

ОБУСТРОЙСТВО ЛАГЕРЯ



Лето – лучшее время для туристических походов! Если вы отправляетесь в путешествие с палатками, необходимо знать, как правильно обустроить туристический лагерь.

Для того чтобы поход оставил после себя только положительные впечатления, нужно тщательно к нему подготовиться и все продумать. Знания о том, как правильно организовывается туристический лагерь, важны не только во время прибытия на место отдыха, но и при сборах в путешествие, чтобы вы не забыли взять какие-то вещи, которые пригодятся вам в походном быту.

Примерный список вещей на активный отдых с установкой базового лагеря и каждодневными выходами до 10 км или участием в соревнованиях в течение 5-7 дней в конце апреля – начале июня, конце августа – начале октября находится [здесь](#).

Сначала определения.

- В туристической и экспедиционной практике под **ПРИВАЛОМ** понимается кратковременная остановка для отдыха, уточнения ориентировки, оказания помощи и тому подобного. Время и частота организации привалов зависят от сложности маршрута, состояния группы, степени срочности поставленных перед группой задач. Туристические группы обычно практикуют остановки на 5-10 минут через 30-50 минут движения. Это так называемый "малый привал". Большой привал для обеда длится до 2-3 часов.
- Место, на котором группа размещается во время привала, называется **БИВАКОМ**.
- **ЛАГЕРЕМ** будем называть **стационарную стоянку**, предполагающую длительный срок пребывания на ней, измеряющийся неделями, а иногда и месяцами.

Успех его обустройства зависит от многих факторов: правильно ли вы выберете само место, верно ли установите палатки, где будет располагаться костер, кухня и даже гигиенически-санитарная зона.

Но обо всем по порядку.

Базовые требования к лагерю можно условно разделить на две основные группы – требования безопасности и удобства.

Если на выбранном месте не предполагается находиться в течение длительного срока, то требования удобства в принципе могут рассматриваться как второстепенные по значимости.

С возрастанием же срока существования лагеря важность их выполнения существенно возрастает. Тем более что некоторые из внешних факторов, определяющих эти требования, при увеличении времени действия начинают влиять на безопасность, причем весьма существенно.

О том, что нужно знать для установки палатки, как выбрать место и основные ошибки туристов, а так же полезное видео можно найти [здесь](#). Основные элементы палатки:



Итак, добрались до места. На что нужно сразу обратить внимание?

I. ЛАГЕРЬ. Общие требования.

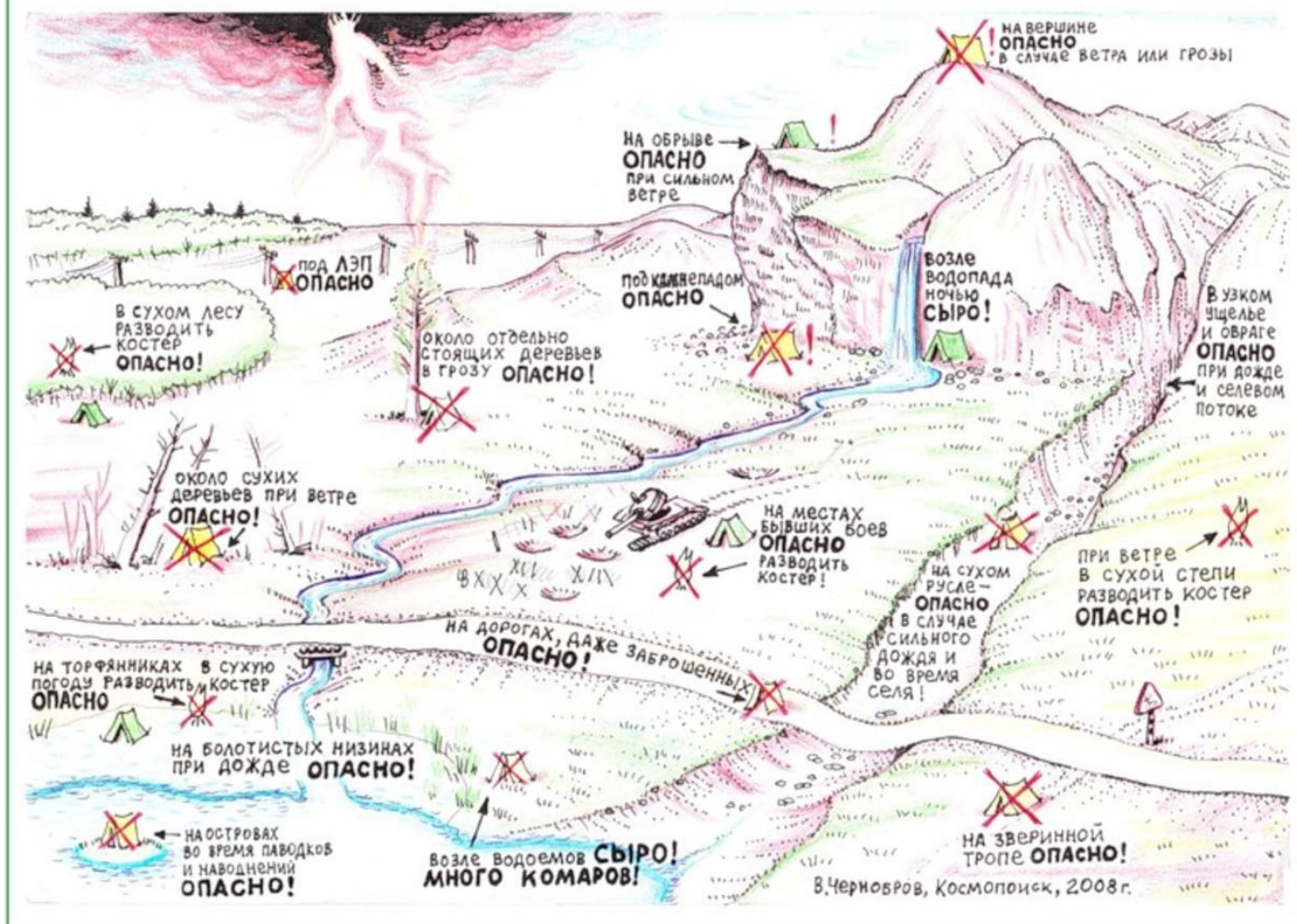
1. Местность должна быть ровной (насколько это возможно в условиях природы) и сухой.

2. Чем ближе проверенный источник воды, тем лучше. Перечень разрешённых родников, увы, не существует, поэтому для официального лагеря необходимо получить разрешение на использование воды. Все нормы можно найти в СанПиН 2.4.4.2605-10.
3. Лучше всего если лагерь стоит на небольшой возвышенности, обдуваемой слабым ветерком. Это нужно, чтобы комары и мошки не мешали вашему отдыху. Правда, помогает не всегда, особенно если вокруг много влаги, но всё - равно лучше учесть. Ну а во время разгула стихии вы вообще беззащитны, так что ищите золотую середину. Не отчаивайтесь не вы первый, и не вы последний. Подойдёт край леса с преобладанием редко растущих берёз, лесополосы, а так решайте сами и учитите, что при длительной стоянке место должно быть **КРАСИВЫМ!**
4. Обратите внимание на то, чтобы лагерь не был окружен сухими деревьями, которые будут нависать над палатками и могут упасть на них. Особую опасность представляют сломленные деревья, которые не упали, а оперлись о соседние. Никто не знает, когда и при каком порыве ветра их равновесие нарушится. Поэтому если вам действительно необходимо встать именно в этом месте и другие варианты по каким то причинам не подходят, лучше подобные "конструкции" обрушить заранее.
5. Если вы разбиваете лагерь в горах, то должно быть выбрано место, защищенное от камнепадов, сходов лавин и оползней.
6. Не забудьте о соседях в зверином обличье. Муравьи и осы могут появиться в лагере позже вас, но вы уйдёте гораздо раньше и не по своим причинам. Продукты интересуют не только вас, но и мелких грызунов и крупных любителей поесть. Запах вкусного может привлечь многих неожиданных гостей, а лесным жителям никто прививки не делает.
7. Некоторые путешественники советуют вырывать вокруг палатки канаву, чтобы по ней отводилась в сторону вода, стекающая с палатки. Это необходимо на случай дождя. Однако есть и противники такого способа, которые говорят о том, что делать это ни в коем случае не надо, потому что канава с водой у краев палатки может повредить конструкцию – и домик «уплывет». Исходите из личного опыта, а также водонепроницаемости дна палатки: если ваш походный дом надежен и готов противостоять водной стихии – землекопные работы вовсе ни к чему!
8. И не забудьте обратить внимание на флору. Особенно если путешествуете с детьми! Место должно быть без ядовитых трав.
9. Под дно палатки лучше всего подложить сухую траву, камыш или листья, а вот за свежесорванный лапник можно заплатить очень даже солидный штраф.
10. Останавливаться на ночевку лучше всего за несколько часов до наступления темноты. Тогда можно без спешки и особых нервных усилий разбить лагерь, справиться с хозяйственно-бытовыми делами, поужинать, и у вас еще останется время на общение, отдых и т. д.
11. Если вы у воды:
 - лучше всё-таки выбирать **более высокий берег** - он суше, лучше проветривается (а значит, будет меньше комаров, это самое главное, а остальное можно всё пережить).
 - желательно, чтобы площадка для разбивки лагеря была ровной защищённая с суши деревьями, кустами.
 - разбивать лагерь возле самой воды не следует.
 - останавливаясь на низком берегу, например, не зная режима реки, вы можете проснуться "на плаву".
 - следует учитывать возможность подтопления лагеря разлившейся из-за сильных дождей рекой. Именно по этой причине не рекомендуется стоять на небольших, низких речных островах.
 - при водных походах или рыбалке желательно выбрать место с удобной площадкой для причаливания, хранения и просушивания судов, а также купания и отдыха.
12. Не следует останавливаться близко к обрывам и другим элементам рельефа, с которых можно упасть, а то ночью кто ни будь "по делам" пойдет, и потом...
13. Не стоит оборудовать стоянку, тем более долгосрочный лагерь около высоковольтных линий, газо- и нефтепроводов, животноводческих ферм, очистных сооружений, буровых вышек, оживленных автомагистралей, аэродромов, стартовых комплексов ракет, атомных электростанций... Сей список исчерпывающим не является, так что думайте головой в каждом конкретном случае.
14. И уж, конечно, следует всегда учитывать возможность грозы, особенно в горах. Каждому понятно, что лагерь, поставленный на открытой местности, будет открыт не только всем ветрам, но и всем молниям. Посему, если в ваши планы не входит повторение опытов Ломоносова и Рихмана, (для последнего окончившихся трагически), то лучше поищите стоянку в лесу, а не у нескольких одиноких деревьев! Иначе эффект будет обратный!
15. Не следует забывать и об антропогенном факторе, то есть обусловленном деятельностью человека.
 - Вряд ли разумно ставить лагерь непосредственно около незнакомой деревни, так как есть вероятность, что развлекаться вечером вы будете не одни.
 - Если ночь застает вас на маршруте около деревни, и нет возможности долго продолжать движение, то становиться на ночлег следует ДО того, как вы пройдете деревню, а не ПОСЛЕ того, как вас в ней уже видели. При этом, естественно, вводится режим свето- и звукомаскировки ваш костер не должен быть виден со стороны населенного пункта, ну и, конечно, придется воздержаться от громких песен и разговоров.

- В магазине населённого пункта лучше купить необходимые товары в первой половине дня, а то потом можно долго возмущаться невыполнению режима его работы.
 - Следует опасаться стоять, тем более гулять около воинских частей. Не нужно лишний раз действовать на нервы часовому, охраняющему секретный объект и вынуждать его применять по отношению к вам требования Устава гарнизонной и караульной службы
16. При постановке на ночлег желательно использовать старые места стоянок. **Во-первых**, при этом используется уже готовое кострище и тем самым не наносится вред природе. **Во-вторых**, эти места, как правило, уже проверены и удовлетворяют всем или, по крайней мере, большинству приведенных выше требований. Выбор места стоянки осуществляется засветло, не менее чем за час до наступления темноты. А на постановку крупного базового лагеря, как правило, уходит почти весь первый световой день.
 17. Лучше всего, если в окрестностях лагеря будут находиться несколько крупных сухостойных деревьев, желательно хвойных пород. Кстати как бы это на первый взгляд парадоксально ни выглядело, заготовка дров из крупного дерева значительно проще, чем из мелких.
 18. Не разбрасывайте вещи по всей территории лагеря во избежание их потери в траве, камнях, песке или снегу.
 19. Рубящие и режущие инструменты (пилы, топоры, мачете) храните в одном месте.

ПАМЯТКА ПО ВЫБОРУ МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ

(рекомендации на основе экспедиционного опыта Космопоиска)



Критерии при выборе места лагеря:

- а) его безопасность: возможный внезапный подъем воды в реках или сухих руслах и затопление низин, оползни крутых склонов, камнепады, лавины, ветровал, удары молнии в высокие деревья;
- б) обеспеченность дровами и водой: потребность в них определяется длительностью стоянки и погодой;
- в) комфорт существования: отсутствие или малое количество гнуса (открытое место), защищенность от ветра и непогоды, сухость места, относительное расположение костра и палаток, устройство кухни;
- г) вид лагеря время освещения палаток солнцем, вид из палаток, вид от костра; для уфологического лагеря важен обзор неба на 360 градусов;
- д) удаленность от цивилизации и в то же время удобство подхода к лагерю;
- е) отсутствие признаков того, что занятая вами территория кому-либо принадлежит .

II. МЕСТО ДЛЯ КОСТРА



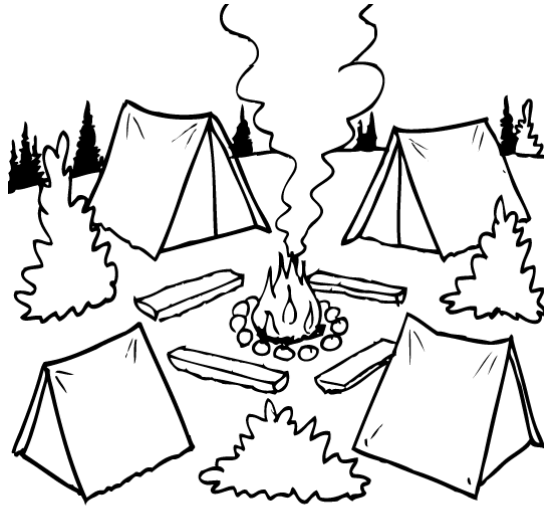
Особое внимание следует уделить тому, где будет располагаться костер.

В идеале палатки должны быть расположены вокруг костра полукругом, но не ближе 4–7 метров от огня. При этом они должны стоять с подветренной стороны, чтобы на них не попали случайные искры и дым не проникал внутрь.

Что касается дров, они используются не только в качестве топлива, но и как строительный материал. Поэтому лучше всего, если в окрестностях лагеря будет находиться сухостой.

Один раз поваленная "сушина" затем на протяжении нескольких дней по мере надобности распиливается и колется. При этом получают компактные и, главное, сухие поленья. Мелочь же приходится собирать по всему окрестному лесу, потом тащить охапку сучьев через заросли подлеска к лагерю, а если перед этим еще и дождь прошел, то, возможно, и сушить. Поскольку в любом лагере приходится часто и много пилить и колоть дрова, есть смысл организовать лесопилку, сколотить самые примитивные козлы и поставить чурбачок побольше в качестве плахи. На таких сооружениях работать гораздо удобнее и, главное, безопаснее. Кстати, заготовленные впрок дрова хорошо не сваливать в кучу, а складывать в поставленную рядом поленицу. Они и намокают при этом меньше, и сохнут быстрее, и ночью меньше вероятность на них случайно налететь. Поленица сверху накрывается полиэтиленом на случай дождя.

ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТА ВОЗЛЕ КОСТРА



Вокруг костра необходимо устроить места для сидения - "сидухи". Сидеть на земле нельзя (во-первых, это неудобно, во-вторых, от этого отсыревает и пачкается одежда, в-третьих это опасно для здоровья). В лесной местности "сидухи" чаще всего делаются из сухих стволов (они же являются и чрезвычайным запасом дров). Под бревна надо обязательно подложить специальные чурбаны, чтобы они не лежали на земле и не гнили. Обычно "сидухи" складываются вокруг костра в виде достаточно большого каре. Это позволяет разместиться у костра всей группе. Если подходящих бревен в распоряжении нет, то "сидухи" можно собрать из нескольких жердей, которые надо закрепить на предварительно вбитых в землю кольях. Внутри каре из "сидух" располагается костровая зона. Здесь же находится походная кухня, которая является довольно важным элементом бивака. Здесь должно быть достаточно места для нормальной работы дежурных. Здесь же рядом должен находиться запас дров. Но в первую очередь, здесь должно быть достаточно безопасно. Ведь дежурные работают в непосредственном контакте с огнем и горячей пищей

ОБУСТРАИВАЕМ ПОХОДНУЮ КУХНЮ.

Немаловажным здесь является способ установки котлов на огонь. Из костровых приспособлений наиболее известным и популярным является перекидина на двух рогатинах. Но для этого необходимо, как минимум, две достаточно толстые и длинные рогатины и перекидина, а они не всегда бывают под рукой.

Небольшой котелок можно подвесить на «журавлик» - длинную гибкую ветку, которая закрепляется под углом к костру, подобно колодезному журавлю. Ее основание можно просто воткнуть в землю, а можно придавить камнем или толстым поленом.

Если позволяет вес то можно носить с собой стальной тросик, который крепится на соседних с костром деревьях.

Котел лучше подвешивать на тросик или перекидину используя S-образные крючки, сделанные из крупных гвоздей. Можно для этой цели использовать и самодельный кронштейн. Он изготавливается из обрезка ветки с крепким сучком. На конце ветки делается зарубка для ручки котелка, а сучок надежно держит кронштейн на перекидине.

III. МЕСТО ДЛЯ СУШКИ ОДЕЖДЫ И СПАЛЬНИКОВ.

Неплохо иметь и специально оборудованное место для сушки одежды, поскольку в длительных походах, экспедициях избежать хотя бы одного попадания под крупный дождь вам вряд ли удастся. В самом примитивном варианте можно просто натянуть между деревьями бельевые веревки. На Севере практикуют

связывать пирамидки или кубики из жердей, на которые вешается промокшая одежда или предметы снаряжения. Рядом с ними иногда даже разводится еще один костер. В отличие от стоянки сушилку, наоборот, лучше оборудовать на открытом, хорошо продуваемом и освещенном солнцем месте.

IV. ДУШ И ТУАЛЕТ.

Одна из первоочередных задач при обустройстве туристического лагеря – это обустройство туалета и душа. Ведь согласитесь, если лагерь стоит неделю, то мыться в речке и ходить «в кустики» – не самая заманчивая перспектива. Выход есть! Сейчас большой популярностью среди туристов пользуются палатки для душа и туалета. Это специальные легко собирающиеся и разбирающиеся конструкции из дуг и тента. Если же сказать в двух словах, то в таких «санузлах» можно стоять в полный рост, дневной свет проходит через окошко, как правило, расположенное на уровне глаз, и, что удобно, внутри конструкции вы найдете специальные держатели для мыла, полотенце и других вещей.

Оборудование для гигиенических палаток необходимо приобретать отдельно. Это может быть, например, переносной летний душ. Что касается туалета, то для этих целей можно приобрести ведро-туалет – специальное ведро с крышкой в форме ободка туалета, или же выбрать биотуалет и наслаждаться на природе домашним комфортом. Также можно сделать выгребную яму и каждый день засыпать слоем земли отходы и производить дезинфекцию.

Для того чтобы вы могли выбрасывать пищевые отходы, необходимо соорудить яму. Она должна располагаться не ближе 50 метров от водоема. Дерн, который вы вырежете с этого места, лучше всего положить в тень и смачивать его водой. Когда вы будете покидать место, дерн нужно будет вернуть обратно, закопав таким образом яму с отходами.

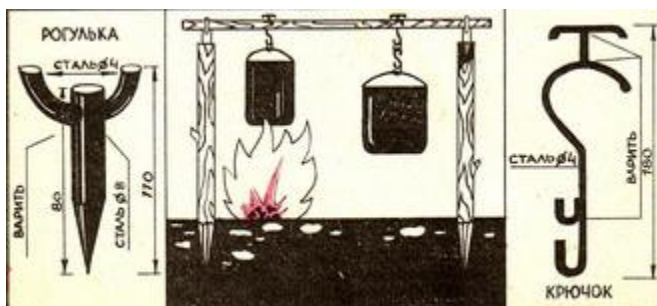
V. КУХНЯ.

Отдельно стоит определить то место, где вы будете хранить продукты и готовить еду. Это может быть специальная палатка, простой тент или тамбур одной из палаток. Кстати, среди кемпинговой мебели можно также найти складную кухню-стол, это довольно полезная вещь для туристов, которые стоят лагерем действительно длительное время.

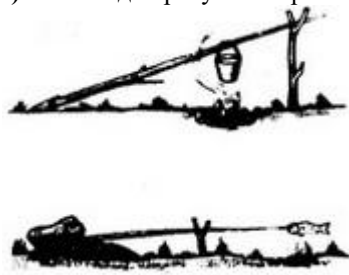
Чтобы приготовить пищу в походе, на рыбалке, охоте нужно не только грамотно развести костёр, но иметь необходимые приспособления для костра, которые принято называть "костровым хозяйством" или костровыми принадлежностями.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ И ПРИМИТИВНЫЕ ОЧАГИ.

а) Две вбитые по краям костра рогульки с длинными ножками, на которые кладется палка-перекладина для подвешивания посуды. Проблему поиска подходящих для костра рогулек на месте стоянки можно упростить, если перед походом (рыбалкой) заготовить разнообразные крепления. А также приспособления для подвешивания перекладины над костром - сваренные или изогнутые из стальной проволоки.



б) либо - одна рогуля с перекладиной, нависающей над огнем, и укрепленной вторым концом на земле.



в) Котелок, подвешенный над костром на треноге из кольев с помощью тонкой стальной цепочки (троса) и крючка. рогульки, колья и перекладины, как правило, вырубаются из осины или ольхи - пород, которые не имеют особой ценности растут быстро, и устойчивы к высоким температурам.



г) Часто, особенно при отдыхе за городом или на рыбалке по побережью водоёма можно найти бросовые кирпичи. Чтобы не рубить лишней раз деревья можно из них соорудить костровой очаг.



д) Или можно использовать крупные (природные) камни, особенно в тех местах где почва каменистая и забить в нее деревянные рогатки невозможно, для сооружения очага можно использовать крупные камни. Их следует расположить рядом друг с другом таким образом, чтобы они служили устойчивой опорой для посуды.



СПОСОБЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОЧАГА.

Большую популярность имеет металлический трос для подвешивания посуды, который приспособлен для натягивания между деревьями. Он, действительно, очень удобен тем, что избавляет от необходимости что-либо искать и вырубать. Вынул его из рюкзака, закрепил на деревьях - и можно подвешивать на крюках посуду. Этот трос должен быть достаточно длинным (6-8 м), чтобы его можно было растянуть между далеко стоящими друг от друга деревьями. Можно использовать и укороченный трос (длиной 2-3 м), тогда к петлям на его концах надо привязать веревки и уже их прикреплять к деревьям. Однако как сильно тросик ни натягивай, он все же под тяжестью прогибается, и котелки с пищей оказываются над жарким пламенем. Устранить этот недостаток помогает зажим, предложенный инструктором лыжного туризма В. Яровым. Принцип действия зажима: подвешенное ведро, увлекая вниз коленчатый крючок зажима, заклинивает его на тросике в любом месте. При использовании зажима нет необходимости натягивать тросик.

В лыжных походах, на зимней рыбалке, охоте для костра рыли в снегу яму или сооружали настил из отсыревших деревьев. То и другое - дело очень трудоемкое. Выход был найден в использовании костровой сетки (гамака),изготавливаемой из проволоки (0,5 мм); размеры сетки 50x80 см, ячеек - 10x10 мм (или несколько больше). Непосредственно у сетки привязываются тонкие тросики (тонкая цепочка), которые наращиваются капроновым шнуром. Сетка привязывается к деревьям. На ней хорошо горят ветки, поэтому совсем необязательно рубить сушины. Свернутая в рулон, она умещается в боковом кармане рюкзака (авторы: Е. Григорьев, В. Денисов). **Тросик и сетку применяют всеесезонно.**

Такой конструкции набор можно переносить, положив его в большую рабочую рукавицу. Так и крючки не растеряются, и рукавицей можно воспользоваться по назначению - брать горячую посуду.

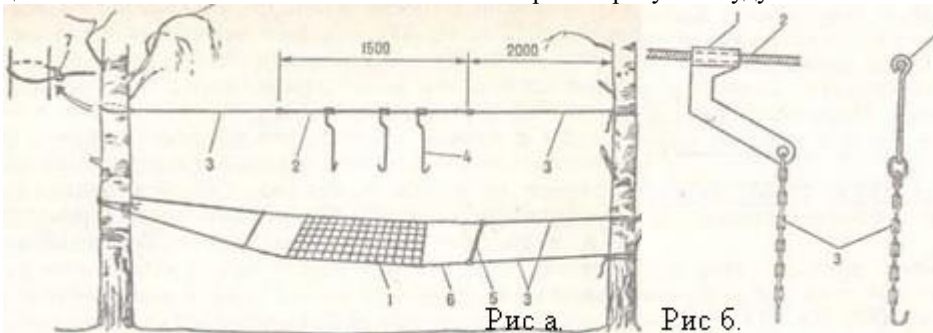


Рис а. Костровая сетка и тросик с крючьями:

- 1 - металлическая сетка;
- 2 - стальной тросик или цепочка;
- 3 - фал (капроновый шнур);
- 4 - тонкие тросики с крючьями для подвески варочной посуды (несъемные);
- 5 - распорки сетки;

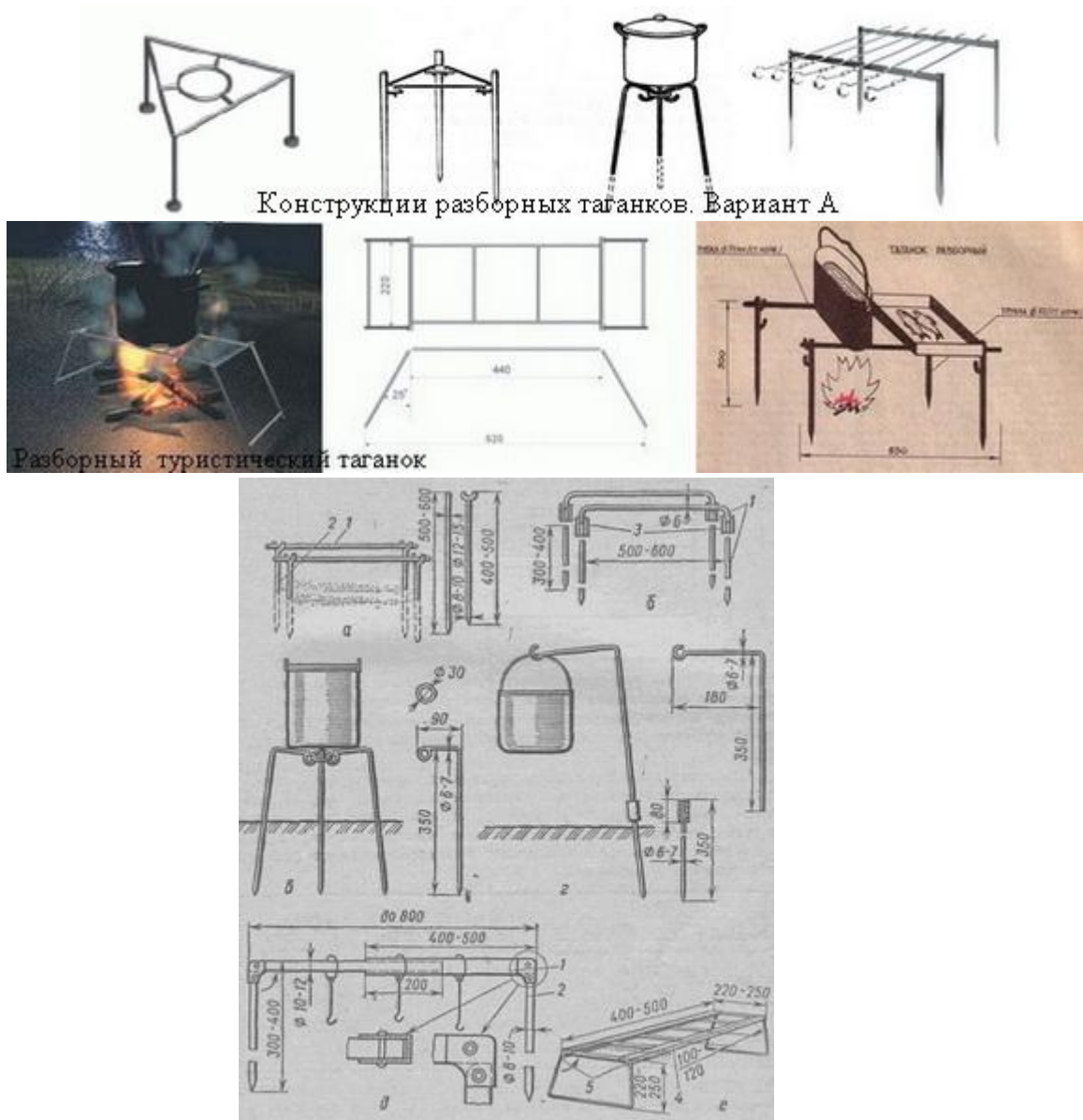
- 6 - тонкие тросики;
- 7 - карабинчик.

Рис б. Зажим, фиксирующий подвеску на тросике:

- 1 - зажим с отверстием для тросика;
- 2 - тросик,

3 - подвеска (тонкий тросик, цепочка) с крючками. Сетка и тросик не только облегчают организацию бивака (лагеря) в зимних условиях, но и способствуют сохранению природы.

ТАГАНКИ



VI. ТЕНТ

Летом в полевых условиях можно ночевать и в палатках, и у костра. Конечно, все зависит от того, насколько правильно подобрано снаряжение. Но в любом случае важно организовать нормальный отдых, поэтому, если предполагается ночевка у костра, то необходимо позаботиться о тенте, который защитит место ночлега в случае дождя.

Крупный тент, натянутый на высоте около пяти метров над костром, значительно облегчит работу дежурных ведь даже при обложном дожде готовку пищи никто не отменяет. Попробуйте хоть один раз развести костер и приготовить полноценный обед на открытом костровище, когда с неба уже целый день льет, и конца краю этому безобразию не видно, и вы меня хорошо поймете. Да и люди смогут спокойно поесть на привычном удобном "Пентагоне" у костра, а не согнувшись в три погибели в мокрой палатке.

Вообще тент во время путешествия в местах, где дождь - обычное явление, является необходимым атрибутом лагеря. Тент вполне можно сделать из обычной полиэтиленовой пленки. Размеры лагерного тента подбираются таким образом, чтобы во время дождя они закрывали и костер, и людей, сидящих вокруг него. Растягивать тент лучше всего с помощью вспомогательной веревки. Туго натянутая, она служит коньковой балкой для тента (натянуть веревку втугую можно с помощью полиспасты). Желательно, чтобы тент и его крылья были повыше от земли, тогда дым не будет скапливаться под тентом. Этого можно добиться, подняв веревку с помощью одной или нескольких жердей с рогатками на концах.

Крылья тента растягиваются с помощью обычных растяжек. Для закрепления растяжек на тенте лучше всего подходит брамшкотовый узел. Конечно, в ясную солнечную погоду растягивать тент над лагерем глупо, но когда приметы говорят о возможности дождя, лучше это сделать заранее.

Уходя с местности

Весь мусор надо утилизировать. Все что горит должно быть сожжено. Консервные банки необходимо предварительно отжечь, чтобы они быстро ржавели. Обработанные таким образом банки закапываются. То же самое делается и с негорючим мусором. После сворачивания лагеря и завершения работ все ямы следует закопать.

Когда вы будете покидать лагерь, оставить его вы должны в таком же состоянии, в котором он был до вашего прихода. Ямы для отходов должны быть убраны, камни, которые вам требовались для установки палаток, обустройства костра и прочих вещей, необходимо вернуть на их первоначальное место. Соблюдайте в лесу и на полянах чистоту и порядок, и тогда следующий отдых здесь будет таким же комфортным, как и этот.

Убедитесь, что вы не оставили ничего, что может навредить окружающей среде.