забиваются в гнезда;
- низко летают ласточки;
- звереют комары и мошки;
- сильно шумит лес;
- закрываются шишки и одуванчики;
- перед грозой звуки затихают, и запахи становятся резче;
- закат в тучах;
- месяц в тусклой дымке;
- вечером теплее, чем утром;
- вечером угли в костре тлеют ярко, дым стелется по земле;
- вечером парит;
- круги вокруг луны;
- на свет летит много насекомых.

Если дождь сопровождается образованием больших пузырей на воде и на лужах, то он быстро кончится (при прохождении холодного фронта после окончания сильного дождя с пузырями начинается мелкий холодный дождь).

Об ухудшении погоды можно судить по следующим признакам:

- появляется большое количество облаков различной формы, которые быстро движутся и могут совершенно закрыть горизонт;
- долго не темнеет, т. е. продолжительные по времени сумерки;
- температура воздуха повышается к концу дня;
- быстро плывут перистые облака по направлению с запада на восток;
- небо имеет белесоватый цвет;
- нет ночью росы;
- если стать лицом против ветра, то справа на горизонте будут видны облака;
- волны идут не по направлению ветра;
- небо с утра имеет красноватый цвет;
- в дневное время появляется большое количество облаков различных цветов и оттенков;
- дым, идущий из трубы, стелется горизонтально;
- быстро падает давление;
- к вечеру усиливается ветер;
- если день был безоблачный, к вечеру появляются облака и солнце заходит за тучу;
- в начале или в середине дня пчелы роем летят в улей;
- появляется усиливающаяся зыбь;
- звезды мерцают синими оттенками;
- рыба опускается на глубину.

Об устойчивой плохой погоде говорят такие факты:

- сильные дожди, идущие долгое время с небольшими перерывами, или непрерывные продолжительные мелкие дожди;
- после дождя пробиваются между облаками желтые лучи солнца;
- днем быстро темнеет, и все небо покрывается облаками;
- в течение суток устойчиво с незначительными колебаниями держится низкое давление;
- облачность, ветер, видимость существенно не меняются.

По-настоящему штормовой погоды ожидайте, если:

- ветер становится неустойчивым;
- резко падает давление;
- морские птицы держатся берега;
- появляются перистые облака;
- на непродолжительное время совершенно стихает ветер;
- на горизонте видна низкая, быстро движущаяся черная туча в виде вала или медленно движущаяся черная туча с очень резко очерченным контуром. В последнем случае шквал будет сопровождаться дождем или градом;
- на поверхности воды видны быстро приближающиеся темные полосы ряби с белыми барашками;
- на горизонте появляется пелена пыли;
- вслед за дождем сразу же начинает дуть свежий ветер;
- резкий шум и свист;
- иногда перед шквалом бывает сильная гроза.

А вот ждать хорошей погоды стоит, если:

- ночью или утром идет небольшой дождь;
- обильная роса;
- туман стелется по реке;
- после дождя радуга стоит недолго;
- утром и днем сильно стрекочут кузнечики;
- пауки плетут сети;
- муравьиные свадьбы (август);
- высоко летают ласточки;
- в безветрие дым от костра поднимается столбом вверх;
- солнце садится в тучу;
- вечером громко кричат лягушки;
- роса выпадает с вечера;
- чистый закат солнца;
- вечером толчется мошка;
- вечером угли в костре тлеют тускло;
- вечером стрекочут сверчки;
- вечером и ночью ярко горят светлячки;
- всю ночь поет соловей.

Погода может улучшиться, если:

- после пасмурной погоды температура воздуха днем падает (особенно весной);
- постепенно проясняется небо;
- в течение дня идет сильный дождь, а к концу дня он слабеет;
- повышается давление;
- к концу дня небо делается светло-красным;
- после захода солнца быстро темнеет;
- во второй половине дня появляется радуга;
- дым, идущий из трубы, поднимается вверх;
- если в начале дня идет сильный дождь, а ветра почти нет, то к середине дня можно ожидать хорошей погоды;
- поворот ветра по часовой стрелке;
- ослабление помех при радиоприеме;
- рыба находится близко от поверхности воды.

Признаками устойчивой хорошей погоды могут быть следующие явления:

- ясное, безоблачное небо голубого цвета в течение 10–12 часов при отсутствии ветра;

- атмосферное давление повышается медленно, долго и устойчиво (двое-трие суток) держится высоким;
- в начале дня в низких местах (над рекой, водохранилищем, в ложбинах) появляется туман;
- в начале дня появляются неподвижные перистые облака, которые исчезают к вечеру;
- ясные, безоблачные ночи (летом);
- резкое отличие температуры воздуха днем от температуры воздуха ночью (летом) – большой суточный ход температуры;
- быстро темнеет после захода солнца;
- движение перистых облаков с востока на запад;
- солнце при заходе не меняет своей окраски, сохраняя беловато-желтый цвет;
- отсутствие осадков;
- над сушей самая низкая температура воздуха – перед восходом солнца, а самая высокая в 14–15 часов;
- при заходе солнца на небе видны только розоватые перистые облака;
- дым, идущий из трубы, поднимается вертикально вверх;
- правильное изменение ветра в течение суток (почти полное отсутствие ветра ночью и усиление его к полудню);
- небо безоблачное, и после захода солнца на горизонте видна светлая серебристая полоса;
- на побережье моря регулярно дуют бризы;
- на побережье образуется туман или дымка;
- звезды мерцают зелеными оттенками;
- деформация диска Солнца и Луны при восходе или заходе;
- по утрам над морем наблюдаются миражи.

Есть еще ряд примет относительно различных природных явлений:

- красный закат – к ветру, белый – к холоду;
- кучевые облака – пока погода хорошая;
- слоистые облака – к дождю, перистые – к холоду.

Выживание в критических ситуациях. Экстремальный туризм

Речь пойдет не об экзотическом способе передвижения, а об обстоятельствах, вынудивших вас идти практически без запасов еды и снаряжения. Такое запросто может произойти с любыми, даже очень опытными туристами, в самом простом и, казалось бы, абсолютно безобидном походе. Итак, что делать и как вести себя, если в походе у вас произошли различные внештатные ситуации? К примеру, утонула лодка или байдарка (или, что еще хуже, все ваши плавсредства), вы потеряли снаряжение или продукты (достаточно просто уронить их в воду на маршруте), вы заблудились или отстали от группы... Как выйти из этих и многих других ситуаций? Но в самую первую очередь, что бы ни случилось, как бы тяжело и безвыходно не выглядело ваше положение, запомните – самое главное: НЕ ПАНИКОВАТЬ! Спокойствие и хладнокровие – это основные составляющие вашего будущего успеха.

Итак, ситуация первая: вы остались без средств передвижения. Что делать? Первое и самое важное – оценить свои силы и свое положение. Надо четко представить и разобраться, где вы находитесь, где расположены ближайшие населенные пункты или транспорт. Оценить, сколько вам необходимо времени, чтобы туда добраться. Если населенные пункты или транспорт расположены неподалеку, следует, не теряя времени, отобрав самое ценное (если все вещи взять с собой не можете), двигаться в сторону цивилизации.

Для всего этого необходимо уметь ориентироваться на местности. Во-первых,

необходимо определить стороны света. В этом лучше всего поможет компас. Если он у вас уцелел (а брать его с собой нужно всегда), то следует очень бережно к нему относиться – возможно, именно он и сыграет решающую роль в вашем положении. Ориентироваться по компасу очень просто: направление на север указывает магнитный, помеченный красной, синей либо флюоресцентной краской конец стрелки. Остальные стороны определяются стандартно, в направлении, противоположном северу, – юг, на 90° справа – восток, на 90° слева – запад. Если же у вас нет с собой компаса, то его можно изготовить. Предположим, компас у вас разбился, но стрелка его уцелела. Нацепив компасную стрелку на острие иглы (или чего-то тонкого и заостренного) и дождавшись, когда она остановится, вы получите направление линии север – юг. Поэтому в случае поломки компаса в походе никогда не спешите его выкидывать. Быстро и просто можно соорудить компас из иголки, которую необходимо намагнитить, для этого достаточно минут на 10–15 прикрепить ее к магниту. Намагниченную булавку достаточно потереть между пальцами или о волосы и осторожно уложить на поверхность спокойной воды (которую можно налить в крышку или широкий стакан). Иголка постепенно развернется в линию север – юг. Если же иголка будет тонуть, то нужно смазать ее любым пищевым или техническим жиром и опустить на поверхность воды на двух нитяных петельках.

Более толстые иголки и булавки для придания им дополнительной плавучести можно воткнуть в кусок коры, пробки, пенопласта, соломинку или две – три спички и так же осторожно опустить на воду.

Можно иголку полностью засунуть в соломинку, предварительно запомнив, куда смотрит северный конец. В конце концов, можно просто положить иголку на кусок бумаги или лист дерева, которые также будут плавать на поверхности воды. Или же просто подвесить иголку на тонкой нитке, завязав узел в точке равновесия иглы. Важно помнить, что емкости с водой, которые используются в таких примитивных компасах, должны быть сделаны не из металла, а из стекла, пластика или дерева или подобных немагнитных материалов. Близость металла (к стрелке) будет искажать показания стрелки. А сама вода должна быть по возможности не соленой.

Если соорудить простейший компас вам не удалось, то необходимо переходить на ориентирование по звездам, солнцу, местным ориентирам. При ориентировании по звездам легче всего ориентироваться по Полярной звезде. Это последняя звезда в ручке ковша созвездия Малая Медведица, она всегда указывает направление на север. Примерно так же может показать направление на север и Млечный Путь. Это густая россыпь мелких звезд, пересекающая небо широкой полосой и ориентированная в линии север – юг. Но этот способ весьма приблизителен.

Днем можно ориентироваться по солнцу. Если в местный полдень встать спиной к солнцу, то ваша тень укажет на север, соответственно юг будет сзади, восток – по правую руку, а запад – по левую. Иначе говоря, самая короткая тень указывает на север и в то же время «отбивает» полдень.

Очень хорошо, если вам удастся сориентироваться на местности и определить стороны света. В дальнейшем это может очень существенно вам помочь. Как бы там ни было, но ваша основная задача – это выход к людям в кратчайшее время, особенно если среди вас есть дети, пожилые люди или больные.

Для обнаружения близко расположенного населенного пункта необходимо вести постоянное наблюдение всем членам группы. Для этого все время по ходу движения надо подниматься на различные возвышенности – холмы, горки, можно залазить на деревья (но делать это нужно очень осторожно – пострадавшие и раненые вам особенно сейчас не нужны). На присутствие людей поблизости могут указывать огни, дым от костра, буровые вышки, низко летящие самолеты и вертолеты, дым от заводских труб, линии электропередач, всевозможные искусственные сооружения. Если вам удастся обнаружить линии электропередач, то они могут быть не худшим направлением к людям, нежели реки. Идя по берегам рек, вы рано или поздно выйдете или к селениям, или к рыбакам, или к станциям. Но

и линии электропередач также всегда ведут к людям. Если у вас есть и то и другое, то надо спокойно прикинуть, какое же направление выбрать, где маршрут может оказаться полегче и покороче. Но все же обычно предпочтение отдается рекам.

Многие считают, что наблюдение эффективно только днем, а ночью же в виду плохой видимости оно бесполезно. Это убеждение, целиком не соответствующее действительности. Эффективность ночного наблюдения, как правило, выше дневного. Воздух ночью, остывший и практически лишенный водяных паров, становится более прозрачным, чем днем. В таком случае даже крошечная вспышка спички может быть замечена за несколько километров. А костры и свет от электрических лампочек могут четко показать вам необходимое направление движения к людям.

Не забывайте также постоянно наблюдать за рекой. Все, что в ней плавает, может указать на присутствие поблизости человека: бутылки, куски плотной бумаги, различный мусор. Но важно понимать, что такие выводы нельзя делать по одиночно найденным предметам, что все найденные предметы приплыли к вам сверху по течению, а соответственно, и их владельцев следует искать там же. Признаком расположенного выше по течению жилья могут служить размытые мазутные пятна, спиленный или срубленный хвост, сплаваемый лес.

Кроме обычного для нас всех наблюдения необходимо для поиска людей использовать и прослушивание. Особенно это применимо к лесистой или другой закрытой местности, наблюдение в которой затруднено. Если вы услышали звук, но не можете понять, откуда он исходит, то для лучшего определения направления звука можно успешно использовать свернутый рупором лист жести, плотной бумаги или просто сложенные лодочкой руки. На маршруте необходимо постоянно делать короткие остановки, стоять тихо и слушать. Если же вы услышали звук во время движения, необходимо сразу развернуться по направлению к тому месту, откуда он исходил, остановить всех и внимательно слушать: звук может повториться. В дальнейшем необходимо провести разведку и наблюдение местности, из которой исходил звук. Ниже в таблице приведены данные о том, какие звуки и на каком расстоянии может услышать человек.

Гул реактивного самолета в ночной тишине	до 30—40 км
Дальние взрывы (например, производящиеся на карьерах)	за 12—15 км
Морские звуковые маяки	от 5 до 20 км
Шум идущего поезда	за 10 км
Тепловозный, паровозный гудок, сильная сирена	за 7—10 км
Рокот мотора работающего трактора	за 3—4 км
Стрельба из охотничьего ружья	за 1,5—3 км
Автомобильный гудок, ржание лошадей, лай собак	за 1—2 км
Шум грузовой машины, идущей по шоссе	за 2 км
Шум грузовой машины, идущей по лесной дороге	за 1 км
Неразборчивый крик	за 1 км

Стук конских копыт в ночной тишине	за 0,5—1 км
Треск падающих деревьев	за 800 м
Рубка леса, удары топора	за 300—400 м
Стук весел, неясный разговор	за 300—400 м
Разборчивая речь, кашель	за 30—70 м

Эта таблица поможет вам лучше сориентироваться, как далеко от вас могут находиться источники различных звуков. При прослушивании помните, что все звуки издаваемые вами (шуршание одежды, скрип обуви, громкое дыхание и т. д.), затрудняют его. Сильно затрудняет прослушивание пережевывание пищи и треск костра. А вот в тумане над водой слышимость увеличивается.

Кроме прослушивания и наблюдения необходимо также применять навыки следопытов. Бывает, что вы во время движения можете обнаружить тропу или лесную дорогу. В таком случае в первую очередь необходимо определить, кем протоптана эта тропа – людьми или же животными. На животное происхождение тропы указывают такие признаки: многочисленные отпечатки лап и копыт на земле, большое количество помета, клочки шерсти на ветках кустов и деревьев, расположенных вдоль тропы, отсутствие искусственных (созданных человеком) переправ и мостов через ручьи и речки, странная конфигурации тропы, неожиданные повороты и изгибы и полное отсутствие следов человеческого присутствия. Еще одной характерной чертой звериных троп является низко свисающие и царапающие руки, грудь и лицо ветви – если бы по этой тропе ходили люди, то они обломали бы большинство неудобных для прохождения веток.

Если осмотр показал, что вам удалось обнаружить тропу, созданную людьми, то можно пойти и по ней. Ее протоптанность (отсутствие на ней травы и растительности) может указывать на частоту использования ее и, соответственно, на ваши шансы быстро выйти к людям. При приближении к населенным пунктам любая тропа становится более широкой и протоптанной, на ней заметно больше мусора, появляются различные ответвления от основной тропы, а при удалении от населенных пунктов наблюдается обратная картина.

Если вам удалось найти тропинку или другие объекты, указывающие на присутствие людей, и довольно быстро выйти к ним – это очень хорошо, но не всегда все так просто. Если вы видите, что ваши поиски человеческого жилья могут быть длительными, то к ним надо подготовиться и психологически, и в плане обеспечения вашего снаряжения для возможно длительного поиска. Особенно, если вы потеряли часть или практически все свое снаряжение. Но какой бы безнадежной ни казалась ситуация, не бывает случаев, чтобы человек оказывался абсолютно без ничего, один на один с природой. Даже в самых тяжелых, на первый взгляд, случаях есть под рукой определенный материал и вещи, которые при умелом обращении могут превратиться в крайне нужные и полезные элементы экипировки и помочь вам.

Даже если вы оказались без какого-либо багажа, на вас есть одежда – футболка или рубашка, белье, ремень, обувь... Все это в умелых руках может приобрести совсем новое назначение. Причем обычно вещей у пострадавших немало. Особенно у женщин – тут всегда найдется множество змеечек, веревочек, завязочек и прочего, на первый взгляд, бесполезного барахла. А если женщине еще удалось спасти во время аварии свою косметичку (что неудивительно – ведь спасают в первую очередь все самое ценное и дорогое), то вам просто повезло. Однако использовать ее содержимое будет очень проблематично – женщины с трудом расстаются со своими драгоценными аксессуарами, тем более для изготовления каких-то крючков и прочих снастей.

Итак, обувь. Перед тем как использовать ее части и элементы, хорошенько подумайте. Без обуви ваше дальнейшее продвижение может стать практически невозможным. Лишившись одежды, еще можно как-то существовать и двигаться, а вот без обуви... Но если у вас несколько пар обуви, выберите самую удобную для передвижения, а остальные можете использовать по своему усмотрению. Шнурки могут послужить вам как хорошие веревки, для изготовления рыболовной лески, лука, ловушек, охотничьих силков. Такое же применение можно найти для толстой нити, которой прошита ваша обувь. Из кожаного верха можно смастерить неплохую кожаную пластину для рогатки. В сапоге или другой высокой обуви можно хранить, а иногда даже и нагревать воду. Ботинки годятся для ловли раков, туда надо лишь положить кусочек приманки.

Носки с успехом можно использовать как небольшие мешочки для хранения различной

мелочи. Их можно распускать и на отдельные нити, чтобы использовать как рыболовную леску. Как кульки подойдут и штаны и футболки с завязанными рукавами или штанинами. Крепкие штаны в аварийной ситуации могут послужить вам в качестве рюкзака. Для этого, положив в них вещи, необходимо хорошо завязать пояс штанов, а штанины как лямки перекинуть через плечи. Резинки из штанов и белья можно использовать для изготовления охотничьей рогатки. С этой же целью успешно можно использовать и подтяжки (конечно, если они у вас есть). Ремень сам по себе уже полезная вещь, всегда найдется что-то, что необходимо будет закрепить или привязать. Если ремень разрезать на тонкие полосы, то можно получить и толстую леску, и тетиву для лука, и пращу.

При переправе через реку плотно набитые сухим камышом и соломой штаны и футболка могут использоваться как поплавки, если их стянуть ремнями или веревкой, особенно для переправы детей.

И вообще в аварийных ситуациях никогда не спешите выбрасывать даже самые ненужные, на первый взгляд, вещи. По закону подлости уже через несколько минут после расставания с ними они могут стать крайне необходимыми. К примеру, обыкновенная разбитая стеклянная бутылка может послужить вам и как нож, и как стакан, и как скребок, и маленькая лопатка; серебристая фольга от шоколада пригодится для приготовления пищи, рыбалки и многого другого. Пластиковая бутылка может быть использована для хранения различных жидкостей или как поплавков, ложка, лопатка и т. д. Для изготовления лопатки-черпалки надо срезать пластиковую бутылку под углом примерно 45°.

Но не стоит рассчитывать только на свои вещи, только на то, что осталось с вами. Посмотрите хорошенько вокруг. Сколько всевозможного материала просто валяется и ждет своего применения. Сколько будущих строительных материалов, средств передвижения и вспомогательных элементов находится буквально у ваших ног. Дерево, палки, камни, кора, песок, кости животных и много-много другого. Необходимо просто немного фантазии и труда.

Рано или поздно может возникнуть вопрос питания. В первые часы после аварии необходимо четко разобраться, сколько продуктов у вас в наличии и какие. Определить, какие из них необходимо использовать в первую очередь, чтобы они не испортились и их, к глубокому сожалению, не пришлось выкинуть. Дольше всего могут храниться консервы, поэтому их стоит отложить на потом. Например, согласно официальным нормам, свиная и говяжья тушенка могут храниться годами, сгущенное молоко с сахаром, кофе и какао – шесть и более месяцев. В то же время срок годности большинства рыбных консервов значительно меньше. Но даже немного просроченные консервы могут оказаться еще вполне пригодными. Как правило, все санитарные нормы несколько завышены. Но, тем не менее, использование в пищу просроченных продуктов крайне нежелательно.

Опасны для здоровья банки со вздутыми, выходящими крышками. Чтобы проверить герметичность консервы, необходимо положить ее на время в нагретую воду. Если покажутся пузырьки, выходящие из консервы, то она не годна для употребления в пищу. Если же банка, погруженная в воду, вообще всплывает, это значит, что в ней присутствуют посторонние газы и использовать ее категорически запрещается. Вскрытые консервы, особенно летом в теплую погоду, желательно использовать сразу же. Испорченное мясо, как правило, имеет темный или зеленоватый цвет, поверхность покрывается слизью. У испортившейся рыбы чешуя покрывается слизью, становится грязной на вид и легко отделяется от мяса. Жабры покрываются слизью и имеют серый цвет. Заплесневевший хлеб имеет специфический кисловатый привкус. Если плесень не проникла глубоко, ее надо срезать, а хлеб подсушить или даже слегка поджарить. Если хлеба у вас много, то, чтобы он не испортился, необходимо его высушить, разложив на солнце или подвесив в продуваемом ветерком месте. В последнем случае нужно следить за тем, чтобы на него не садились мухи. Для хранения продуктов в прохладном месте можно вырыть яму или же, еще проще, опускать их в мешках в реку в проточную воду. В любом случае при оценке качества любых продуктов лучше немного перестраховаться, нежели потом расплачиваться за свои

опрометчивые поступки.

Чтобы продуктов хватило на более долгий срок, надо сразу же четко расписать их суточные нормы, которых строго придерживаться, даже если чувство голода достаточно велико. Стоит потерпеть, ведь все же куда лучше есть мало, но довольно долго, чем несколько раз хорошо наестся, а потом помирать с голоду. Разумнее сразу создать небольшой неприкосновенный запас пищи. Но даже плохая ситуация с продуктами может быть довольно легко исправлена. Вокруг вас всегда можно найти что-нибудь съедобное.

Питаться можно не только растениями, но даже деревьями. К примеру, у сосны пригодны для еды нераспустившиеся цветные почки, молодые побеги, шишки и даже хвоя, из которой можно готовить витаминные напитки. У той же березы, кроме замечательного и наверняка всеми любимого сока, можно употреблять в пищу почки и даже молодые листья. Они, кстати, содержат немало белковых веществ и жира. Съедобными можно сделать даже желуди дубов. В далекие времена ими спасались от голода жители Европы. Они собирали желуди осенью, в конце сентября или сразу после первых заморозков. Поскольку сырые желуди не пригодны для питания, их очищали от кожуры, разрезали на части, а затем вымачивали несколько дней, меняя периодически воду. Затем снова заливали водой в пропорции две части воды на одну часть желудей и доводили их до кипения. Сваренные таким образом желуди потом высушивали и размалывали. Полученную крупу использовали для приготовления каши и выпечки лепешек.

Отличной едой станут разнообразны орехи. Их, как правило, отличает очень высокая калорийность. Лесной орех содержит 636 ккал в ста граммах, а грецкий – 621 ккал. Так что, попав в ореховые заросли, обязательно сделайте запас на будущее.

Кроме орехов отличным провиантом могут послужить различные ягоды – земляника, черника, ежевика, дикая смородина и другие. Но при встрече с незнакомыми вам ягодами, даже испытывая сильное чувство голода, нельзя употреблять их в пищу. Это касается не только ягод, но и в первую очередь грибов. Отравлений грибами каждый год происходит так много, что следует крайне осторожно употреблять их в пищу. Съедобные же и хорошо приготовленные грибы – отличное питание в любой ситуации. Их всегда нужно хорошо проваривать (у некоторых грибов яд разлагается в процессе варки) и не употреблять слишком много сразу. Воду, оставшуюся после варки, надо сливать и не использовать ее для приготовления пищи.

Еще одним хорошим способом добычи еды является рыбная ловля. Рыба – это очень калорийный продукт, куда более питательный, чем все продукты растительного происхождения, и поймать ее куда легче, чем зверей, обитающих на суше. Мы рассмотрим только экстремальную рыбалку, при которой используются не специально подготовленные рыболовные снасти, а различные подручные материалы.

Самое простое примитивное удище можно изготовить из любой палки. Желательно для этого брать крепкие нетяжелые ровные и неплохо гнущиеся прутья. Хорошо для этой цели подойдет орешник, рябина, черемуха. Ствол желательно очистить ножом от всех сучков и неровностей. И конечно же, необходимо подбирать такие по толщине прутья, чтобы они могли выдержать ваш возможный улов. Можно испытать на суше прочность прутьев, прикрепив к их вершине вес, имитирующий рыбу. Всегда надо помнить, что удище в первую очередь необходимо для заброса вашей приманки и его длина не обязательно должна быть большой. Поэтому, не найдя подходящего, на ваш взгляд, материала для удочки, даже и не думайте отказываться от мысли о рыбалке. Если же материал для удища вообще отсутствует, то можно обойтись и без него – ловить просто на палец. В таком случае леску обматывают вокруг пальца или зажимают между двумя пальцами. Ловить этим способом можно не хуже, чем на обычный поплавок, особенно удобна такая ловля с плавсредства.

Самодельная леска – это, пожалуй, самый сложный компонент самодельного удища. В качестве импровизированной лески лучше всего использовать расплетенную и распущенную веревку. При ловле крупной рыбы, когда необходима толстая леска, можно использовать и шнуры от обуви. Если же ваши шнуры плетеные, то для получения более

тонкой лески их следует распустить на отдельные нити. Потом эти нити можно и чуть-чуть сплести, таким образом регулируя толщину лески под будущий возможный улов. Если шнурки не плетеные, а цельные, их необходимо очень осторожно разрезать острым ножом на несколько частей, которые потом связать в цельную нить. Делать это нужно очень аккуратно. Тут вы, как сапер, можете ошибиться всего один раз. Если вы испортите драгоценный шнурок, то и ловить, возможно, уже будет не на что. Правда, леску можно еще приготовить из капроновых и других нитей, которыми прошит ваш спальник, рюкзак, ваши вещи. Но тут необходимо оценить ситуацию, чтобы не испортить вещь, впоследствии более нужную вам. Если никаких таких материалов у вас под рукой нет, то в качестве лески можно попробовать использовать даже тонкие провода или отдельные расплетенные жилы более толстых проводов. Все приготовленные вами лески стоит смазать соком свежей травы, листы или водорослей, чтобы убрать необычный и, возможно, отпугивающий рыбу запах.

Можно пойти и по стопам древних рыбаков. Они делали очень неплохую и крепкую леску из волос собранных из гривы или хвоста лошадей и других копытных животных. Леску необходимо закрепить на удилище. Желательно не привязывать ее к концу удилища, а, пропустив ее через кончик, закрепить у основания импровизированной удочки. В таком случае, если ваше удилище под весом крупной рыбы или серьезного зацепа сломается, вы не распрощаетесь с леской, изготовленной такими трудами.

Самые простые самодельные грузила можно получить из дробинок, добытых из снаряженного охотничьего патрона. Хорошие грузила получатся из любого свинцового материала (автомобильного аккумулятора, например). Если свинец у вас в виде неподходящих и слишком больших кусков, то его просто надо расклепать в пластинку, а из нее уже нарезать (можно обычным ножом) необходимые куски. Грузило должно крепиться на леске где-то на расстоянии 10–15 сантиметров от крючка. А вес грузила подбирают таким образом, чтобы поплавок занимал вертикальное положение и был примерно на треть над водой.

Импровизированным грузилом может послужить практически любой металлический предмет. Это может быть и гвоздь, скрученный колечком, и болт, и гайка, и любая металлическая часть одежды, и свернутая в цилиндр пластинка от консервной банки. Но даже если металла в вашем распоряжении нет, то его может заменить камень, желательно, чтобы он не был гладким и имел много выступов, для удобства крепления на леске. В крайнем случае песком или землей можно наполнить кусочек тряпки, кулька и завязав его, прикрепить к леске. Если у самодельных грузил есть острые края, которые могут перерезать вашу леску, то груз крепится к леске не на прямую, а через маленький поводок. Большие и массивные грузила лучше крепить подальше от крючка, чтобы они не отпугивали рыбу.

Для самодельного поплавка очень хорошо подойдут перья крупных птиц, которые практически всегда можно обнаружить в окрестностях рек. Если вам удалось найти только тонкие и небольшие перья, то, связав их в небольшой пучок (из трех – четырех штук), вы получите более грузоподъемный поплавок. Неплохие поплавки можно сделать из ампулок для авторучек, кусков пенопласта (его для лучшей работы и водонепроницаемости можно слегка оплавить на огне), пробки от бутылки, деревянной палки или коры, соломы, стеблей камыша и других растений, из маленьких надутых и завязанных кульков. В общем, практически все, что не тонет под собственным весом, может сгодиться для поплавка.

Крючок, пожалуй, одна из самых важных деталей в вашей снасти. От него будет зависеть, удастся ли вам поймать рыбу. При отсутствии крючков можно их изготовить из небольших гвоздей, металлической проволоки. Необходимо конец гвоздя или проволоки слегка расплющить тупым предметом. А потом лезвием ножа сделать небольшую зарубинку на конце – это и будет импровизированное цевье. Теперь загните проволоку по форме крючка, а на конце сделайте колечко для привязывания лески. Конечно, для изготовления самодельных крючков надо использовать только крепкую и прочную проволоку, которая не будет разгибаться под весом рыбы.

Ну а в принципе для изготовления крючков могут также послужить металлические

кольца от брелоков для ключей, пружина от авторучки, зубья вилок, заколки, невидимки, булавки, иголки, петли на одежде и многое другое. Одним словом, практически все, что у вас есть под рукой, можно использовать для рыболовных целей. И не сдавайтесь сразу, если у вас что-то не получится вначале. Помните, что без труда не выловишь и рыбку из пруда...

В качестве насадки можно пробовать использовать все имеющиеся в вашем распоряжении растительные насадки – хлеб, каши, муку, картофель, водоросли, сердцевину прикорневой части стеблей камыша. Хорошо для этой цели подойдут все живые существа, обитающие в окрестностях водоема, – черви, насекомые и их личинки, куски мяса рака и рыбы, мясо моллюсков, лягушки, мелкие рыбешки. Если натуральных приманок у вас не нашлось, то можно попробовать половить и на искусственные. Искусственную мушку можно быстро приготовить, привязав к крючку несколько кудрявых волосинок, обвязать их красной или другой нитью, можно добавить маленькие птичьи перышки. Или же просто ловить на красные нитки, привязанные к крючку, но при такой ловле надо активно играть насадкой. Для ловли хищных рыб можно из жести от консервных банок вырезать блесны. В общем, для искусственных насадок можно использовать тоже различный подручный материал – кусочки ткани, нитки, перья, волосы, растения и другое.

Для охоты на рыбу попробуйте использовать и самодельную острогу. Ее изготавливают из крепкой ровной палки, на конец которой привязывают нож или заостренную вилку. Охотиться с таким оружием надо на небольших глубинах, возле камышей, в заводях. Особенно эффективным будет такой метод при ловле во время нереста, когда рыба в больших скоплениях трется в камышах на мелководье.

Если рыбалка вам не удалась или ловить в данной местности невозможно, то придется заняться охотой. Если у вас есть с собой огнестрельное оружие, то тут все ясно. Бери и охотись. Но не забывайте, что при обращении с оружием надо быть предельно осторожным. Активная охота особо успешна в вечерние и ранние утренние часы, когда животные покидают свои убежища и идут на водопой. Хорошо бы, обнаружив звериные тропы, и охотиться там. В таком случае удачный результат может принести засада, организованная у такой тропы.

Но чаще всего туристы, да еще и попавшие в аварийные условия, не имеют в своем распоряжении огнестрельного оружия. В таком случае необходимо изготовить простейшие самодельные орудия. Устанавливать ловушки лучше всего возле нор, на звериных тропах, у водопоя животных, при этом ловушки нужно хорошенько маскировать. Простейшей ловушкой, очень легкой в изготовлении, являются силки. По сути дела, это самозатягивающаяся петля-удавка из веревки, капроновой нити, толстой лески, гитарной струны или тонкой металлической проволоки диаметром 0,5–2 миллиметра. Петлю перед установкой стоит натереть травой, чтобы она не имела отпугивающего животных запаха. Петлю располагают невысоко над землей (примерно в 5–10 сантиметрах).

Для ловли животных роют различные ямы с отвесными стенами, чтобы попавшие туда звери не могли выбраться. Над ямой часто подвешивается кусочек приманки для зверей. Неплохо действует такая ловушка, если положить на ее край кусок доски, и на ее конец над ямой положить приманку. Животное, подошедшее к приманке, перевесит своим весом доску и упадет в яму.

Кроме того, животных можно выкуривать из нор с помощью костров и дымовых факелов, заливать их водой, предварительно закрыв запасные выходы. Ловить зверей, выгнанных из нор, не стоит, так как испуганные звери очень опасны и могут нанести травмы. Выскочившего зверя надо оглушить ударом палки. Еще лучше возле входа в нору установить сеть.

При охоте на птиц очень простую ловушку можно изготовить из обычной бутылки с пробкой и пары силков. Для этого к горлышку бутылки подвязывают несколько самозатягивающихся петель. Бутылку отгружают таким образом, чтобы она торчала из воды вертикально вверх. Верхнюю видимую над водой часть бутылки и петли маскируют травой, различными растениями и ветками. Птицы, садящиеся на такие ловушки, попадают в силки.

Ловушки надо ставить или в местах без течения, или же дополнительно закреплять веревкой или леской, чтобы течение не унесло их далеко. Для лучшего результата можно прикрепить к бутылке (на веревке) различные приманки для птиц – кусочки рыбы, сухари или просто куски пенопласта, которые могут заинтересовать птиц и привлечь их внимание.

Простейшим самодельным оружием может стать лук. Быстрота и простота его изготовления являются большими преимуществами. Для лука используют не очень толстые, но прочные и гибкие ветви орешника, вяза, клена, ясеня, молодой березы и рябины. При выборе ветки обратите внимание на то, что она должна быть прямой без изгибов. Тетиву лука можно изготовить из любого подручного материала – веревок, лески, разрезанных ремней, струн гитары, проволоки и другого. Чтобы закрепить тетиву лука, надо сделать небольшие округлые углубления в палке и на них вязать тетиву. Для повышения упругости лука можно смазать его любым маслом или жиром. Стрелы делают из таких же крепких деревянных палок. Кору с них обычно счищают. Стрелы желательно слегка просушить над костром, проворачивая их над огнем, как шампур. Неплохо приделать к стрелам легкий острый металлический наконечник и снабдить их оперением. С луком лучше всего охотиться из засады, так как при движении, увидев добычу, довольно трудно быстро вскинуть лук, прицелиться и попасть в зверя. Для охоты на животных можно использовать еще и самодельные копья и рогатки.

Простейшие сооружения для ночевки

Если после аварии у вас не осталось ни палаток, ни других приспособлений для ночлега, то желательно сделать все, чтобы в первый же день выйти к людям. Ночевка на голой земле даже летом в теплые маловетренные ночи далеко не безопасна для здоровья. Поэтому, если ночь застала вас в пути, необходимо приготовить место для ночлега. Делать это надо заранее, еще засветло, выбрав подходящее для этого место. Старайтесь становиться в таких местах, где не затопит ночью неожиданно пошедший дождь, где сильный ветер будет не так чувствоваться. Сама же площадка для ночлега должна быть ровной.

Известно очень большое количество примитивных и не очень убежищ. Во многом выбор типа будущего убежища зависит от того, какими материалами и инструментами вы обладаете, от погодных условий и других конкретных факторов. При постройке временных убежищ не стоит делать это наспех, чтобы переночевать одну ночь. Такие убежища могут не только не помочь вам в трудной ситуации, но и усугубить ваше положение. Отнеситесь к сооружению жилья очень серьезно: возможно, оно поможет вам успешно выйти из сложившейся ситуации. Рассмотрим наиболее простые и в то же время эффективные сооружения для ночевки.

Навес. Это, пожалуй, самый простой вариант. Всего за несколько минут вы можете соорудить себе крышу над головой. Поэтому именно его применяют в случаях, если дождь или темнота застали внезапно и нет времени подготовить что-то более серьезное. Но для его сооружения есть одно необходимое условие: нужно иметь кусок полиэтиленовой пленки или ткани. Если они есть, то, натянув веревку между двумя деревьями, ветками или выступающими сучками или же уложив между близко расположенными ветвями или сучками прочную длинную жердь, вы получите основу будущей конструкции. Теперь просто надо перекинуть через нее ткань или пленку так, чтобы она равномерно свисала с двух сторон, и простейший навес готов. Обратите внимание на то, что на жерди не должно быть сучков, острых выступов, которые могут порвать ткань.

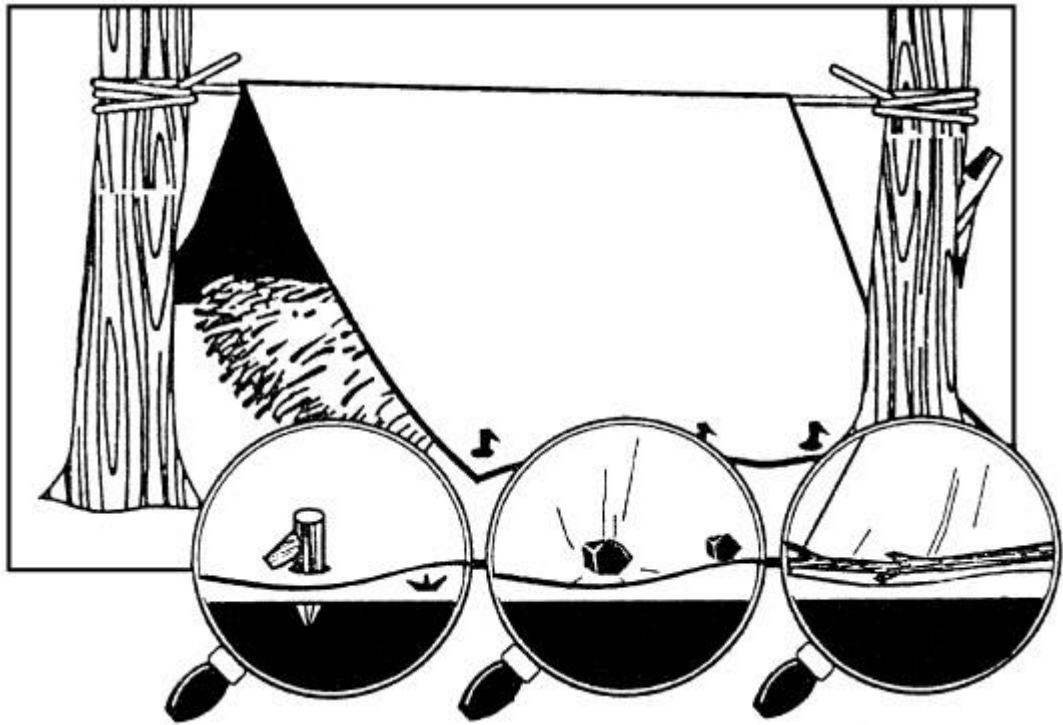


Рис. 3. Навес

Концы навеса не должны свободно болтаться, их нужно зафиксировать: придавить тяжелыми камнями или ветками или приколоть к земле заостренными с одной стороны клиньями, сучками. Угол между скатами вашего навеса стоит выбирать в зависимости от ситуации. Если основная задача – переждать под навесом дождь, то угол должен быть как можно более острым, в таком случае капли воды будут быстрее скатываться со скатов навеса и водоустойчивость сооружения повысится. Если же сделать угол между скатами более тупым, то вы получите более вместительное убежище, но его водоустойчивость снизится. Если никаких деревьев поблизости нет, то для каркаса вашего навеса можно использовать две рогулины, вбитые в землю, и уже на них уложить жердь. Во время сильного дождя, для предотвращения протекания воды, можно натянуть два навеса, один над другим, на небольшом расстоянии друг от друга (навесы ни в коем случае не должны соприкасаться). При таком варианте желательно, чтобы верхний, внешний, навес имел более острый угол, чем внутренний.

При отсутствии достаточного количества материала можно обойтись и односкатным навесом. Скаты надо располагать под углом к подветренной стороне, чтобы под навес не задувал ветер и не попадал дождь. Такие же конструкции можно соорудить из плащей и плащ-палаток, в которых при необходимости укрыться от непогоды может один человек.

Укрытия. В лесистой местности можно укрыться от дождя и непогоды под кроной деревьев. Выбирая дерево для будущего укрытия, необходимо помнить, что лиственные деревья задерживают влагу всего на 15–20 %, сосна – на 20–25 %, а вот густая ель – на 60 %. При сильной грозе нельзя выбирать большие отдельно стоящие деревья, молния может попасть в них, и тогда в лучшем случае вам срочно придется искать новое укрытие. Можно и повысить водонепроницаемость вашего укрытия. Для этого на нижние ветки надо накидать лапник, различные ветки с листьями, над своими головами разложить куртку или плащ, или мешок от спальника, в общем, все, что может задерживать влагу. Если дождь идет долго и под укрытием вам придется провести немало времени, то его надо укрепить – нижние ветки подпереть колышками с раздвоенными концами.

Шалаши. Довольно просто можно соорудить шалаш вокруг дерева. Для этого необходимо срезать нижние ветки дерева, чтобы они не мешали вам находиться под ним.

Затем к стволу приставляются вертикально, под небольшим углом, прочные жерди, которые между собой переплетаются горизонтально гибкими ветками. На полученный каркас укладывают в несколько слоев ветки с листьями и лапник. Таким образом вокруг дерева получается круглый шалаш, сверху его защищают ветки деревьев, а по бокам стены из веток.

Неплохой шалаш можно соорудить из спиленного или заваленного дерева. Перед тем как приступить к оборудованию шалаша, необходимо убедиться в устойчивости поваленного дерева. Затем срубить нижние ветки и уложить их таким образом на ствол дерева, чтобы они образовывали конструкцию шалаша. Для увеличения стен шалаша можно срезать верхние ветки и также уложить их поверх уже сложенных. Под таким шалашом обычно могут укрыться 2–3 человека. Лапник надо стараться укладывать как можно плотнее друг к другу. Чем круче у вас получатся скаты, тем суше и уютней будет под стволом.

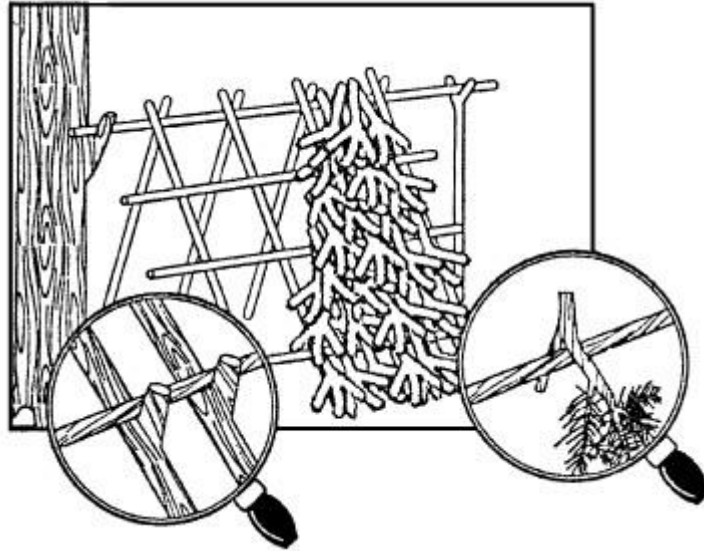


Рис. 4. Шалаш

Более сложной конструкцией является двускатный шалаш. Для его сооружения в землю на расстоянии в 2–3 метра вбивают две прочных и раздвоенных на конце палки. Сверху на них кладется выполняющая роль потолочной балки длинная прочная жердь. Можно укладывать жердь не на вбитые в землю палки, а на сучья двух близко расположенных деревьев. В таком случае конструкция еще упростится. К потолочной балке под углом примерно в 45° укладываются вертикальные жерди. Желательно, чтобы эти жерди имели с одной стороны короткие сучки, на которые потом будет очень удобно укладывать поперечные жерди. Ко всем этим жердям прикрепляют (или просто настилают сверху) палки с листьями, лапник – своего рода натуральную черепицу для шалаша. Укладку такой черепицы надо производить сверху вниз, тогда вода будет меньше затекать в шалаш. В холодную и ветреную погоду необходимо закрывать и торцевые стороны шалаша. А утеплить его можно еще одним слоем веток и лапника, но не стоит увлекаться, ибо под слишком большим весом ваш шалаш просто рухнет.

Для отвода грунтовых вод шалаш и все описанные выше сооружения необходимо окопать вкруговую небольшой канавкой, с каналцем, направленным вниз по склону.

Внутри шалаша устраивается лежанка из веток, листьев и лапника.

Все рассмотренные конструкции пригодны для летних условий, зимой же очень неплохие укрытия можно сооружать из снега. Причем именно убежища из снега гораздо лучше защищают человека от холода, чем различного рода навесы, шалаши, укрытия. Зачастую ночевка в снежном убежище оказывается более предпочтительной, чем ночевка возле костра. Сооружение пещеры или домика из снега требует меньших затрат, чем заготовка большого количества дров, разведение и многочасовое поддержание жаркого костра. Таким образом, наличие глубокого снега или наста гарантирует вам безопасную

ночевку при длительных переходах.

Все снежные убежища можно разделить на два типа – открытые и закрытые. Открытые это такие, при сооружении которых кроме снега используется дополнительный материал, например пленка и ткань для крыши или одной из стен. А также те, у которых вход расположен на уровне или выше жилого помещения. В таких конструкциях за счет просачивания теплого воздуха через щели в стыках или из-за выветривания тепла холодным воздухом с улицы довольно прохладно. Но от снегопада они защищают очень хорошо.

Убежища закрытого типа получаются более надежными и лучше защищают от внешних факторов, таких как ветер, холод и снег. Такие убежища строятся полностью из одного снега. В основном они или выкапываются в большом сугробе, или возводятся из заранее приготовленных снежных блоков. Такие конструкции не имеют швов (их можно легко замазать), а входное отверстие у них располагается ниже уровня пола. Если в таких убежищах использовать простые обогревательные приборы, такие, как свечи и керосиновые лампы, то можно создать вполне уютные и комфортные для ночевки условия.

Строительство любого убежища начинается с выбора и подготовки площадки, на которой и будет находиться ваше убежище. Заниматься этим надо засветло и пока еще есть силы. При строительстве убежища нельзя, ссылаясь на усталость, темноту и холод, ускорять возведение конструкции, жертвуя при этом качеством.

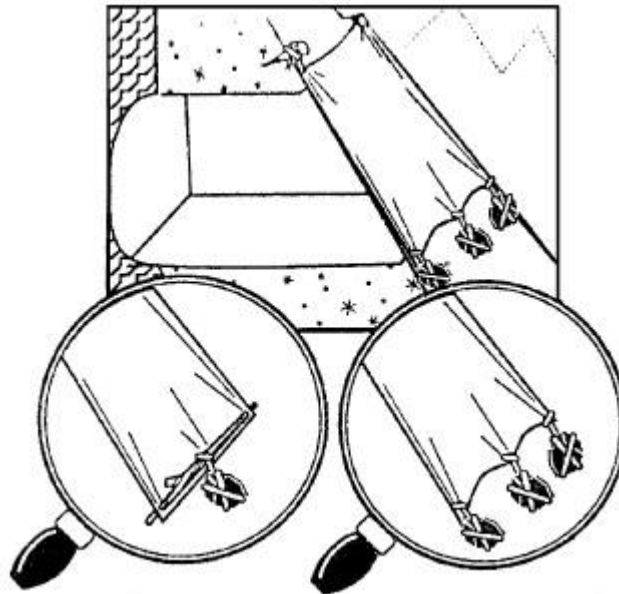


Рис. 5. Полупещера

Лучше строить чуть дольше, но один раз, чем очень быстро, но несколько раз. При строительстве убежища надо четко определить, какое оно должно быть по размерам. В большом и просторном убежище будет, конечно, комфортнее, но и значительно холоднее, так как вам придется согреть большой объем. К тому же чем больше площадь стен, тем больше будут потери тепла через них. Длительность же сооружения такого убежища не должна пугать. Более короткий отдых в тепле куда эффективнее, чем более длительный, но на холоде. Лучше потратить больше времени и усилий, но при этом быть уверенным в своем здоровье.

При неглубоком снеге и отсутствии наста, как правило, сооружают полупещеры, норы и ульи. Полупещеры предпочтительнее в тех случаях, когда есть снежные сугробы, большие снежные глыбы или значительные наносы снега, образовавшиеся у каких-то естественных преград. В таком снежном сугробе выкапывается ниша, вплоть до земли. Входное отверстие закрывается пленкой или тканью. Сверху она крепится кольями или палками, а снизу прижимается камнями или другими тяжелыми предметами. Если глубина снега совсем небольшая, то такую полупещеру можно вырыть под лежащего человека.

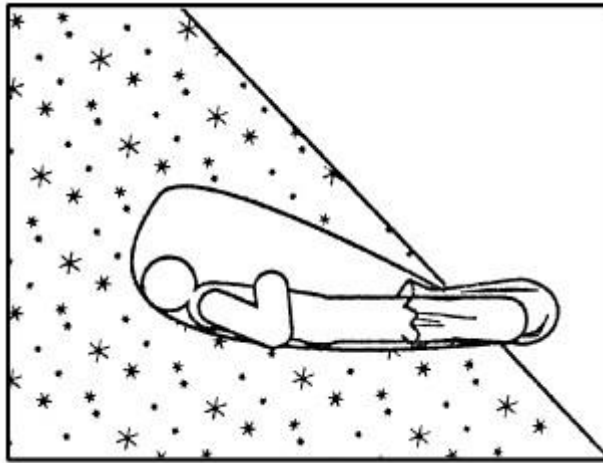


Рис. 6. Нора

Снежный улей – убежище сферической формы, которое сооружается очень оригинальным способом. Сначала при помощи различных веток, камней, вещей сооружается круглый каркас будущего улья. Потом он накрывается пленкой или тканью, и на нее набрасывается сгребаемый отовсюду снег, который слегка при этом утрамбовывают. Затем, когда толщина снежного покрова превысит 30 сантиметров, прорывают небольшое отверстие – вход в улей и очень осторожно, чтобы не нарушить монолитный снежный покров, вытаскиваются по очереди все вещи и пленка. Вход в такой улей потом закрывается плотно рюкзаком и другими вещами как пробкой. Но такие ниши рассчитаны в основном на одного или двух человек. Еще проще в конструкции нора. К тому же для ее постройки достаточно совсем небольших снежных масс. Нору строят в местах наметания снега, в снежных завалах и сугробах. В таких местах человек ложится на снег и, выставив руки вперед просто выгребают из-под себя снег, тем самым выкапывая нору. Для одного человека ширина такой норы должна быть не меньше 50 сантиметров. Толщина же стенок в 5–10 сантиметров будет вполне достаточной, хотя большая толщина конечно же предпочтительней. Таким образом, толщины снега в 60–70 сантиметров вполне достаточно для сооружения норы. Главное при строительстве норы резкими и неловкими движениями не нарушить тонкие стены. Если же толщина снега совсем мала, то для строительства норы необходимо самому сначала набросать снежный сугроб и потом уже рыть в нем нору. А вот если обилие снега позволяет вырыть длинную нору (3 метра и более), то ее желательно рыть таким образом, чтобы конец норы был несколько выше уровня входа, тогда в ней будет образовываться теплая воздушная подушка.

При более глубоком снеге можно вырыть снежную траншею. Делается это очень просто. В сугробе лопатой, фанерой, миской вырывается метровая или двухметровая траншея. Когда ее глубина будет около полуметра (чтобы люди в ней могли спокойно сидеть и передвигаться, ее сверху накрывают палками, жердями, сверху стелят пленку и обкладывают еловыми ветками. Для еще большей теплоизоляции можно нагрести на крышу слой снега толщиной 10–15 сантиметров, но так, чтобы не провалить саму крышу. Входное отверстие в траншею обычно устраивают в торце, но оно может быть сделано и сбоку. Очень неплохую траншею можно вырыть вокруг дерева, заваленного снегом, у которого ветки склонились низко к земле. Яма выкапывается или вытаптывается у основания ствола вплоть до самых корней. Большим плюсом этой конструкции является то, что крышей служат нижние густые ветки дерева. Для улучшения теплоизоляции такой траншеи сверху веток можно накидать лапник, расстелить куски ткани или пленки. Внутри траншеи, на ее дно стелят подстилку из лапника, на которой очень удобно сидеть. Можно также строить сооружения из отдельно вылепленных блоков. Соорудив боковые стены таких снежных домиков, сверху натягивают ткань или пленку, получившуюся крышу утепляют снегом и

лапником. Чтобы крыша была прочней и надежней, под пленку, на боковые стенки сначала кладут жерди или палки. Как видите, даже зимой в самой тяжелой ситуации можно успешно сооружать убежища и ночевать в них.

Вторым немаловажным делом при ночевках зимой и при переходах является разведение и поддержание костра. Всю подготовку по организации кострового бивака можно разбить на несколько этапов – выбор места под костер, устройство костровища, заготовка дров, приготовление растопки, розжиг костра и поддержание костра. Очень важно правильно выбрать место под будущий костер. Желательно, чтобы место не продувалось ветром, было окружено лесом и вокруг него в достатке имелись дрова. Для устройства костровища неглубокий снег выгребают или вытаптывают в нем яму несколько большую по размерам, чем будущий костер. На снегу большей глубины можно выложить под костер подстилку из веток и лапника, которая со временем прогорит и растопит снег под костром до самой земли. Если же глубина снега очень велика, то под костер необходимо положить несколько толстых сырых бревен. При заготовке дров для будущего костра учтите, что лучше всего подходят для этого ветки хвойных пород. Они больше пропитаны смолой и меньше подвержены гниению. Постарайтесь найти сухое дерево, определить которое можно по характерному стуку. Для того чтобы развести костер быстро, необходимо подготовить растопку. Лучше всего для этой цели использовать сухие еловые ветки, бересту с берез и сухую кору, тонкие сухие ветки деревьев, к которым желательно добавить немного бумаги. Теперь очень важно правильно разжечь костер. Для этого на сухой настил (из веток и лапника) укладывается растопка. Сверху нее шалашиком устанавливаются дрова, и растопка поджигается. Если костер обдувает ветер, то, по крайней мере, на время розжига надо защитить его от ветра. На место разгоревшихся и сгоревших запальных дров добавляют новые, чуть побольше. Пока растопка не разгорится совсем хорошо, нельзя наваливать слишком много дров, иначе придется разводить костер, вновь и вновь. После того как вам удалось разжечь костер, очень важно сохранить его. Чтобы поддерживать нормально костер, необходимо иметь большой запас дров. Часто бывает, что, увлекшись разжиганием костра и подкидыванием в него дров, туристы поздно обнаруживают, что они заканчиваются, и пока собирают новые, костер гаснет. Если вам необходимо развести костер, но при этом идет дождь, не отчаивайтесь. Надо выбрать более сухую площадку, обычно это небольшие возвышенности. Настелить на нее бревна или наложить камни. Позаботьтесь о том, чтобы на костер не попадала вода сверху. Растяните над ним навес (из куска ткани, кулька, фанеры). Затем выбирают бревна или жерди, у которых одна сторона более сухая. Это могут быть стоящие под наклоном сухие деревья, прикрытые какими-то естественными навесами бревна и др. Их кладут одним концом на бревно таким образом, чтобы сухая часть была обращена вниз, а мокрая сверху постепенно под действием костра просыхала и одновременно защищала костер как крыша. Можно для разжигания найти сухую кору у поваленных деревьев или использовать для этой цели бумагу. После того как вам удалось разжечь костер, не забывайте все время подсушивать новые дрова, подкладывая их поближе к костру и накрывая сверху от дождя. В любом случае к костру, особенно в плохую погоду, надо относиться очень трепетно, это единственный ваш друг и помощник в тяжелой ситуации. Он может и согреть вас в холод, и дать вам пищу.

Сплав по реке

К сплаву по реке прибегают обычно только в крайних ситуациях. Дело в том, что подготовка самодельных плотов, их качественная сборка и умелое управление требуют определенных навыков. К тому же у нас довольно трудно найти место, откуда за пару суток нельзя бы было выйти к людям. Да и скорость при сплаве по реке довольно низкая, а проделанный маршрут заметно увеличивается за счет большого количества извилин и петель реки. Но бывают ситуации, когда сплав остается практически единственным возможным решением. Например, если в группе есть раненые или тяжелобольные, которые не могут

передвигаться самостоятельно. Сооружать же носилки из сподручных средств и, самое главное, по сути дела, на себе пытаться вынести товарищей – дело очень не простое. Вот тут как раз сплав по реке может стать вашим спасением в аварийной ситуации. Но необходимо учитывать, что сплавление на самодельных плотках можно только по спокойным равнинным рекам. В такой ситуации плот может заметно облегчить вам жизнь. Чтобы не тянуть все вещи на себе, можно погрузить их на небольшие плоты и на крепких веревках вести их вниз по течению за собой. На таком плоту, конечно же, не должно быть никаких жизненно важных вещей. Все самое необходимое должно быть всегда при вас.

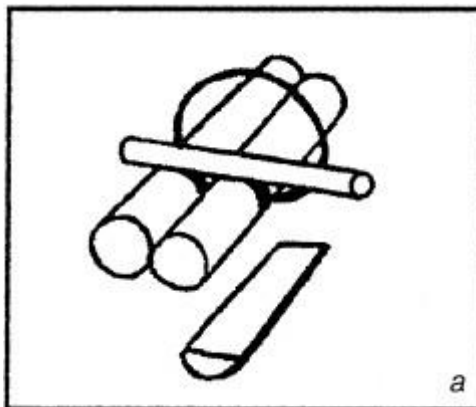
Для сооружения плотов надо использовать стволы сухих деревьев. Стволы выбирают прямые, желательно примерно одной длины и толщины, причем диаметр стволов должен быть не меньше 26 сантиметров. Лучше всего использовать сосны и ели. Их стволы необходимо очистить от всех веток и сучков. Ниже в таблице приведены примерные грузоподъемности плотов из различного количества бревен разного диаметра и длины.

Грузо- подъемность плота, кг	Длина плота, м	Число бревен	
		диаметром 20 см	диаметром 30 см
100	3	6	4
250	5	8	6
500	7	10	8

Заниматься рубкой дерева лучше всего поближе к воде, чтобы потом не пришлось долго и с большими усилиями тащить бревна к воде. Нежелательно валить деревья на больших склонах: падая и скатываясь вниз, они могут ломаться. Деревья, срубленные выше по течению, разумно не тащить сквозь лес и кусты, а сплавить к тому месту, где будет собираться плот.

Самыми простыми и быстрыми способами вязки плотов являются вязка при помощи клина и крепление поперечными жердинами. При такой вязке петли, сделанные из крепкой веревки или проволоки, набрасываются на бревна, заводятся за поперечный ствол, с силой оттягиваются книзу заостренным клином, который потом вбивается в щель между бревнами (рис. 7а, б).

Для крепления бревен плота поперечными жердинами в уложенных рядом друг с другом стволах с двух сторон выпиливаются или вырубаются глубокие затесы, в которые укладываются крепкие прямые жерди и молодые стволы деревьев. Жерди или стволы скрепляются веревками в пяти – шести местах и стягиваются перекручиванием с помощью крепкой короткой палки (рис. 7в). При отсутствии крепких веревок нужной длины можно обойтись и без них.



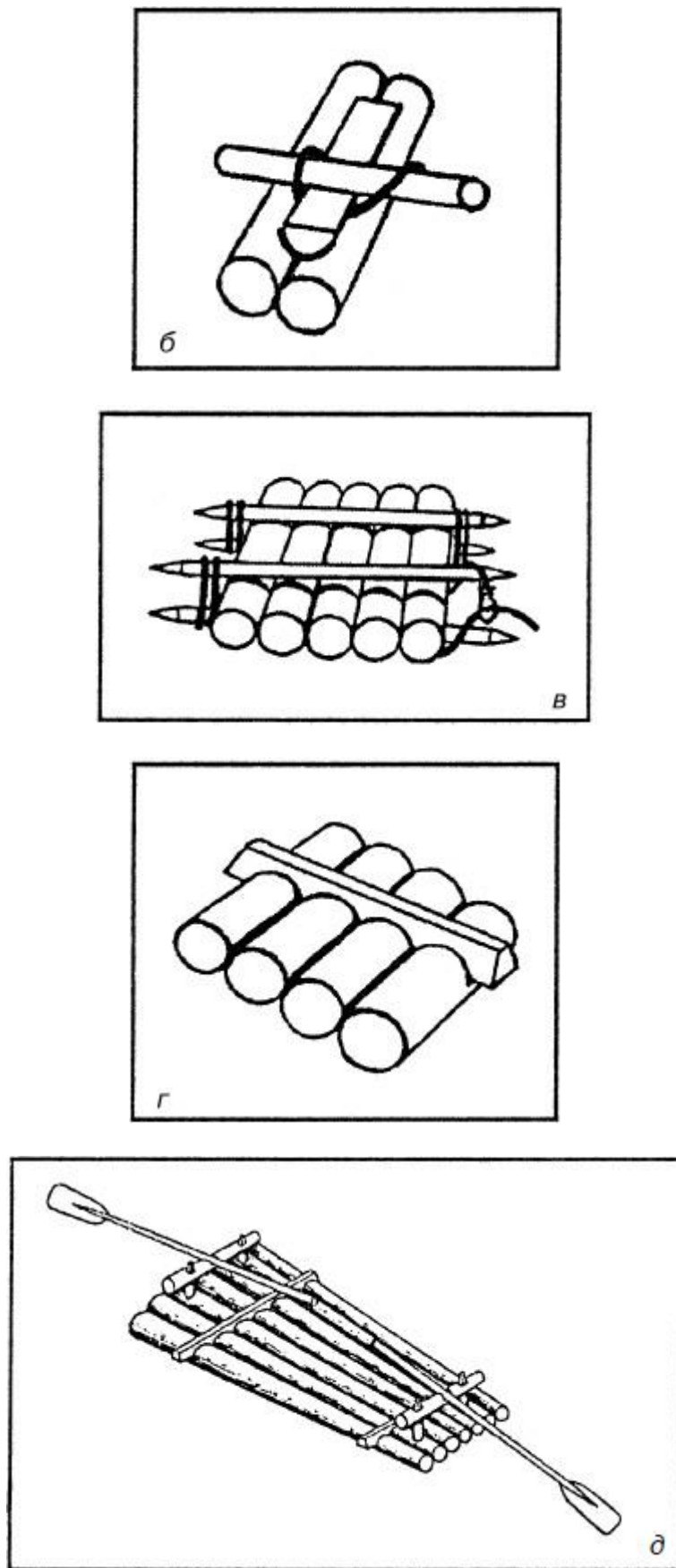


Рис. 7. Связка плотов

Для этого в бревнах плота делаются специальные пропилы трапецевидной формы, куда сбоку вбивается такой же формы стрела, которую выстругивают из тонких стволов. Для

упрощения технологии строительства стрелу можно закреплять с помощью отдельных клиньев, вбиваемых в пазы между бревнами и стрелой (рис. 7 г).

Для того чтобы плотом можно было легче управлять, на его носу или корме (а лучше и там и там) устанавливают подгребицы. Это длинные деревянные палки, имеющие форму весел. Крепятся они на плоту таким образом, чтобы могли перемещаться вправо и влево для маневрирования плотом (рис. 7д). Кроме таких подгребиц на плоту необходимо иметь несколько длинных и прочных жердей, с помощью которых также можно управлять плотом, отталкиваясь ими ото дна, берега и расположенных рядом предметов. Такие шесты должны быть длиной не менее 2–3 метров. Кроме них на плоту необходимы якоря. Самодельные якоря можно изготовить из коряг, ветвистых корней, внутрь которых укладываются и привязываются тяжелые камни. Функцию якоря может также выполнять и бросательный конец. Это длинная веревка, к концу которой привязывают мешочек с камнями или песком, который при экстренном торможении кидают, чтобы зацепить за растущие близко к воде деревья и кустарники. Еще один бросательный конец нужно прикрепить к какому-то плавучему объекту и использовать его как спасательный круг в случае выпадения человека за борт.

Ну что же, плоты готовы, опробованы, и пора приступать к сплаву по реке. Предварительно следует выполнять целый ряд правил. Находясь на плоту, вы все время должны вести наблюдение за водной поверхностью, чтобы вовремя замечать преграды на пути и опасные места. И расслабляться, считая, что спокойная река уже не может преподнести вам никаких сюрпризов, нельзя. Любая, даже самая спокойная река в любой момент может неожиданно превратиться в бурный поток, совершить резкий поворот и, если к нему не быть готовым, перевернуть ваш плот. Особенно внимательными надо быть в условиях тумана, дождя и плохой видимости. Лучше всего на это время остановиться и дождаться более благоприятных условий для сплава. Действуйте по принципу: лучше сейчас потерять час, чем потом весь день. Все находящиеся на плоту люди должны иметь импровизированные спасательные жилеты. Их можно выполнить из совершенно разных материалов: камер от мячей, больших плотных кульков, надутых перчаток, пластиковых бутылок, коры, связок сухого камыша и много другого. Не рассчитывайте только на свою плавательную подготовку, даже самый хороший пловец, измотанный дневной работой и попавший в воду в одежде и обуви, может утонуть. Лучше перестраховаться и потратить время на изготовления спасательных средств, чем потом сожалеть об их отсутствии.

Перемещаться по плоту надо очень осторожно, не раскачивая его, и следить за тем, чтобы не происходило смещение веса на один из бортов плота, нос или корму. Перед тем как вы начнете передвигаться по плоту, надо предупредить всех остальных людей, находящихся на нем. Желательно сделать хоть какое-то подобие ограждения по периметру плота. Все вещи на плоту должны быть собраны в одно место, ближе к его середине. Класть их лучше не на днище плота, а на подстилку из лапника, веток и целлофана, чтобы избежать намочения. К этому стоит отнестись очень серьезно. Намокшие вещи очень сильно могут ухудшить ваше положение. Вещи, сложенные на плоту, следует закрепить грузом или – что лучше – веревками, которые можно перекинуть от одного борта плота к другому (главное потом за них не зацепиться и не оказаться за бортом). Веревки должны быть натянуты таким образом, чтобы надежно удерживать вещи при движении и в тоже время чтобы их легко было извлечь в случае аварийной ситуации.

На сплавляемом плоту нельзя спать. По крайней мере, большая часть экипажа должна бодрствовать. Известно немало случаев, когда заснувшие люди падали в воду или упустили ценные вещи. Сплавляясь по не очень спокойным рекам, старайтесь соблюдать тишину. Так вы сможете услышать шум порогов или, при совсем уж плохом раскладе, водопадов. Перед преодолением опасных участков на маршруте необходимо, чтобы все люди на плоту были готовы к экстренным ситуациям. Преодолеть такие места без потерь вам помогут следующие советы. Все мели и перекаты надо проходить по самому глубокому месту. Отличить его можно по более темному цвету воды, большей скорости течения и более ровной волне при

ветре. При прохождении быстрин надо заранее сместиться от центра потока к выпуклому берегу, чтобы течение не вынесло вас на вогнутый берег и не развернуло. На любых труднопроходимых участках старайтесь держаться ближе к берегу, чтобы при аварии быстро выплыть на него. Все подводные препятствия, находящиеся вблизи водной поверхности, можно распознать по колебаниям воды вокруг них. Вода, переливаясь через такие препятствия, рябит, а ниже по течению «взмывает». Топляки и мелкие камни можно распознать по характерным кругам на воде и бурунам ниже препятствия.

Очень неприятны и опасны могут быть для сплавляющихся заносы и завалы на воде, распложенные поперек реки от одного берега к другому. Обычно такие завалы состоят из поваленных деревьев и плавучего мусора, нагоняемого течением. Лучше всего такие места обходить, перенося плоты. Но это довольно тяжелая работа, особенно если берег труднопроходим. В таком случае можно попробовать разобрать завал. Делать это следует очень осторожно и не спеша. Разборку начинают с нижней по течению стороны завала и делают с берега при помощи шестов и длинных жердей.

Рано или поздно, сплавляясь по реке, вы столкнетесь с раздвоением реки на два рукава. Выбирать дальнейшее направление движения надо по более полноводному руслу с более быстрым течением. Обычно на таких протоках держатся утки. В особо опасных местах лучше выйти на берег и по нему перенести все вещи. А плот сплавить вниз по течению, удерживая его веревками. Но на местах с сильным течением использовать проводку плота очень рискованно. В таких местах давление воды на плот может быть очень велико и его трудно удержать. Можно применять и отлавливание плота на более спокойных участках реки после отправления его в самостоятельное плавание. Для этого над самой поверхностью реки с одного берега на другой натягивают веревку, с помощью которой и отлавливают плот. Для облегчения этой задачи заранее на носу и корме плота можно приделать различные крючья и зацепы. При преодолении очень узких мест (между опор мостов) можно распускать плот на отдельные бревна или группы бревен, а потом вылавливать их ниже по течению. В крайних случаях можно разобранные части плота переносить по берегу на себе, но перед этим необходимо убедиться, что ниже по течению нет подходящего материала для строительства нового плота.

Осталось только лишь пожелать вам никогда не проверять на себе все советы и указания в экстремальных ситуациях. А вот организовать специальный сплав на самодельных плотках при хорошо подготовленной к этому группе может быть весьма интересно и увлекательно. Удачных вам путешествий!

Что взять с собой?

Собирая вещи в поход, надо учитывать множество различных факторов. Но в первую очередь два основных и противоречивых. Первый – в походе может пригодиться и даже обязательно понадобится куча различных мелочей и не только. То есть, с одной стороны, следует взять как можно больше разных вещей. Но противоречит этому второй фактор – количество вещей, которые берут с собой в поход, всегда ограничено. В первую очередь это ограничение идет по весу. Из этого следует, что необходимо взять с собой самые необходимые вещи. Вот этим мастерством и отличаются опытные туристы от начинающих. Еще, формируя групповые походы, позаботьтесь о том, чтобы все вещи были разбиты на несколько автономных групп: сделайте так, чтобы при потере одной из таких групп вещей (при потоплении или пропаже по другой причине) у вас всегда оставался аналогичный запас. Ведь если у вас пропадут все палатки или вся еда, то вы не сможете продолжать поход. Одним словом, следуя народной мудрости, не стоит класть все яйца в одну корзину.

Групповое снаряжение

В пешем путешествии. (Общий вариант. Особенности в снаряжении для водного,

горного и зимнего туризма будут приведены в соответствующих разделах.) Групповое снаряжение в несложном путешествии обычно включает предметы, необходимые для приготовления пищи (костровые и кухонные принадлежности), организации ночлега и быта туристской группы, а также для преодоления естественных препятствий и движения по маршруту.

В зависимости от того, на чем предполагается готовить еду, берут с собой примус, горелку или, что бывает наиболее часто, костровые приспособления, к которым относятся тонкие тросики для подвески ведер между деревьями, складные таганы, легкие треноги, разборные очаги из металлических штанг, кронштейны. Применяют также крючки и цепочки для подвески и регулирования высоты посуды над огнем, ветрозащитные и жароотражательные экраны для примусов и горелок, металлические сетки (типа гамаков) для разведения костра над землей. Наиболее удобный для переноски вид групповой посуды – комплект из двух-трех убираемых одно в другое «плоских» ведер или кастрюль с овальным (в плане) дном. Их общая емкость должна быть такова, чтобы на каждого туриста приходилось по 1,5–2 л. К ведрам, кастрюлям или котелкам желательно заранее сделать съемные проволочные дужки для подвешивания посуды над огнем или металлические цепочки, которые не мешают убирать одну посуду в другую. Для каждой варочной посуды (во избежание загрязнения рюкзака и вещей) следует сделать матерчатый чехол. Оцинкованные или эмалированные ведра для приготовления пищи на походном костре непригодны.

К кухонным и костровым принадлежностям относятся также разливательная ложка, мешалка с длинной ручкой, крючок-чапельник, пара брезентовых рукавиц, кусок клеенки. Некоторые из этих предметов можно сделать прямо в путешествии.

Из топоров наиболее удобен плотничий, заточенный для рубки деревьев. Важнейшее требование – хорошая, надежно расклиненная насадка топора на топорище (длина 50–60 см). Прекрасно зарекомендовали себя также туристские (охотничьи) цельнометаллические топоры с резиновой рукояткой.

Из снаряжения, необходимого при преодолении естественных препятствий, надо иметь с собой вспомогательную веревку (30–40 м), несколько репшнуров и карабинов. Из прочего снаряжения полезно захватить также мешочки с тесемками для продуктов, хозяйственное мыло, свечи, капроновую мочалку, чехлы к посуде, пиле и т. п.

Личное снаряжение

Личное снаряжение – это то снаряжение, которое каждый турист готовит и берет лично для себя. Это спальник, коврик (каремат), рюкзак, одежда, обувь, посуда, туалетные принадлежности, медикаменты, предметы для досуга и прочее. Все такое снаряжение следует подбирать по погодным и местным условиям. Всегда стоит иметь как минимум один полный запасной комплект одежды на случай промокания под дождем, попадания в воду. Особенно серьезно к этому нужно относиться в походах при плохой погоде.

Коврик (каремат) является надежной теплоизоляционной прокладкой между вами и холодной землей во время сна. Он очень удобен и днем на стоянках. Он легкий, занимает мало места, как и спальник, его обычно подвешивают к рюкзаку, он не намокает, его можно складывать и сворачивать. В комплекте спальник, коврик и специальный коврик обеспечат вам достаточный комфорт и безопасность вашего здоровья.

Одежда и обувь. В походных условиях, особенно если предполагается, что часть времени вы посвятите рыбной ловле и будете проводить его у воды, правильно подобранная одежда поможет вам чувствовать себя комфортно и не заболеть во время похода. Поэтому обязательно надо брать комплект сменной одежды. В теплое время года проблема с одеждой не стоит так остро, как ранней весной и осенью. Но все равно не помешают брезентовая или другая непромокаемая куртка с капюшоном, такие же штаны и резиновые сапоги. Кроме сапог нужно также взять кроссовки или походные ботинки – в сапогах долго не проходишь.

Желательно, чтобы на куртке было побольше всяких карманов, в которые можно разложить все необходимые на рыбалке мелочи. Нужны также свитер и футболки, теплые носки. Обязательно возьмите с собой шапку, летом, как минимум, панамку. Следите, чтобы поясица и ноги всегда были в тепле. В жаркие же дни одевайтесь так, чтобы не перегреться, но при этом и не обгореть на солнце. Вся одежда должна быть достаточно свободной, не прилегать плотно к телу и не мешать делать различные движения. Материал одежды должен быть воздухо- и влагопроводным (хлопчатобумажные ткани и др.). Большое значение имеет и цвет материала. Летом желательно одеваться в светлые тона, поскольку темные ткани поглощают больше тепла и задерживают ультрафиолетовые лучи. Желательно, чтобы обувь была из натуральных, а не синтетических материалов, которые затрудняют отдачу тепла, вызывают вообще перегревание и преждевременную усталость.

Специальная одежда для туризма и активного отдыха. Она изготавливается из различных материалов, разработанных ведущими фирмами мира. На верхнюю одежду (куртки, ветровки, штаны) идут современные хорошо «дышащие» материалы, обладающие высокой прочностью, ветро- и влагонепроницаемостью, такие как Hipora, Taslan, Ultrex, Gore-Tex, Q.V. Tex (водонепроницаемость 2000 мм вод. ст.), материалы мембранного типа: Hightech Micro, Sympatex, Exoterm 5000, 9000, Climatcontrol, Hidrotex Xpower (выводит 10 000 г. влаги на кв. м в течение 24 часов, водонепроницаемость 15 000 мм вод. ст.).

Для лучшей водонепроницаемости верхней одежды на некоторых моделях швы проклеивают специальным составом, а ткань пропитывают частицами керамики. Для лучших теплоизоляционных и «дышащих» свойств на изнаночную сторону ткани наносится покрытие Ceramax – слой микропористого полиуретана с керамическими микродобавками.

В качестве наполнителя для пуховых курток используют высококачественный очищенный гусиный пух.

На нижнюю одежду идут ткани Polartec (хорошо «дышит», теплая, не впитывает влагу), Rhovil (мягкая, приятная для тела. Уникальная комбинация двух микроволокон Rhovil и Modal позволяет отводить влагу с тела на поверхность ткани. Материал быстро высыхает, обеспечивает быструю изоляцию, задерживает воздух в многочисленных крохотных «кармашках» между волокнами), Thermocerama (100 % полиэстер) контролирует температуру тела и, впитывая влагу, выводит ее наружу.

Если у вашей обуви тонкая подошва, то ноги у вас будут быстро уставать, особенно при длительных переходах. Для такой обуви стоит заранее подготовить толстые кожаные и войлочные стельки. Но только в том случае, если это позволит размер обуви. К самой обуви стоит отнестись крайне серьезно. Если она будет плохо подходить вам, то в первый же день вы можете так натереть ноги, что о дальнейшем передвижении и думать не сможете. Еще у древних индейцев существовал такой способ пытки – человеку надевали на ноги обувь меньшего размера и заставляли ходить...

Личные принадлежности

Набор личных принадлежностей довольно стандартен. В первую очередь это те вещи, которые необходимы вам в повседневной жизни: зубная щетка, паста, мыло. Желательно, чтобы зубная щетка была в специальной защитной коробочке. Если ее нет, то щетку надо хотя бы положить в чистый целлофановый пакет. Мыло должно быть в мыльнице и в отдельном пакете. Наличие бритвы зависит от ваших личных пожеланий. Если вы во время похода собираетесь отпустить бороду, то смело оставляйте ее дома, но учтите, что если конечный результат вам не понравится, то оставленная дома бритва вам, к сожалению, ничем не поможет. Всю эту нехитрую утварь удобно хранить в отдельной «косметичке». Обязательно необходимо взять с собой аптечку с лекарствами. В ней должны быть средства и препараты на все случаи жизни. Противовоспалительные, для снятия боли и опухоли (в походе запросто могут покусать и осы, и пчелы, и всякая прочая кусачая гадость), от головной боли, сердечные (даже если вы ими никогда и не пользовались, возьмите, может

быть, они пригодятся кому-то другому). Необходим полный комплект для обработки ран – йод, перекись, бинты, салфетки. Жгут и эластичный бинт пригодятся, если кто-то повредит руку или ногу, таблетки для желудка и т. д., и т. п. (подробно об этом см. на с. 21–24). Вовсе не лишними будут кремы от комаров. Они на самом деле не решают полностью проблемы с этими ненасытными кровопийцами, однако хотя бы на полчаса могут обезопасить вас от их укусов. Комары не любят запаха костра, так что жгите костер побольше, почаще и поярче. Имейте в виду: комары могут так сильно искушать, что плохое самочувствие, высокая температура и прочие малоприятные факторы обеспечены будут уже наутро. Будьте внимательны ко всем жалящим насекомым. Однажды, случайно затронув или поворошив гнездо диких пчел, ос и особенно шершней, вы надолго запомните этот день. Комары вам покажутся просто жалкими и безобидными мошками.

Очень кстати в походе будет гитара. Безусловно, вещь это не обязательная и наличие ее зависит от вашего желания.

Нужна также и куча всякой прочей мелочи типа полотенца, любимой книжки, чтобы скоротать время в электричке; зажигалка и спички, даже если вы не курите, пригодятся вам не раз; фонарик, веревки, газеты – все это тоже очень полезные вещи в походе. Более подробно о снаряжении и экипировке для пешеходного туризма рассказано дальше.

Снаряжение

Рюкзак

Рюкзак – один из немногих видов туристского снаряжения, без которого не обойтись в любом виде путешествий. Горный поход, лыжная прогулка, подходы к начальной точке сплава по реке – везде нужна емкость для переноски вещей.

Когда появился первый рюкзак – точно никто не знает. Но вполне очевидно, что случилось это в незапамятные времена. Уникальная находка была сделана 19 сентября 1992 года на леднике Симилаун в Альпах к югу от Инсбрука. Антропологам удалось обнаружить прекрасно сохранившееся тело доисторического человека. На спине он носил кожаный рюкзак на U-образной раме из двух вертикальных брусков орешника, для жесткости соединенных снизу двумя горизонтальными досками из лиственницы. Именно в рюкзаке находилась основная часть его пожитков, по которым находку датировали примерно 2700 годом до н. э. Таким образом, самому древнему найденному рюкзаку почти 5000 лет.

С рюкзаком за плечами странствовал Иисус Христос, рюкзаки входили в военную форму легионеров, рыцари-тамплиеры на пеших маршах носили вещи на деревянном каркасе с ляжками – прообразе станкового рюкзака. Индейцы Северной Америки прикрепляли к кленовой доске ляжки и налобный ремень и носили на этой конструкции добычу после охоты.

В более поздние времена рюкзаки использовались практически всеми армиями мира, и именно военные придумали большинство современных типов рюкзаков. На смену коже и деревянным каркасам пришли парусина и сталь, а впоследствии – капрон и алюминий. Первые альпинисты пользовались военными заплечными мешками.

В СССР промышленность начала изготавливать серийные рюкзаки для туризма в начале 30-х годов прошлого века. С разными незначительными изменениями такие бесформенные мешки дожили до наших дней, постепенно перейдя из разряда альпинистских в категорию «для дачи». Затем появился знаменитый «абалаковский» рюкзак, названный так по фамилии своего создателя, известного советского альпиниста, первовосходителя на пик Коммунизма (тогда – пик Сталина). «Абалаковский» рюкзак не был чем-то уникальным, он заимствовал передовой европейский опыт в разработке снаряжения – в предвоенные годы на Кавказ часто приезжали немецкие и австрийские восходители, так что у наших альпинистов была возможность изучить их опыт. В последующем промышленность стала производить

упрощенный и гораздо менее удобный вариант «абалаковского» рюкзака, и именно его еще недавно можно было купить в спортивных магазинах.

Следующая легендарная модель носила имя Ярова, это был уже вполне современный рюкзак с боковой шнуровкой и грамотной системой лямок, но пока еще без поясного ремня. «Яровские» рюкзаки массово шили к Олимпиаде-80, на клапане их был изображен олимпийский медведь и пять колец; у туристов-диссидентов было принято отпаривать этот клапан и перешивать его наизнанку – это называлось «отправить медведя в ссылку». Как видите, дизайну всегда уделяли большое внимание.

Вышеперечисленные рюкзаки были мягкими, то есть не имели рамы-станка или какого-либо иного элемента жесткости. Производился отечественной промышленностью и станковый рюкзак «Ермак». Он имел поясной ремень и каркас из алюминиевых труб. По статистике несчастных случаев, «Ермак» повинен не в одном сломанном шейном позвонке – такова цена не слишком удачной конструкции: при падении туристы имели все шансы удариться затылком о верхнюю перекладину каркаса.

Вполне понятно, что все эти модели не удовлетворяли растущих запросов отечественных путешественников, поэтому в 1970–1980-х годах пышно расцвели самодельные рюкзаки. Их было превеликое множество, от разнообразия конструкций разбегались глаза. К концу 1980-х годов выработался более-менее стереотипный вариант. Основные принципы были такие: в качестве внутреннего каркаса использовался лист жесткого толстого пенополиэтилена, служащий одновременно ковриком, мешок имел высоту в среднем около 80 см при ширине 35–40 см, обязательно широкий поясной ремень, сверху – большой клапан, для регулирования объема – боковые стяжки или шнуровка. Самой важной отличительной чертой была система подвески лямок, которые имели третью дополнительную точку крепления над плечами, чтобы высокий рюкзак не отваливался назад от спины. Изготавливались эти рюкзаки из технического капрона, который добывали всеми правдами и неправдами. Пряжки самостоятельно выпиливали из листового дюрала или покупали в хозяйственных магазинах стальные кольца для ключей.

В начале 1990-х появились кооперативы по производству снаряжения, куда подались те, кто и раньше шил рюкзаки на заказ. Довольно быстро некоторые из этих кооперативов превратились в уважаемые фирмы, продукцию которых мы все можем сегодня видеть в магазинах.

Широким потоком хлынули зарубежные модели, так что выбор теперь огромный. Дело за малым – грамотно выбрать.

Типы рюкзаков

Мягкий рюкзак. Так называют рюкзаки, которые не имеют никаких жестких элементов каркаса. По объему это могут быть как очень большие, так и совсем маленькие рюкзаки. Основные плюсы такой конструкции – минимальный вес, возможность компактно свернуть пустой мешок и убрать, например, в байдарку или каяк. Для придания жесткости такой рюкзак надо правильно уложить, а это целая наука. Один из вариантов – внутрь укладывают пенополиэтиленовый коврик, либо жесткий лист вдоль спины, либо сворачивают длинный коврик по всей окружности рюкзака. В последнем случае теряется в среднем 11 литров полезного объема.

Правильно уложенный мягкий рюкзак ни в чем не уступает более продвинутым каркасным моделям. На Аляске проводятся ежегодные соревнования рэинджеров, один из этапов – переноска максимального груза на определенное расстояние. Рюкзак при этом самый простой, такой же, как был у героев Джека Лондона. Так вот, участники соревнований переносят по горной тропе почти 100 кг!

Каркасные рюкзаки. На сегодняшний день это наиболее распространенный тип рюкзаков для туризма. Большинство современных моделей имеют каркас из алюминиевых «лат», придающий спине рюкзака вертикальную жесткость. Реже встречается вариант с

пластиковой вставкой «анатомической» формы во всю спину рюкзака. Каркасные рюкзаки отличаются от станковых тем, что несущая конструкция интегрирована в мешок, полностью или частично. В рюкзаках большого объема (60–120 литров) латы обычно вшивают, а маленькие рюкзаки часто имеют каркас, нарочито отделенный от основного объема, – для вентиляции спины.

Обычная система каркаса представляет собой две упругие пластины, расположенные параллельно или немного расходящиеся вверх напоподобие буквы V. Удобно, если предусмотрена возможность вынуть латы и использовать рюкзак как «мягкий» – это может понадобиться в водном путешествии при упаковке вещей.

Станковый рюкзак. Доведенный до логического конца каркас становится «станком». Под этим термином подразумевают внешнюю раму, на которой закреплена подвесная система (лямки и пояс) и к которой прикреплен либо один мешок, либо предусмотрена возможность крепления самых разнообразных грузов. Можно сказать, что станковый рюкзак – это рама с лямками, а все остальное навешивается на эту основу по своему вкусу.

На Западе этот тип рюкзаков иногда называют «Bergen type» по названию норвежской фирмы Bergans из Осло. В 1930-х годах эта компания получила крупный военный заказ на обмундирование финской армии и среди прочих предметов выпустила большое количество небольших станковых ранцев. Они оказались настолько удобны и практичны, что в разных модификациях распространились по всему миру.

В последние годы станковые рюкзаки возвращают себе утерянную было популярность. Основная сфера их применения – пешие походы. Особенно ценны станки в случае, когда надо перенести особо тяжелый и негабаритный груз, например, при заброске альпинистских или спелеологических экспедиций. Шерпы в Гималаях умудряются носить на станках огромные пластиковые бочки с альпинистским скарбом. Спелеологи навьючивают на каркас специальные транспортные мешки и бухты веревок, впоследствии станок оставляют на поверхности в лагере, а с транспортными мешками уходят в пещеру.

В Татрах есть даже такая профессия – горный носильщик, то есть человек, который заносит груз в горные хижинки. Поскольку работа носильщиков сродни спорту, проводятся соревнования, в которых участвуют как профессионалы, так и любители, впрягшиеся в станок носильщика исключительно из спортивного интереса. Соревнуются в скорости выноса эталонного груза на определенную высоту по конкретному маршруту. Время от времени предпринимаются попытки выноса рекордного груза на какую-нибудь из хижин. Самый пожилой и опытный из носильщиков, Лацо Куланга (1949 г. р.), используя специальный деревянный станковый рюкзак, в 1993 году поднял на высоту 1500 метров 207 кг груза! Общий вес грузов, доставленных Лацо Кулангой в горные хижинки, к 1999 году составлял 1 003 600 кг. И все это – благодаря удобному станковому рюкзаку (не считая здоровья, конечно). Существуют модели станков с возможностью прикрепить внизу колесики – получается тележка, которую можно катить по ровной дороге. Еще одна разновидность станков – рюкзаки-стульчики, их особенно жалуют спортсмены-ориентировщики. Перед соревнованиями и после них на таком стульчике можно отдохнуть, переодеться. И в переполненной воскресной электричке не надо искать место – «все свое ношу с собой».

Материалы

Ткань. От прочности ткани во многом зависит долговечность рюкзака (немаловажны также швы и конструктивные особенности, но об этом чуть позже).

Большинство рюкзаков шьется из синтетических тканей. Самыми распространенными среди них являются Cordura и Oxford, последняя имеет еще одно название – авизент. Oxford мягче и легче, чем Cordura, но менее прочна. Появляются и новые материалы – например TitanTex, в который вплетены сверхпрочные волокна. Для увеличения прочности некоторые производители армируют ткани кевларовыми нитями. Патентом на большинство подобных

материалов обладает компания DuPont. Часто приходится сталкиваться с китайскими подделками, которые дешевле, но и менее прочны.

Cordura бывает разной плотности, маркируется цифрами до 1000 включительно. Чем выше цифра, тем прочнее и тяжелее ткань. Поэтому типы тканей комбинируют: в наиболее истираемых местах ставят более тяжелую ткань, менее ответственные узлы изготавливают из более легких материалов.

Все эти ткани имеют водонепроницаемый слой, что не всегда можно считать однозначным плюсом. Во-первых, через швы рюкзак все равно рано или поздно промокнет, во-вторых, сохнуть он будет очень долго, в-третьих, пропитка не слишком долговечна. Поэтому до сих пор встречаются рюкзаки, сшитые из простого технического капрона, который использовался и 10–20 лет назад. Ткань без пропитки быстро промокает, но зато и очень быстро сохнет.

Для того чтобы рюкзак не промокал снизу (например, чтобы его можно было поставить на мокрую траву или на снег), дно делают из плотной абсолютно непромокаемой ткани – из тефы и ее аналогов, идущих на изготовление байдарок и катамаранов.

Еще один важный момент – так называемый «горячий край». Это означает, что края всех деталей рюкзака, выполненных из синтетических тканей, должны быть обязательно оплавлены. Иначе рано или поздно под нагрузкой ткань будет истрепываться. Если рюкзак изготовлен не из синтетики, то края должны быть обтачаны или обработаны оверлоком.

Нитки. Рюкзаки шьют прочными синтетическими нитками (полиамид, капрон или капрон-лавсан). При этом прочность нити должна соответствовать прочности ткани, иначе шов под нагрузкой может прорезать ткань. Поэтому в тех редких случаях, когда рюкзак изготавливают из брезента или его аналогов, нитки тоже берут хлопчатобумажные. Концы швов застрачивают, то есть проходят на швейной машинке несколько раз взад-вперед. При самодельном изготовлении капроновые нитки еще и оплавливают зажигалкой – образуется небольшой шарик расплавленного капронового волокна, который не дает нитке проскочить через ткань. В промышленных образцах так уже не делают.

Стропы. Еще один важный элемент любого рюкзака – стропы, из которых изготовлены лямки, поясник, боковые стяжки и все прочие регулировки объема. Де-факто стандартом являются капроновые стропы разной плотности и ширины. Обычная ширина – 15, 20, 25, 30 и 50 мм. Для каждого варианта – свое предназначение.

Самые узкие стропы идут на всевозможные дополнительные элементы, крепление внешнего груза, ледоруба, коврика и тому подобных вещей. Стропы 20 мм уже могут использоваться для боковых стяжек – на этом достигается небольшое снижение веса. Наиболее популярная, базовая ширина – 25 мм. Большинство строп на рюкзаке именно такой ширины. Фурнитура тоже чаще всего рассчитана на такое значение, поэтому проще найти в продаже пряжку взамен сломавшейся. Стропы 30 и 50 мм используются для поясного ремня, причем 50 мм предпочтительнее.

Концы строп либо срезают наискось, что облегчает вдевание в пряжку, либо зашивают в 2–3 слоя, что препятствует самопроизвольному выскальзыванию кончика из пряжки (особенно важно на пряжках-фастексах, которые в противном случае могут потеряться). Еще один вариант – конец ремня сшивают достаточно большой петлей, куда можно просунуть ладонь в рукавице. Это делается в расчете на работу при предельно низких температурах, когда работать голыми руками невозможно.

Стропы бывают мягкие и жесткие. Для пряжек лучше мягкая стропа, а жесткая идет на всевозможные ручки и петли. Плотность – важная характеристика, имеющая прямое отношение к долговечности. Слишком «рыхлая» стропа быстро начинает трепаться, особенно в пряжках с зубчиками, она может перекручиваться в пряжках, сильно тянуться под нагрузкой и вообще вести себя самым неподобающим образом. С другой стороны, слишком плотная стропа становится жесткой, ее трудно затянуть.

Стропы имеют и функцию дизайна. Крупные фирмы-производители ставят на свои изделия стропу со своим логотипом, затейливым орнаментом или просто хорошо

сочетающимся с остальными элементами цветом.

Фурнитура. Фурнитура – это пряжки, молнии и все прочие крючочки-застежки на вашем рюкзаке. Они должны быть прочными и удобными. В зимних путешествиях работать с пряжками приходится в рукавицах, и это предъявляет очень жесткие требования к эргономичности фурнитуры – плохо, если надо снимать рукавицы, чтобы залезть в рюкзак.

Еще недавно считалось, что самая прочная фурнитура – металлическая, но оказалось, что хорошая пластиковая пряжка способна выдержать не меньшие нагрузки, а вес при этом заметно снижается. При очень сильных морозах пластиковые пряжки становятся хрупкими и требуют большой деликатности в обращении, без резких рывков и ударов.

Самый популярный элемент фурнитуры на рюкзаке – «трехщелевая» пряжка. Она позволяет затягивать стропу и применяется на лямках, боковых стяжках, для крепления клапана со стороны спины. Пряжка должна соответствовать ширине стропы. Необходимо, чтобы стропа жестко фиксировалась в пряжке и при этом легко затягивалась. Это зависит не только от свойств самой стропы, но и от геометрии и материала пряжки. Поскольку на такой фурнитуре крепятся лямки, требуется повышенная прочность. Хорошая пластиковая «трехщелевая» пряжка шириной 25 мм выдерживает рывок в 200 кг, металлическая – чуть больше.

На поясном ремне необходима пряжка-самосброс. Во времена самодельного снаряжения на пояски ставили автомобильные ремни безопасности или ремни от самолетных кресел (не секрет, что в результате массового увлечения туризмом в половине самолетов в СССР выполнить указание «пристегните ремни» не представлялось возможным). Более законопослушные граждане были вынуждены самостоятельно выпиливать пряжку из металла (который тоже где-нибудь «доставали»).

Самосброс на пояске – требование безопасности. Важно, чтобы в критической ситуации можно было мгновенно освободиться от рюкзака. Существует два современных варианта поясной пряжки – фастекс и собственно «самосброс». Фастекс (есть еще термин «трезубец») удобнее застегивать, «самосброс» – расстегивать. Фастекс конструктивно сложнее и поэтому менее надежен. Наиболее часто пряжки на пояском ремне ломаются не от использования при каких-то экстремальных нагрузках, а потому что на них наступают, когда рюкзак лежит на земле.

Важно, чтобы пряжки пояски не были намертво пришиты, иначе «убитую» пряжку трудно заменить, придется распарывать швы. Все сказанное справедливо и для пряжек клапана, с тем лишь исключением, что на них труднее наступить.

Для крепления альпинистских кошек, дополнительного объема, навесных карманов, коврика и вообще чего угодно на рюкзак пришивают пластиковые накладки с прорезями. Это наименее подверженный поломкам элемент фурнитуры – просто нечему ломаться.

Для затягивания шнурков, например на горловине рюкзака, используются зажимы-«танки». В использовании зажимы очень удобны, но под нагрузкой все равно «едут», не могут намертво зафиксировать шнурок.

Полезные мелочи – «колокольчики» на конце шнурков, позволяющие ухватиться в рукавице. Стоит обратить внимание и на то, как сделаны в рюкзаке отверстия для шнурков. Это могут быть металлические люверсы или накладки из кожи. Кожа легче, проще в ремонте и замене, но менее долговечна. Люверсы имеют неприятное свойство частично отрываться от ткани.

Помимо этой основной фурнитуры, существует еще великое множество всякого эксклюзива. Некоторые фирмы специально заказывают необычные пряжки, чтобы их продукция отличалась от конкурентов. По большому счету, это все непринципиально, но попадаются и очень удачные решения. С нестандартной фурнитурой могут возникать проблемы при необходимости замены вышедшей из строя пряжки: очень часто ломается «трезубец» фастекса, и если он нестандартный, то вы никогда не найдете аналог и придется менять весь узел целиком, распарывать швы, перешивать ремни...

Отнесем к фурнитуре и застежки-молнии. Их делят на два типа: «витые» и «трактор».

«Трактор» – это молния с крупными зубьями, каждый из которых отдельно закреплен на тканной основе. При движении бегунка такая молния издает характерный звук работающего вдали трактора. Витые молнии изготавливают по другому, зубья образуют непрерывную витую леску. Такие молнии дешевле. Вопреки расхожему мнению, они служат достаточно долго. «Трактор» тоже не гарантия – иногда у него начинают выпадать зубья.

Из производителей традиционно ценится УКК. Многие фирмы сейчас заказывают на специализированных фабриках замки для молний с собственной символикой, так что определить, кто же настоящий производитель, не всегда возможно.

Конструкция

Форма. Форма основной емкости рюкзака определяется его предназначением и законами физики. Чем выше центр тяжести рюкзака и чем ближе он расположен к спине человека, тем легче нести груз. С другой стороны, рюкзак не должен быть намного шире плеч – будет цепляться за все в лесу, не во всякую дверь можно пройти. Поэтому современные рюкзаки преимущественно высокие и узкие. Возможность «роста» вширь остается в виде крепления дополнительного груза сбоку.

Объем рюкзаков измеряют в литрах. Однако не все так просто! Измеряют эти литры по-разному. Самый простой способ – перемножить высоту, ширину и толщину. Но это дает верный результат только при прямоугольной форме мешка. Более продвинутый способ, которым пользуются западные фирмы (кроме шуток!), в тестовый образец насыпают песок литровыми кружками. Сколько влезло «под завязку» – такой и объем. Еще один момент – учитывается объем карманов и клапана или нет. Фирмы решают на свое усмотрение, поэтому, если на рюкзаке написано, что его объем 60 литров, то это еще ничего не значит.

Обычно рюкзаки делают слегка расширяющимися кверху. Это, с одной стороны, облегчает укладку вещей, с другой – содержимое как бы прессуется при переноске. Кроме того, таким образом немного повышается центр тяжести. Но иногда можно увидеть обратную картину – расширяющиеся книзу рюкзаки. Объяснение простое: бывают случаи, когда высокий центр тяжести опасен, например при спусках на лыжах. Но носить большой вес в таких рюкзаках намного тяжелее.

Есть еще один вариант – когда емкость рюкзака образует своего рода наплывы на поясной ремень. Это частично решает указанную выше проблему: центр тяжести низко, но все равно максимально совмещен с центром тяжести человека. Однако укладывать такой рюкзак сложнее, и в эти острые углы положить удастся только какие-то мягкие вещи, не имеющие большого веса и в итоге не влияющие на общее распределение массы.

В сечении рюкзаки бывают круглые (на самом деле – овальные) и прямоугольные. Овальными делают мягкие рюкзаки, это позволяет более удачно разместить свернутый по кругу коврик, заменяющий каркас. Большинство каркасных рюкзаков имеет прямой край со стороны спины. Рюкзаки среднего объема (50–60 литров) и большого (свыше 60) часто делают с разделением основной емкости на две части. В просторечии нижнюю часть называют «подвалом». Для доступа в «подвал» вшивается отдельная молния, а разделяющая перегородка («диафрагма») застегивается либо тоже молнией, либо выполнена в виде тубуса. «Подвал» теряет смысл в случае, если в мягкий рюкзак вставлен по кругу коврик – открыв молнию, вы не сможете проникнуть внутрь. У деления на емкости есть сторонники и противники. По мнению последних, удобство «подвала» полностью нивелируется снижением прочности – любой элемент, усложняющий изделие, уменьшает надежность. С другой стороны, бывает весьма кстати не разбирать весь мешок для того лишь, чтобы достать теплую шапочку или рукавицы со дна рюкзака.

В верхней части основной емкости рюкзака делают тубус из более легкой ткани – это позволяет при необходимости дополнительно увеличивать объем.

В специфических областях применения бывают конструкции с возможностью доступа в основную емкость рюкзака не сверху, а сбоку. Например, так делают упаковки для

байдарок и прочих средств сплава; примерно так же устроены рюкзаки для переноски парашютов и кайтов.

Подвесная система. Подвесной системой называют способ крепления рюкзака к вашему телу – то есть лямки и поясник, их взаимное расположение, возможность регулировки и т. п. Сейчас подвесные системы в основном делают регулируемыми, ведь фирмы шьют рюкзаки на некоего «среднего» покупателя и необходима индивидуальная подгонка под фигуру.

Самодельные рюкзаки, сшитые «под себя», часто не имели регулировок подвесной системы – автор и так знал (методом проб и ошибок), на какой высоте должны быть пришиты лямки и какая у него ширина плеч. Такой подход позволял добиться экономии веса и увеличения прочности – поскольку конструкция проще.

Однако вернемся к регулируемым системам. Чаще всего регулируется только один параметр – высота точки крепления лямок относительно поясного ремня. Иногда регулируемой делают также точку крепления к лякам верхней оттяжки (в одной старой книжке это называлось «ремни противооткидывания верха рюкзака»). Совсем редко встречается регулируемая высота точки крепления поясника относительно дна рюкзака.

Многие фирмы дают своим подвесным системам непонятные аббревиатурные имена. На самом деле все подвесные системы примерно одинаковы и значение имеют лишь прочность и как можно меньшие размеры. Согласитесь, что если какая-нибудь система будет впиваться вам между лопаток, то звучность имени отойдет на задний план. Для того чтобы этого не происходило, конструкторы придумывают всевозможные подушки-накладки в области поясницы.

К подвесной системе относится также грузовая петля рюкзака. Это ручка из стропы, за которую рюкзак можно подвесить или просто поднять. Обычно ее делают со стороны спины, иногда – и с обратной стороны, и с боков. Главное, чтобы она была очень прочной и хорошо пришитой.

В самодельных моделях, специально спроектированных для лыжных походов, пришивают еще одну грузовую петлю на поясник со стороны спины. Петля направлена вниз, и к ней могут цепляться санки. Если пришить такую петлю просто на рюкзак, то санки будут тянуть его назад, нарушая центр тяжести системы «человек-рюкзак». При правильном расположении на пояснике вся нагрузка приходится на бедра человека, и тянуть санки гораздо легче.

Лямки. Лямки должны отвечать основному требованию – быть удобными. Именно в конструкции лямок заложено 80 % удобства ношения рюкзака.

Прежде всего, лямки должны быть пришиты по фигуре, или же должна быть предусмотрена возможность их регулировки. Это касается и высоты точки крепления, и расстояния между лялками. Слишком широко раздвинутые лямки будут спадать с плеч. Проблема частично компенсируется грудной стяжкой между лялками, но она может стеснять дыхание. Это скорее атрибут маленьких рюкзаков для соревнований, где приходится бегать или совершать резкие движения.

Форма лямок – серповидная или S-образная. Прямые лямки менее удобны, они неизбежно сминаются, принимая форму плеч.

Лямки рюкзака в местах соприкосновения с телом человека должны быть мягкими. Обычно для этих целей используется полиэтиленовая и полиуретановая пена. Современная конструкция лямок представляет собой многослойный сэндвич из разных материалов.

Очень ответственный узел конструкции лямок – точка их крепления снизу. Существует несколько вариантов: к месту стыка спины и боковых сторон, ко дну рюкзака, на поясной ремень... Каждый способ имеет свои преимущества и недостатки. Сейчас наиболее распространено крепление лямок на стык спины и боковин. Это место должно быть укреплено дополнительным слоем ткани.

Пряжки регулировки длины лямок должны затягиваться книзу, чтобы можно было подогнать лямки, уже надев рюкзак. Пряжки на лялках должны выдерживать большую

нагрузку.

Как уже было отмечено, современная конструкция лямок предполагает наличие оттяжки, идущей от верха плеча к верхней части основной емкости рюкзака. Это ремни, которые не дают рюкзаку откидываться от спины. Положение лямок и точка пришива этих ремней должны иметь такое взаимное расположение, чтобы ремни как бы продолжали вверх линию лямок от плеч, начинаясь в области ключиц.

Ширина самих лямок в среднем около 7–8 см. Это достаточно для комфортной переноски даже очень тяжелых грузов; более широкие лямки спадают с плеч или, наоборот, врезаются в шею.

Поясной ремень. Поясной ремень позволяет перенести часть нагрузки с плеч на поясницу, на бедра. Это оправдано анатомией человека. Но важно, чтобы пояс сидел именно на бедрах.

Поясники бывают пришитые и съемные. Второй вариант предпочтительнее. Ширина поясного ремня – не менее 10 см, желательно анатомической формы, облегающей бедра. Внутри устройство поясника аналогично конструкции лямок.

Часто поясной ремень снабжают дополнительными оттяжками на боковины рюкзака – это позволяет притянуть емкость к бедрам, рюкзак более плотно сидит на человеке, не болтается. Удобно, если пряжка поясника легко затягивается в рукавице – пояс застегивают, а потом уже затягивают, при надетом рюкзаке.

Швы. Важно, какими швами и как сшит рюкзак. Существует много типов швов, они отличаются прочностью и трудоемкостью в изготовлении. По понятным причинам производители стремятся к компромиссу между прочностью и сложностью технологии (к уменьшению себестоимости).

Наиболее «правильный» шов для основной емкости рюкзака – бельевой, или «запошивочный», он должен работать на сдвиг, а не на отрыв (стачной шов). Все силовые элементы (точки крепления лямок, пояса, стяжки, ручки) должны пришиваться на усиления (стропу, дополнительный слой ткани) и ни в коем случае не просто в шов!

Традиционно слабые места – верхняя и нижняя точки крепления лямок, пришив боковых стяжек. Часто отрываются пришитые «не на месте» карманы. В каркасных рюкзаках металлические латы норовят прорвать ткань и вылезти наружу.

Клапан. Клапан сверху рюкзака – неременный атрибут любых моделей объемом свыше 40 литров (кроме специфических рюкзаков типа упаковок для байдарок). Он не только закрывает верх мешка от дождя или снега, но также является дополнительной емкостью, позволяет положить в него вещи первой необходимости, чтобы они все время были под рукой.

По своей конструкции клапаны бывают пришитые и «плавающие». Во втором случае можно регулировать расположение клапана на рюкзаке в зависимости от его высоты. Можно и вообще отстегнуть клапан и использовать его отдельно в качестве поясной сумки или небольшого рюкзачка (если такое предусмотрено конструкцией клапана).

Объем клапана может колебаться в довольно широких пределах. В любом случае важно, чтобы молния позволяла широко расстегивать клапан и свободно класть или доставать вещи, например карту или фотоаппарат.

К основной емкости рюкзака «плавающий» клапан крепится на пряжках, которых может быть 2–3 со стороны спины и 1–2 с обратной стороны (в зависимости от ширины рюкзака). Со стороны спины ставят обычно «трехщелевые» пряжки, а с лицевой стороны – фастексы или «самосбросы». На старых самодельных рюкзаках клапан часто крепили просто на резинках-эспандерах, застегивая металлические крючки за специально пришитые кольца.

На клапане может быть один или несколько дополнительных карманов как снаружи, так и с внутренней стороны.

Стяжки. Стяжки нужны для регулирования объема рюкзака. Сразу следует сказать, что чаще всего стоит обратная проблема – сделать из большого рюкзака еще больший, а не наоборот. Но все-таки стяжки необходимы, поскольку позволяют утянуть весь объем,

превратив сложенный рюкзак в монолитный «кирпич», который гораздо легче носить.

В идеале стяжки должны образовывать замкнутый ременный «каркас» вокруг рюкзака, и вся нагрузка должна приходиться именно на ремни. Так было сшито большинство хороших самодельных рюкзаков. Сейчас производители экономят на стропах и часто вшивают их прямо в боковой шов. Такая конструкция получается ненадежной, поскольку нагрузка приложена к одной точке и «работает» на отрывание. Более удачный вариант – если стропа пришита через дополнительный треугольник плотной ткани, распределяющий нагрузку на большую площадь.

Другой, несколько устаревший тип боковых стяжек – это шнуровка. На мой взгляд, шнуровка менее удобна. Единственный ее плюс – это некоторое снижение веса, но оно незначительно, особенно при использовании пластиковых пряжек.

Помимо боковых и вертикальных стяжек, на рюкзаках ставят также дополнительную стропу, позволяющую затянуть основной объем сверху, но под клапаном. Это очень удобно, если вы закидываете в уже набитый до отказа рюкзак пуховку или другую мягкую вещь. Дополнительная стропа позволяет спрессовать объем под клапаном.

Карманы. Карманы удобны для хранения мелких предметов. В самодельных рюкзаках разнообразие форм карманов и мест их расположения не поддавалось описанию: были карманы, специально сшитые под витиеватую форму любимой миски, карманы для карт (игральных), потайные внутренние карманы для денег и документов...

В промышленных моделях местоположение карманов более стандартизовано. Обычно их располагают на задней стороне, но это не очень удобно, поскольку рюкзак кладут на землю (в грязь, на мокрый снег) как раз карманами вниз. Если еще и сесть на рюкзак, то хрупкие вещи можно раздавить. Молнии на карманах будут быстро выходить из строя. Многие производители отказываются от карманов, ограничиваясь клапаном.

К карманам относят и планки для вставки груза внизу по бокам рюкзака. Такие кармашки помогают переносить снаружи весла, удочки, топоры, пилы и пр. В этом случае конец переносимого предмета вставляется в кармашек, а сам предмет прижимается к рюкзаку боковыми стропами. Хорошие конструкторы добавляют в такой кармашек дополнительный элемент – сквозное отверстие, декорированное люверсом. Смысл его в том, чтобы набившийся в кармашек снег при таянии стекал наружу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.