

1. Общие требования соблюдения безопасности

1.1. Педагог дополнительного образования несет ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения тренировочного занятия на спортивно-туристском полигоне.

1.2. Педагог должен ознакомить обучающихся перед началом занятий на площадке с инструкцией по технике безопасности с оформлением подписей о проведенном инструктаже.

2. Правила безопасности при проведении занятий:

2.1. Перед началом тренировки необходимо убедиться в исправности и прочности всех сооружений на площадке.

2.2. Организация тренировки (навеска снаряжения) должна осуществляться тренером или под его контролем инструктором.

2.3. Педагог обязан следить за выполнением тренировочных упражнений обучающимися на протяжении всего занятия.

2.4. Перед выполнением заданий педагог должен провести инструктаж детей, объяснить последовательность и провести показ упражнений.

2.5. Тренировочные упражнения на спортивных сооружениях следует начинать только после разминки.

2.6. Усложнять задания следует по нарастанию, убедившись, что обучающиеся выполняют приемы страховки правильно.

2.7. Обучающиеся должны иметь соответствующую форму одежды: рубашку с длинным рукавом, трико, а также рукавицы и защитные каски при работе со страховкой на подъеме и спуске.

2.8. Перед началом тренировки проверить исправность снаряжения, которое должно иметь сертификат соответствия, исключить потертые и перебитые веревки, поврежденные и имеющие коррозионные раковины зажимы и спусковые устройства, карабины с неисправными муфтами, поврежденные страховочные системы (потертые ремни, надломленные пряжки).

2.9. При работе на высоте более двух метров использовать верхнюю страховку, закрепленную на верхней перекладине стенда. Страховочная веревка должна свободно проходить через блок или карабин. Использование веревочной петли для скольжения страховочной веревки строго запрещено.

2.10. Тренировочные занятия следует проводить в температурном и световом диапазоне, утвержденном Роспотребнадзором.