

Кодыш Э.Н.

Соревнования туристов. Пешеходный туризм

Москва: Физкультура и спорт, 1990



Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. Пешеходный туризм

Автор, мастер спорта СССР по туризму, впервые обобщает опыт подготовки и проведения соревнований пешеходных туристов. В книге рассматриваются вопросы оборудования дистанций соревнований, технические и тактические приемы, меры по обеспечению безопасности.

Для широкого круга любителей путешествий.

Содержание

Предисловие

Дистанции и этапы соревнований

- Общие принципы построения дистанций
- Оборудование этапов

Подготовка соревнований

- Календарный план, смета, организационный комитет
- Положение
 - - План мероприятий оргкомитета по подготовке соревнований
 - - Общие вопросы
 - - Обслуживание участников
 - - Материально-техническое обеспечение
 - - Пропаганда и оформление

Комплектование и подготовка команд

- Комплектование команд
 - - Участники соревнований
 - - Предварительный отбор
- Техника и тактика выступления
 - - Страховка и самостраховка
 - - Навесная переправа
 - - Переправа через реку, овраг по бревну
 - - Переправа вброд
 - - Переправа вброд по перилам
 - - Техника движения по скальному рельефу
 - - Движение по жердям и кочкам
- Снаряжение
 - - Одежда
 - - Специальное индивидуальное снаряжение
 - - Специальное групповое снаряжение
 - - Бивачное снаряжение
- Оборудование полигона и зала для тренировочных занятий
 - - Скалодромы
 - - Спортивные залы
- Система подготовки

Судейство соревнований

- Основные положения судейства
- Комплектование судейской коллегии
- Установочный семинар
- Работа главной судейской коллегии и секретариата
- Судейство на этапах дистанции
- Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанции
- Подготовка судейских кадров

Приложения

Предисловие

Пешеходные туристы - универсально подготовленные люди. Они должны владеть элементами многих видов спорта: ориентирования и тяжелой атлетики (вес рюкзака подчас достигает 45 кг), легкой атлетики (ходьба на длинные дистанции) и скалолазания, плавания (при организации переправ) и гимнастики (при преодолении навесных переправ). Кроме туристско-технических, они должны также владеть навыками оказания доврачебной медицинской помощи, быть биологами, ботаниками и краеведами, историками и геологами, фотографами и кинооператорами.

Основой туризма являются походы. Безопасность и технико-тактический уровень их проведения в значительной мере зависят от предпоходной подготовки, в которой большую роль играют соревнования. Они способствуют проверке и повышению технической и тактической подготовленности туристов, на них проводят апробацию новых видов снаряжения, происходит широкий обмен опытом. Наконец, соревнования, слеты - лучшая форма пропаганды туризма.

Туристские слеты и соревнования в нашей стране имеют почти шестидесятилетнюю историю. Еще в июле 1929 г. в программе общемосковского праздника туристов выступали пешие, водные и велотуристы.

Массовые туристские слеты стали бурно развиваться в первые послевоенные годы, особенно среди студенчества. Возникли и до сих пор проводятся слеты "Европа-Азия", республик Закавказья. Получили широкое распространение слеты участников Всесоюзного похода комсомольцев и молодежи по местам революционной, боевой и трудовой славы Коммунистической партии и советского народа, слеты школьников, "Папа, мама и я - туристская семья". В истории нашего туризма есть и международные соревнования, которые проводились на озере Селигер в 1957 г. в программе слета туристов Всемирного фестиваля молодежи и студентов.

На всех этих слетах одним из главных мероприятий являлась полоса препятствий. Различная по технической сложности, она, конечно, была значительно проще, чем на нынешних соревнованиях. Ведь соревнования неразрывно связаны с походами, а походы стали теперь неизмеримо сложнее. С ростом технической сложности походов возрастают и требования к технической подготовленности современных туристов.

Соревнования - это игра по заранее оговоренным правилам. Часто задают вопрос: "Почему штраф за одно нарушение равен 1 баллу, а за другое - 10?" Вопрос не простой. Предположим, что мы уменьшим штрафы в 10 раз. Тогда резко возрастет роль скорости и спортсмены будут быстро бежать. Но ведь это будет легкая атлетика, а не туризм. А если мы увеличим штрафы в 10 раз, тогда команды по дистанции будут двигаться медленно, ибо возрастет цена ошибок. Где же золотая середина? Мы проанализировали результаты ряда крупных соревнований, проводимых на правильно построенных дистанциях полосы препятствий, и пришли к выводу, что у хорошо подготовленных команд, занимавших 3-6-е места, сумма штрафов составляла около 25% от времени, затраченного на прохождение дистанции. Отсюда возникли предложения по величине штрафов, которые были унифицированы со штрафами соревнований горных туристов.

Правила соревнований не являются незыблемыми. Поиски новых форм, этапов и методов судейства продолжаются. Но на всесоюзный уровень должны выноситься многократно проверенные предложения. А эксперименты, заранее согласованные с вышестоящими коллегиями судей, должны проводиться на уровне не выше областных соревнований.

Эта книга - попытка создать первое систематизированное и по возможности полное пособие для всех, кто занимается соревнованиями пешеходных туристов, - для судей, организаторов, участников, тренеров.

В заключение автор выражает благодарность туристам, чей опыт организации и проведения соревнований был использован при написании книг, а их замечания после просмотра рукописи помогли завершить эту работу: И. А. Бритарову, [И. И. Вайнштейн], Ю. В. Герману, М. Е. Долгоносу, А. Э. Дрометру, Е. В. Кармалининой, В. В. Карпавичюсу, Ю. А. Кузнецову, П. И. Лукоянову, Р. А. Михайловой, В.А. Носкову, И. С. Образцовой, М. Ф. Петровской, [И.Л. Радущинскому], М. Стрельникову, Э. Е. Циперсону, Г. В. Шапкину, [Г. Г. Ширман], Л. М. Янкилевичу.

Дистанции и этапы соревнований

Общие принципы построения дистанции

Соревнования пешеходных туристов заключаются в командном прохождении дистанции с преодолением естественных и искусственных препятствий, большая часть которых часто встречается в походах, а также в выполнении специальных заданий.

В зависимости от сложности дистанции соревнования делятся на 4 класса (от I до IV). Сложность дистанции, в свою очередь, определяется технической сложностью отдельных этапов, в значительной мере соответствующей препятствиям в походах. Определяющие этапы дистанции IV класса характерны для походов V категории сложности, III класса - для походов IV категории сложности и т. д.

Соревнования проводятся на двух дистанциях: поход-кросс и полоса препятствий. Для соревнований II и IV класса необходимо устанавливать обе дистанции (в исключительных случаях, при Невозможности поставить одну из них, ее можно заменить комплексом специальных заданий). Для соревнований III класса требуются одна дистанция и легкий комплекс специальных заданий, для I класса достаточно одной дистанции.

Существенная характеристика соревнований - их масштаб. Он зависит от уровня административно-географического (территориального) или производственного представительства команд. Проводятся соревнования всесоюзного масштаба, республиканского, краевого (областного), городского, районного коллективов физкультуры.

Масштаб и класс - разные характеристики соревнований. Так, массовые соревнования, в которых главное - пропаганда туризма, проводятся, независимо от масштаба, на легких дистанциях I-II класса (всесоюзные слеты городов-героев и соревнования в коллективах физкультуры), всесоюзные, всероссийские соревнования по пешеходному туризму, а часто и проверочные, предподходные соревнования проводятся на дистанциях IV класса. Масштаб и класс соревнований влияют на присвоение судейских категорий и званий.

Класс соревнований предварительно согласовывается, а после их проведения утверждается в коллегиях судей, обладающих соответствующими полномочиями.

Класс дистанции определяется ее протяженностью, количеством и сложностью препятствий, перепадом высот, крутизной, скоростью течения и глубиной реки и т. д. К сожалению, суммарных сформулированных требований к классу дистанции не существует. Ряд характеристик класса дистанций приведен в табл. 1, а об остальных будет сказано при описании этапов.

Таблица 1. Требования к классу дистанции

Класс дистанции	Количество этапов	Протяженность, км	
		Поход-кросс	Полоса препятствий
III-IV	10-15	8-12	До 1
II	7-9	5-7	То же
I	5-6	3-6	"

Специальные задания - это как бы сокращенная дистанция (например, транспортировка "пострадавшего" по скальному участку или через реку, переправа, включающая устройство навесной переправы и укладку бревна). В отдельных случаях специальные задания со своим контрольным временем могут входить составной частью в дистанцию.

Успех соревнований в основном определяется качеством подготовки дистанции и уровнем судейства. Дистанция обязательно должна соответствовать уровню подготовки большинства команд. В противном случае, несмотря на параллельные маршруты движения на сложных этапах, соревнования замедляются, появляются отсечки времени (задержки команд), и уже не представляется возможным выявить действительно сильнейшую команду.

Обычно технический и тактический уровень подготовки команд различен даже на одних соревнованиях. Чтобы получить ясное представление о степени освоения командами технических и тактических приемов, требуется разделить команды по группам. Практика выработала разные формы проведения туристских соревнований. Для их изложения воспользуемся классификацией, предложенной судьей соревнований по горному туризму В. Г. Коганом.

Совместная форма - все команды выступают на одной дистанции, по одному маршруту - используется на массовых соревнованиях или на выступлениях сильных, близких по уровню подготовки команд, что бывает на матчевых и отборочных соревнованиях. Эта, самая простая, форма требует подготовки одного маршрута на дистанции, относительно мало времени, снаряжения и числа судей для организации соревнований.

Двухстадийная - наиболее четкая, хотя и редко применяемая форма - требует лишнего соревновательного дня. На первой дистанции определяются сильнейшие; и они соревнуются в финале на более сложной дистанции. Это как бы отборочные и финальные соревнования. Такая форма очень подходит для соревнований городского масштаба, которые можно проводить в выходные дни в течение двух недель.

Совместно-отборочная - наиболее часто встречающаяся и справедливая форма, когда все команды на дистанции начинают движение по одному маршруту, а затем промежуточное контрольное время или срыв на этапе распределяет их на группы А и Б, каждая из которых движется по своему маршруту. Количество групп, в зависимости от сложности непройденных этапов (ранжировка), может быть большим. К недостаткам этой формы отбора нужно отнести увеличение количества этапов (маршруты А и Б) и, следовательно, увеличение числа судей и- снаряжения. При описании дистанций мы еще вернемся к ней.

Раздельная - команды заранее, до начала прохождения данной дистанции, делятся на группы. Использовалась на всероссийских соревнованиях, когда по результатам первого дня на полосе препятствий формировались группы для похода-кросса. Раздельная форма более проста в организации судейства, но не дает выигрыша в числе судей и количестве снаряжения на дистанции.

Чтобы продолжить разговор о дистанциях, необходимо перечислить и классифицировать этапы и специальные задания, из которых состоит дистанция.

**Технические этапы и специальные задания
(Нумерация принята по Правилам туристских соревнований (раздел "Пешеходный туризм").)**

I. Технически сложные

1. Навесная переправа (с возможной транспортировкой "пострадавшего")
2. Движение по скальному участку
3. Переправа через реку, овраг по бревну
4. Переправа через реку вброд с использованием перил
5. Переправа по веревке с перилами

П. Технически простые

6. Переправа на плавсредствах
7. Подъем по склону (в том числе по перилам)
8. Спуск по склону (в том числе спортивным способом)
9. Траверс склона (в том числе с альпенштоком)
10. Транспортировка "пострадавшего" (по слабо пересеченной местности)
11. Переправа через реку вброд
12. Преодоление канавы, ручья, рва с использованием подвешенной веревки (маятником)
13. Преодоление канавы, ручья, рва с помощью шеста
14. Движение по жердям
15. Движение по кочкам
17. Преодоление чащи, завала
20. Туристское ориентирование

III. Без физической нагрузки (технические задания)

16. Вязка узлов
18. Оказание доврачебной помощи
19. Зачет по топографии

IV. Начальные туристские навыки

21. Установка палатки
22. Разжигание костра
23. Укладка рюкзака

Приведенная классификация этапов по группам сделана ориентировочно, так как только конкретные условия прохождения каждого этапа могут позволить объективно оценить его действительную сложность. Например, переправа по бревну может включать укладку бревна или заключаться в беге по заранее уложенному толстому бревну, а навесная переправа может состоять из заброса веревки, переправы первого участника и нового устройства переправы или из движения по переправе, оборудованной судьями, и т. д.

Прежде чем перейти к описанию отдельных дистанций, приведем общие принципы их установки, которые должны соблюдать в своей работе начальники дистанций.

1. Этапы по возможности следует располагать на естественных препятствиях: над оврагом - бревно, на болоте - кочки и движение по жердям, над рекой - навесную переправу и т. д.

2. Наиболее технически сложные этапы (навесная переправа, скальный участок) желательно располагать в начале дистанции, так как они в значительной мере регулируют стартовый интервал и на них можно, введя контрольное время, разделить команды на группы. Кроме того, подобное расположение повышает зрелищность дистанции.
3. На технически сложных этапах (при количестве команд более 15) следует наметить два параллельных равноценных маршрута движения, а в отдельных случаях иметь и третий, запасной, маршрут. Например, на навесной переправе может возникнуть необходимость подтянуть веревки. Даже при небольшом количестве команд (менее 15) на этапах, где долговременная надежная работа оборудования вызывает сомнение, нужно готовить запасной вариант.
4. Применение отсечек времени, когда две команды и более собираются у одного этапа, показывает, что при оборудовании дистанции или определении разрыва между стартами команд допущены ошибки.
5. При недостатке времени может быть предусмотрено прохождение отдельных технически сложных этапов неполным составом команды.
6. Введение редко расположенных пунктов сбора команд (чаще всего по требованиям безопасности, но иногда и по условиям загрузки дистанции) позволит сильным командам применять интересные технические и тактические приемы.
7. Старт нужно совмещать с финишем, стремясь, чтобы с этого места была видна большая часть дистанции полосы препятствий.
8. При установке дистанции все этапы должны быть четко отгорожены, выделены проходы и места для зрителей и корреспондентов.
9. Брод нужно располагать в конце дистанции, чтобы участники не бежали дистанцию в мокрой обуви.
10. Дистанция должна быть зрелищной.
11. При наличии реки большинство этапов желательно располагать на одном берегу, что упростит организацию судейства.

Нарушение этих принципов, как правило, приводит к недоразумениям. Например, в первом походе-кроссе, который проводился на I Всесоюзном слете пешеходных туристов, отсутствие параллельных ниток маршрута и расположение навесной переправы в конце дистанции привело к затяжке соревнований, и последние команды переправлялись при свете фар автомашин. На IV Всесоюзном слете в самом начале полосы препятствий в широкой пойме реки, чтобы выйти к этапу "укладка бревна", нужно было перейти протоку по переброшенному через нее очень тонкому бревну. Не менее 25 % участников вынуждены были преодолевать этот участок вброд и дальше бежали с мокрыми ногами (штрафов не было). Заметим, что специальный этап "брод" был поставлен в конце дистанции. Подобных примеров можно привести немало, что лишний раз свидетельствует о необходимости разработки системы подготовки начальников дистанции.

Для постановки интересной дистанции следует подобрать местность с разнообразным рельефом - река с крутыми берегами, скальные выходы, покрытые лесом холмы, овраги, заболоченные участки. Однако и при отсутствии пересеченного рельефа, в равнинной зоне нашей страны, можно использовать для устройства навесной переправы отдельно стоящие деревья, а вместо скального участка - каменоломни, карьеры, старые постройки и даже деревья.

При использовании совместно-отборочной формы соревнований может ставиться один маршрут дистанции, на котором для команд группы Б добавляется несколько этапов (при наличии дополнительных судей) либо, что проще, команды группы Б не проходят ряд технически сложных этапов (укладка бревна, скальный участок и т. п.) или проходят их в упрощенном варианте. На грамотно поставленной дистанции с параллельными маршрутами движения на сложных участках в день можно пропустить до 30 команд на дистанциях III и IV класса и 40- 50 - на дистанции I-II класса.

Рекомендуя изложенные выше общие принципы установки дистанций, нужно заметить, что некоторые из них не всегда бывают осуществимы. Так, требование определенной последовательности расположения этапов (навесная переправа и скальный участок - в начале дистанции) может оказаться невыполнимым на данном рельефе.

Поход-кросс. Дистанция похода-кросса по существу является участком пешеходного маршрута соответствующей категории сложности, на котором сконцентрированы препятствия, характерные для данной категории. Например, дистанция IV класса содержит этапы, соответствующие походам IV-V категории сложности.

Дистанцию туристы проходят с контрольным грузом, самостоятельно преодолевая заранее намеченные естественные препятствия и ориентируясь на местности по карте подчас в сложных условиях. Поход-кросс - наилучшая форма проверки тактической и технической готовности групп к походу. Чтобы избежать гонки с рюкзаками на такой длинной дистанции, вводятся пункты контроля времени.

Термин "поход-кросс" стал широко известен в 1976 г. на I Всероссийском слете туристов. Иногда поход-кросс называют "ралли" (по типу соревнований автомобилистов, в которых движение проводится четко по графику). В Прибалтийских республиках получил распространение термин "соревнования по туристскому ралли" и даже разработаны Правила (Рига, 1985 г.).

Дистанция похода-кросса разбивается на 3-4 участка, отделенных друг от друга пунктами контроля времени (ПКВ). На каждый участок вводится оптимальное время (ОВ). Длина дистанции и количество этапов приведены в табл. 1. Время прохождения правильно поставленной дистанции колеблется от 2 до 4 ч. Определяется оно из учета преодоления дистанции с грузом быстрым шагом и технически правильного выполнения приемов. Превышение ОВ штрафует из расчета 1 балл на каждые 30 с. В случае опережения графика движения команда на ПКВ дожидается срока ОВ. Вместе с тем необходимо вводить и контрольное время (КВ) на прохождение участков и дистанции в целом. Команда, превысившая КВ, снимается. Как правило, КВ назначают в 1,5 раза больше ОВ, т. е. $KB=1,5 \times OВ$. Этого времени вполне достаточно, чтобы убедиться, соответствует ли тактический, технический и физический уровень подготовки команды данной дистанции.

Дистанция похода-кросса разыгрывается в течение одного дня для большого количества команд, достигающего иногда 25-30. Чтобы уложиться в светлое время, старт дают строго по графику через 10-20 мин, в зависимости от количества команд, протяженности дистанции и наличия параллельных ниток маршрутов на сложных участках. Однако и в этом случае жребий может так расставить сильные и слабые команды, что на технически сложных участках будет скапливаться по несколько команд, появятся отсечки времени и условия выступления команд не будут одинаковыми. На IV слете пешеходных туристов с целью разгрузки дистанции было дополнительно введено понятие "предельное время" (ПВ), на 10 мин (стартовый интервал) превышавшее оптимальное на каждом участке. Если команда не укладывалась в ПВ, ее снимали с прохождения следующего технического препятствия. Таким способом были ликвидированы отсечки времени.

На технически сложные этапы, такие, как навесная переправа, скальный участок, кроме ПВ может вводиться свое контрольное время. Разбивая дистанцию на 3-4 участка пунктами контроля времени, мы получаем возможность сконцентрировать в этих местах этапы и соответственно судей. Желательно, чтобы помимо технически сложных этапов вблизи ПКВ

располагались этапы без физической нагрузки (вязка узлов, топография, медицина), где команды могут отдохнуть. К этим местам желательно иметь относительно простой доступ и даже подъезд, чтобы удобнее было разводить судей, завозить пищу и в случае травмы эвакуировать пострадавшего. Пример Условий проведения соревнований на дистанции похода-кросса см. приложение 2.

Победитель соревнований на дистанции похода-кросса среди команд, прошедших все этапы и уложившихся в контрольное время, определяется по наименьшей сумме штрафов, полученных за ошибки (нарушения) и превышение оптимального времени. Сильные команды, как правило, укладываются в оптимальное время прохождения (при правильном его назначении).

Далее места распределяются по принципу: сначала среди команд, не прошедших (снятых) один этап, затем - не прошедших два и т. д. С целью более справедливого распределения мест среди команд, не прошедших один этап, они разделяются снова на группы, в зависимости от сложности непройденного этапа. Выше располагаются команды, не прошедшие более простой этап, а ниже - не прошедшие более сложный.

Последовательность номеров по возрастанию технической сложности заранее оговаривается в Условиях проведения соревнований. Места среди команд, не прошедших два этапа и более, распределяют, суммируя номера технической сложности этапов - для деления команд на группы.

У команды, снятой с какого-либо этапа, аннулируются полученные на этом этапе штрафы, но начисляется штраф 10 баллов за каждого участника, не успевшего завершить этап. Это положение устраняет ранее существовавший в Правилах парадокс: команда, до последней секунды борющаяся за возможность уложиться в контрольное время при прохождении этапа и набравшая какое-то количество штрафов, оказывалась в худшем положении, чем команда, заранее решившая не тратить силы на прохождение сложного для нее этапа и лишь обозначившая попытку прохождения.

При объяснении участникам дистанции похода-кросса и в выданной картосхеме должны быть указаны направления аварийного выхода в случае потери ориентировки или травмы. Как правило, это выход к дороге или к реке, выводящей к старту-финишу или ближайшему населенному пункту.

На рис. 1 приведена дистанция похода-кросса. На одной и той же дистанции могут быть проложены два маршрута - для команд группы А и группы Б. На рисунке показано условное размещение почти всех возможных этапов. При установке дистанции количество, сложность этапов и суммарная протяженность должны быть приняты в соответствии с классом сложности.

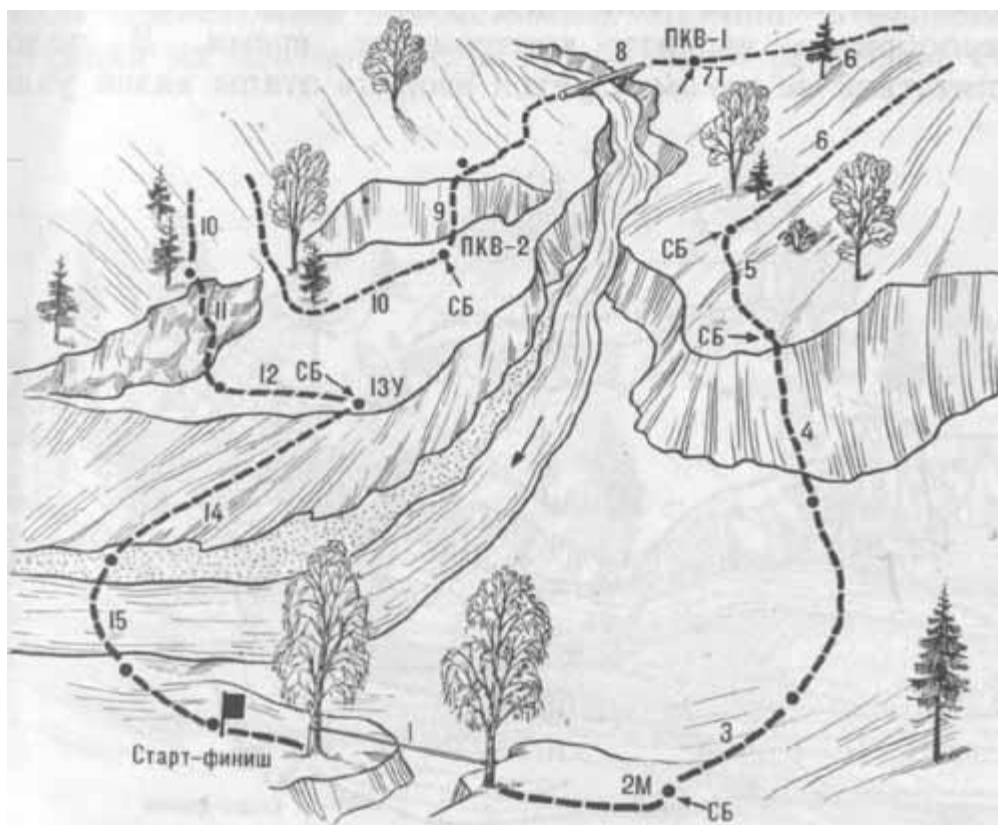


Рис. 1. Дистанция похода-кросса (9 км, общее время 3 ч 30 мин, суммарный перепад высот 500 м):

1 - навесная переправа; 2М - доврачебная помощь; 3 - транспортировка "пострадавшего"; 4 - подъем по склону; 5 - траверс склона; 6 - движение по азимуту; 7Т - зачет по топографии; 8 - переправа с укладкой бревна; 9 - спуск по склону; 10 - маркированный маршрут; 11 - спуск по скальному участку; 12 - траверс склона; 13У - вязка узлов; 14 - спуск по склону; 15 - переправа вброд

Полоса препятствий. Этот самый старый вид дистанции в соревнованиях туристов, зрелищный, динамичный, не только позволяет проверить техническую и тактическую подготовку команд, но и является средством пропаганды туризма. Дистанция может быть размечена в любом месте - на поляне, в парке, на пляже. В табл. 1 приведены количество этапов и протяженность дистанции в зависимости от класса соревнований. Время прохождения правильно поставленной дистанции от 15 до 60 мин. Часто дистанция преодолевается командой без контрольного груза. На прохождение всей дистанции и отдельных технически сложных этапов (переправа, скальный участок, укладка бревна) целесообразно вводить контрольное время. В полосу препятствий не рекомендуется вводить этапы вязки узлов, топографии, доврачебной помощи, ориентирования, более характерные для похода-кросса. Если же поход-кросс не проводится, то они могут выполняться в виде специальных заданий.



Рис. 2. Дистанция полосы препятствий на местности с разнообразным рельефом (800 м, общее время 1 ч, суммарный перепад высот 100 м):

1 - движение по жердям; 2 - переправа с укладкой бревна; 3 - вязка носилок; 4-5 - транспортировка "пострадавшего" по навесной переправе; 6 - подъем по склону; 7 - траверс склона; 8 - спуск по склону; 9 - кочки; 10 - спуск по скальному участку; 11 - подъем по скальному участку; 12 - переправа вброд с перилами; 13 - транспортировка "пострадавшего"; 14 - переправа вброд. Команды, не уложившиеся в КВ, минуют этапы 10 и 11.

Важный элемент соревнований на дистанциях полосы препятствий III-IV класса - заявка по тактике. Ее целесообразно вводить на технически сложные этапы (навесная переправа, скальный участок, спасработы). Заявка ставит команды в равные условия независимо от жеребьевки и способствует развитию тактического мышления, столь необходимого туристам. Более подробно примеры заявок по тактике мы рассмотрим в главе "Комплектование и подготовка команд". Заявка составляется по заранее оговоренной форме в течение 1-2 ч после показа дистанции капитанам команд и тренерам.

Общие принципы построения дистанции остаются для полосы препятствий неизменными. На рис. 2 приведена, дистанция на местности с разнообразным рельефом, с 14 этапами, количество которых может быть уменьшено для дистанций более низкого класса. К сожалению, во многих районах нашей страны отсутствуют пересеченная местность, скальные выходы, но и в этом случае можно поставить интересную дистанцию, используя деревья, карьеры, искусственные сооружения. На Всесоюзном слете пешеходных туристов в Белоруссии дистанция была поставлена с использованием железобетонных и стальных сооружений лыжного стадиона. Пример постановки дистанции на равнинной местности приведен на рис. 3.

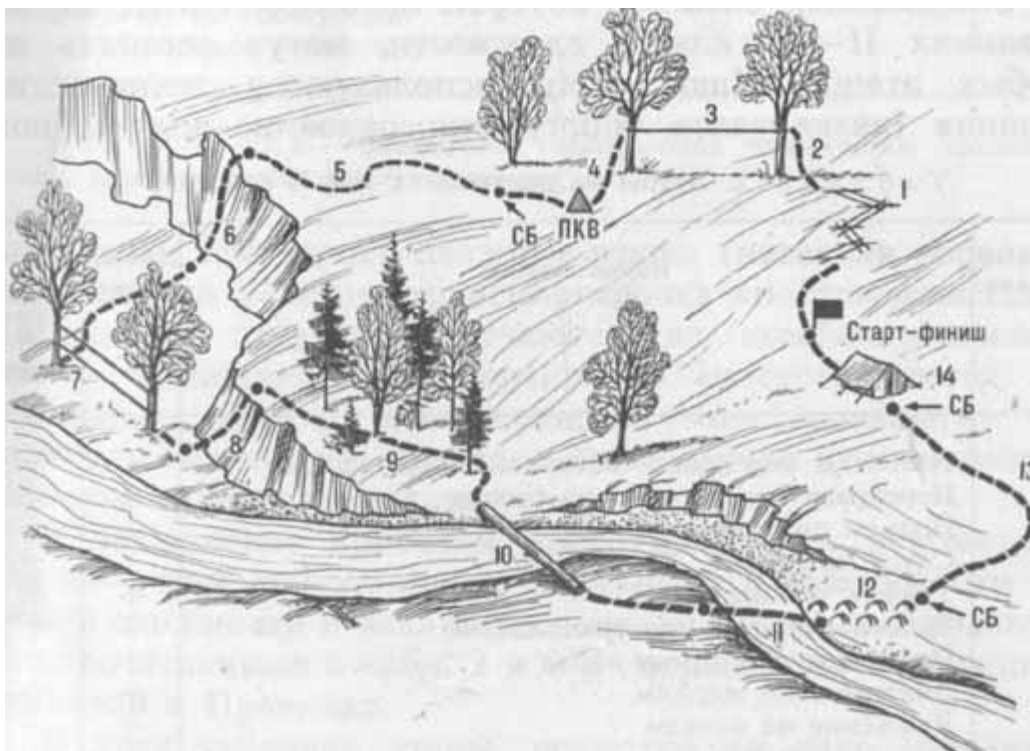


Рис. 3. Дистанция полосы препятствий на равнинной местности (1 км, общее время 1 ч, перепад высот 40 м):

1 - движение по жердям; 2 - подъем на стременах; 3 - навесная переправа; 4 - спуск (дюльфер); 5 - туристское ориентирование; 6 - спуск по склону; 7 - переправа по веревке с перилами; 8 - подъем по склону; 9 - преодоление чащи; 10 - переправа по бревну; 11 - переправа вброд; 12 - кочки; 13 - транспортировка "пострадавшего"; 14 - установка палатки

В отличие от похода-кросса полоса препятствий преодолевается бегом. Для команд, прошедших все этапы, результат определяется как сумма времени преодоления дистанции, переведенного в баллы, и штрафов за ошибки, нарушения, затем идут результаты команд, не прошедших один этап, потом - не прошедших два этапа и т. д. Этапы заранее классифицируются по сложности, команды, не прошедшие этапы, штрафуются так же, как на дистанции похода-кросса.

Специальные задания, которые применяются на соревнованиях II-IV класса сложности, могут состоять из любых этапов. Чаще всего используются технические задания (вязка узлов, топография, оказание доврачебной помощи) и технически сложные этапы (навесная переправа, скальный участок, транспортировка "пострадавшего"). Интересные задания получаются из комбинированных этапов. Например, транспортировка "пострадавшего" по скальному участку или переправа "пострадавшего" на носилках через реку, правда, в этом случае нужно вместо человека транспортировать чурку.

В заключение приведем ориентировочные рекомендации по установке этапов на дистанции в зависимости от класса сложности и вида соревнований. Этапы выбираются из перечисленных в табл. 2 и 3 с сохранением нумерации, принятой в Правилах.

Таблица 2. Этапы на дистанциях I и II класса

Номер этапа	Наименование	Поход-кросс	Полоса препятствий
1	Навесная переправа, оборудованная судьями	+	+
3	Переправа через овраг по бревну	+	+

7	Подъем по склону	+	+
8	Спуск по склону	+	+
9	Траверс склона	+	+
10	Транспортировка "пострадавшего"	+	+
11	Переправа через реку вброд	+	+
14	Движение по жердям	+	+
15	Движение по кочкам	+	+
17	Преодоление завала	+	+
16	Вязка узлов	+	-
18	Оказание доврачебной помощи	+	-
19	Зачет по топографии	+	-
20	Туристское ориентирование	+	-
21	Установка палатки	-	+
23	Укладка рюкзака	-	+

Таблица 3. Этапы на дистанциях III и IV класса

Номер этапа	Наименование	Поход-кросс	Полоса препятствий
1*	Навесная переправа, устанавливаемая командой и снимаемая с другого берега	+	+
2*	Движение по скальному участку	+	+
3*	Переправа через овраг, ручей по бревну (в том числе с его укладкой)	+	+
4*	Переправа через реку вброд с использованием перил	+	+
7	Подъем, по склону (в том числе по перилам)	+	+
8	Спуск по склону (в том числе спортивным способом)	+	+
9	Траверс склона (в том числе с альпенштоком)	+	+
10*	Транспортировка "пострадавшего"	+	+
14	Движение по жердям	+	+
15	Движение по кочкам	+	+
16	Вязка узлов	+	-
18	Оказание доврачебной помощи	+	-
19	Зачет по топографии	+	-
20	Туристское ориентирование	+	

--	--	--	--

Примечание. Звездочкой обозначены технически сложные этапы, определяющие класс дистанции.

В этих таблицах этапы, несмотря на одно название, могут принципиально отличаться друг от друга. Например, транспортировка "пострадавшего" на дистанциях I и II класса производится на носилках по относительно ровной местности, тогда как на дистанциях III-IV класса она может осуществляться по навесной переправе или на спуске (подъеме) по скальному участку.

Этапы на дистанции могут повторяться, особенно такие, как подъем и спуск по склону.

Туристское ориентирование может состоять из нескольких этапов, например, из движения без карты по "легенде", движения в заданном направлении по карте с прохождением через КП, ориентирования по выбору, движения по заданному азимуту и карте.

Оборудование этапов

Старт-финиш. Формально он не является этапом. Однако этот очень важный участок дистанции требует хорошего оборудования.

Участок выбирается относительно ровный, размером не менее 20X20 м. Зоны старта и финиша могут быть увеличены при параллельном движении 2 команд или при введении этапов (установка палатки, разжигание костра и укладка рюкзака), которые целесообразно выполнять в зонах старта и финиша.

Участок размечается волчатником (шнур с прикрепленными к нему кусочками материи) на колышках. В судейской зоне следует установить палатку на случай непогоды (для хранения протоколов), 1-2 стола и стулья. В зоне подготовки может располагаться готовящаяся к старту команда.

После проверки количества снаряжения команда идет в стартовую зону, где проводится ее представление и дается старт.

Место старта-финиша нужно огородить, для чего потребуются 15-20 кольев длиной 80 см и 80-150 м волчатника. Здесь и далее приводится минимально необходимое количество снаряжения для оборудования этапов.

1. Навесная переправа. Этот этап часто бывает осложнен дополнительными элементами, которые могут рассматриваться как самостоятельные этапы. В качестве примера можно назвать переправу вброд или на плавсредствах части команды, обычно первого участника, транспортировку по навесной переправе "пострадавшего" (бревно). Навесная переправа - наиболее технически сложный этап пешеходных соревнований.

В Правилах ограничены длина и угол наклона переправы: для дистанций I-II класса - 30 м и 10°, для дистанций III-IV класса - 60 м и 20°. Ограничения введены из-за большой сложности натяжения переправы при увеличении длины, ибо резко увеличивается провис веревки посередине при движении участника, а увеличение угла наклона усложняет обеспечение безопасности. Навесная переправа изображена на рис. 4.

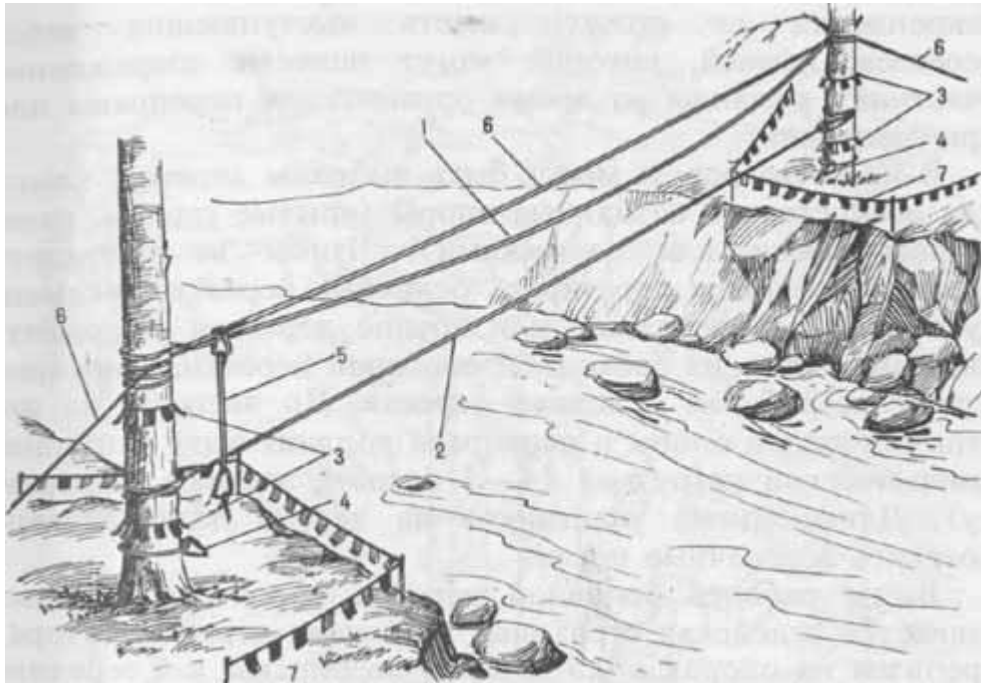


Рис. 4. Навесная переправа:

- 1 - судейская страховка; 2 - рабочая веревка для переправы; 3 - зона закрепления веревки; 4 - петли для страховки и само страховки; 5 - петля (фал) для прикрепления к судейской страховке; 6 - транспортировочная веревка для петли (фала); 7 - граница рабочей зоны

На соревнованиях встречаются три типа навесных переправ: готовая (судейская); с устройством навесной переправы и снятием ее последним участником команды, переправляющимся другим способом; с устройством навесной переправы и снятием ее с другого берега. Переправа первого типа применяется на дистанциях I и II класса, а второго и третьего типа - на дистанциях III и IV класса. Для ускорения соревнований желательно иметь не менее двух параллельных ниток переправ.

Место навесной переправы лучше всего выбирать над водой (река, ручей). Сложность заключается в выборе одинаковых по трудности (длина, угол наклона) участков для устройства параллельных ниток переправ. Кстати, горизонтальная переправа (угол наклона равен или близок к 0°) резко замедлит прохождение этапа, особенно на второй ее половине. Участок под переправой и около мест закрепления не должен иметь выступающих веток деревьев, камней, которые могут нанести повреждение участнику команды во время организации переправы или при движении.

В качестве опоры могут быть выбраны деревья, камни или искусственно созданные опоры (врытые столбы, рамы с распорками или оттяжками). Чтобы не повредить деревья и меньше перетирать основные веревки, рекомендуется на дереве, камне или группе деревьев устраивать двойную петлю из расходной основной веревки, к которой крепится рабочая основная веревка. До выпуска на дистанции людей опоры и переправа должны быть испытаны динамической нагрузкой (4-5 человек дергают за веревку). Для подъема участников на дерево целесообразно повесить веревочные петли.

Выше рабочей основной веревки обязательно подвешивается судейская страховка (основная веревка, которая крепится на опорах в 0,5 м выше переправы, а в середине провисает до рабочей основной веревки). Кроме надежности крепления, надо проконтролировать провис судейской веревки, ибо в середине при прогибе рабочей веревки может произойти натяжение веревки, крепящейся к судейской страховке, что затруднит передвижение. Для крепления к веревке используют карабины с муфтами. Узел проводника на рабочей основной веревке может сильно затягиваться. Для облегчения развязывания можно вкладывать в узел кусок палки или веревки. Крепления веревок должны быть минимально трудоемкими и простыми в снятии.

На рабочей веревке, в 1,5 м от точки крепления ее к берегу, на которой переправляются, при большом уклоне следует организовать точку обязательного торможения. Это могут быть 2 оттяжки из веревки, привязанные к рабочей веревке, или петля на ней.

На деревьях, если участники прикрепляются к веревке не на земле, нужно оборудовать площадку, разметить зону крепления веревок и продумать способ самостраховки для участников и судей. Необходимо также разметить веревкой рабочую зону для участников команды и обозначить условный уровень воды, если переправа осуществляется не над водой.

Для оборудования одной нитки переправы требуются 2 основные веревки длиной 40 или 60 м, вспомогательная веревка длиной 80 или 120 м, 4 репшура по 5 м, 4 карабина, 5 м расходной основной веревки, волчатник для ограждения оборудования зоны.

Рекомендуемое контрольное время прохождения навесной переправы с оборудованием не более 30 мин.

Навесная переправа на соревнованиях III-IV класса сложности может быть использована для организации транспортировки "пострадавшего" на носилках. В этом случае следует заготовить чурку весом 50-60 кг (по соображениям безопасности настоятельно рекомендуется не переправлять человека привязанным к носилкам).

2. Движение по скальному участку. В пешеходном туризме наиболее сложные перевалы не превышают 2А категории. Как известно, они отличаются скальными, снежными и ледовыми склонами средней крутизной до 45°. Отсюда вытекают требования к скальному этапу. Он устанавливается на дистанциях III и IV класса. Минимальная протяженность маршрута 60 м, средняя крутизна до 45°, скалы выбираются с разнообразным рельефом и естественными опорами. Этап состоит из участков подъема, траверса и спуска. При движении не предусматривается забивка скальных крючьев для навески карабинов, используются только контрольные крючья, забитые судьями.

Для установки этапа могут быть использованы скалы, скальные выходы, отдельные камни, разрушенные строения, железобетонные сооружения. При этом желательно, чтобы высота была не менее Юм.

Обязательное условие при выборе скал - отсутствие "живых" камней. Кроме того, полезно наличие верхней полки, позволяющей удобно организовать страховку.

Участок должен иметь разнообразный рельеф. Наличие полок, трещин, камина позволяет проложить маршрут любой сложности. Пример подобной дистанции приведен на рис. 5.

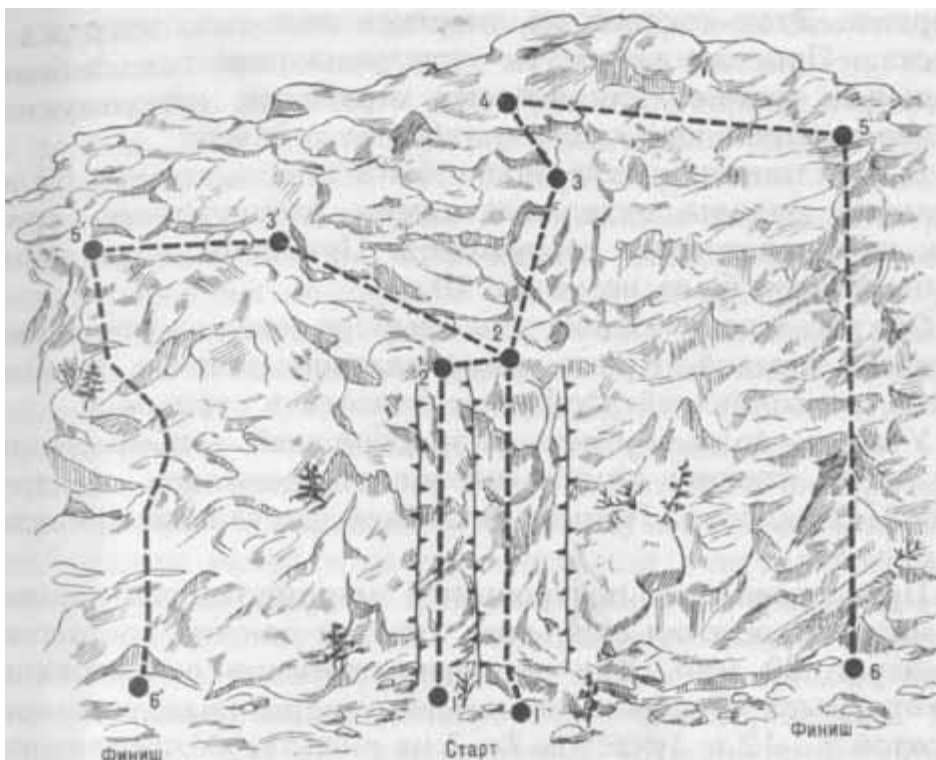


Рис. 5. Скальный участок:

1 - стартовая зона; 1-2 - движение по заданному маршруту; 2-3 (У) - движение со свободным выбором маршрута; 4 - пункт смены ведущего; 4 - 5 (3'-5') - траверс; 5-6 - дюльфер; 5'-6' - спуск. Класс А: 1-2-3-4- 5-6: класс Б: 1-2-3'-5'-6'

При правильно построенном маршруте контрольное время прохождения скального участка должно составлять примерно 30 мин. Для экономии времени соревнований имеет смысл в начале скального участка выделить зону высотой 8-12 м (участок 7-2 на рис. 5), на преодоление которой 1-2 участниками команды назначается контрольное время 8-12 мин. После этого сильные команды уходят в класс А, слабые - в класс Б. Так делается, если классификация не была проведена заранее. В классе А целесообразно предусматривать пункт смены ведущего. Особое внимание при организации этапа следует обратить на устройство страховки. Если на верхней площадке нет дерева или скального выступа, следует забить не менее 3 ледовых крючьев старого образца и объединить их опорной веревочной петлей либо забить металлические трубы. Во избежание маятника при срыве можно организовать страховку через карабин, скользящий по перилам. На верхней полке зону безопасной работы рекомендуется ограничивать маркировкой.

Первый участник при подъеме должен двигаться на судейской страховке. То же может относиться к последнему участнику на дюльфере.

Чистка скал осуществляется службой дистанции в два приема (сначала грубая чистка с помощью ломов, молотков, затем подчистка), после чего производится разметка в соответствии с требованиями Правил. Для оборудования этапа требуется 2-6 веревок основных длиной 40 м, 3 петли, 10 крючьев, 4 репшура, 10 карабинов, волчатник и краска для ограждения и маркировки.

3. Переправа через реку, овраг по бревну. Это препятствие бывает в походах всех категорий сложности, начиная с походов выходного дня. Длина переправы выбирается до 8 м. Для ее организации желательно бревно длиной 5-10 м и толщиной 20-30 см. При отсутствии таких бревен можно использовать 2-3 связанные веревкой жерди.

На соревнованиях встречается несколько разновидностей переправ: по заранее уложенным бревнам и с уже натянутыми перилами (рис. 6, а) - на дистанции I класса; по заранее

уложенным бревнам с натяжением перил командой (рис. 6, б); с укладкой бревна (рис. 6, в) - на дистанции III-IV класса; по качающемуся бревну.

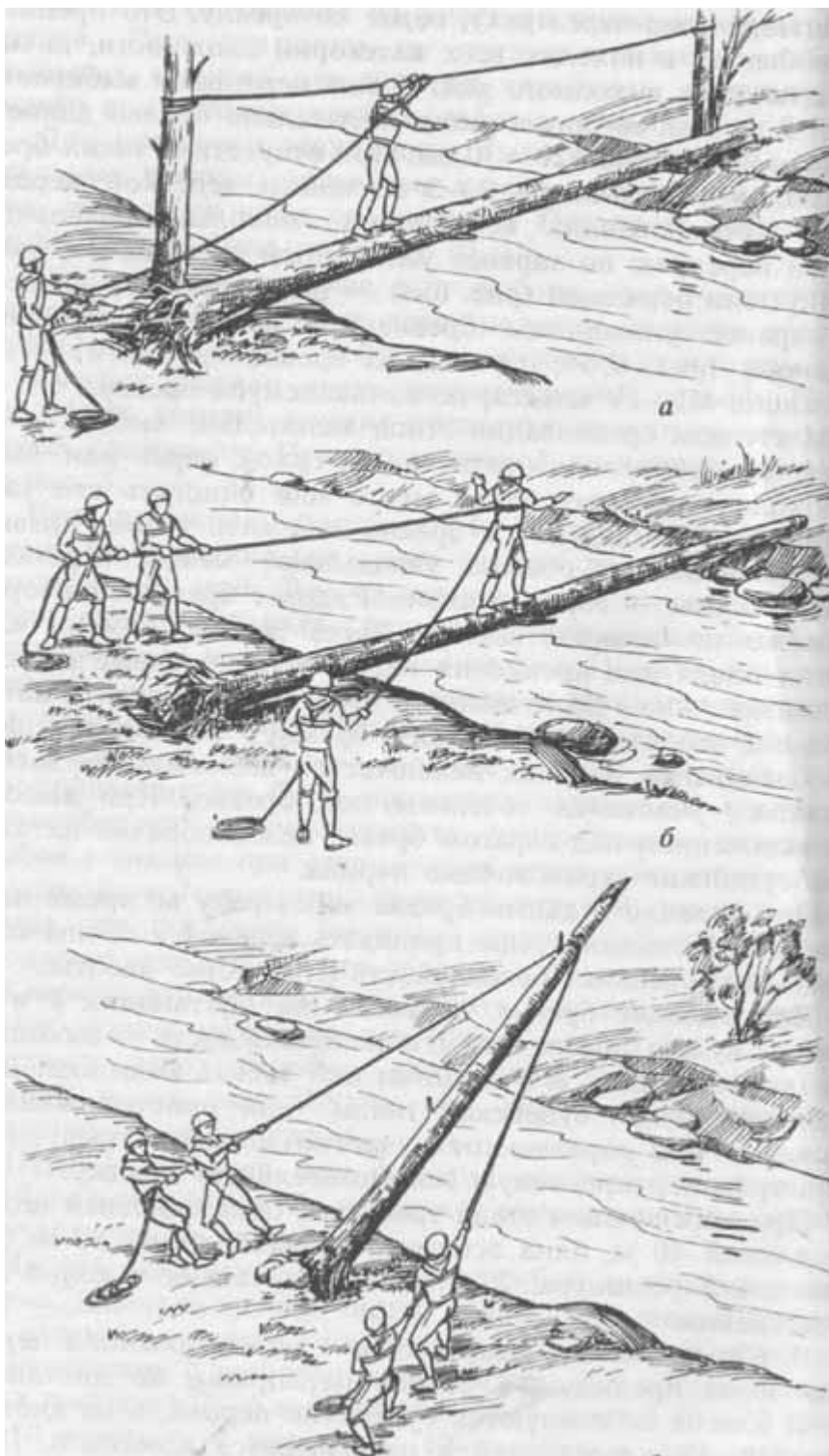


Рис. 6. Переправа через реку/овраг по бревну

Место для организации этапа желательно выбирать на ручье, можно использовать также сухой овраг или яму. Необходимо выбрать такое место или очистить его так, чтобы в случае падения с бревна избежать травм. Бревно на соревнованиях обычно укладывают между берегами одной высоты - горизонтально. Рядом с бревном на берегу ниже по течению должно быть дерево, камень или другая опора для крепления перил. Страховочные перила натягивают ниже по течению - при этом, по мнению автора, выше вероятность падения с бревна в сторону течения, что безопаснее, так как исключается возможность затаскивания участника течением под бревно. При высоко расположенном над оврагом бревне целесообразно натягивать судейские страховочные перила.

При укладке судьями бревна через реку во время постановки дистанции лучше привязать веревки к обоим концам - это увеличит безопасность и удобство работы.

При укладке бревна, особенно на дистанциях I и II класса, нужно обеспечить его неподвижность - выкопать канавку, обложить его камнями или забить колышки. Для транспортировки судейской петли (для пристегивания к перилам) или сорвавшегося участника нужно предусмотреть транспортировочную вспомогательную веревку.

При организации этапа требуется одна основная веревка длиной 40 м, одна вспомогательная длиной 80 м, 2-4 петли, 2 репшура, 2 карабина, волчатник и колья для ограждения.

4. Переправа через реку вброд с использованием перил. Как и на предыдущих этапах переправы, на дистанции III класса используются судейские перила, а на дистанции III-IV класса перила натягиваются командой. Первый и последний участники могут переправляться на страховке команды или на понтоне. Особое внимание нужно уделить выбору места для переправы. Оно не должно иметь ям и водоворотов, больших камней. Выход и вход в реку должны быть безопасными. Глубина - не более 12 м. Длина переправы для дистанций I и II класса - до 30 м при скорости течения до 1 м/с, для III класса - соответственно до 30 м и 2 м/с, для IV класса - до 50 м и 3 м/с. На берегу надо предусмотреть места для страховки и самостраховки и ограничить рабочую зону. Этап должен быть предварительно пройден судьями с организацией необходимой страховки.

При организации этапа требуется одна основная веревка для перил (судейских), 2 карабина, 2 репшура, 60- 80 м вспомогательной веревки для транспортировки петли (фала) и на случай срыва участника, волчатник и колья для ограждения.

5. Переправа по веревке с перилами. В походах практически не встречается, но применяется на соревнованиях, поскольку позволяет тренировать равновесие.

Основная веревка, по которой участник передвигается ногами, натягивается на высоте 2 м над землей. Страховочные перила из основной веревки - на 1,5 м выше. Для подъема на веревку подвязываются петли или ставятся чурки. Для страховки используется петля на скользящем карабине (рис. 7).

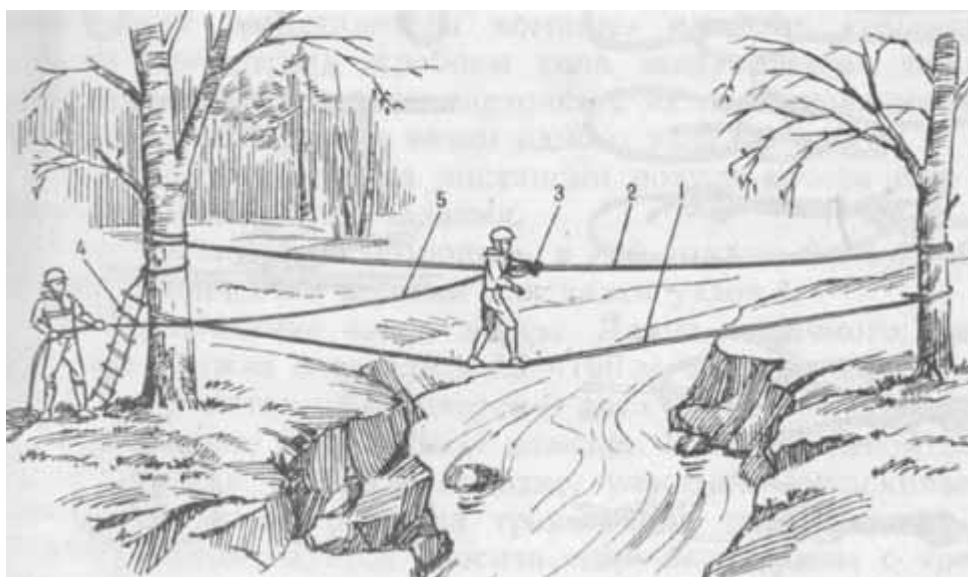


Рис. 7. Переправа по веревке с перилами:

1 - рабочая веревка; 2 - перила; 3 - петля со скользящим карабином; 4 - лесенка для подъема; 5 - транспортировочная вспомогательная веревка

Переправа на дистанции I-II класса не превышает в длину 15 м и оборудуется судейской бригадой, а на дистанции III-IV класса имеет длину до 30 м и натягивается командой.

Для оборудования этапа требуются 2-3 основные веревки, 2 репшура, 2 карабина, волчатник с кольями.

6. Переправа на плавсредствах. Здесь могут быть использованы любые надувные плавсредства (камеры, катамараны, ЛАСы, понтоны), деревянные салики, лодки. Этап может решаться очень разнообразно, в зависимости от характера реки, - от паромной переправы одновременно всей командой до челночной переправы по одному. Например, первый участник переправляется на плавсредстве на "усах" (две страховочные веревки, одна - выше по течению, другая - поперек течения) и организует перильную страховку, вдоль которой транспортируется плавсредство. Ниже по течению может потребоваться организация поста страховки.

Этап может быть самостоятельным или вводить в состав комбинированных этапов для переправы первого и последнего участников по навесной переправе, по бревну и т. д.

Для переправы ограждается зона на обоих берегах реки. Оборудование должно включать плавсредство, волчатник и колья для ограждения. Необходимость в остальном снаряжении определяется в каждом конкретном случае.

7. Подъем по склону (в том числе по перилам). Длина подъема на дистанции I и II класса не должна быть более 20 м, а на дистанции III и IV класса - более 40 м. Крутизна не более 50°. При этом для дистанции I и II класса перила обычно устраивает судейская коллегия. Для III и IV класса страховку организует команда. Движение по перилам предусматривает с помощью страховочной петли (фала), прикрепленной схватывающим узлом, или командной страховки.

В некоторых случаях (большая крутизна или недостаточно опытные команды) нужно предусмотреть верхнюю судейскую страховку, а для разнообразия тактики - возможность организации параллельного движения участников по дополнительным веревкам команды. Склон должен быть очищен от "живых" камней. Нужно огородить зоны начала и конца подъема.

Для оборудования этапа требуются: 2 основные веревки (перила и страховка при необходимости), репшур, 2 петли, волчатник и колья.

8. Спуск по склону (в том числе спортивным способом). Этап по параметрам, организации и оборудованию полностью соответствует пункту 7 "Подъем по склону".

9. Траверс склона (в том числе с альпенштоком). Длина траверса не должна превышать 20 и 40 м для дистанций I-II и III-IV класса соответственно, крутизна склона - не более 50°. При этом для дистанций I и II класса устанавливают судейские перила. На дистанции этапа рекомендуется оборудовать не менее двух пунктов перестежки крючьями с карабинами. Для одновременного движения с целью экономии времени на каждом участке по одному человеку целесообразно жестко крепить веревку к промежуточным карабинам. При отсутствии скального рельефа нужной крутизны можно предусмотреть траверс травянистого или снежного склона с альпенштоком или ледорубом, увеличив протяженность дистанции.

Для оборудования склона требуются: одна основная веревка, 5-8 крючьев (петли), 5-8 карабинов.

10. Транспортировка "пострадавшего". Это необходимо для путешествий всех категорий сложности. На соревнованиях часто практикуется переноска "пострадавшего" на носилках, изготавливаемых с помощью 2-3 штормовок и 2 жердей длиной 2,5-3 м. Однако такой способ целесообразен только на дистанциях I и II класса. Гораздо лучше и правильнее использовать жесткие носилки с двумя поперечными планками длиной 1 м, привязываемыми к жердям репшурами. Возможно оговорить изготовление носилок из альпенштоков или ледорубов (способ трудоемкий). Переноска также может осуществляться одним человеком - в рюкзаке, на бухте основной веревки. Транспортировать

"пострадавшего" можно в "коконе" - спальном мешке, "окуколенном" (способ обвязки) основной веревкой.

Длина дистанции колеблется от 50 до 200 м - при переноске на носилках и до 100 м - при индивидуальной транспортировке.

Этап может быть совмещен с бродом или навесной переправой. При навесной переправе в качестве "пострадавшего" используют чурку весом 50-60 кг.

Этап оборудуется в зависимости от принятого способа транспортировки. При переноске на носилках требуются запасные жерди.

11. Переправа через реку вброд. Переправа вброд производится любым правильным способом: стенкой, таджикским способом, попарно взявшись за плечи или в одиночку с шестом.

Этап может также входить составной частью в навесную переправу и переправу с перилами для первого или для первого и последнего участников. При этом может быть организована страховка участника с шестом. Допускается заменять самостраховку страхующего вторым участником команды, выдающим веревку. В месте переправы на берегу должен быть участок (длина его равна ширине реки), позволяющий правильно организовать страховку.

Зона перехода реки может быть ограничена. Дно в месте переправы и участки берега следует тщательно проверить. Там не должно быть подводных ям, водоворотов, переправу нельзя устраивать непосредственно выше порога берега должны быть удобны для выхода из воды. Глубина не превышает 1,2 м. Ширина и скорость течения реки не должна быть больше: для дистанций I-II класса - 30 м и 1 м/с, III класса - 30 м и 2 м/с, IV класса - 50 м и 3 м/с. Ниже по течению может потребоваться организация страховочного поста.

Этап до выпуска команд должен быть пройден судьями с соответствующей страховкой.

Для оборудования этапа требуются: волчатник для ограждения и петля для самостраховки страхующего, шест длиной 2 м.

12. Преодоление канавы, ручья, рва с использованием подвешенной веревки (маятником). Веревка толщиной не менее 10 мм подвешивается к ветвям дерева, перекладине. На веревке можно завязать узлы. Ширина преодолеваемой зоны - не более 4 м, границы ее обозначены песком, маркировкой (обозначать границу канавкой не рекомендуется).

Подобная техника преодоления препятствий в пешеходных походах не встречается. Этап устанавливается достаточно редко и может применяться на дистанциях полосы препятствий I-II класса.

Для оборудования этапа требуются: одна основная веревка длиной 20 м, волчатник и колья для ограждения зоны этапа.

13. Преодоление канавы, ручья, рва с помощью шеста. Ширина преодолеваемой зоны не более 4 м, глубина до 1 м. Границы зоны обозначаются песком, маркировкой. Длина шеста примерно 3 м. Подобная техника преодоления препятствий в походах практически не используется: прыжки с рюкзаком на спине категорически запрещены из-за возможности травм.

Этап встречается на соревнованиях достаточно редко и может использоваться на дистанции полосы препятствий I-II класса.

Для оборудования этапа требуются: 2 гибких прочных шеста, волчатник и колья для ограждения этапа.

14. Движение по жердям. Этот технический прием довольно редко встречается в условиях похода. В последнее время он часто применяется под названием "гать" в соревнованиях, проводимых на Украине. Длина этапа 10-25 м, расстояние между опорами 2,5-3 м. Количество жердей равно числу участников в команде (4-6). Опоры желательно выбирать потолще, порядка 50 см, или располагать на высоте 50 см, чтобы потеря равновесия приводила к падению (соскакиванию) на землю. Опоры минимальной толщины (20 см) несколько меняют технику и тактику движения - появляется возможность, потеряв равновесие, коснуться одной ногой земли и продолжить движение. Длину опор целесообразно брать около 1 м. Жерди выбираются из сухой древесины диаметром примерно 10 см, длиной 3,2 м и предварительно проверяются на прочность. Жерди из сырой древесины тяжелы, могут сильно и по-разному гнуться.

Для оборудования этапа кроме жердей и опор требуются лопата, топор, колья и 60 м волчатника для ограждения этапа.

При укладке опор надо обеспечить их неподвижность, делая канавки, укладывая камни или вбивая колышки. Этот этап, как и кочки, целесообразно устраивать в сыром или заболоченном месте.

15. Движение по кочкам. Редко встречается в пешеходных походах, однако такая техника часто применяется при движении по крупным осыпям, вдоль реки. Длина участка этапа, как правило, не превышает 20 м, а расстояние между кочками - 1,5 м. Правильная расстановка кочек предусматривает необходимость смены ноги на кочке. Несмотря на кажущуюся безобидность этапа, неправильная его постановка может серьезно повлиять на результаты соревнований.

Кочки традиционно выполняются из уложенных на грунт кусков дерна размером 30 X 30 см. В последнее время кочки делают из закопанных в землю чурок (длина 30-40 и диаметром 15-20 см), к которым сверху гвоздями прибивают сектора старых покрышек размером 20-30 см. Такая опора упруго пружинит и обеспечивает необходимое сцепление с обувью.

Для оборудования этапа требуются: чурки, автопокрышки гвозди, лопата, лом, пила, молоток, колья и волчатник для ограждения. На одну нитку нужно 15-20 кочек, длина волчатника 60 м.

Целесообразно устраивать этот этап на заболоченном или мокром участке местности.

16. Вязка узлов. Для проверки умения вязать узлы рекомендуются: проводник (одним концом); двойной проводник; срединный проводник; восьмерка; булинь; брамшкотовый; прямой; академический; встречный; схватывающие: пруссик, австрийский, Бахмана (карабинный); стремя (рис. 8).

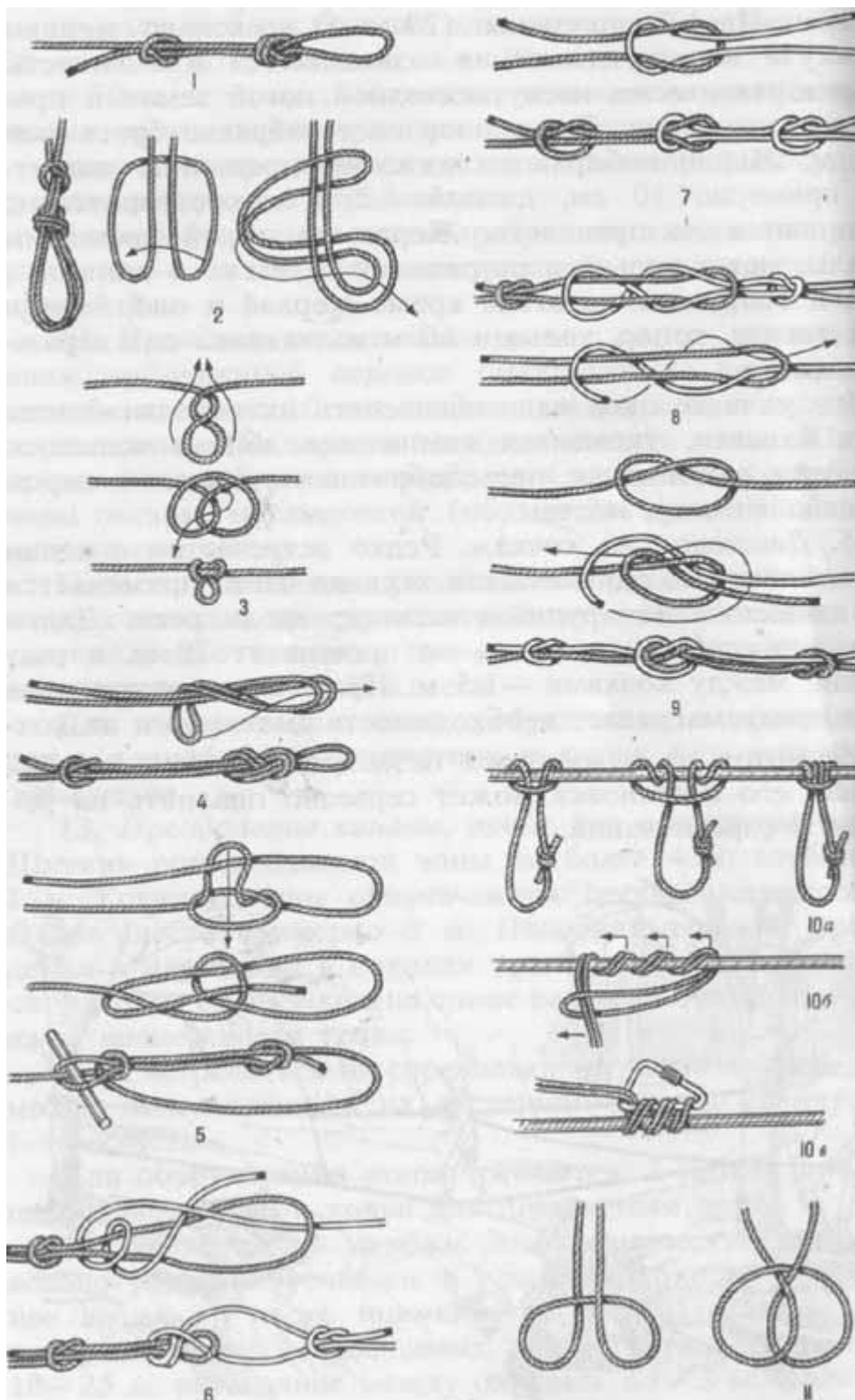


Рис. 8. Узлы:

- 1 - проводник (одним концом); 2-двойной проводник; 3 - срединный проводник; 4 - восьмерка;
 5 - булинь; 6 - брамшкотовый; 7 - прямой; 8 - академический; 9 - встречный; 10 -
 схватывающие: а - пруссик- б - австрийский; в - Бахмана (карабинный); 11 - стремя

Образцы узлов целесообразно вывесить до начала соревнований.

Доведенное до автоматизма умение завязывать все перечисленные узлы более чем достаточно для похода даже высшей категории сложности.

В зависимости от Условий проведения соревнований узлы вяжут представители команды или вся команда.

Для определения жребием типа завязываемых узлов должны быть заготовлены карточки с их наименованиями. Ориентировочное время вязки одного узла 20-40 с.

Этап используется на дистанции похода-кросса или в качестве специального задания.

Зону этапа нужно огородить, в ней должно быть необходимое количество веревки для вязки узлов.

17. Преодоление чащи, завала. Длина чащобного участка леса должна составлять 25-100 м, а длина завала - 10-30 м. Участок ограждается с двух сторон.

18. Оказание доврачебной помощи. В огороженной зоне, а лучше в большой палатке, участник вытаскивает карточку с указанием вида травмы или заболевания. В карточку рекомендуется вносить один вид травмы с требованием имитировать оказание доврачебной помощи и Два теоретических вопроса. Допускаются и другие формы проверки знаний, например решение ситуационных задач на местности.

Приводим перечень условных травм, заболеваний и приемов их лечения:

Оживление (реанимация): наружный массаж сердца; искусственное дыхание рот в рот или рот в нос.

Раны: проникающее ранение грудной клетки; проникающее ранение брюшной полости.

Травмы: травма черепа; перелом - ключицы, ребер; повреждение позвоночника; перелом - таза, плеча, предплечья, бедра, голени, лодыжки; растяжение и разрыв связок голеностопного сустава; вывихи.

Влияние температуры: отморожение; переохлаждение; тепловой, солнечный удары; термические ожоги.

Влияние других природно-климатических факторов и явлений: горная болезнь; попадание в лавину; снежная слепота; поражение молнией; утопление.

Заболевания: острая сердечно-сосудистая недостаточность, обморок; пищевые отравления; простудные (возможность воспаления легких); шок. Прочие: засорение глаз; укусы ядовитых животных.

Для оборудования этапа требуются: палатка, ограждение, 5 широких и 5 узких бинтов, 3 пачки ваты, шины разные, жгут, доска шириной 40 см и длиной 2 м, спальный мешок.

19. Зачет по топографии. В огороженной зоне участники (1-2 человека или вся команда) вытаскивают карточки с заданием.

В задание обычно включаются 5 топографических знаков, которые необходимо расшифровать, и 5 расшифровок, к которым надо нарисовать знаки.

Топографические знаки (порядка 80) целесообразно до начала соревнований вывесить в лагере. На рис. 9 приведены условные обозначения, которыми чаще других приходится пользоваться в походе.

	Жилые строения масштабные		Памятники на братских могилах
	Жилые строения немасштабные		Памятники отдельные
	Разрушенные строения масштабные		Мазары, субурганы, обо (мусульманские могилы)
	Разрушенные строения немасштабные		Колодцы
	Постоянные стоянки юрт, чумов		Колодцы с ветряным двигателем
	Дома лесников		Колодцы с журавлем
	Пасеки		Источники (ключи, родники)
	Торфоразработки масштабные		Камни отдельные
	Торфоразработки немасштабные		Камни, скопление
	Радио и телемачты		Входы в пещеры и гроты
	Вышки легкого типа		Узкая полоса леса (2-ср. высота в м)
	Водяные мельницы и лесопилы		Кустарник
	Ветряные мельницы		Фруктовые сады
	Метеостанции		Смешанные леса
	Геодезические пункты		Хвойные леса
	Церкви		Лиственные леса
	Часовни		Отдельно стоящее хвойное дерево
	Кладбища масштабные		Редкие леса
	Кладбища немасштабные		Буреломы

	Леса горелые и сухостойные		Дороги лесные
	Леса вырубленные		Тропы
	Луг с растительностью ниже 1 м		Просеки квартальные
	Высокотравье		Визирки
	Камышовые и тростниковые заросли		Зимние дороги
	Болота непроходимые		Ручьи, реки шире 5 м
	Болота проходимые		Ручьи, реки уже 5 м
	Солончаки непроходимые		Горизонтالي основные с бергшрудом
	Солончаки проходимые		Курганы и бугры масштабные
	Границы государственных заповедников		Курганы и бугры немасштабные
	Каменные кирпичные стены и металлические ограды		Обрывы масштабные
	Линии электропередач на деревянных опорах		Обрывы, бараньи лбы
	Линии электропередач на металлических и железобетонных опорах		Ямы масштабные
	Железные дороги двухпутные		Ямы немасштабные
	Броды (в числителе – глубина брода в м, в знаменателе – качество дна)		Карнизы скальные
	Шоссе с мостом		Карнизы снежные
	Шоссе с трубой		Күлуар
	Перевал на шоссе		Полугоризонтالي
	Дороги грунтовые		

Рис. 9. Условные обозначения

Для оборудования этапа требуются: ограждение, карточки и писчебумажные принадлежности.

20. Туристское ориентирование. В Правилах туристских соревнований по пешеходному туризму дано описание этого этапа дистанции похода-кросса и приведена таблица исходных данных для определения оптимального времени его прохождения.

На этапе проверяются навыки ориентирования на местности и работы с картой. Постановка этапа возможна не только при наличии карт масштаба 1:50 000 и крупнее, но и вообще без карт (например, движение по заданному азимуту, движение по "легенде").

По постановке дистанции ориентирования, топографии существует много специальной литературы. Здесь мы ограничимся краткими пояснениями.

При подготовке этапа необходимо убедиться в читаемости на карте и на местности основных ориентиров вблизи контрольных пунктов (КП) и по пути следования. Дистанцию не должна пересекать автомобильная дорога с интенсивным движением.

Дистанцию этапа целесообразно прокладывать в лесу с разнообразным пересеченным рельефом. Однако одновременный набор или сброс высоты не должен превышать 150 м ибо крутые затяжные подъемы при движении с рюкзаком могут привести к физической перегрузке.

Участок, на котором установлена дистанция, должен иметь четкие ориентиры, чтобы недостаточно подготовленные команды сильно не отклонялись от маршрута. Определяется также аварийный азимут, выводящий на четкие линейные ориентиры - дорогу, реку, которые позволят группе при необходимости сойти с маршрута. Контрольные пункты должны иметь четкую привязку не менее чем к двум ориентирам. Для разбивки дистанции рекомендуется пользоваться bussолью с ценой деления 1° с предварительным построением на бумаге в масштабе 1:50 или 1:100 с помощью геодезического транспорта. Можно также пользоваться жидкостным компасом.

Вот несколько наиболее часто встречающихся вариантов установки дистанции туристского ориентирования.

1. Движение по заданному азимуту и карте. Общая протяженность маршрута до 800 м. Движение производится по карте, где район финиша в окружности 1,5-2 см в масштабе карты не нанесен (белое пятно).
2. Движение в заданном направлении по карте с прохождением через КП, которые устанавливаются на четких ориентирах, хорошо читаемых со стороны движения. Количество КП - 2-5, расстояние между ними 0,5-1,5 км. Маршрут между КП команда выбирает самостоятельно.
3. Ориентирование на маркированном маршруте. Участники идут по маршруту и наносят КП на карту. Количество КП - 2-5, дистанция не более 2,5 км. КП привязываются не менее чем к двум ориентирам.
4. Определение точки стояния методом засечек. На карте или на местности указываются три хорошо видимых ориентира и дается задание обозначить точку своего местонахождения.
5. Движение по заданному азимуту и расстоянию. Наиболее часто встречаются следующие варианты построения Дистанции:
 - а) от точки старта выход на азимутальные точки, расположенные веерообразно (рис. 10, а). Такое построение характерно для дистанций I и II класса.
 - б) для большей точности на дистанциях III и IV класса целесообразно проложить дистанции равной длины со значительным увеличением числа стартовых точек (рис. 10, б).

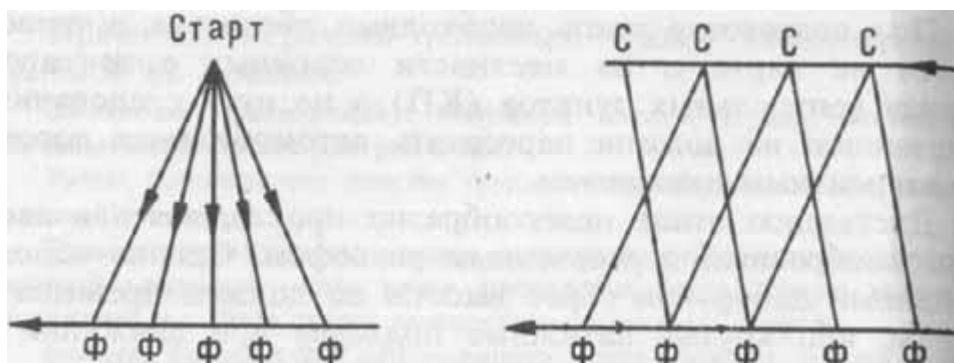


Рис. 10. Движение по заданному азимуту и расстоянию:
а - веерообразная дистанция; б - W-образная дистанция

Для финиша желательно выбрать хорошо заметный линейный ориентир (граница леса или поля, просека, дорога). По этому ориентиру на разном расстоянии могут быть вбиты кольца с прикрепленными к ним номерами. Колья устанавливаются через 3° , и каждый из них служит финишем одного азимута. Участники выходят к одному из колец, записывают номер в свою карточку и далее движутся в указанном направлении к точке судейского контроля.

Расстояние от старта до финиша 100-300 м на дистанции I-II класса и 500 м на дистанции III-IV класса.

6. Движение без карты по "легенде". Точное движение по описанию с обнаружением КП. Текст "легенды" должен быть четким. Все направления указываются либо в градусах, либо в сторонах горизонта. Нужно указывать сведения об ориентирах как на линии движения, так и в стороне, вблизи, в зоне видимости. Трасса длиной не более 3 км планируется с большим количеством поворотов и должна иметь много пересекающихся и расходящихся линейных ориентиров. КП не следует устанавливать на поворотных точках.

21. Установка палатки. Для установки палатки необходимо выбрать ровное место и оградить его. В зависимости от условий проведения соревнований палатка, стойки и колышки или спицы могут быть приготовлены командой или судьями.

22. Разжигание костра. Дрова для костра заготавливает как правило, команда и разжигает, не используя искусственных горючих веществ. Место разведения костра должно быть огорожено.

По Условиям соревнований можно потребовать вскипятить воду в мерной посуде или пережечь шнур (нитку). Этап обычно включается в соревнования на дистанциях I класса.

23. Укладка рюкзака. Этот этап совмещается обычно со стартом или финишем. Рюкзак и вещи могут быть судейскими или принадлежать команде. Место должно быть огорожено.

Подготовка соревнований

Успех соревнований в значительной мере определяется своевременной и четкой их подготовкой. Кратко расскажем об основных разделах этой работы.

Календарный план, смета, организационный комитет

Календарный план. Его разработка ведется на основе плана организаций, проводящих туристские соревнования. Так, республиканская федерация туризма, готовя проект плана, должна учитывать календарный план Центрального совета по туризму и экскурсиям (ЦСТиЭ) и Всесоюзного совета Всесоюзного добровольного физкультурно-спортивного общества профсоюзов (ВС ВДФСО), областная федерация - республиканский календарный план и т. д. Особенно ответственно нужно подойти к составлению календарного плана, если на основе предстоящих соревнований комплектуется сборная команда или отбирается лучшая для участия в соревнованиях высшего ранга. Всесоюзные соревнования, как правило, проводятся в осенний период, следовательно, республиканские желательнее провести в апреле-мае, чтобы дать возможность организовать тренировочные сборы, а областные, по тем же причинам, - не позже чем за 3 недели до республиканских, Городские - за 2 недели до областных, а другие соревнования (районные, туристских клубов, коллективов физкультуры) - еще раньше с разрывом не менее недели. Такие сжатые сроки вызваны желанием сохранить неизменным сильнейший состав команды.

Календарный план должен быть утвержден соответствующим советом по туризму и экскурсиям, турклубом, спортклубом, предприятием, учреждением или учебным заведением. Утверждая календарный план, необходимо в вышестоящей коллегии судей утвердить класс и масштаб соревнований.

Отступления от календарного плана могут ухудшить проведение соревнований. Календарный план составляется в середине предыдущего года. В нем указываются наименование, масштаб (класс) соревнований, сроки и место проведения, проводящая организация, главный судья. Последнее позволит заранее начать подготовку.

Календарный план, таким образом, дает возможность определить число участников и судей, получить другие сведения, необходимые для составления сметы.

Планируя соревнования, желательно посвятить их какой-либо знаменательной дате.

Смета. Смета расходов составляется обычно за полгода до проведения соревнований и утверждается руководством проводящей организации. При составлении сметы нужно руководствоваться Постановлением секретариата ВЦСПС от 2 сентября 1983 г. № 18-14 "О порядке проведения спортивных мероприятий профсоюзов и материального обеспечения их участников и судей".

Организация, проводящая соревнования, оплачивает питание и проживание участников и судей во время соревнований. Проезд и суточные за время нахождения в пути участников оплачивает командировавшая, а судей - проводящая организация. Предусмотрены также выплата, судьям за судейство в зависимости от их квалификации; оплата работы начальника дистанции, его заместителей, рабочих на дистанции; транспортные, канцелярские, типографские и прочие расходы; приобретение призов, инвентаря для оборудования дистанции. Смета составляется после выбора конкретного места проведения соревнований - для правильного учета транспортных расходов, условий размещения и оборудования дистанции.

Организационный комитет. Для четкой организации и проведения подготовительных работ на соревнованиях, начиная с областного масштаба, формируется оргкомитет, состав которого утверждается проводящей организацией.

Срок создания оргкомитета и утверждение плана его работы зависят от масштаба соревнований: для всесоюзных и республиканских это делается не позже чем за полгода до проведения, для краевых и областных - за 4 месяца. Как правило, оргкомитет возглавляет либо один из руководителей проводящей организации, либо, если соревнования проводятся на выезде, крупный организатор профсоюзного движения области (края), где намечены соревнования, либо один из руководителей исполкома Совета народных депутатов.

У председателя может быть от 2 до 5 заместителей, в зависимости от масштаба соревнований. Количество членов оргкомитета также может колебаться от 10 до 20 человек. В состав оргкомитета входят: представители общественных организаций (партийной, профсоюзной, комсомольской), торговли, транспорта, ГАИ, медицины, председатель или представитель местного (районного, поселкового) Совета народных депутатов, обязательно представители туристской общественности от проводящей и местной федерации туризма, председатель комиссии пешеходного туризма, главный судья соревнований. При подготовке соревнований всесоюзного или республиканского масштаба назначается ответственный секретарь оргкомитета из числа штатных работников совета, который ведет все делопроизводство, держит под контролем сроки выполнения.

Иногда на всесоюзных соревнованиях оргкомитет создает из работников совета по туризму и инициативных общественников (5-10 человек) дополнительный рабочий орган - штаб по подготовке соревнований.

Первые крупные мероприятия оргкомитета - подготовка и утверждение Положения о соревнованиях и плана мероприятий по их подготовке. При отсутствии оргкомитета (соревнования меньшего масштаба) Положение утверждает представитель проводящей организации.

Положение

Положение, наряду с Правилами, служит основным Документом для данных соревнований, и им должны руководствоваться участники и судьи. Положение направляется организациям, участвующим в соревнованиях всесоюзного, республиканского масштаба не позднее чем за 3 месяца, а в остальных соревнованиях - не позднее чем за месяц до их начала.

Изменения и дополнения к Положению, не вызванные требованиями обеспечения безопасности или резко изменившимися метеоусловиями, имеет право вносить только организация, утвердившая его, или ее представитель не позднее начала первой жеребьевки.

В соответствии с Правилами Положение может содержать до 10 разделов. В зависимости от масштаба соревнований количество разделов может быть сокращено. В приложении 2 приведен пример Положения о слете туристов коллектива физкультуры. Ниже даются краткие пояснения к каждому из разделов.

Цели и задачи. В разделе отмечается основная задача соревнований (проверка и повышение уровня технического и тактического мастерства туристов, демонстрация лучших образцов снаряжения, выявление сильнейших команд, повышение безопасности туристских походов и пропаганда туризма). До начала соревнований или после их окончания может также проходить сдача нормативов на значок "Турист СССР".

Время и место проведения. Приводятся конкретные время и место проведения соревнований, уточняется время заезда команд, даются рекомендации по подъезду к месту соревнований.

Если на городских, районных соревнованиях или соревнованиях коллектива физкультуры к моменту выхода Положения не уточнено место их проведения, то сообщается время и

место проведения совещания представителей, на котором будут сообщены недостающие сведения.

Руководство подготовкой и проведением. В разделе сообщается, что подготовкой руководит оргкомитет, созданный проводящей организацией, а проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную также проводящей организацией. В приложении к Положению указывается состав оргкомитета и главной судейской коллегии, а если она еще не сформирована, то фамилии главного судьи и главного секретаря.

Участники. В разделе перечисляются команды, участвующие в соревновании, дается их состав, оговаривается число женщин в команде (обычно одна или две). При необходимости выдвигается пожелание о включении в состав делегации одного или двух судей. Здесь также формулируются требования к минимальному возрасту участников, их туристскому опыту, наличию оформленных разрядов. Для ведомственных соревнований оговаривается возможность участия членов семей работников предприятия, а для территориальных - лиц, проживающих, работающих или учащихся на данной территории.

Программа, условия проведения соревнований. Дается расписание основных мероприятий слета: заезд, работа мандатной комиссии (а если она не создана, то секретариата), открытие соревнований, время их проведения, трудовой десант, награждение победителей, закрытие соревнований, отъезд. Здесь же приводится краткая характеристика дистанций - протяженность, ориентировочное количество этапов, наличие и величина контрольного груза. Обязательно указывается класс дистанции. В Положении необходимо оговорить время, когда команды будут ознакомлены с Условиями проведения соревнований.

Полезное нововведение в Положение - опыт ряда коллективов, которые совмещают соревнования со сдачей нормативов на значок "Турист СССР". Команды могут выполнить эти нормативы, совершая поход к месту проведения соревнований. К Положению в этом случае должны быть приложены схемы маршрутов, обеспечены консультации и контроль сдачи нормативов.

Финансирование. В разделе доводятся до сведения команд-участниц основные положения, заложенные в смету мероприятия, подчеркивается необходимость обеспечить команды снаряжением, парадной и спортивной формой, а также инвентарем для проживания в полевых условиях и приготовления пищи.

Порядок и сроки подачи заявок, требуемая документация. Предварительная заявка, подтверждающая участие команды в соревнованиях, должна подаваться в сроки от 1,5 месяцев до 2 недель до начала соревнований, в зависимости от их масштаба. Указывается, что именная заявка подается в мандатную комиссию, а при ее отсутствии - в секретариат соревнований. Перечисляются другие необходимые документы.

Условия приема участников и снаряжение. В разделе сообщаются условия приема и питания участников. Если последнее будет происходить в полевых условиях, то при отсутствии дров нужно потребовать, чтобы команды взяли примусы. Кроме того, следует указать минимально необходимое снаряжение для участия в соревнованиях (табл. 4).

Таблица 4. Минимальное снаряжение для команды

Наименование снаряжения	Дистанция, класс	
	I-II	III-IV
Веревка основная*		
60 м	-	1
40 м	2	2

Веревка вспомогательная*		
60 м	-	1
40 м	1	1
Карабин	2	2
Страховочная система (пояс)	1	1
Страховочная петля	2	2
Каска	-	1
Альпеншток	-	1
Палатка*	1	1
Рюкзак	1	1
Штормовка	1	1
Рукавицы, пар	1	1
Компас*	2	2
Аптечка	1	1
Куски основной веревки длиной 5-6 м*	-	4

Примечание. Звездочкой указано снаряжение на команду, в остальных пунктах - на одного участника.

Определение результатов. В разделе оговаривается принцип определения победителя и призеров соревнований. Обычно оно производится простым суммированием мест, занятых на полосе препятствий и в походе-кроссе, причем при равенстве сумм преимущество отдается командам, занявшим лучшее место в походе-кроссе. Определение же победителей на каждой из дистанций осуществляется в соответствии с Правилами и Условиями проведения соревнований.

Награждение победителей. В разделе перечисляются награды: за первое место на дистанции - кубок (приз), вымпел, диплом; второе-третье места - вымпелы, дипломы. Участники и тренеры этих команд награждаются медалями (жетонами) и грамотами. Команда, занявшая первое место по сумме дистанций, получает приз, иногда переходящий, вымпел и диплом, команды, занявшие второе-третье места, - вымпелы и дипломы. Участников и тренеров этих команд мы рекомендуем награждать также медалями и грамотами.

При проведении конкурсов следует отмечать их победителей дипломами и памяtnыми подарками. Проводя соревнования, целесообразно включать в программу 2-3 конкурса: на лучший бивак, самодельное снаряжение, песни, фотографии. Конкурсы сделают лагерь красочным, позволят обменяться опытом изготовления и применения современного снаряжения, интереснее провести свободное время. Конкурсы желательно ввести в общий зачет результатов соревнований, чтобы все команды участвовали в них. Однако их суммарное влияние не должно превышать 10- 15% от результатов спортивной программы. Условия проведения конкурсов следует включить в Положение.

План мероприятий оргкомитета по подготовке соревнований

Общеизвестная формула - четкое планирование и контроль выполнения служат залогом успеха - в полной мере относится и к соревнованиям. Тем более что работа по подготовке бывает необычайно разноплановой и второстепенных вопросов в ней нет. Систематизация

их, назначение ответственных исполнителей и контрольных сроков в значительной мере способствуют успешной подготовке и проведению соревнований.

В табл. 5 приведен развернутый план мероприятий, не претендующий, однако, на завершенность.

Таблица 5. План мероприятий

Разделы работы и мероприятия	Ответственный (указывается фамилия)	Сроки подготовки (до начала соревнований), месяц
Общие вопросы		
Создание штаба	Оргкомитет	6(4)
Разработка и рассылка Положения	Оргкомитет, гл. судья	3(1)
Выбор места проведения	Оргкомитет, гл. судья	5(3)
Назначение жюри соревнований	Оргкомитет	3 (1)
Подготовка трудового десанта и манифестации	Оргкомитет	1
Разработка программы	Оргкомитет, гл. судья	3(1)
Подготовка призов, дипломов и т.д.	Оргкомитет, гл. судья	1
Церемония открытия и закрытия	Оргкомитет	1 (0,5)
Охрана природы	Комендант	В дни соревнований
Обслуживание участников		
Размещение участников, судей	Оргкомитет	То же
Организация питания	То же	"
Медицинское обслуживание	"	"
Транспорт	"	"
Организация досуга	"	"
Конкурсная программа	Оргкомитет, зам. гл. судьи	"
Организация торговли	Оргкомитет	В дни соревнований
Завоз газет и журналов	То же	То же
Экскурсии	"	"
Открытие пункта связи	"	"
Санитарные вопросы	Комендант	"
Консультационная работа	МКК	В дни соревнований
Обеспечение безопасности в лагере	Комендант	То же
Материально-техническое обеспечение		

Комендантская служба	То же	За 0,5 месяца, в дни соревнований
Инвентарь для комендантской службы	"	0,5
Снаряжение и инвентарь для дистанции	"	0,5
Канцелярские принадлежности	Оргкомитет, гл. секретарь	1
Бланки документов	Оргкомитет, гл. секретарь	1
Оргтехника	Оргкомитет, гл. секретарь	0,5
Система связи	Оргкомитет, зам. гл. судьи	0,5
Помещение для работы	Комендант	В дни соревнований
Работа судейской коллегии		
Утверждение ГСК	Оргкомитет	3 (1)
Комплектование судейской коллегии	Гл. судья	2 (0,5)
Подготовка дистанции	Гл. судья, нач. дистанции	1 (0,5)
Карты похода-кросса	Зам. гл. судьи	1 (0,5)
Установочный семинар	Гл. судья	3 дня
Формирование судейских бригад	Гл. судья	2 дня
Информация	Зам. гл. судьи	В дни соревнований
Награждение	Гл. секретарь	В дни соревнований
Условия проведения соревнований	Гл. судья	То же
Безопасность на тренировках и соревнованиях	Зам. гл. судьи	"
Пропаганда и оформление		
Работа с прессой	Оргкомитет	1
Выпуск плакатов, программ и т. д.	То же	5
Оформление лагеря	"	0,5

Примечания.

- 1. В графе "Сроки подготовки (до начала соревнований)" указаны сроки для всесоюзных или республиканских соревнований, а в скобках - для краевых, областных и ниже.*
- 2. По поручению оргкомитета мероприятия могут выполняться штабом.*

Ниже приводятся краткие пояснения к каждому из пунктов плана, за исключением вопросов, связанных с подготовкой дистанции и работой судейской коллегии. Этим вопросам посвящены отдельные главы книги.

Общие вопросы

Штаб. Положение. Эти вопросы достаточно освещены в соответствующих разделах. Напомним лишь о строгом соблюдении сроков рассылки, приведенных в Правилах. Выбор места проведения. Требования к месту проведения соревнований столь разнообразны, а порой и противоречивы, что выбор в большинстве случаев приходится делать с учетом хотя бы наиболее важных факторов. Самый важный из них - рельеф местности. Он должен иметь скальные выходы (допускаются карьеры), реку, через которую можно организовать переправу (в крайнем случае овраг), залесенные участки для ориентирования, разница высот на дистанции не должна превышать 100 м. Наличие заболоченных участков не обязательно. На местность, предназначенную для похода-кросса, должна быть карта. Важным фактором является и дорога, по которой к месту соревнования можно доставить снаряжение, питание, могут подойти машина "скорой помощи", радиомашинка и т. д.

В некоторых случаях команды на подходе к месту соревнований должны иметь возможность совершить зачетный поход или сдать нормы на значок "Турист СССР"

Лагерь слета должен располагаться на сухой, защищенной от ветра поляне, вблизи тщательно проверенного источника питьевой воды. К сожалению, вблизи больших городов приходится заранее планировать подвоз питьевой воды в цистернах. Немаловажен вопрос наличия дров, хотя можно готовить пищу и на примусах.

В последнее время соревнования всесоюзного и республиканского масштаба организуют на туристских базах, что значительно упрощает работу, хотя, по мнению автора, и нарушает туристские традиции. Это не ностальгия по палаткам, а стремление к естественному для туристов образу жизни, одно из преимуществ которого более тесное общение.

Большую роль играет и эстетическое восприятие места соревнования и размещения участников.

Разрешение на проведение соревнований нужно заблаговременно получить в местном Совете народных депутатов, у владельца территории (лесхоз, совхоз, колхоз и т.д.) и у санитарно-эпидемиологической станции. Место проведения соревнований рекомендуется менять ежегодно, что вызвано как соображениями охраны природы (растительность не успевает полностью восстановиться), так и естественным желанием туристов побывать в новых местах. Выбор места должен осуществляться не менее чем за 5 месяцев до проведения всесоюзных или республиканских соревнований и за 3 месяца - для остальных.

Назначение жюри соревнований. Жюри создается оргкомитетом на соревнованиях всесоюзного и республиканского масштаба для общего наблюдения за ходом соревнований и решения сложных вопросов, связанных с толкованием Правил соревнований, если мнения членов главной судейской коллегии (ГСК) резко разделились, а главный судья затрудняется в принятии решения. Так, на IV Всесоюзном слете пешеходных туристов был введен новый для соревнований такого масштаба элемент этапа "навесная переправа" - участник должен был закинуть конец веревки с карабином на другой берег оврага, а судья - прикрепить его к петле на дереве для переправы первого участника. Бросая конец веревки, участник не проследил за вторым концом, и вся веревка улетела частично на другой берег, а частично в овраг. Команда приготовила веревку и, успешно закинув ее, переправилась. Возникла ситуация, не предусмотренная Правилами и Условиями. С одной стороны, технический прием вроде бы не был выполнен (веревка улетела) и может быть зафиксирован факт потери снаряжения; а с другой - команда выполнила прием, забросив новую веревку, и, переправившись, смогла взять ранее улетевшую основную веревку. Помогло решить столь сложный вопрос наличие в овраге волчатника обозначающего уровень воды, ниже которого находилась значительная часть веревки. Большинство членов пришло к выводу, что веревка и карабин могли быть смыты с берега водой, а это явная потеря снаряжения. Команда получила 11 баллов штрафа.

Жюри состоит из 3-5 человек: председателя, членов жюри, назначаемых проводящей организацией и федерацией туризма из числа высококвалифицированных специалистов, и главного судьи соревнований. Все решения жюри принимаются большинством голосов.

Председатель и члены жюри представляют заключение о проведенных соревнованиях и предложение по оценке работы главного судьи.

Подготовка трудового десанта и манифестации. Добровольная общественно полезная работа участников соревнований имеет большое воспитательное значение как для местного населения, так и для самих участников. Примером такой работы могут быть проводившиеся на соревнованиях в Башкирии прополка, в Красноярске - очистка территории заповедника, в Чечено-Ингушетии - ломка табака.

Учитывая насыщенность соревновательной программы, такое мероприятие может занимать 3-4 часа и проводиться частью делегации (например, из делегации в 12 человек в нем участвуют не менее 8). Следует назначать ответственного от каждой делегации, а представителю проводящей организации следует провести учет выхода и выполненной работы. Хорошая работа делегаций может быть отмечена грамотами, вручаемыми при подведении итогов соревнований. Место работы команд и орудия труда должны быть заранее подготовлены. Успех в значительной мере зависит от четкости организации работы.

Манифестация - значительное воспитательное мероприятие и должна включать краткий митинг с возложением цветов в различных памятных местах.

Работка программы. Основой программы является спортивная часть соревнований. Соревнования коллективов физкультуры, клубов туристов и городские обычно проводятся в два выходных дня. В первый день целесообразно провести более трудоемкую длительную дистанцию похода-кросса, чтобы во второй день успеть подвести общие итоги соревнований и осуществить торжественное закрытие по окончании полосы препятствий. На более крупных соревнованиях за счет приурочивания их к праздничным дням удастся увеличить сроки проведения до 3 дней а на всесоюзных и республиканских - приходится планировать использование отпускного времени участников и судей. В этом случае целесообразно проводить в начале соревнования на дистанции полосы препятствий, что позволит более качественно подготовить дистанцию похода-кросса, а в необходимых случаях на дистанции полосы препятствий может быть проведена классификация команд. В последний день соревнований рекомендуется предусмотреть трудовой десант и окончание конкурсной программы, что позволит при исключительно неблагоприятных погодных условиях продлить соревнования.

В программе, кроме соревнований, должны быть отражены все крупные мероприятия, включая уже упомянутые манифестацию, трудовой десант, а также организацию досуга. Программа готовится членом оргкомитета (штаба) совместно с главным судьей.

Программа всесоюзных соревнований может быть выпущена в виде небольшой книжки. Она содержит краткие сведения о природе, истории, населении, сельском хозяйстве и промышленности района соревнований, справочные данные о проезде к месту их проведения, расписание автобусов, поездов, самолетов, адрес и телефоны местного совета по туризму и экскурсиям, турклуба. Приводятся, кроме регламента, состав оргкомитета и главной судейской коллегии. В книжку можно поместить таблицы результатов соревнований, которые заполняются участниками, и результаты предыдущих соревнований данного ранга.

Программа всесоюзных и республиканских соревнований выпускается за 3 месяца до их проведения, а остальных - за месяц и, конечно, в сокращенном варианте.

Подготовка призов, дипломов, медалей, памятных подарков, билетов участников, значков и знаков отличия. Перечень необходимого количества призов, дипломов и т.д. составляется на основании соответствующего раздела Положения и они приобретаются проводящей организацией. Необходимо предусмотреть какое-то количество грамот (порядка 20) для награждения наиболее отличившихся в подготовке соревнований и судействе. Памятные подарки, как правило, вручаются членам команд победителей на дистанциях и общем зачете. Принято вручать их и победителям конкурсной программы. Памятные подарки-призы

могут быть установлены местными организациями - предприятиями, колхозами, печатными органами и т.д.

Хорошей традицией является вручение призов самому юному и самому старшему (ветерану) участникам соревнований. Могут быть установлены и утешительные командные призы - например, за волю к победе, самой юной команде и т.д. Вся эта подготовка должна быть завершена за месяц до соревнований.

На крупных соревнованиях выпускается красочно оформленный билет участника, в котором за подписью главного судьи может быть проставлен результат участия или подтверждено судейство. Кроме билета обычно выпускаются памятные значки, эмблемы, вымпелы, которые могут продаваться участникам соревнований.

Особый вопрос - знаки отличия судей. Кроме нарукавных повязок, нужно на соревнованиях всех уровней подготовить нагрудные знаки (надпись на кусочке ватмана или специально подготовленный знак) с обозначением судейских функций. Значки членов ГСК и оргкомитета должны не только надписью, но и внешним видом отличаться от остальных. Так, на одном из слетов туристов УССР в Яремче организаторы изготовили специальные шапочки для судей, которые защищали от солнца и с успехом заменяли нарукавные повязки.

Несколько слов о номерах участников. Обычно используются стандартные трехзначные номера с количеством сотен, равным числу членов команды. Первая цифра означает номер участника, далее - номер команды по жеребьевке. Так, пятый участник в 21-й команде получает номер 521, а вся команда - номера 121, 221, 321, 421, 521 и 621.

Таким образом, для соревнований, в которых участвует 30 команд (а больше почти не бывает) с 6 спортсменами в команде нужны номера 101-130, 201-230 и так далее до 601-630.

Церемония открытия и закрытия. Проводить эти мероприятия необходимо по заранее отработанному, напечатанному и отрепетированному сценарию. Площадка должна быть размечена и украшена флагами республик, подготовлена мачта для подъема флага, которую может заменить дерево с наклонно натянутой веревкой и привязанным к ней флагом, поставлены столы с призами. Команды в парадной форме строятся в стороне от площадки в алфавитном порядке, кроме всесоюзных соревнований где команды республик строятся в порядке, записанном в Конституции СССР, затем команды городов Москвы и Ленинграда. Замыкает колонну команда хозяев мероприятия.

К подъему флага приглашаются победители предыдущих соревнований, а если их нет, то ветераны туризма. Председатель оргкомитета объявляет соревнования открытыми и дает слово главному судье для представления ГСК и объявлений.

В церемонию закрытия, кроме спуска флага, входит также награждение.

Охрана природы. Этот вопрос особенно актуален при размещении команд в полевых условиях. На первом же инструктаже необходимо предупредить руководителей делегаций о правилах охраны природы и вручить им специально подготовленную памятку. В ней следует напомнить об опасности лесных пожаров, о правилах разжигания костров, о сохранении кусков дерна, снятых с мест для костров и мусорных ям, о строгом запрещении самовольных порубок, о сдаче коменданту мест стоянок и т. д. В лагере необходимо иметь огнетушитель. С работниками местного лесничества нужно установить деловой контакт, проинформировать их о дистанциях соревнований. Следует проконтролировать, чтобы дистанция не проходила через засеянные поля, плантации, молодые посадки деревьев. Нарушители должны быть строго наказаны, вплоть до снятия с соревнований, с сообщением по месту работы и в командировавшую их организацию.

Обслуживание участников

Размещение участников, судей. При размещении в полевых условиях для каждой команды заранее размечается место расположения, ставится табличка. При этом за границей лагеря предусматриваются места для разведения костров или установки примусов. В зависимости от местности размещение может быть П-образным, в линию или в две параллельные линии. Судейский лагерь располагается обособленно, но вблизи лагеря участников. При размещении судей необходимо предусмотреть большие палатки или навес для работы секретариата, мандатной комиссии, проведения заседаний ГСК. На палатках должны быть приколоты таблички с фамилиями судей.

Организационно более удобно, но менее привычно для туристов размещение на турбазе. Но и здесь можно попытаться выделить отдельные домики для команд, чтобы они могли их соответственно оформить. Наконец, может быть и смешанное расположение: участники - в палаточных лагерях, судьи - в корпусе турбазы. При размещении судей на турбазе удобно селить вместе заместителей главного судьи по виду с начальником дистанции, секретарскую службу и т. д.

Во всех случаях должна быть подготовлена и вывешена крупномасштабная схема размещения, развешены таблички - указатели размещения секретариата, мандатной комиссии, пресс-центра, медицинского пункта, а также указатели мест умывания, забора питьевой воды, туалетов, мусорных ям. Важен вопрос освещения лагеря, размещаемого в полевых условиях. Желательно сделать хотя бы временное освещение от дизеля, но если это не удастся, то осветить секретариат просто необходимо, ибо работа по подведению итогов заканчивается подчас глубокой ночью. Снаряжение для палаточного лагеря команды привозят с собой. Для судей рекомендуется кроме палаток предусмотреть матрацы и спальные мешки.

Оргкомитет целесообразно разместить отдельно от судей и участников, предусмотрев возможность определенных удобств - кровати, стулья, столы.

Все вопросы размещения должен решать один из членов комендантской службы. У него же и у главного секретаря должен быть пофамильный список расселения судей.

Организация питания. В случае размещения участников и судей на турбазе вопрос питания решить несложно. Важно ставить четкое расписание приема пищи и выдать талоны командам и судьям. В день соревнований нужно подготовить сухой паек для части команд и части судей. Горячая пища (обед) должна быть в термосах доставлена судьям на дистанцию. При полевом размещении команд могут существовать два варианта питания: с походной кухней или с приготовлением пищи самой командой.

Организаторам обязательно нужно иметь 5 - 10 фляг-термосов и комплекты походной посуды. Вопрос о походной кухне решается в зависимости от условий питания. На соревнованиях необходимо организовать торговлю овощами, фруктами, прохладительными напитками, сладостями, а при приготовлении пищи командами - более широким ассортиментом продуктов (мясо, масло, макаронные и хлебобулочные изделия, крупы, картофель). При этом для экономии времени нужно четко, покомандно организовать отпуск продуктов.

Медицинское обслуживание. Организаторы соревнований должны заранее обратиться в местные органы здравоохранения с просьбой организовать медицинское обслуживание соревнований. В соответствии с действующими инструкциями Минздрава СССР местный лечебно-физкультурный диспансер, а при его отсутствии другое медицинское учреждение выделяет врача, который должен постоянно находиться на месте соревнований. Врач является членом ГСК, участвует в работе мандатной комиссии, проверяя правильность оформления заявочных документов, контролирует санитарное состояние лагеря и пищеблока.

При отсутствии врача начинать соревнования нельзя. На протяженной дистанции похода-кросса может потребоваться второй врач в наиболее удаленной от старта точке или на

наиболее сложном этапе. Врач должен быть в районе старта-финиша, где поддерживается постоянная связь со всеми этапами. В его распоряжении должна быть санитарная машина или другой транспорт для вывоза пострадавшего. Врач обычно работает в тесном сотрудничестве с заместителем главного судьи по безопасности, в распоряжении которого находится спасотряд. Кроме того, в Положении оговаривается наличие у каждой команды на дистанции похода-кросса медицинской аптечки. Врач сталкивается на соревнованиях с самыми разнообразными спортивными травмами, могут быть сердечные приступы -от физической перегрузки, возможны и кишечные заболевания. Перевязочные пакеты можно раздать на отдельные КП. Оплата медицинского обслуживания предусматривается сметой расходов.

Транспорт. На большинство соревнований, даже частично и на республиканские и всесоюзные, команды прибывают на своих автобусах. Это значительно облегчает задачу организаторам - от них требуется только вывесить указатели движения и договориться о сотрудничестве со службой ГАИ.

Команды, прибывающие по железной дороге или самолетом, должны в заранее согласованные сроки прислать заявку на транспорт, четко оговорив часы заезда или отъезда. То же относится к заместителю главного судьи по организационным вопросам в отношении заезда и отъезда судей. На вокзале и в аэропорту в дни заезда организуется дежурство. Автобусы должны иметь табличку с наименованием встречаемой команды и отличительный знак (эмблему) соревнования.

Кроме транспорта, используемого для решения вопросов, связанных с проведением мероприятия (завоз продуктов, встреча членов оргкомитета), в распоряжении главного судьи должна находиться машина типа ГАЗ-69 для оборудования дистанции, а в дни проведения соревнований - грузовая машина для перевозки судей к этапам похода-кросса.

Для большей четкости работы транспорта целесообразно иметь диспетчера, которому подчиняются все водители.

Организация досуга. У участников соревнований и членов делегаций остается свободное время. Кроме общения туристов друг с другом существуют другие варианты заполнения досуга - художественный, спортивный, туристско-познавательный.

Часто гостеприимные хозяева устраивают концерты силами местных профессиональных и любительских коллективов, организуют встречи с интересными людьми. Так, на IV Всесоюзном слете пешеходных туристов по вечерам выступали артисты-профессионалы и клуб самодеятельной песни, известные ученые и мастер спорта по шахматам, который провел сеанс одновременной игры. На традиционном общем туристском костре могут выступать участники конкурса песни, если он проводился, и просто туристы, любящие песни, а их большинство. Костер дружбы может совмещаться с конкурсом художественной самодеятельности.

В свободное время можно провести соревнования по Футболу, волейболу, учредив призы. Интерес вызывают хорошо организованные встречи с ветеранами альпинизма и туризма.

Форм использования досуга очень много, и неисчерпаемая энергия туристов, чувство юмора, склонность к выдумке и нешаблонным решениям - в этом залог успеха.

На крупных соревнованиях над делегациями отдельных республик, краев и областей принимают шефство местные организации. Это взаимно полезная традиция. Шефы на встречах знакомят гостей с историей, природой и современными достижениями, а гости могут показать кино- и слайдфильмы, рассказать о своих походах.

Конкурсная программа. Нужна ли она на соревнованиях? Противники утверждают, что из-за малых сроков проведения соревнований конкурсная программа мешает спортивной. Но

бывали слеты, где без ущерба для соревновательной программы проводилось до 13 конкурсов! Истина, как всегда, лежит посередине. По-видимому, необходимо развивать инициативу, с которой в свое время выступили латвийские туристы, и организовывать регулярные специализированные фестивали-конкурсы туристских кинофильмов, слайдфильмов, фотографий и т.п. Целесообразно шире пропагандировать туристское техническое творчество, устраивать выставки. На слетах, где вопросам пропаганды туризма отдается главенствующая роль, конкурсная программа может преобладать над спортивной.

На соревнованиях необходимо проводить конкурс туристского технического творчества - новое совершенное снаряжение расширяет технические и тактические возможности команд и туристских групп, повышает безопасность путешествий. Из других конкурсов, по мнению автора, нужно включать те, которые способствуют заполнению досуга, не требуя много времени для судейства. К ним в первую очередь следует отнести конкурсы песен, фотографий, эмблем, даже стенгазет различных делегаций. Особняком стоит конкурс лагерей. Его проведение позволяет лучше любой комендантской службы украсить лагерь и навести в нем порядок. Можно подумать и о конкурсах решения тактических задач (таких, как прокладка на карте маршрута требуемой категории сложности и составление графика движения по нему; составление плана-графика преодоления отдельных препятствий, например перевалов, уже по другой, более крупномасштабной схеме; план организации спасательных работ в указанной точке на карте).

И, наконец, о зачете конкурсов. Если сделать их внезачетным, сугубо добровольным для команд делом, то в них либо не будут участвовать, либо будут участвовать формально (лишь бы отчитаться). Вместе с тем на соревнованиях решающей является спортивная часть. Введение конкурсов в общий зачет с суммарным результатом спортивной программы, но с небольшой весомостью (10- 15 %) - вот оптимальное решение этого вопроса.

Организация торговли. В разделе "Организация питания" говорилось о торговле овощами, фруктами, сладостями, прохладительными напитками, а если централизованное питание не организовано, то и более широким ассортиментом продуктов. Обязательна продажа таких мелочей, как зубные щетки, паста, мыло. А вот на IV Всесоюзном слете пешеходных туристов работали к тому же еще и буфеты, книжный и промтоварный магазины, а работники местного совета по туризму и экскурсиям собственноручно изготовили и продали туристам сувениры, фруктовые и овощные консервы, а вырученные от продажи деньги перевели в фонд помощи Чернобылю.

Завоз газет и журналов. Газеты в нескольких экземплярах должны регулярно вывешиваться, а также продаваться, и неплохо было бы, если бы организаторы каждый день вручали делегациям по одному экземпляру центральной прессы.

Экскурсии. Времени на специально организованные экскурсии нет ни у участников, ни у судей. Тем не менее гостеприимные хозяева могут при отъезде делегации так составить график, чтобы выделить 1,5 ч на экскурсию по городу. Кстати, это можно делать и при встрече команд.

Открытие пункта связи. Это звучит слишком громко. Но можно сделать так, чтобы в течение нескольких часов участники могли отправить письма, телеграммы, купить талоны на междугородные телефонные переговоры и позвонить.

Санитарные вопросы. Организаторы соревнований должны еще до заезда команд построить туалеты, выкопать ямы для мусора и пищевых отходов, сделать простейшие умывальники и выделить место для забора питьевой воды, если соревнования проходят в верховьях горных рек или имеются ключи. Если же эту воду не разрешено санитарно-эпидемиологической службой пить, необходимо организовать завоз питьевой воды. Врач соревнований должен ежедневно контролировать санитарное состояние пищеблока и всего лагеря.

Консультационная работа. Соревнования туристов логично использовать как место, где можно получить нужную консультацию по району будущего похода, посмотреть карты, схемы. На I Всесоюзном слете между нашими ведущими туристами-пешеходами заранее были распределены районы путешествий, по которым они, имея соответствующие материалы и карты, в определенное время проводили консультации. Консультации могут касаться вопросов, связанных с оформлением спортивных и судейских разрядов, категорий и званий. Можно давать консультации и по подготовке спортивных и судейских кадров, по организации работы пешеходных комиссий и т. п.

Обеспечение безопасности в лагере. Этот вопрос прорабатывается, начиная с выбора места для лагеря. Глубокие ямы, обрывистые берега, опасные в вечернее время, нужно огородить. Если на территории лагеря протекает ручей, через который часто переправляются участники, то нужно построить мостки. Места для купания в водоеме или в реке следует предварительно осмотреть и обозначить. В лагере, особенно в вечернее время, не должно быть посторонних. Комендантская служба устанавливает круглосуточное дежурство, а на крупных мероприятиях, кроме того, районный отдел милиции организует временный круглосуточный пост.

Материально-техническое обеспечение

Комендантская служба. Подготовка поляны, размещение вновь прибывающих, получение, выдача и приемка оборудования и инвентаря, организация открытия, закрытия, трудового десанта, манифестации, питания, работы транспорта, организация костра, охрана природы и безопасность в лагере - вот далеко не полный перечень обязанностей комендантской службы. В зависимости от масштаба соревнований она состоит из 5-20 человек. На соревнованиях до республиканского масштаба удобно поручать эти функции одной из туристских школ, ибо это хоть и временный, но сложившийся, легкоуправляемый коллектив. На всесоюзных и республиканских соревнованиях комендантскую службу, сформированную из туристов-общественников и штатных работников, возглавляет обычно заместитель главного судьи по оргработе.

Основа успеха этой службы - в четком ежевечернем планировании работ на следующий день и проверке исполнения. На место соревнований комендантская служба выезжает за 1-5 дней до их начала.

Инвентарь для комендантской службы. Перечень инвентаря необходимо перед каждым соревнованием уточнять в зависимости от условий проведения. В табл. 6 приводится примерный перечень инвентаря и инструментов.

Таблица 6. Инвентарь для работы комендантской службы

Наименование	Количество
Лопата	6
Лом	2
Пила двуручная	2
Грабли	2
Набор плотницкого инструмента - (молоток, ножовка, клещи, рубанок, отвертка, стамеска)	2
Топор	4
Гвозди и шурупы разных размеров, кг	5
Повязки для судей	Уточняется с гл. судьей

Рулетка, 20 м	2
Кухонное оборудование	Уточняется с гл. судьей
Щит информации 1 X 1 м	4
Фляга-термос	10
Аптечка	1
Полиэтиленовая пленка, пог. м	20
Указатель	20

Снаряжение и инвентарь для оборудования дистанции. В табл. 7 приведен перечень снаряжения и инвентаря, который корректируется в зависимости от характера местности и этапов соревнований.

Таблица 7. Снаряжение и инвентарь для дистанции

Наименование	Дистанция, класс	
	I-II	III-IV
Веревка основная 10-12-мм, м	300	600
Веревка вспомогательная 5-8-мм, м	100	200
Карабины с муфтами	20	40
Страховочные системы (пояса, репшнуры)	5	15
Крючья скальные	5	20
Крючья ледовые	5	10
Молотки скальные	2	4
Каски	5	15
Палатки	3	5
Рюкзаки	5	15
Штормовки	5	15
Рукавицы, пар	20	40
Репшнур 5 м	10	20
Волчатник, м	1200	2500
Часы-хронометры	2	4
Секундомеры	8	20
Стол	2	4
Стулья	5	8
Мешочки для груза	40	60
Весы	1	1
Транспаранты "Старт", "Финиш"	1	2

Кисть и краска (гуашь)	1	1
Призмы для КП	5	10
Компас, буссоль	2	4

Канцелярские принадлежности. Примерный перечень их приведен в табл. 8.

Таблица 8. Перечень канцелярских принадлежностей

Наименование	Количество для масштаба	
	городского, районного, коллектива физкультуры	всесоюзного, республиканского, областного
Ватман, листов	5-10	10-20
Бумага, кг	2	4
Бланки протоколов	По заявке	По заявке
Папки-скоросшиватели для судей на дистанции	20	100
Цветная бумага для разметки дистанции, листов	10	30
Ручки шариковые	10	20
Карандаши простые	50	100
Карандаши цветные, комплектов	2	4
фломастеры, комплектов	2	4
Кисти	5	10
Тушь, флаконов	2	4
Гуашь, наборов	1	2
Клей, флаконов	2	4
Линейки, угольники	10	20
Кнопки, коробок	2	2
Скрепки, булавки, коробок	2	2
Лезвия, пачек	1	1
Липкая лента, рулонов	1	2
Нитки с иглой	1	1
Копировальная бумага, пачек	0,5	1
Ластики	10	20

Бланки документов. Короткий срок проведения соревнований требует большой подготовительной, а точнее заготовительной работы с бланками. Ныне, кроме бланков,

приведенных в табл. 9, начали заранее печатать для каждой команды Условия прохождения дистанции (Условия) и схему полосы препятствий. Так, на IV Всесоюзном слете заготовленные Условия и схемы полосы препятствий были немного скорректированы и розданы командам. Вспомним, как совсем недавно судьи на соревнованиях спешно готовили Условия, секретари еле успевали отпечатать одну закладку, а капитаны команд толпились у щита информации.

Таблица 9. Документация для соревнований

Наименование	Количество
Сводный протокол мандатной комиссии или ГСК	1 на 5 команд
Заявки на участие в соревнованиях	По числу команд
Перезаявка	То же
Анкета участника, тренера, представителя, судьи	По числу участников, тренеров, судей
Анкета установочного семинара судей	По числу судей
Справка об учебе (работе) на судейском семинаре	То же
Акт сдачи и приемки дистанции	3 на дистанцию
Справка о судействе	По числу судей
Протокол старта "	1 на 10 команд
Протокол финиша	То же
Протокол жеребьевки	"
Заявка на тактику	По числу команд
Судейская карточка по технике	Число команд X2 (на каждый этап)
Судейская карточка по тактике	То же
Сводный протокол	5 на дистанцию
Итоговый протокол	Число команд+5
Условия проведения соревнований	То же
Схема дистанций	"
Карточка для спецзаданий	По числу выполняющих

Образцы бланков приведены в Правилах.

Оргтехника. На соревнованиях областного масштаба и выше требуются 2, а на всесоюзных - 3 пишущие машинки с запасной лентой и 6 карманных счетных машинок, а на соревнованиях ниже рангом можно обойтись одной пишущей машинкой и 4 счетными. Заранее нужно решить, кто из секретариата на них будет работать.

На всесоюзных слетах и других крупных соревнованиях итоговые протоколы можно размножить заранее, договорившись в местных типографиях, тем более что множительная техника находит все более широкое применение.

Система связи. На соревнованиях высокого ранга организация системы связи возлагается на заместителя главного судьи по безопасности. Чаще всего это начальник КСС данного района. В настоящее время КСС снабжены радиостанциями, работающими на КВ и УКВ типа "Карат", "Кактус" и др.

Схема радиосвязи составляется заранее заместителями главного судьи по виду и по безопасности совместно с начальником дистанции и утверждается главным судьей. Все точки связи должны быть заранее опробованы. Связь позволяет контролировать движение команд по трассе и тем самым регулировать выпуск команд на дистанции полосы препятствий, помогает решать неожиданно возникающие сложные вопросы судейства, состояния дистанции, вызывать при необходимости врача или спасателей, но главная задача связи - постоянная, оперативная информация о прохождении командами этапов, о полученных штрафах.

На дистанции может существовать еще один вид связи - внутри этапа. На таких этапах, как переправа, скалы, из-за шума реки или из-за большого расстояния целесообразно иметь дополнительную радиосвязь и лучше на других волнах, чем основная, например на УКВ. На этих этапах часто возникает необходимость уточнить отдельные технические ошибки при прохождении команд, и громко обсуждать такие вопросы вряд ли будет правильно.

Центр связи обычно расположен в зоне старта-финиша. Все этапы дистанции, оборудованные связью, должны иметь свои позывные (название этапа). Если по требованиям радиосвязи у рации есть свой позывной, то к нему добавляется название или номер этапа. Например, "Береза-переправа" ("Береза-6").

Радиосвязь может быть оборудована силами ДОСААФ. Хороший опыт использования телефонов для связи накопили туристы-спартаковцы из Москвы. В клубе было 10 телефонных трубок и около 1000 м провода. Такая связь была абсолютно надежна.

Система громкой связи тесно связана с информацией, и потому здесь мы лишь кратко перечислим функции. Громкая связь старта-финиша должна быть подключена к трансляционной связи лагеря, и по ней во время соревнований должны идти информация, объявления, распорядок дня и т. д. Опытный судья Э. Е. Циперсон, инженер-радиотехник по специальности, возит на соревнования усилитель и динамики, которые устанавливает в зоне размещения судей, что значительно упрощает работу коллегии. Громкая связь может осуществляться через радиомашину или через переносные установки. Кроме того, на старте-финише и на отдельных протяженных этапах полезны мегафоны.

Помещения для работы. На турбазе должно быть выделено запираемое помещение, где хранится документация, работает секретариат и могут проводиться заседания ГСК. Здесь же устанавливаются пишущие машинки. Для работы требуются 3-4 стола и примерно 15 стульев.

В том же помещении можно осуществлять жеребьевку команд. В период заезда команд здесь же работает мандатная комиссия. При размещении в полевых условиях для секретариата оборудуется большая палатка со столами и стульями. Для прессы на крупных соревнованиях выделяется помещение, по возможности оборудованное связью, имеющее столы, стулья.

Необходимо помнить, что ежевечерне будет проводиться совещание представителей оргкомитета, ГСК и руководителей делегаций. Для этой цели можно использовать столовую, туркабинет или кинозал.

Пропаганда и оформление

Работа с прессой. Туристы заинтересованы, чтобы мероприятия как можно шире освещались в прессе. И это во многом зависит от самих туристов: своевременно посланного приглашения, затем напоминания и, наконец, помощи в работе во время соревнований. На крупных соревнованиях может быть введена специальная должность - заместитель главного судьи по связи и информации.

Судейская коллегия должна обеспечить нормальный подход к месту соревнований всем представителям прессы, выдать им отличительные знаки.

Главное для прессы - своевременно полученная и быстро переданная информация. Но представители прессы не всегда глубоко разбираются в происходящем на соревнованиях, и им надо на пресс-конференции до начала соревнований, а также после их окончания подробно рассказать об итогах работы мандатной комиссии, дистанциях, командах да просто о туризме. Кроме того, комендантская служба должна помочь оператору, журналисту добраться до этапа, помочь доставить аппаратуру и решить вопросы размещения и питания. Так, на IV Всесоюзном слете пешеходных туристов в 1986 г. в Грозном представитель ЦСТиЭ и главный судья до начала соревнований выступили по местному телевидению, рассказали о соревнованиях и пригласили болельщиков. Ход соревнований был снят оператором, показан в Чечено-Ингушетии и кратко по Центральному телевидению. Местное радио передало в эфир интервью с судьями и участниками. Газета "Грозненский рабочий" регулярно освещала подготовку и ход соревнований, краткие сообщения публиковались газетами "Известия" и "Советский спорт".

Выпуск плакатов, программ. О подготовке программ мы уже говорили. Плакат (афиша) должен сообщать наименование соревнований и проводящую их организацию, место и сроки проведения, программу, команды участников, фамилию главного судьи соревнований. Желательно, чтобы плакаты и программы были красочно оформлены.

Оформление лагеря. Красивое оформление лагеря создает общее праздничное настроение. Эскиз оформления должен быть разработан заранее. На него нужно нанести расположение команд, места, где будут вывешены лозунги, флаги. Плакаты могут быть посвящены вопросам и событиям, которыми живет вся страна. Кроме того, они могут содержать чисто туристские лозунги. Могут быть сделаны стенды, на которых вывешены правила соревнований, разрядные требования по туризму и т. д.

Особо красочно нужно оформить (и защитить от дождя) информационные стенды, на которых вывешены: Положение о соревнованиях, Программа, Условия проведения, результаты жеребьевки, схема дистанции и, главное, таблицы результатов соревнований по видам и сводная. Стенды должны быть специально освещены. На них можно также повесить таблицы топографических знаков, образцы узлов.

Комплектование и подготовка команд

Комплектование команд

Участники соревнований

К территориальным соревнованиям, как уже говорилось, допускаются все туристы, проживающие, работающие или учащиеся на данной территории, а к соревнованиям, проводимым предприятиями, - члены семей работников.

Обязательное условие для участия в соревнованиях - туристский опыт. Так, дистанции IV класса требуют опыта похода III категории сложности, дистанции III класса - опыта похода II категории, дистанции II класса - опыта похода I категории, на дистанциях I класса могут выступать все желающие, которые обладают элементарными туристскими навыками.

Команды обычно состоят из 4-6 человек, в том числе 1-2 женщины. В зависимости от контингента работающих или учащихся требования к количественному соотношению мужчин и женщин в команде могут быть изменены. В состав команды должны быть включены 2 запасных участника - мужчина и женщина.

По возрастному составу участники делятся на группы: юноши и девушки 14-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше. В соревнованиях школьников, которые проводятся по своим правилам, введена еще одна возрастная группа - мальчики и девочки 11 -13 лет.

Возраст участника определяется по году его рождения. Как исключение в соревнованиях взрослых могут участвовать юноши и девушки, имеющие необходимый опыт походов. Для допуска их к соревнованиям требуются согласие главной судейской коллегии и письменное разрешение врача и тренера.

На каждого участника соревнований в судейскую коллегию или в мандатную комиссию следует представить ряд документов: паспорт или заменяющий его документ; справка медицинского учреждения или отметку врача в заявке, заверенную печатью о допуске к данным соревнованиям, полученную не ранее чем за 3 месяца до их начала; для участников соревнований на дистанции II-IV класса - справку о совершении похода, подтверждающую необходимый туристский опыт и заверенную печатью МКК, которая имеет соответствующие полномочия. Справка МКК должна подтверждать совершение похода в течение трех лет до соревнований, включая год их проведения.

Туристы, дисквалифицированные по любому другому виду спорта, к соревнованиям не допускаются.

Участники соревнований должны вести честную, бескомпромиссную борьбу за лучший результат на протяжении всей дистанции; умышленное неведение борьбы рассматривается как серьезное нарушение Правил, за которое команда может быть снята с соревнований. Участники без разрешения судейской коллегии не должны находиться на дистанции во время выступления других команд; вопросы, связанные с прохождением дистанции, уточняются у судейской коллегии только через капитана, тренера или представителя.

Обязательное требование к каждому участнику - знание Правил, Положения о соревнованиях и Условий проведения. В Правилах сформулирован целый ряд нарушений, за которые участники и команды могут быть сняты с соревнований. К ним относятся: грубые нарушения Правил и Положения, неспортивное поведение и серьезные отступления от требований охраны природы, невыполнение указаний судей; действия, создающие опасность для судей и зрителей; использование снаряжения, не обеспечивающего 1 безопасность (неисправного, а также некачественного); потеря на маршруте снаряжения, обеспечивающего безопасность участников; неподготовленность к соревнованиям или превышение контрольного времени; получение участником травмы, требующей оказания

серьезной медицинской помощи; использование посторонней помощи, за исключением медицинской; действия, которые помешали выступлению другой команды; умышленное изменение препятствий; несвоевременная явка на старт.

Предварительный отбор

Выступлению команды предшествует длительная специализированная подготовка. При этом возможен отбор состава членов команды. Для создания команды надо из членов турсекции, клуба туристов выбрать приблизительно 20 человек. При численности команды 6 человек целесообразно отбирать тройной состав, в том числе не менее 4- 5 женщин.

Для успешного выступления на соревнованиях, начиная с областных и краевых, участники должны обладать рядом качеств, основные из которых: скоростное мышление, реакция, скоростная выносливость, общефизическая, техническая и тактическая подготовленность, морально-психологическая устойчивость.

Подробнее рассмотрим этот перечень, конкретизировав его применительно к нашим задачам.

Скоростное мышление - умение в сжатое время оценить сложившуюся ситуацию (поставленную задачу) и принять оптимальное решение. Например, за ограниченное время (порядка 30 с) определить крутизну склона скального участка, необходимое количество веревок для его преодоления командой, места организации страховки или перечислить возможные места организации навесной переправы на ограниченном участке и дать их оценку. При этом целесообразно учитывать не время ответа каждого, а полноту и четкость ответа в заранее заданное время.

Реакция - быстрые правильные действия при неожиданно меняющейся обстановке. Проверкой могут быть, например, действия страхующего при внезапном срыве идущего (с обязательным обеспечением безопасности).

Скоростная выносливость - способность с предельной скоростью преодолевать значительные по длине участки сложного рельефа, переправ, скальных участков. При этом фиксируется время прохождения и может оцениваться как групповое, так и индивидуальное преодоление.

Общефизическая подготовленность - способность членов команды выдерживать нагрузки на выступлениях и тренировках. Этот параметр в значительной мере поддается совершенствованию при регулярных тренировках. Первоначальная оценка подготовленности может быть принята по табл. 10.

Таблица 10

Наименование проверок	Результат					
	Удовлетворительно		Хорошо		Отлично	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
Бег 100 м, с	15	17	14,5	16,5	14,0	16,0
Бег 5000 м, мин	21		20		19	
Бег 2000 м, мин	-	9		8,40	-	8,20
Приседание на одной ноге, раз	3 + 8	5+5	12+12	8+8	15+15	10+10
Подтягивание, раз	8	3	11	4	14	6

Лазанье по канату, м	4 без помощи ног	2 с помощью ног	5 без помощи ног	3 с помощью ног	5 ноги "углом"	4 с помощью ног
-------------------------	---------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------

Проверяются группы мышц, на которые падает наибольшая нагрузка во время выступлений.

Техническая подготовленность - умение в кратчайший срок преодолевать сложные участки с применением специального снаряжения (или без его применения при условии обеспечения безопасности), владение различными техническими приемами.

Проверяется путем пробного прохождения различных этапов. Оценивается по минимальному количеству штрафов.

Тактическая подготовленность - умение выбирать правильную последовательность движения и выполнения приемов, использования снаряжения при прохождении дистанции с целью достижения наилучших результатов. К тактической подготовленности относятся: выбор оптимального пути движения, согласованность действий участников, взаимозаменяемость, правильный подбор и использование снаряжения, правильная оценка различных участков и способов их прохождения, оценка времени на прохождение отдельных участков.

Морально-психологическая устойчивость - способность показывать во время соревнований максимально возможные для себя результаты. Отсутствие эмоциональных срывов, устойчивость к внешним воздействиям, возможность положительно влиять на товарищей по команде.

Есть также ряд общих черт, свойственных спортсменам, желающим добиться хороших результатов. Это в первую очередь настойчивость в тренировках и в достижении высоких спортивных результатов, непримиримость и азарт во время выступлений.

Особые требования возникают во время комплектования команды. В идеале желательно, чтобы все обладали комплексом перечисленных свойств. Но универсалов не бывает, поэтому к участникам и капитану приходится предъявлять дифференцированные требования. Капитан должен быть фактическим лидером, способным разработать тактику, трезво оценить ситуацию и мгновенно принять решение.

Кроме того, рекомендуется иметь в команде узких специалистов в отдельных видах соревнований - ситуационных лидеров: ударную связку для движения по скалам, включающую лидера - скалолаза; специалиста по оборудованию навесной переправы; специалиста по спасательным работам (чаще всего - это сам капитан); хорошего ориентировщика; участника, знающего приемы оказания доврачебной помощи. Желательно, чтобы капитан (или один из участников) был заводным, умеющим приободрить команду. Нельзя, однако, чтобы вся команда состояла из лидеров, так как при этом будут непрерывно возникать конфликтные ситуации. Лидер должен быть один, максимум два, при условии их психологической совместимости.

Все перечисленные свойства членов команды выявляются во время тренировок и учебных соревнований. При этом необходимо учитывать конкретное состояние спортсмена в день выступления.

Команда, по сути дела, замкнутая структура, в которой создается свой микроклимат. Значительная роль в этом принадлежит капитану. Капитан может быть авторитарным или демократичным лидером. Желательно, чтобы он в период подготовки к соревнованиям советовался с командой, а во время выступления сам принимал решения. Если лидер всегда командуется, это отучает участников от самостоятельных решений, если же он всегда советуется, получается "новгородское вече".

Техника и тактика на выступления

В этом разделе описаны основные технические, а в отдельных случаях и тактические приемы преодоления наиболее часто встречающихся на соревнованиях этапов: различных видов переправ, движения по скальному рельефу, кочкам и жердям. В отдельный подраздел вынесены, учитывая их значимость, вопросы страховки и самостраховки. Для подготовки команд к успешному преодолению этих этапов приведены рекомендации по тренировке.

Техника и тактика преодоления некоторых этапов не рассматриваются здесь по разным причинам. Такие этапы, как преодоление чащи, завала, установка палатки, разжигание костра, укладка рюкзака, вязка узлов, просты и многократно описаны в туристской литературе. Что касается переправы по веревке с перилами, преодоления канавы, ручья, рва с использованием подвешенной веревки (маятником) и с помощью шеста, то они встречаются на соревнованиях крайне редко. Туристскому ориентированию посвящено много специальной литературы, а транспортировка пострадавшего подробно освещена в книге В. К. Винокурова, А. С. Левина, И. А. Мартынова "Безопасность в альпинизме" (М.; ФиС, 1983) и в других книгах.

Страховка и самостраховка

Обязательное условие в туризме при преодолении препятствий - безопасность, которая обеспечивается тщательной физической, технической и тактической подготовкой, позволяющей выбрать оптимальный путь, график и правильно выполнять движение.

В этом разделе мы остановимся на обязательных для всех туристов-спортсменов приемах, обеспечивающих безопасность. Их можно разделить на три группы: командная страховка, самостраховка, судейская страховка.

Страховка - комплекс мероприятий, обеспечивающих задержание участника при срыве на сложном участке.

Для страховки (самостраховки) применяются обвязки (системы), веревки, карабины, крючья (см. раздел "Снаряжение"),

Крепление веревок производится с помощью узлов. В самых различных ситуациях можно обойтись относительно небольшим количеством узлов, но в завязывании их требуется достичь полного автоматизма. По мнению автора, это проводник, двойной проводник, срединный проводник, восьмерка, булинь, брамшкотовый, прямой, академический, встречный, схватывающие: пруссик, австрийский, Бахмана (карабинный), стремя (см. рис. 8).

Страховка подразделяется на нижнюю и верхнюю. Нижняя страховка - это когда веревка подходит к спортсмену снизу. Чтобы уменьшить расстояние падения, веревку можно подергивать через карабины, прикрепленные к неподвижным точкам опоры. Страховка называется верхней, когда веревка подходит к спортсмену сверху, а точка страховки находится не ниже груди. При этом сам страхующий может располагаться внизу, но страхующая веревка проходит через карабин, расположенный выше груди.

Страховка может осуществляться через естественные или искусственные точки страховки. Естественные точки страховки - скальный выступ, камень, дерево. Нужно, чтобы угол между идущей от рук веревкой и направлением возможного срыва был не более 90° . При уменьшении угла до 0° эффективность страховки растёт.

Искусственные точки страховки - это скальные или ледовые крючья, петли, перила, передающие усилия на крючья, натянутые перила, по которым движется страховка и т. п. Для удобства работы с веревкой и уменьшения ее истирания на крючья и петли надевается карабин, иногда даже карабин с блоком.

Рассмотрим организацию страховки на скальной дистанции.

Как уже сказано, точками страховки могут быть деревья, растущие на склоне, или скальные выступы.. При их отсутствии приходится вбивать в трещины скальные крючья. Часто на соревнованиях вместо скальных крючьев вбивается стандартный ледовый крюк. Для ответственных точек страховки рекомендуется вбивать 2-3 крюка. На все вышеперечисленные точки страховки желательно надевать петлю из основной веревки.

При страховке через скальный выступ нужно предварительно проверить, нет ли на нем острых углов, которые могут перерезать веревку, или узких щелей, в которые ее может заклинить. Затем, если не надевается веревочная петля, страхующий закладывает веревку за выступ и становится к нему лицом или боком. Если угол между веревками близок к 0° , т. е. трение большое, веревку нужно держать руками по обе стороны выступа; если же угол около 90° - то с одной стороны. То же относится к страховке через дерево. При страховке через карабин веревку держат с одной стороны двумя руками, не ближе чем в 0,5 м от карабина.

Точки страховки необходимо располагать так, чтобы при срыве не было маятника. Поэтому при траверсе или Движении под большим углом к вертикали используется страховка через карабин, скользящий по перильной веревке. Для передвижения карабина можно применить другую веревку. Может быть использован способ оттяжки страховочного карабина.

Судейская верхняя страховка на скалах организуется не только для проведения соревнований, но и для подготовки дистанции. При этом целесообразно наверху подвешивать карабин, а самого страхующего располагать внизу: так удобнее корректировать его действия, да и ему лучше работать. У ног страхующего крепится карабин, через который проходит веревка. Если удобнее расположить страхующего наверху, то веревку нужно пропускать не через блок, а через карабин. При изменении направления движения возможны точки смены судейской. страховки, но таких точек должно быть меньше, поскольку при смене судейской страховки может в спешке возникнуть путаница, и спортсмен останется без страховки. Поэтому в судейской страховке часто применяется описанный выше способ страховки через скользящий карабин и способ оттяжки страховочного карабина.

Страховка при переправе. При переправе вброд первого человека необходимо делать так называемые усы. Для остальных впоследствии могут быть натянуты перила. Схема организации переправы показана на рис. 11. Следует подчеркнуть, что веревка прикрепляется к скользящему по грудной обвязке карабину. Кроме страховочной, к спортсмену должна быть прикреплена вторая веревка - для вытягивания в случае срыва (транспортировочная). Желательно, чтобы угол между веревками был равен 90° .



Рис. 11. Страховка при переправе вброд:
1 - страховочная веревка; 2 - транспортировочная

При переправе по камням через узкую реку бывает достаточно одной страховочной веревки.

При устройстве навесной переправы над рабочей веревкой, по которой переправляются команда и груз, висит дополнительная страховочная, натягиваемая командой или судьями.

Уточнения по страховке на отдельных этапах даны при их описании.

Следует подчеркнуть, что все виды страховки должны выполняться в рукавицах, ибо при срыве происходит проскальзывание веревки, которое может привести к травме рук страхующего.

Для облегчения работы спортсмена и страхующего существуют отработанные команды. До начала движения спортсмен должен спросить: "Страховка готова?" Если страхующий готов страховать, он отвечает: "Готова!", а после команды "Пошел!" начинается движение. Во время движения страхующий фиксирует количество остающейся веревки и, начиная с 5 м, через каждый метр объявляет, например: "Осталось 3 м!". Ответ спортсмена: "Понял!"

Самостраховка. Страхующий должен прикрепить веревку, идущую от грудной обвязки, к выступу, крюку, петле, дереву, находящимся со стороны, противоположной предполагаемому срыву. Желательно, чтобы место крепления самостраховки было выше плеч. Веревка самостраховки может иметь небольшую слабинку. Крепление страховки и самостраховки к одному крюку не допускается.

Конец страхующей веревки должен быть закреплен. Особый случай самостраховки - движение по вертикальным или горизонтальным перилам. При подъеме по вертикальным перилам самостраховка обеспечивается схватывающим узлом, а при спуске - схватывающим узлом даже при использовании технических средств типа восьмерок и рогаток. В этих случаях схватывающий узел находится выше.

Следует помнить, что на участках, оборудованных вертикальными перилами, - там, где возможна травма при срыве, - независимо от применения (по Условиям) схватывающего узла необходима верхняя страховка: для первого при подъеме, как правило, судейская, для остальных участников возможна командная.

При движении по горизонтальным перилам на скальном склоне или на переправе надо пристегнуться к ним карабином. Между глухо закрепленными точками перил может находиться только один спортсмен. При движении вниз по наклонным перилам - если

Условиями предусмотрено применение схватывающего узла, - по мнению автора, узел перемещается выше участника рукой, охватывающей перила выше узла.

Навесная переправа

Это наиболее технически сложный и специфический для пешеходных соревнований этап. Основной его элемент - быстрое и надежное натяжение веревки с учетом возможности снятия ее с другого берега. Оборудование этапа для соревнований и тренировки с соблюдением правил техники безопасности описано в главе "Дистанции и этапы соревнований". Как правило, движение по веревке осваивается командой достаточно быстро и хорошо. Ниже приведены технические приемы натяжения и крепления веревки. Абсолютное большинство команд для крепления веревки после натяжения использует простейшее и надежное простегивание карабина (закрепленного на основной веревке, обернутой вокруг дерева, столба или другой опоры) в эту же веревку, являющуюся рабочей веревкой навесной переправы.

Другой способ крепления веревки - с помощью глухого карабина, делая удавку с тремя шлагами и контрольным узлом, - предложен на IV Всесоюзном слете ленинградскими туристами. Существует три способа натяжения переправы: с одним блоком (рис. 12, а), с двумя блоками (рис. 12, б и в), с заранее подготовленным полиспастом (рис. 12, г). Варианты отличаются один от другого величиной усилия, необходимого для натяжения, и выбор их зависит от условий проведения соревнований. Так, если в натяжении веревки вынуждена принимать участие вся команда, длина переправы невелика (до 30 м) и имеется ровная площадка для работы, следует выбрать вариант с одним блоком. Если же из тактических соображений переправу должны натягивать всего 2 человека или переправа очень большой длины, то нужно использовать заранее подготовленный полиспаст. Желательно, чтобы схватывающий узел на рабочей веревке располагался на расстоянии, позволяющем произвести натяжение за один прием, без его передвижки. Это расстояние определяется экспериментально для используемых веревок, и, конечно, в зависимости от длины переправы. Для первоначальной прикидки его можно принять равным 1,5-3 м. Во всех вариантах натягивание производится специальной (дополнительно) веревкой, что позволяет ускорить закрепление рабочей веревки после натяжения, так как закрепляемая часть ее свободна.

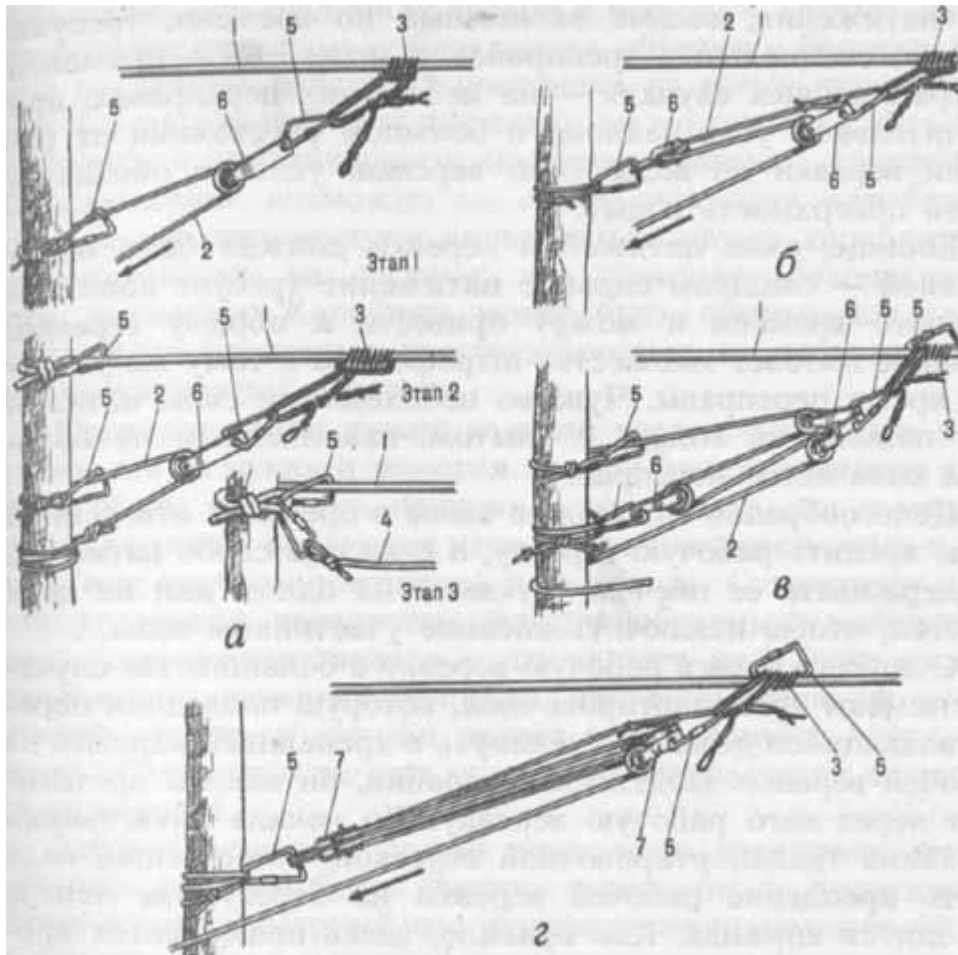


Рис. 12. Натяжение веревки навесной переправы:

а - одним блоком: I этап - натяжение; II этап - закрепление; III этап - снятие; б-в - двумя блоками; г - полиспастом;

1 - веревка навесной переправы; 2 - веревка натяжения; 3 - схватывающий узел; 4 - веревка для снятия переправы; 5 - карабин; 6 - блок; 7 - полиспаст

Существуют и другие способы натяжения, от самого простого, выполняемого под команды "Эй, ухнем!" и "Заводи вокруг!", до выполнявшегося в упомянутой выше ленинградской команде одним человеком и носящего название "дерево - нога". Переправившийся на другой берег Участник, захватив веревку, упирается согнутой ногой в дерево, затем, распрямляя ногу и откидывая тело, натягивает веревку и на другой ноге прыгает вокруг дерева, огибая его веревкой, а затем пристегивая карабин. Этот способ натяжения, весьма экономный по времени, требует, однако, специальных тренировок и может быть применен в ограниченных случаях - на небольших переправах, при значительном угле наклона и большом расстоянии от рабочей веревки до воды (или веревки, условно обозначающей поверхность воды).

Вообще, сила натяжения веревки должна быть оптимальной - слишком сильное натяжение требует дополнительного времени и может привести к обрыву веревки, а слабое вызовет множество штрафов да к тому же увеличит время переправы. Чувство необходимой силы натяжения появляется только с опытом, накопленным на большом количестве переправ.

Целесообразно как можно выше в пределах отведенной зоны крепить рабочую веревку, а если она слабо натянута, поддерживать ее плечом (руками) на одном или на двух берегах, чтобы исключить касание участником воды.

С другого берега рабочую веревку в большинстве случаев снимают транспортировочной, которую последний переправляющийся должен вщелкнуть в крепежный карабин на рабочей веревке. Подтягивая карабин, он как бы протягивает через него рабочую веревку. До начала натягивания карабина транспортировочной веревкой, естественно, надо снять крепление рабочей веревки на берегу, где теперь находится команда. Как правило, здесь применяется

простейший узел или крепление, аналогичное креплению на исходном берегу, - зашелкивание карабина на рабочей веревке, обернутой вокруг дерева, в ту же веревку навесной переправы. Поэтому для снятия карабина следует подтянуть веревку навесной переправы. Если натяжение переправы ослабло или команда не имеет права уходить дальше на дистанцию до снятия переправы, то, прикрепив к рабочей веревке навесной переправы дополнительную с помощью схватывающего узла, вся команда тянет за дополнительную веревку и снимает крепление. Возможно применение блочков или полиспастов для подтягивания рабочей веревки переправы, чтобы ослабить натяжение в месте крепления.

Необходимо обращать внимание на петлю самостраховки для крепления к судейской страховке - на соревнованиях эта петля в середине рабочей веревки, где максимален прогиб, часто начинает тормозить передвижение. Для обвязки обычно используют системы, приведенные в разделе "Снаряжение", однако можно ограничиться поясами Абалакова или грудной обвязкой и беседкой. Обязательное требование при этом - блокировка обвязки и беседки, ибо при неудачных действиях участника во время пристегивания (отстегивания) или движения он может зависнуть или вывалиться из одинарного, несблокированного крепления. Передвижение возможно на одном или двух карабинах, однако мы рекомендуем пользоваться двумя карабинами, закрепленными на системе: это повышает безопасность при движении. Карабины могут быть оборудованы специальными блоками с приспособлением, не позволяющим им соскакивать с веревки.

Переправляться нужно головой вперед, энергично подтягиваясь на руках и помогая ногами, упирающимися рантами обуви в веревку, начиная с того места, где замедляется движение, вызванное начальным толчком ногами о дерево или толчком товарищей по команде. Существует способ ускорения переправы дельфинообразным движением ног, синхронизированным с движением рук. Этот способ напоминает движение человека, несущего ведра на коромысле: очередной шаг он делает в тот момент, когда вес ведер облегчается за счет упругого распрямления согнутого коромысла.

Заблаговременно следует продумать переправу груза: рюкзаки должны быть быстро скреплены и подвешены. Чаще всего суммарный вес рюкзаков не превышает 60 кг и они могут быть переправлены за два раза. Крепление их за кольца недостаточно надежно: при свободном креплении за лямки рюкзаки могут перевернуться и часть груза может выпасть. Целесообразно заранее прикрепить к верхней части лямок или местам их крепления специальные петли, веревки или стропы.

Во время переправы людей и груза нужно активно использовать транспортировочную вспомогательную веревку, которая может быть закольцована между берегами. Непрерывная работа ею значительно ускоряет переправу.

Условиями может быть оговорена обязательная самостраховка всех членов команды в рабочей зоне переправы. Это требование вызвано имитацией организации переправы на участке, где возможен срыв. Организация самостраховки описана выше, здесь же необходимо подчеркнуть, что только после пристегивания к судейской веревке может быть снята самостраховка и, наоборот, только после пристегивания к самостраховке может быть снята судейская страховка. Еще одно обязательное условие переправы - на рабочей веревке может находиться только один человек или груз. Таким образом, пока переправляющийся не отстегнул карабин от рабочей веревки, пристегиваться к ней, а тем более нагружать ее нельзя.

Несколько слов о тактике переправы. Дать исчерпывающие рекомендации по этому вопросу невозможно, ибо они зависят от параметров этапа, его расположения на дистанции и требований к прохождению, зафиксированных в Условиях. Определяет здесь наличие или отсутствие у лидеров возможности подготовить заранее переправу для команды. Если в Условиях не оговорено, что переправа служит пунктом сбора команды (т. е. нельзя начинать готовить переправу, пока не соберется вся команда), то два наиболее сильных участника, опередив команду, в состоянии подготовить навесную переправу.

В большинстве случаев первый и последний переправляющиеся участники должны быть наиболее подготовленными в команде. Груз желательно переправлять, когда у начала и конца переправы находится не менее двух человек. Взаимопомощь в период пристегивания и отстегивания обязательна: она экономит силы и время. Можно предусмотреть уход части команды до окончания переправы, если это возможно по Условиям, на обработку и прохождение следующего этапа. О поддержке (подъеме) участниками рабочей веревки написано выше.

В приложении 3 приведен пример заявки тактики.

Наиболее типичная ошибка - отсутствие (прекращение) страховки и само страховки.

На тренировках необходимо сначала отрабатывать отдельные детали этапа при различных условиях прохождения. Например, натягивание веревки вначале нужно отрабатывать на ровной местности между двумя деревьями, постепенно усложняя и варьируя условия натяжения. Действия в рабочей зоне нужно довести до полного автоматизма, добиваясь ликвидации ошибок, особенно в страховке и само страховке, ибо они мгновенно сводят на нет усилия команды. Затем следует отрабатывать детали этапа, фиксируя время их выполнения и вводя предшествующую большую физическую нагрузку (преодоление препятствий, кросс и т. д.).

Переправа через реку, овраг по бревну

Этот этап, в зависимости от Условий, может быть технически весьма сложным. Оборудование его описано в главе "Дистанции и этапы соревнований". При укладке бревна участниками обычно используется способ опускания поднятого бревна на другой берег (см. рис. 6). При этом к вершине бревна, лежащего вдоль берега, привязывается сложенная вдвое основная веревка. С каждой стороны становятся не менее чем по 2 человека. Один подает команды и при необходимости направляет бревно шестом. Вершину бревна отрывают от земли, поднимают, заводят над рекой и опускают на противоположный берег. Направлять опускающееся бревно руками небезопасно и не рекомендуется. Следует также подготовить место для опирания комля дерева в момент опускания, так как возможен отскок комля назад, что опасно, кроме того, вершина может попасть в воду. Удобнее всего использовать упор с высокой стенкой из чурок или камней, упирающихся в забитые колья. Если качающееся бревно лежит ненадежно (может катиться), хотя бы один конец его нужно закрепить; выкопать канавку, вбить с двух сторон колышки или подложить камни.

Устройство перил не требует особого пояснения. Следует лишь отметить, что само страховка должна быть достаточно короткой, чтобы, вылезая на бревно после срыва, можно было ухватиться руками за перила. Первый и последний переправляющиеся (см. рис. 6 в) идут по бревну на усах - так называется система страховки, состоящая из страховочной основной веревки, пристегнутой к скользящему по грудной обвязке карабину, и транспортировочной веревки, пристегнутой посередине обвязки (последний может идти по перилам с последующим снятием веревки с другого берега). Страховать рекомендуется двум участникам, стоящим на берегу на продолжении осевой линии бревна. При этом веревка должна проходить через четыре руки и иметь на конце узел. Выпускаемая страховочная веревка должна лежать на земле перед страхующими.

Страховать может и один человек, но тогда следует закрепить конец веревки. Транспортировочная веревка может находиться в руках одного человека. В случае срыва с помощью транспортировочной веревки, встегнутой в грудную обвязку, участник подтягивается к берегу. Транспортировочная веревка должна быть отнесена ниже по течению от основной на расстояние не меньше половины ширины реки. Здесь и далее мы сознательно употребляем различные термины - "страховочная" и "транспортировочная" веревки, поскольку судьи часто транспортировочную веревку ошибочно рассматривают как страховочную и предъявляют к работе с ней необоснованно повышенные требования.

О месте расположения страхующих - они должны находиться выше или ниже бревна по течению - существуют различные мнения. В основе их лежит опасение, что во время срыва веревка попадет под бревно. Не дискутируя на эту тему, рекомендуем страховать вдоль оси бревна. На тренировках же и во время инструктажа следует приучать и рекомендовать во всех аварийных ситуациях стараться падать с бревна вниз по течению.

По тонкому бревну нужно двигаться боком, приставным шагом, держа руки на перилах по обе стороны от карабина. Тактически правильно при организации перил, чтобы первым и последним были участники с хорошо развитым чувством равновесия.

Наиболее серьезная ошибка, кроме срыва, - отсутствие страховки или самостраховки, если они оговорены Условиями. На тренировках особое внимание следует уделить развитию равновесия, включая в тренировки многократное прохождение тонких качающихся бревен и организацию движения на усах.

Переправа вброд

Может встречаться самостоятельно и совместно с целым рядом этапов, таких, как навесная переправа, транспортировка "пострадавшего". Для подготовки команды к этому этапу в ряде случаев можно воспользоваться методическими рекомендациями В. Ф. Шимановского "Переправы вброд через водные преграды" (ЦРИБ, 1984), поэтому ограничусь рядом рекомендаций.

Участник на соревнованиях III и IV класса при скорости воды свыше 1 м/с должен двигаться через реку со страховкой на усах, описанной в этапе "Переправа по бревну" и показанной на рис. 11.

При движении с шестом нельзя привязывать его к участнику, так как при срыве это может привести к трагическим последствиям. Шест должен опираться о дно выше по течению и находиться у бедра. Рука, расположенная ниже по течению, должна быть ближе к верхнему концу шеста. Двигутся при этом приставным шагом боком к течению, несколько наклонившись вбок и сильно давя на шест. Шест при перестановке очень мало поднимается над дном. Страховка участника может осуществляться на усах.

При переправе стенкой основную нагрузку испытывает участник, расположенный выше всех по течению. Он сопротивляется струе, остальные только подпирают его. Стенка состоит из 3-4 человек и движется, пересекая струю. Участники идут с высоко поднятыми рюкзаками, крепко держась за дальнюю лямку рюкзака соседа и ступая строго по команде старшего.

Переправа стенкой надежна и быстра. Участник, вышедший вперед из стенки или отставший, резко уменьшает надежность стенки, так как не только не поддерживает выше расположенных соседей, но тянет их вниз, увеличивая площадь воздействия струи. Серьезный недостаток стенки - невозможность применить надежные способы страховки. Попытки страховать одновременно несколькими веревками могут привести только к их запутыванию. Страховка же одной веревкой не позволит благополучно вытащить группу на берег.

Переправа таджикским способом очень надежна и применяется, если скорость течения велика, а глубина мала. Туристы с рюкзаками становятся лицом внутрь круга, равномерно распределившись по силам. Руками через плечи берутся за дальние лямки рюкзака соседа, упираются плечами друг в друга и несколько наклоняются внутрь круга. Затем круг начинает двигаться к противоположному берегу реки, медленно вращаясь против течения ближней к противоположному берегу частью. Переправу попарно, взявшись за плечи, применяют при относительно небольшой ширине и глубине реки, но большой скорости потока. Туристы становятся лицом друг к другу и боком к струе, положив руки на плечи соседа. Более сильный становится ниже по течению. Опираясь друг на друга, они двигаются поочередно

мелким приставным шагом. Вопросы страховки при этом, способе, как и при движении стенкой, не имеют достаточно надежного решения.

Переправа вброд по перилам

Устройство перил имеет много общего с устройством навесной переправы, и также может возникнуть необходимость снять их с другого берега. Самостраховка должна быть прикреплена к грудной обвязке и прищелкнута карабином к перилам. Длина ее должна позволять в случае срыва ухватиться руками за перильную веревку (30-40 см). Кроме того, к участнику в соответствии с Условиями пристегивается транспортировочная веревка. Движение осуществляют боком приставным шагом лицом против течения и, конечно, ниже веревки по течению. Руки располагаются с двух сторон от карабина и тянут на себя перила. Корпус отклоняется назад, при этом ноги и туловище не сгибаются.

Транспортировочная веревка может перетягиваться или быть закольцованной. Существует еще один надежный, но технически более сложный способ движения по перилам через реку с более высоким уровнем воды. К перилам крепится петля от беседки, и, если отклониться несколько назад, струя как бы прижимает движущегося участника ко дну. Наша группа успешно переправлялась так в сложных походных условиях через реку Карагем на Горном Алтае.

Обязательное требование для всех более или менее сложных переправ вброд - наличие шерстяных носков, обуви, лучше с жесткой подошвой. Следует помнить, что при длительном нахождении в холодной воде резко возрастает возможность травм, так как турист старается двигаться быстрее, а эластичность связок понижается.

Техника движения по скальному рельефу

Этап на дистанциях разных классов сложности можно условно разделить на участки; легкие, средней трудности и трудные.

На легких скалах основная нагрузка падает на ноги. Руками придерживаются только в отдельных местах. Как правило, легкие скалы имеют широкие удобные полки или карнизы. Общий наклон их редко превышает 30°. При движении нужно стараться выбирать горизонтальные плоскости, на которые ботинок опирается всей подошвой прямо, с разворотом или боком, в зависимости от размера опоры. На наклонных скалах ботинки ставятся всей подошвой по склону. Спускаться целесообразно лицом от склона. На скалах средней трудности необходимо постоянно использовать для опоры руки, выполняя упоры, распоры, выжимания, подтягивания и другие приемы. На отдельных участках скалы может потребоваться использование технического снаряжения. Страховка при движении по таким скалам необходима.

Трудные скалы состоят из сложных элементов, включая участки с отрицательными углами, и при движении требуется применение всего технического снаряжения при обязательно постоянной страховке. Этот тип скал на соревнованиях пешеходных туристов не встречается. На соревнованиях в зимних условиях местные образования натечного льда, снегового покрова резко повышают сложность движения по трудным скалам.

Определенным образом влияет на технические приемы характер горной породы. Удобнее всего организовать движение по монолитным скалам, имеющим обычно прочные выступы, уступы или трещины, которые хорошо держат. Естественно, гораздо сложнее двигаться по ломким, хрупким скалам.

Перечислим некоторые формы скального рельефа:
выступы - отдельные, резко выступающие, небольшие по размерам элементы, которые можно использовать для опоры, страховки, отдыха;
внешние углы - выступающая форма рельефа;

внутренние углы - углы, образованные пересечением выступающей части со склоном;
впадины - углубления в склоне, которые можно использовать для опоры;
камины - вертикальные или слегка наклонные широкие щели, в которых размещается тело спортсмена при движении;
карнизы - нависающие выступы над стеной;
кулуары - наклонные желоба (канавы) на склонах;
полки - горизонтальные или слегка наклонные площадки, идущие поперек стен или склонов;
пробки - камни, плотно застрявшие в каминах, кулуарах или расщелинах;
расщелины - вертикальные, наклонные или горизонтальные трещины, размеры которых дают возможность поместить в них руку или ногу для упора при движении;
уступы - рельеф склона, напоминающий ступеньку;
щели - узкие трещины, где могут поместиться пальцы рук или ног.

Способы передвижения на скалах, в зависимости от их трудности можно условно разделить на:

спортивное лазанье - свободное лазанье с использованием рельефа;
лазанье с применением специального снаряжения (крючья, карабины, петли и т. п.);
подъем с помощью сложного специального снаряжения (лесенки, жумары и т.п.);
спуск с помощью специального снаряжения (карабин-плечо, рогатка, восьмерка и т.п.).

На пешеходных соревнованиях чаще всего применяется спортивное лазанье, приемы которого описаны ниже.

Движение по скалам требует попеременного использования множества технических приемов, отработанных до автоматизма, и если начинающие спортсмены чаще прибегают к упорам ногами и захватам, то более опытные чередуют их с распорами и упорами руками. Необходимо использовать оптимальную для данного рельефа технику, добиваясь экономии сил, быстроты передвижения и стараясь поочередно нагружать разные мышцы тела.

В альпинизме и скалолазании сформулировано несколько основных принципов движения по скалам:

маршрут (включая последовательность движения) должен быть тщательно изучен до начала движения;
трудные участки следует проходить без задержки и остановки;
основная нагрузка должна приходиться на ноги;
постоянно нужно иметь три точки опоры;
точку опоры, проверенную и использованную для рук, следует применять и для ног;
при ограниченном количестве точек опоры возможно использовать трение тела о скалу.

Перейдем к описанию технических приемов движения.

При опоре на ноги желательно для большей надежности и экономии сил ставить ступню внутренней стороной к скале. При движении по полкам и камину постановка подошвы (рис. 13, а) должна позволять передавать усилие перпендикулярно опоре.

При движении по расщелине опора для ног может быть создана распором носка или всей подошвы ботинка (рис. 13, б). Следует помнить, что в положении ботинок может заклинить. Распор для движения может быть создан также одновременной передачей усилия через ботинок и колено в разные стенки расщелины (положение 4). Возможно также движение со скрещенными ногами, когда они передают усилия на разные стенки расщелины: правая - на левую, а левая - на правую.

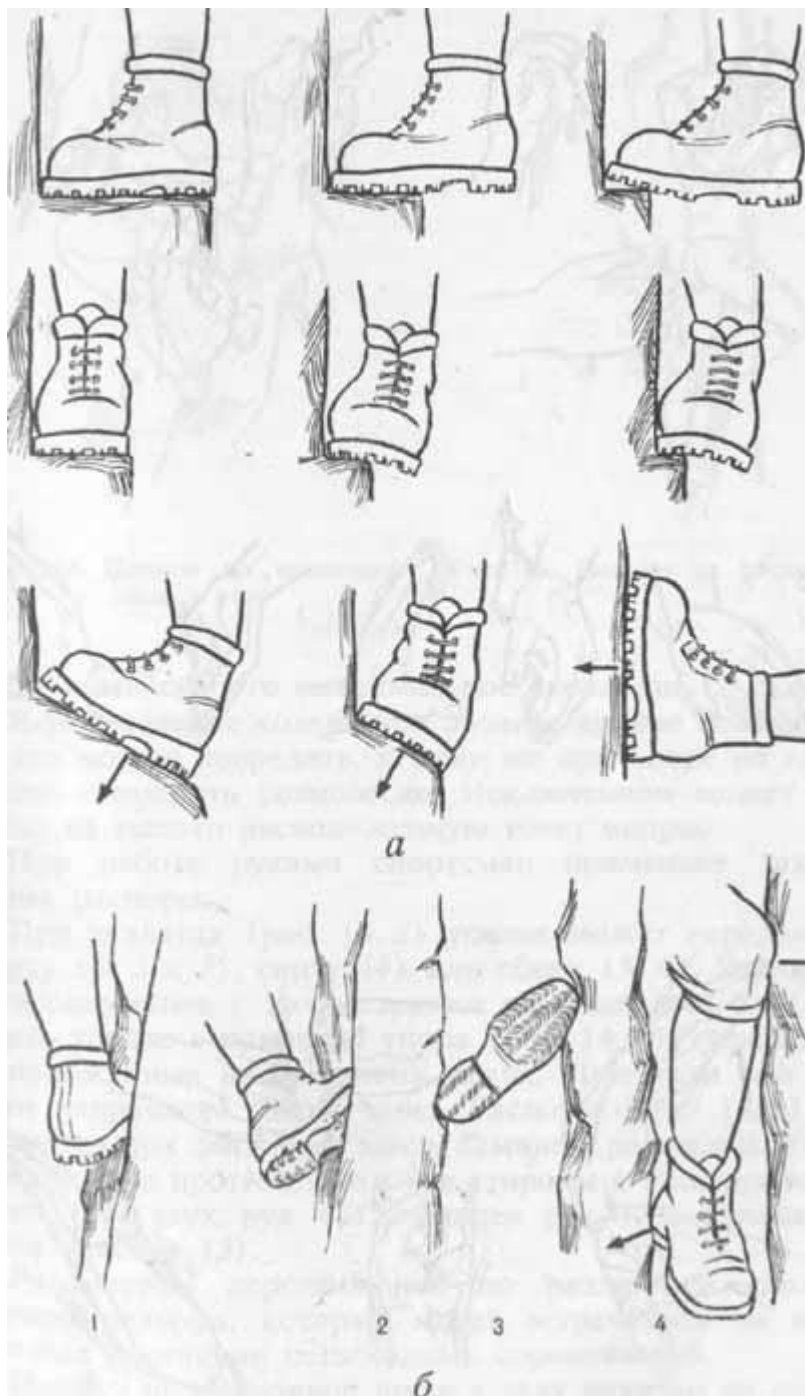


Рис. 13. Свободное лазанье по скальному рельефу. Опора ног:
 а - постановка ноги; б - распор подошвой ботинка

Использование непрочной опоры (камня, лежащего на склоне) возможно лишь при отсутствии другой опоры, причем нагружать камень можно только в направлении, обеспечивающем его максимальное сцепление со склоном.

Использование колена при лазанье крайне нежелательно: его можно повредить, к тому же при опоре на колено трудно сохранять равновесие. Исключением может быть выход на высоко расположенную точку опоры.

При работе руками спортсмен применяет захваты, упоры, распоры.

При захватах (рис. 14, а) усилие может передаваться сверху (1, 2 и 3), снизу (4) или сбоку (5, б). Значительно экономичнее с точки зрения расходования сил передавать усилие с помощью упора (рис. 14, б) через точки, расположенные ниже уровня плеча. При этом оно чаще всего направлено сверху вниз. Распоры (рис. 14, в) применяются при движении вдоль

каминов, расщелин. Усилие передается в противоположные стороны с использованием кисти (7), двух рук (2), пальцев рук (3), кулака (4), кисти и локтя (5).

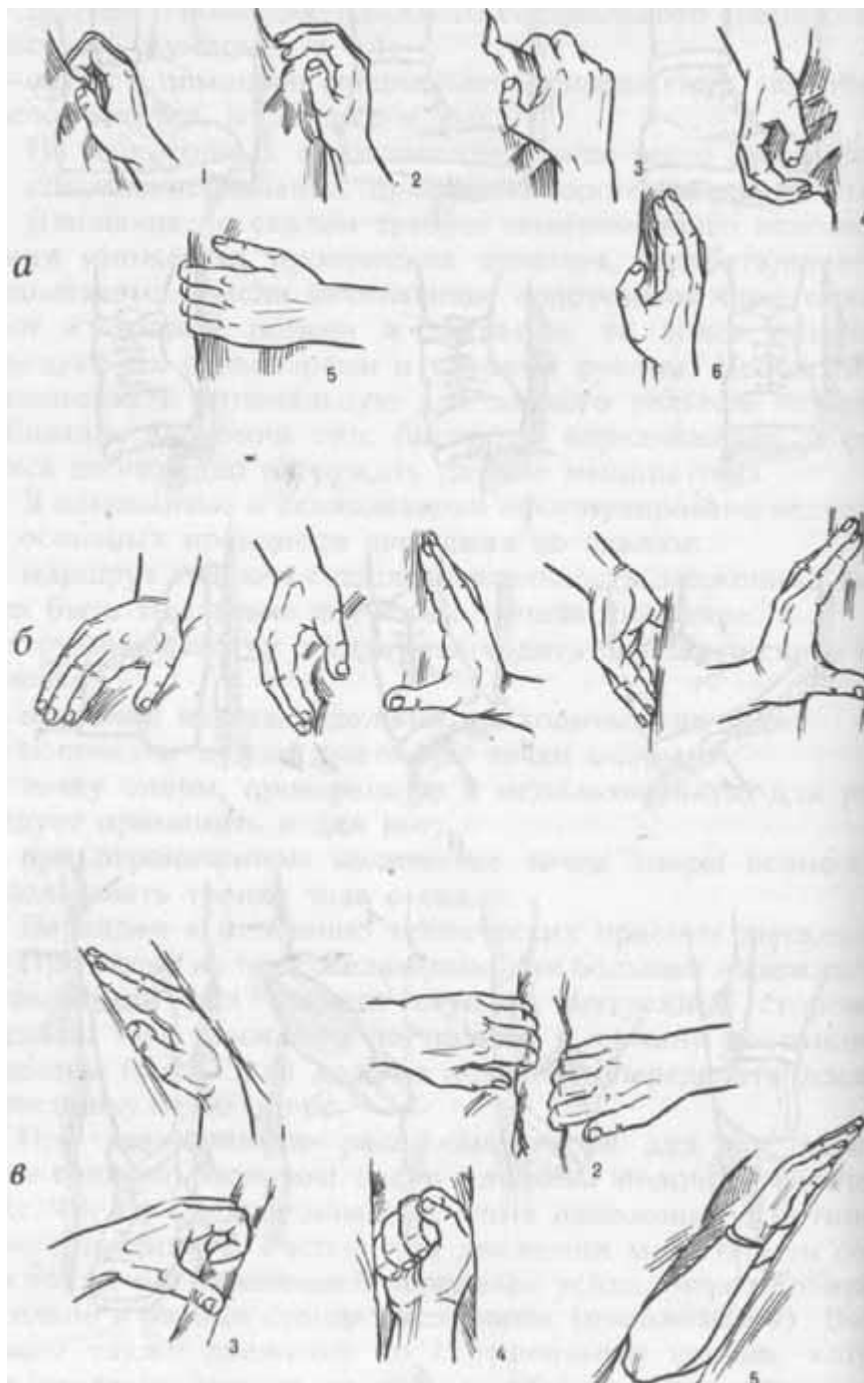


Рис. 14. Свободно: лазанье по скальному рельефу. Работа рук:
а - захваты; б - упоры; в - распоры

Рассмотрим передвижение по различным сложным формам рельефа, которые могут встречаться на малых отрезках дистанции пешеходных соревнований.

Подъем по наклонной щели в углу показан на рис. 15. Руки захватывают край щели, а ноги упираются в противоположную стенку угла. Чем круче скалы, тем ближе к рукам должны находиться ноги и на меньшее расстояние. Должны передвигаться руки и ноги.



Рис. 15. Подъем по наклонной щели в углу



Рис. 16. Подъем по расщелине



Рис. 17. Передвижение по камину:
1 - узкому; 2 - среднему;
3,4 и 5 - широкому

На рис. 16 показан подъем по узкой расщелине. Носки ботинок вставлены в расщелину распором, а руки как бы пытаются раздвинуть ее края в стороны. Во избежание заклинивания ботинок ноги не должны распрямляться. При движении по широкой расщелине одна рука и нога находятся в расщелине в распоре, тогда как другая рука и нога используют наружные опоры.

Камины или их участки (рис. 17) можно условно разделить на узкие, средней ширины и широкие. При движении по узкому камину ноги и спина упираются в одну его сторону, а руки - в другую. В таком положении поднимают спину и таз на 20-30 см, а затем поочередно переставляют ноги и руки (рис. 17, 1). Упирается в стену коленями не рекомендуется. По камину средней ширины, кроме способа, показанного на рис. 17, 2, который ничем не

отличается от описанного выше, можно лезть, повернувшись на 90°, упираясь внешними сторонами рук и ног и поочередно их передвигая. По широкому камину (рис. 17, 3 и 4) лезут, упираясь ногами в одну сторону, а спиной и руками в другую. Создавая распор спиной и ногами, нужно передвинуть руки, а затем, упираясь ногами и руками, спину. Потом поочередно передвигаются ноги. При очень широком камине (рис. 17, 5) можно двигаться "ножницами", если стенки камина имеют хорошие выступы для опоры.

Движение по гладкому внутреннему углу показано на рис. 18, а. Здесь используются упоры и распоры в разные стенки угла. При движении вдоль узкой горизонтальной щели, если зацепы в ней для рук хорошие, можно лезть, упираясь ногами в стену и несколько откинув корпус. По более широкой щели можно ползти или передвигаться на четвереньках. По узким полкам обычно лезут приставным шагом.

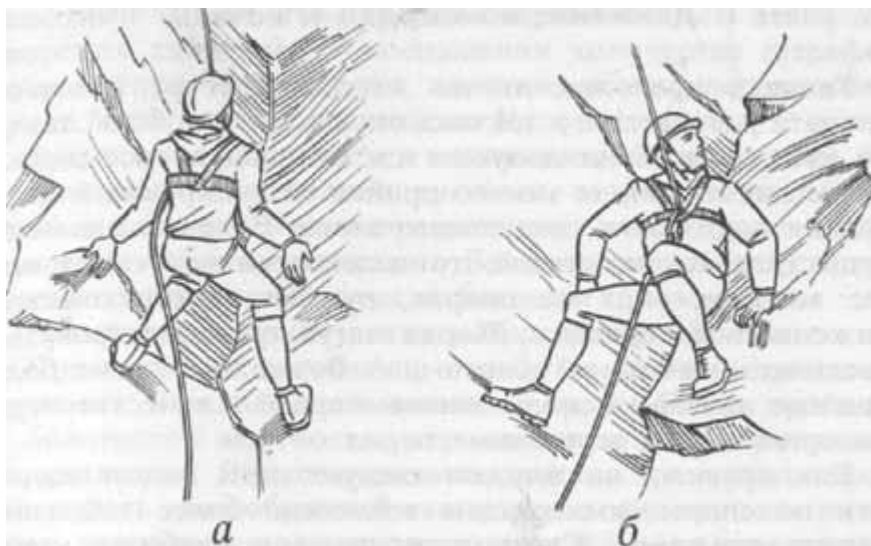


Рис. 18. Передвижение по внутреннему углу и плитам:
а - лицом; б - спиной

По наклонным плитам, если нет захватов для рук, поднимаются, упираясь руками, повернутыми пальцами вниз.

При спуске по некрутым плитам удобнее двигаться, повернувшись лицом от склона и работая руками с помощью упора (рис. 18,б). С крутых скал обычно спускаются лицом к склону.

По гребню, если идти по нему опасно, передвигаются верхом вдоль него или спустившись на 1-1,5 м и зацепив Руками гребень, переставляя ноги в упоре в склон. На скальных дистанциях часто применяется, особенно в начале дистанции (если это не запрещено условиями), помощь, при которой один спортсмен подсаживает другого или становится на его плечи.

Движение по жердям и кочкам

Техника прохождения по жердям требует развитого аппарата равновесия, а тактика определяется общей тактикой движения. Если допускается индивидуальное движение по дистанции, то можно пройти ее лидирующей двойкой для подготовки следующего этапа. Если же движение осуществляется командой, то целесообразно, чтобы идущие впереди, сидя на опорах, руками подстраховывали движение последующих. Жерди могут транспортироваться участниками по одной или по две. Возможны также более сложные приемы: использование жердей в качестве перил или организация веревочных перил.

Как правило, по жердям следует идти лицом вперед, хотя по спаренным жердям возможно более медленное боковое движение. Страховать лучше в наиболее устойчивом положении - сидя или присев на опоре.

Тренировка заключается в отработке укладки жердей, страховки и длительного движения по жердям, в том числе и по качающимся. Обычное время прохождения этапа 5-7 мин.

Продолжительность практических занятий по отработке техники движения по жердям - не менее часа, при этом периодически меняют места расположения опор и отрабатывают различные тактические варианты. Одежда для тренировок произвольная, обувь та же, что и для выступления.

Этап движения по кочкам технически несложен, но требует развитого аппарата равновесия и тренированных голеностопных суставов.

На соревнованиях этот этап преодолевают способами динамического или статического равновесия. При первом способе большую часть этапа между пунктами смены ног преодолевают без остановки. Участник не восстанавливает статическое равновесие на каждой кочке. Нога ставится на кочку плоскостью подметки, а не носком. Прыжок осуществляется с носка ноги. При втором способе этап преодолевают в замедленном темпе, не прыжками, а перешагиванием, добиваясь равновесия на каждой точке. Рюкзак при преодолении этапа нужно жестко фиксировать на теле.

Последовательность преодоления этапа определяется общей тактикой движения, но, как и на других этапах, впереди должен идти забойщик - достаточно технически грамотный турист. На сложном варианте этого этапа для ускорения движения и уменьшения количества штрафов, особенно при выступлении женщин, можно использовать перила, если они не запрещены Условиями.

Тренировка заключается в выполнении упражнений для укрепления голеностопных суставов, а также в отработке техники на аналогичных препятствиях, желательно с подвижными, гибкими кочками. Большое внимание следует уделять технике смены ног и боковым прыжкам.

Время преодоления этапа не превышает 3 мин.

Практические занятия по отработке техники преодоления кочек (продолжительностью не менее 0,5 ч) проводят на болотистой местности, периодически меняя направление движения. Для повышения качества тренировок можно создать своеобразный кочкодром (несколько рядов кочек, расположенных на расстоянии 0,5-1 м друг от друга), регулярно меняя последовательность движения и как-то обозначая ее.

Одежда для тренировок произвольная, обувь та же, что и для соревнований.

Снаряжение

Принципиального отличия между снаряжением, применяемым для походов и используемым в соревнованиях на дистанциях различного класса сложности, нет. Тем не менее для соревнований можно использовать более широкий набор технического снаряжения. Некоторые приспособления для спуска и переправы появились впервые на соревнованиях и затем уже начали применяться в походах. При выборе снаряжения следует руководствоваться книгами "Снаряжение для горного туризма" (М.: Профиздат, 1987) и "Самодельное туристское снаряжение" (М.: ФиС, 1986). В настоящее время значительную часть снаряжения команде приходится изготавливать самостоятельно, что вызывает необходимость в более подробном описании отдельных предметов.

Все снаряжение можно разделить на личное (одежда и снаряжение) и групповое (специальное и бивачное).

Одежда

1. Головные уборы - спортивная шапочка, шапочка Утепленная, закрывающая уши (при низких температурах), и шапочка с козырьком (при солнечной погоде на биваке).
2. Нижнее белье обычное и шерстяное (для зимних соревнований).
3. Ковбойка с рукавами, свитер, жилет пуховый или на синтепоне (в нем можно при необходимости работать на дистанции), анорак или штормовка, пуховка или утепленная куртка (для бивака), плащ-накидка из водонепроницаемой ткани (шьется с капюшоном и прорезями вместо рукавов с учетом возможности надевания поверх рюкзака). По длине он на 30 см не доходит до земли (может быть заменен куском полиэтилена).
4. Шорты для бивака, тренировочные брюки - эластичные или шерстяные и хлопчатобумажные, брюки гольф для соревнований (могут быть заменены хлопчатобумажными тренировочными брюками с надетыми сверху шортами), штормовые брюки (для бивачных и вспомогательных работ).
5. Носки шерстяные длинные или гетры, носки шерстяные короткие, носки простые, чехлы на шерстяные носки, фонарики.
6. Ботинки вибрам для бивака, иногда для выступления на дистанции похода-кросса, кроссовки.
7. Шерстяные рукавицы, брезентовые рукавицы, перчатки без пальцев для движения по скальному рельефу при низкой температуре.
8. Спальные мешки, подстилки.

Специальное индивидуальное снаряжение

1. Каска. Обязательно применяется на отдельных этапах в пешеходных соревнованиях, оговоренных в Условиях. Специальных касок для альпинизма и туризма не выпускается. Рекомендуются каски, изготовленные из текстолита или подобного материала, а не из пластмассы, ибо она более хрупкая. Каска не должна закрывать уши, желательно, чтобы она имела небольшой ободок (козырек), придающий дополнительную жесткость и защиту. Каска должна иметь амортизирующее крепление.
2. Грудная обвязка, беседка, система. Обязательно применяются в соревнованиях на этапах, оговоренных Условиями. На соревнованиях с дистанциями III-IV класса практически отказались от грудных обвязок из репшура (при срыве они могут причинить травму) и от пояса Абалакова (из-за его тяжести и трудности регулировки). Ныне широко используются комбинированные системы, которые объединяют грудную обвязку и беседку (Рис. 19).

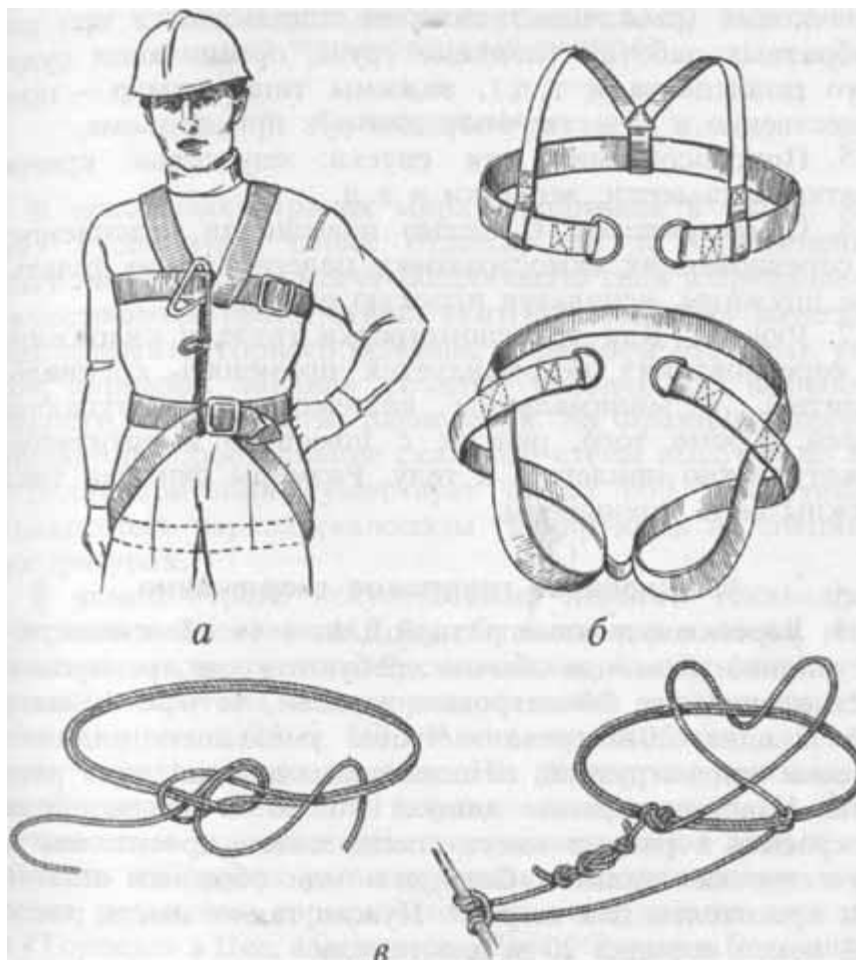


Рис. 19. Грудная обвязка и беседка:

а - система из двух поясов; б - специальная система; в - обвязка из веревки

3. Карабины. Могут быть треугольными, трапециевидными или овальными. Желательно иметь легкие титановые карабины. Промышленность выпускает титановые карабины типа "Ирбис". Карабины без муфт допустимо применять только в качестве транспортировочных, а не страховочных.

4. Приспособления для подъема: кулачковые (рычажные) зажимы, жумары, узлы, птички, закладушки, крючья. Кулачковые (рычажные) зажимы используются при разнообразных работах (подъеме груза, организации судейского полиспада и т.д.), зажимы типа жумар - преимущественно в качестве опор для рук при подъеме.

5. Приспособления для спуска: спусковые крючки, рогатки, восьмерки, лепестки и т. д.

6. Самостраховка. С целью повышения безопасности на соревнованиях самостраховку целесообразно делать в виде пружины, используя плоскую резину.

7. Рюкзак. Для транспортировки груза и снаряжения на соревнованиях рекомендуется применять специально пошитый, с минимальным количеством выступающих частей. Кроме того, рюкзак с помощью амортизаторов может плотно прилегать к телу. Размеры рюкзака также должны быть уменьшены.

Специальное групповое снаряжение

1. Веревки основные разной длины (в зависимости от дистанции). Команде обычно требуются для тренировок и выступлений две 60-метровые веревки, четыре 40-метровые и одна 20-метровая. Чтобы уменьшить удлинение веревки под нагрузкой, ее после замачивания надо растянуть. Участки веревки длиной по 10 м целесообразно раскрасить в

разные цвета специальным красителем для синтетических тканей "Сюрприз" или обычным анилиновым красителем для шерсти. Нужно также иметь расходный конец порядка 20 м для петель.

2. Веревки вспомогательные. Используются главным образом в качестве транспортировочных при организации и снятии переправ, для снятия основной веревки при спуске последнего участника. Общая длина вспомогательной веревки около 100 м.

3. Блоки, системы блоков (полиспасты, тележки), блок, соединенный с карабином.

Бивачное снаряжение

1. Палатки различных современных типов. Желательно иметь одну большую палатку - штабную, для приема пищи и для проведения совещаний при плохой погоде.

2. Тент или пленка - для укрытия палаток в непогоду и оборудования навеса.

3. Примусы, костровые наборы.

4. Кастрюли или автоклавы.

5. Фонари, свечи.

Оборудование полигона и зала для тренировочных занятий

Скалодромы

В некоторых странах мира (например, в США, Японии) существуют парки отдыха, где за определенную плату любители гор могут попробовать себя в преодолении искусственных препятствий. Изготовленные из железобетона элементы горного рельефа, с набором отвесных участков, карнизов, зацепов создают условия для выработки ловкости, силы, чувства равновесия. Во Франции получили широкое распространение скальные стены высотой до 8 м. В Великобритании существует около 600 стен-стендов. В некоторых парках скалолазы тренируются на специальных фигурах.

В нашей стране искусственный полигон (скалодром), построен в Ростове-на-Дону. Это торцевая стена клуба туристов завода-гиганта Ростсельмаш. Сложенная из каменных глыб, она имитирует скальный участок высотой 12 м и шириной 25 м. На стене имеются точки для крепления страховочных веревок. На скалодроме проводятся тренировочные занятия и соревнования различного ранга. Специальные скальные участки, очищенные от живых камней, есть и в других районах страны. Неоднократно проводились различные соревнования на скалодромах альплагеря "Торпедо" в Цее, альплагеря "Джан-Туган" в Баксанском ущелье, скалах заповедника "Столбы" в Красноярске. В районах, где нет гор, скал, соревнования проводятся на трассах с использованием местного рельефа: на крутых известковых берегах и на старой сторожевой башне, в системе карьеров - в подмосковном Подольске и т. д.

Для проведения, занятий на горном рельефе в соответствии с положениями техники безопасности необходимо соблюдать ряд требований:

1) прежде всего проверить склоны, верхние площадки и очистить их от плохо лежащих живых камней и мусора;

2) осмотреть и проверить надежность точек крепления веревок на страховочных пунктах;

3) перед выходом проверить снаряжение;

- 4) отмаркировать маршруты;
- 5) коридоры движения маркировать только волчатником или киперной лентой, желательно цветной;
- 6) чаще прибегать к верхней страховке;
- 7) осмотреть и проверить безопасность мест расположения судей и участников;
- 8) перед соревнованием и тренировкой указать участникам места расположения контрольных точек;
- 9) для подготовки и оборудования полигона пройти его сверху вниз - только в этом случае можно убедиться в безопасности выбранного пути, а также правильно определить места смены ведущего и страховочные точки.

Спортивные залы

Обычный школьный спортивный зал следует оборудовать так, чтобы его не в ущерб основным функциям (игра в волейбол, баскетбол, занятия гимнастикой и т. д.) можно было использовать для тренировочных занятий с туристами. Познакомимся с отдельными примерами такого оборудования.

В Московской школе № 654 изготовлена тренировочная стена из досок толщиной 40-60 мм, закрепленных в раме из стальных уголков 50 X 50 мм. Стена высотой 7 м и шириной 4 м закреплена в верхней части между балками перекрытия (это позволяет изменять угол наклона от 80 до 95°), а в нижней - стоит на резиновой прокладке (что не дает ей возможности двигаться). Искусственные точки опоры сделаны из фанеры 50 X 100 X 20 мм, со сглаженными краями. Прикрепляются они к щиту двумя болтами длиной 150 мм и диаметром 12 мм. На верхней части стены имеются двойные веревочные петли, к которым можно крепить карабин и страховочные веревки. В железобетонном ригеле около торцевой стены на маршруте длиной 12 м закреплены через каждый метр шлямбурные крючья. Такая искусственная стена занимает мало места и не нарушает обычного учебного процесса.

Тренировочная стена в московском СГПТУ-153 несколько отличается от вышеописанной. Это целая скальная лаборатория. Длина ее вдоль зала 24 м, высота 4 м, а по торцовым стенам - соответственно 12 и 7 м. Преимущество данной стены в том, что она использует все свободные стены для занятий и притом имитирует различный горный рельеф. Кроме того, несущие ригели перекрытия используются для отработки техники различного вида переправ, а также преодоления карнизов, отрицательных углов. Одновременно в зале могут заниматься от 30 до 100 человек. Зал этот неоднократно использовался для проведения открытого первенства МГС ДСО "Трудовые резервы" по туризму, в котором участвовали команды из многих городов нашей страны.

Оборудование залов позволяет не только отрабатывать технические элементы преодоления скального рельефа, но и развивать общую физическую подготовку занимающихся. Все стенды изготовлены самими подростками из недефицитного материала, что позволяет практически в любом спортивном зале смонтировать стенд-стенку.

Интересные тренажеры и тренажерные комплексы разработаны под руководством старшего тренера сборной РСФСР по скалолазанию А. Е. Пиратинского, на них тренируются в Уральском политехническом институте им. С. М. Кирова в Свердловске и в Рижском Краснознаменном институте инженеров гражданской авиации. Подробное описание конструкций и схемы их монтажа приведены в его книге "Подготовка скалолаза" (М.: ФИС, 1987).

Такие или подобные им стенки-стенды имеют огромное прикладное значение. Молодежь, прошедшая цикл тренировочных занятий на стенках, быстро овладевает умением двигаться по скальному рельефу. А это важно не только для солдат, проходящих действительную службу в горах, но и для специалистов многих мирных профессий, таких, как геолог, гляциолог, топограф.

Система подготовки

Рекомендуемый метод подготовки туристов-спортсменов основывается на планомерной циклической работе. Программы подготовки рассчитаны на 3 года и включают регулярные тренировки, выступления на соревнованиях, походы. При этом комплексная система обучения имеет следующие аспекты:

- 1) подготовка участника или капитана команды для выступлений: после первого года обучения - на соревнованиях с дистанциями I и II класса; после второго - III класса; после третьего - IV класса;
- 2) подготовка туриста и совершение учебно-тренировочных походов участником или руководителем: после первого года обучения - I (начальная туристская подготовка) и II категории сложности; после второго - III категории (средняя туристская подготовка); после третьего - IV категории;
- 3) подготовка организаторов туристского движения и специалистов по подготовке туристских общественных кадров: после первого года обучения - председателей туристских секций; после второго - инструкторов туризма (средняя инструкторская подготовка);
- 4) подготовка судей туристских соревнований: после первого года обучения - судья по спорту, после второго и третьего - набор опыта, идущего в зачет после выполнения нормативов судьи по спорту I категории.

Следует отметить, что далеко не все спортсмены проявляют черты характера, необходимые для руководителей группы или инструкторов.

Объем годового цикла занятий приведен в табл. 11.

Таблица 11. Годовой цикл занятий

Период	Месяц	1-я неделя		2-я неделя		3-я неделя		4-я неделя		Учебный выход		Место занятий
		1	2	3	4	5	6	7	8			
Учебно-тренировочный	Ноябрь	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Зал
	Декабрь	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	То же
	Январь	+	Учебн. соревн.	Подгот. к соревн.		+	+	Поход-сбор 8 дней		-	Соревн.	"
	Февраль	+	+	+	+	+	+	++	+	+	"	
Соревновательный	Март	+	Учебн. соревн.	Подгот. к соревн.		+	+	Подгот. к соревн.		Соревн.	Соревн.	"
	Апрель	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	"
	Май	Трениров		Подгот.		+	+	Подгот.		Соревн.	Соревн.	Стадио

		. сбор (8 дней)		к соревн				к соревн		.	.	Н
	Июнь	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	То же
Учебно-тренировочный поход и подготовка к нему	Июль-август	Туристский поход (25 дней)										
Основной соревновательный	Сентябрь	+	Учебн. соревн.	Подгот. к соревн	+	+	Подгот. к соревн	Соревн	Соревн	Стадио	Н	
	Октябрь	Подгот. к соревн.	+	+	+	+	+	+	Соревн	+	То же	

Занятия начинаются в ноябре, идут круглогодично и включают тренировки, соревнования, сборы и учебно-тренировочный поход. Этот цикл повторяется все 3 года, ибо меняется только программа.

Условно годичный цикл можно разделить на периоды: учебно-тренировочный (ноябрь - февраль); соревновательный (март - июнь); учебно-тренировочный поход и подготовка к нему (июль - август); основной соревновательный (сентябрь - октябрь).

В свою очередь, периоды подразделяются на четкие повторяющиеся формы (циклы): тренировка, тренировочный выход, подготовка к соревнованиям, соревнования, поход. В каждом из них отрабатываются необходимые навыки, проверяются знания. Объем занятий в циклах приведен в табл. 12.

Таблица 12. Объем занятий, ч

Занятия (подготовка)	Тренировка	Выход	Подготовка к соревнованию, походу	Соревнования, учебные соревнования	Поход	Всего в годовом цикле
Общефизическая	1	2	-		1	120
Специальная	1,5	3	-		4	282
Теоретическая	0,5	1	2	5	0,5	88
Тактическая	-	-	1	3	0,5	35
Снаряжение и документация	-	-	2		-	28
всего в день	3	6	5	5(3)	6	
количество дней в годовом цикле	57	11	14	8(3)	41	
Всего в год	171	66	70	49	246	602

Таким образом, в процентном соотношении объем работы годового тренировочного цикла распределяется следующим образом: тренировочные занятия - 28%; тренировочные выходы - 11%; подготовка к соревнованиям (походу) - 12%; соревнования - 8%; поход, сборы - 41%.

Если мы проанализируем занятия по направлениям, то получим следующие результаты: общефизическая подготовка - 20%; специальная - 46%; теоретическая - 15%; тактическая - 6%; снаряжение и документация 5%; соревнования - 8%.

Судейство соревнований

Основной положения судейства

На соревнованиях судьи получают физическую нагрузку, не говоря уже о психологической, подчас не меньшую, чем участники, особенно учитывая, что судейство длится большей частью весь день, без перерывов - от рассвета до заката.

Настроение участников в значительной мере зависит от судей. Даже проигрывая, команда, если ее поражение вызвано недостаточной тренированностью, уезжает с желанием сделать правильные выводы и готовиться с еще большей отдачей, перенимая у победителей все лучшее. Случайные судейские ошибки вносят нервозность в обстановку; мы не говорим о преднамеренных ошибках, которые должны жестко пресекаться, а допустившие их - сурово наказываться.

Основное требование к судьям - объективность, основанная на безукоризненном знании Правил и умении грамотно их применять. Случаи, когда участники знают Правила лучше судей, а это иногда бывает, свидетельствуют о нетщательном подборе судейской коллегии или недостаточной организации подготовки судей. Ошибка одного из судей резко снижает доверие участников ко всей судейской коллегии. Это повышает коллективную ответственность судей, тем более что ошибка судьи может существенно повлиять на результаты соревнований.

Судья обязан доброжелательно относиться к участнику, а не видеть в нем злоумышленника, стремящегося незаметно нарушить Правила.

Доверие к судьям возрастает при гласности судейства. Назначив штраф, судья должен объявить ошибку и номер участника, допустившего ее. Некоторые судьи считают, что объявление ошибки нервирует команду. Они не правы: гласность судейства предостерегает команду от повторения ошибок при дальнейшем движении и повышает ответственность самих судей. Объявлять ошибку надо громко и четко. Отступление от этого требования может существенно повлиять на результаты. Так, на IV Всесоюзном слете пешеходных туристов первые номера технически хорошо подготовленных команд Москвы и Ленинграда на этапе навесной переправы совершили ошибки, которые были повторены остальными участниками этих команд. И хотя судейская фиксация ошибок была правильной, судьи, видимо, недостаточно громко и четко ее объявили, ибо участники продолжали повторять ту же ошибку. В итоге суммарный штраф команд намного превысил время, необходимое для исправления ошибки.

Объявляя ошибку, судья не должен вступать в спор с участником, тренерами или представителями команд, давать какие-либо дополнительные разъяснения. Это можно и даже нужно сделать по окончании соревнований. Во время прохождения дистанции участники, да и тренеры возбуждены и не всегда способны правильно оценить свои действия. Не следует вступать в полемику и со зрителями (или попадать под их влияние), даже если среди них есть хорошие специалисты. Чаще всего они не могут на расстоянии правильно зафиксировать ошибку, а возможно, и не хотят сделать этого.

Подход к судейству может определяться техническим Уровнем туристов. Так, на соревнованиях хорошо подготовленных горных туристов штрафуются нарушения, связанные только с обеспечением безопасности. На соревнованиях пешеходных туристов, слабее владеющих техническими приемами движения в горах, штрафуются, кроме того, нарушения заранее оговоренных правил выполнения Движения.

Обращение судей к участникам должно быть вежливым - фамильярность, пренебрежение, а тем более грубость могут вызвать ответную грубость. Если участники или тренер продолжают выяснять отношения, судья должен сделать им предупреждение, а при грубом нарушении этических норм наказать команду штрафом. За спортивное поведение главный

судья или его заместитель может снять команду с дистанции. С накоплением опыта у судей появляются выдержка, хладнокровие. Желательно, чтобы судьи как можно меньше обращались к участникам на дистанции. Однако, если допущенная ошибка связана с безопасностью, нужно добиться немедленного ее устранения. Например, потерю карабина нужно просто зафиксировать, а нарушение в страховке немедленно исправить. К вопросам обеспечения безопасности при судействе мы еще вернемся.

Высокая судейская квалификация позволяет в абсолютном большинстве случаев, не нервирова команду, определять ошибку зрительно, например, незавинченную муфту карабина или неправильно завязанный узел. Однако это не исключает возможности проверки правильности выполнения приема.

Судейскую ошибку (обычно она свидетельствует о недостаточной подготовке судей) нужно своевременно признать и, извинившись перед командой, исправить. Если же ошибка может повлиять на временной результат, то можно компенсировать дополнительно затраченное время или, в крайнем случае, по указанию главного судьи разрешить повторное прохождение этапа или дистанции. Такой случай чаще всего возникает на недостаточно хорошо оборудованной дистанции. Так, на Всероссийских пешеходных соревнованиях 1986 г. в Подмоскowie на этапе навесной переправы выдернулась опора для натягивания веревки. В результате команда, работавшая на этапе, получила судейскую отсечку времени в ожидании освобождения параллельной нитки маршрута и тем самым какое-то преимущество. Возможно также заклинивание веревки судейской страховки, может лопнуть опорная петля и т. д.

Один из важных факторов, снижающих вероятность судейской ошибки, - совместное (бригадное) судейство технических ошибок. При наличии двух или более судей на этапе штраф по технике может быть дополнительно обсужден судейской бригадой. При разногласиях решение принимает старший судья этапа. Если (что бывает крайне редко) старший судья не может принять решение самостоятельно, к этому подключается главный судья или его заместитель. При несогласии одного или нескольких судей этапа с принятым старшим судьей решением судья имеет право высказать свое особое мнение на заседании судейской коллегии, но ни в коем случае не протестовать, не высказывать или показывать свое недовольство на соревнованиях после принятия решения в присутствии участников, тренеров, представителей команд или зрителей. В свою очередь, старший по должности судья не должен делать замечания младшему коллеге в присутствии участников, тренеров или зрителей. Однако меры по устранению ошибки должны быть приняты немедленно.

Судейство тактики осуществляется одним или двумя судьями индивидуально, с определением среднего балла.

Иногда возникает вопрос: нужно ли судить тактику в пешеходном туризме? По твердому убеждению автора - нужно. Судейство тактики на полосе препятствий ставит команды в равные условия независимо от жеребьевки; особенно необходимо оно на этапах, требующих выполнения технически сложных приемов на страховке и при организации движения. По решению ГСК, записанному в Условиях, предварительная подача заявки по тактике может быть введена (в Правилах нет обязательного требования) на отдельные этапы полосы препятствий (навесная переправа, движение по скальному участку). На закрытой дистанции похода-кросса необходимость в такой заявке отпадает. Примерная заявка по тактике, пока команды не имеют навыков по ее составлению, должна быть вывешена на доске объявлений и организована квалифицированная консультация по ее заполнению.

Заявка по тактике, кроме выравнивания шансов команд, особенно выступающих вначале, приучает участников продумывать все действия на этапе. Кстати, привычка думать полезна не только на соревнованиях, но и в походе.

Судьи должны иметь парадную (белый верх, темный низ) и рабочую одежду. Судейское снаряжение должно быть добротным и хорошо подогнанным. Судья не имеет права показывать дурной пример движения в опасных местах без страховки.

Судья должен иметь отличительный знак, о котором говорилось в главе "Подготовка соревнований".

При формировании судейских бригад следует помнить, что тренер и представитель команды не могут, по Правилам, быть судьями.

Комплектование судейской коллегии

Успешное проведение соревнований в значительной мере зависит от четкого распределения функций с учетом опыта и квалификации судей.

Опыт проведения соревнований показывает целесообразность назначения проводящей организацией главного судьи и главного секретаря до составления Положения, чтобы они могли участвовать в его разработке. Следовательно, главный судья и главный секретарь должны быть назначены не менее чем за 5 или 3 месяца до начала соревнований, в зависимости от его масштаба. К моменту рассылки Положения должны быть выбраны и утверждены члены ГСК, включая начальников дистанций, которым предстоит самая большая подготовительная работа. В состав ГСК входят: главный судья и его заместители, главный секретарь и его заместители, начальники дистанций, председатель мандатной комиссии, судья-инспектор и врач соревнований. Мандатная комиссия организуется только для соревнований всесоюзного и республиканского масштаба.

Таблица 13. Рекомендуемый состав судейской коллегии

Обязанности	Число членов судейской коллегии	
	I-II класс	III-IV класс
Главный судья	1	1
Заместители главного судьи:		
по виду дистанции	2	2
по безопасности	1	1
по организационной работе*	-	1
по информации*	-	1
Главный секретарь*	1	1
Заместитель главного секретаря	-	1
Секретари	2	3
Судьи на старте:		
старший судья	1	1
секретарь*	-	1
стартер-хронометрист*	1	1
Судьи на этапах:		
старший судья (1)	По количеству этапов	
судьи (2-8)	То же	

Судьи на финише:		
старший судья	1	1
секретарь*	-	1
хронометрист*	2	3
Начальник дистанции	1	1
Помощник начальника дистанции	1	1-2
Судья-инспектор	-	1-2
Судья по снаряжению	-	1
Судья при участниках	1	1
Судья по награждению*	-	1
Судья-информатор*	1	До 3
Комендант*	1	1
Врач*	1	1

Примечания. 1. При проведении соревнований допускается совмещение судьями различных обязанностей.

2. Звездочкой отмечены судейские должности, для которых не требуется туристский опыт.

Таблица 14. Число судей на этапах

Наименование этапов	Число судей			
	I-II класс		III-IV класс	
	1 нитка	2 нитки	1 нитка	2 нитки
Навесная переправа	4	6	6	8
Движение по скальному участку	-	-	4-6	6-8
Переправа через реку, овраг по бревну	2	4	3	5
Переправа через реку вброд с использованием перил	4	6	4	6
Переправа по веревке с перилами	3	6	-	-
Переправа на плавсредствах	4	6	4	6
Подъем по склону	4	6	4	6
Спуск по склону спортивным способом	4	6	4	6
Траверс склона	3	5	3	5
Транспортировка "пострадавшего"	2	4	2-4	4-6
Переправа через реку вброд	3	5	3	5
Преодоление канавы, ручья с использованием подвешенной веревки	2	2	2	2

Преодоление канавы, ручья, рва с. помощью шеста	2	2	2	2
Движение по жердям	2	3	2	3
Движение по кочкам	2	3	2	3
Вязка узлов	2	3	2	3
Преодоление чащи, завала	2	2	2	2
Оказание доврачебной помощи	2	-	2	-
Зачет по топографии	2	-	2	-
Туристское ориентирование	2-6	2-6	2-6	2-6
Установка палатки	1	1	1	2
Разжигание костра	1	2	-	-
Укладка рюкзака	1	2	-	-
Старт-финиш	4	6	4	6

Старшие судьи и судьи назначаются не менее чем за месяц до соревнований.

Указанные выше сроки минимальны, особенно для крупных соревнований, ибо заблаговременное назначение судей позволяет им спланировать свои отпуска, приурочив их к соревнованиям.

Предложения по комплектованию судейской коллегии для соревнований разного масштаба разрабатывают туристская секция, клуб, комиссия пешеходного туризма совместно с комиссией по слетам и соревнованиям и утверждает проводящая организация.

Количественный состав судейской коллегии определяется в зависимости от масштаба соревнований, числа команд и сложности дистанции. В табл. 13 приведен ориентировочный состав судейской коллегии для соревнований на дистанциях I-II и III-IV класса.

Следует отметить, что соревнования даже на дистанции II класса требуют не менее 40 судей, а всесоюзные соревнования на дистанции IV класса - не менее 80.

На большинстве этапов можно обойтись двумя судьями, но на некоторых, число судей для обеспечения безопасности достигает 10. К этому следует добавить секретариат, службу дистанции и службу безопасности, комендантский взвод, врача и т. д. Приведенные цифры нуждаются в уточнении в зависимости от конкретного устройства этапа (табл. 14).

Туристский опыт судей должен соответствовать сложности дистанции соревнований (на дистанциях IV класса требуется опыт походов III категории сложности, на дистанциях III класса - опыт походов II категории и т. д.). Разработаны требования определенного судейского опыта у судей и повышенные требования к членам ГСК. Причем даже опытные судьи должны пройти обучение на судейских семинарах или проводить их сами (табл. 15).

Таблица 15. Требования к судейскому опыту

Масштаб соревнований (класс - для дистанционной службы и судей на дистанции)	Главная судейская коллегия (кроме врача, председателя мандатной комиссии)		Остальные судьи	
	Судейская категория или	Специальная подготовка	Судейская категория или	Специальная подготовка

	соответствующий опыт судейства		соответствующий опыт судейства	
Всесоюзный (IV)	Республиканская	Республиканский семинар	Первая	Республиканский семинар
Республиканский (III)	Первая	То же	Судья по спорту	Краевой, областной семинар
Краевой, областной (II)	Судья по спорту	Краевой, областной семинар	То же	Городской, районный семинар
Городской, районный, коллектива физкультуры (I)	То же	Городской, районный семинар	-	Семинар клуба туристов, коллектива физкультуры

Как ни парадоксально, но увеличение числа судей сверх рекомендуемого снижает организованность судейской коллегии и управляемость ею, не говоря уже об увеличении расходов на проезд, проживание, питание. Оптимальное число судей позволит уменьшить вероятность технических ошибок и неправильной оценки прохождения этапа разными командами. Привлечение к судейству квалифицированных судей и целых бригад, имеющих большой опыт совместного судейства, - вот наиболее верный путь уменьшения числа судей с одновременным повышением качества судейства. На соревнованиях I и II класса должности начальников дистанций могут совмещаться с должностями заместителей главного судьи по видам (дистанциям); комендант проводит всю организационную работу; секретариат выполняет функции мандатной комиссии и информирует о ходе соревнований и т. д.

Главный судья. Главным судьей всегда должен быть человек, обладающий туристским опытом. Кроме того, он должен пользоваться большим авторитетом, иметь организаторские способности, быть коммуникабельным, хорошо знать Правила. Его работа начинается с составления Положения, комплектования судейской коллегии и разработки Условий проведения, включает участие в выборе дистанции и проверке ее готовности. Особенно большая нагрузка падает на период проведения соревнований. Руководя действиями всех служб, он должен интересоваться всеми вопросами, улаживать конфликты внутри судейской коллегии и с командами, если они возникают, выносить окончательные решения по протестам, в случае необходимости - прекращать проведение соревнований, оценивать работу судей. Его работа заканчивается сдачей отчета в проводящую организацию. Главный судья несет основную ответственность за успех соревнований.

Права и обязанности главного судьи подробно изложены в Правилах.

Заместители главного судьи. При их назначении следует исходить из масштаба, вида и особенностей соревнований. Так, на комплексный слет для соревнований целесообразно назначить заместителя по судейству. Его функции в значительной мере совпадают с функциями главного судьи. Большая конкурсная программа на слете потребует назначения заместителя по конкурсной программе. Кроме изложенных выше требований, он должен обладать художественным вкусом и опытом проведения конкурсов.

Если проводится не слет, а соревнования, назначаются заместители главного судьи по видам (дистанциям). На соревнованиях с дистанциями I и II класса эти должности могут совмещаться с должностями начальников дистанций. Заместитель главного судьи по судейству распределяет судей по этапам дистанций и непосредственно руководит их работой во время соревнований.

Заместитель главного судьи по безопасности занимается проверкой дистанции (совместно с судьей-инспектором), снаряжения, правильности страховки, инструктажем команд. Работа его начинается с момента заезда первых команд, включает обеспечение безопасности не только соревнований, но и тренировок и заканчивается после разезда участников. На эту должность больше всего подходят работники КСО или КСС, поскольку они имеют специальную подготовку и знакомы с нестандартным снаряжением, с формированием спасотряда и руководством им.

Должность заместителя главного судьи по связи и информации вводится на соревнованиях всесоюзного и республиканского масштаба. На остальных соревнованиях его функции возлагаются на старшего судью-информатора. Права и обязанности его изложены в Правилах. Желательно, чтобы он был связистом по специальности и туристом.

Должность заместителя главного судьи по организационной работе также существует только на соревнованиях всесоюзного и республиканского масштаба. На остальных соревнованиях с этой работой справляется комендант. Обычно на эту должность назначается представитель совета по туризму, клуба туристов или ДСО, как правило, имеющий опыт материально-технического обеспечения.

Главный секретарь соревнований. Возглавляет секретариат. От его четкости в работе зависит своевременное и безошибочное определение результатов. Главному секретарю подчиняется довольно большой аппарат: секретари, машинистки. Работа их весьма сложна. Подчас им приходится работать ночами, чтобы подвести своевременно итоги. Аккуратность, требовательность, умение работать с людьми - все эти черты обязательны для главного секретаря. Его работа, как и работа главного судьи, начинается задолго до начала соревнований, с подготовки документации, и заканчивается сдачей отчета о проведенных соревнованиях.

Вопросы медицинского обслуживания рассмотрены в главе "Подготовка соревнований". Там же оговорен круг деятельности врача соревнований. Желательно, чтобы врач был травматологом.

В той же главе сформулированы задачи коменданта и комендантской службы.

Начальник дистанции и его помощники. Эти должности - одни из самых трудных и ответственных на соревнованиях. Подготовка начальников дистанций - дело очень трудоемкое. Как правило, начальниками дистанций (помощниками) становятся судьи, судившие не один десяток соревнований, накопившие большой опыт и умеющие видеть возможности рельефа для постановки логичной, интересной трассы. На крупных соревнованиях начальниками дистанций желательно назначать людей, имеющих опыт такой работы. Важный аспект ее - тщательная подготовка дистанции с целью обеспечения безопасности и умение установить правильные уважительные отношения с главным судьей, за которым остается решающее слово при выборе дистанции. Права и обязанности начальника дистанции приведены в Правилах.

Относительно новой является должность судьи-инспектора. Он назначается только на крупных соревнованиях, как правило, из числа опытных туристов, которые работали начальниками дистанций и главными судьями или их заместителями. Судья-инспектор должен быть глазами главного судьи, непосредственно не вмешиваясь в судейскую работу.

Об обязанностях остальных судей мы говорили в разделе "Основные положения судейства" и еще вернемся в разделе "Судейство на этапах дистанций" и разделе "Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанций".

В состав ГСК входит также председатель мандатной комиссии, создаваемой на соревнованиях всесоюзного и республиканского масштаба. Председателем мандатной

комиссии обычно назначается опытный турист или представитель проводящей организации. В ее состав входят также главный секретарь и врач соревнований.

При распределении судей по бригадам, учитывая личное желание и квалификацию, необходимо кроме того обеспечивать на этапах представительство разных территорий. И хотя это усложняет судейство (в сравнении с судейскими бригадами из одного города или области), на это нужно идти, добиваясь сработанности бригады во время установочного семинара.

В заключение хочется посоветовать опытным судьям не отказываться от рядового судейства, так как это в первую очередь помогает судейскому росту товарищей-туристов.

Установочный семинар

Установочный семинар проводится для выработки единообразного подхода к судейству. Он позволяет заранее ознакомиться с этапами дистанции, дооборудовать их в случае необходимости, своевременно скомплектовать судейские бригады и дать им возможность сработаться на пробных прохождениях этапов, проверить систему управления ходом соревнований и работы связи. На семинаре судей знакомят с новыми тактическими и техническими приемами и средствами, разработанными командами для соревнований. Все сказанное подтверждает обязательность участия в семинаре даже для самых опытных судей.

Установочный семинар следует проводить в объеме 16 ч для соревнований на дистанции II класса и 24 ч на дистанции III и IV класса. Рекомендации по проведению установочного семинара записаны в Правилах. Учебный план семинара (табл. 16) и его примерная программа даны на стр. 110.

Таблица 16. Примерный учебный план установочного семинара судей (трехдневный/двухдневный)

Тема	Количество часов		
	всего	в том числе	
		лекций	практических занятий
Советский массовый туризм, слеты и соревнования, Правила соревнований, положение о судьях	2/1	2/1	-
Обеспечение безопасности, охрана природы	2/2	1/1	1/1
Комплектование бригад, подготовка соревнований	2/1	1/1	1/0
Работа судейских бригад на соревнованиях*: а) работа судей на этапах б) работа секретариата, включая подведение итогов, подготовку награждения	18/12	4/4	14/8
Подведение итогов Семинара, выдача справок			
Итого	24/16	8/7	16/9

*Занятия проводятся параллельно в 2 группах.

Для всесоюзных соревнований выработано оптимальное расписание установочного семинара. В первый день после лекций, посвященных общим вопросам развития самостоятельного туризма, охране природы, технике безопасности, происходит распределение судей по бригадам и учебная отработка на полигоне всем составом правил судейства этапов. Выбирается площадка, на которой можно закрепить веревки, и

преподаватели демонстрируют разрешенные командам технические и тактические приемы, показывают типичные ошибки, оговаривают рекомендуемое распределение обязанностей между судьями этапа. В конце дня судьям показывают этапы дистанции полосы препятствий.

Во второй день, получив снаряжение и образцы бланков судейской документации, бригады, возглавляемые старшими судьями, оборудуют свои этапы и с участием членов ГСК - преподавателей семинара - отрабатывают судейство с обязательным прохождением этапа членами бригады. Отрабатывается также судейство на старте-финише, проверяется система связи и информации.

На третий день руководство семинара комплекзует команду из судей для прохождения этапов и принимает на местности экзамен у всех бригад, причем члены команды делают заранее оговоренные ошибки. Разбор и анализ судейства прохождения этапа осуществляется руководством семинара здесь же в присутствии всех слушателей.

Семинар начинается с представления его начальника, заведующего учебной частью, лекторов и инструкторов отделений. Потом представляются слушатели семинара, которые выбирают старосту.

Как правило, начальником семинара является главный судья или его заместитель по судейству. Начальником учебной части назначается главный секретарь или один из заместителей главного судьи.

Лекции, семинары и практические занятия должны читать и проводить все члены ГСК (заместитель по безопасности, начальник дистанции, врач и др.). Инструкторами отделений выступают старшие судьи этапов. Причем если на основных этапах (навесная переправа, скальный Участок) отделения должны быть самостоятельными, то на относительно простых (кочки, жерди) отделения могут быть объединенными.

В период семинара судейские бригады должны отработать Условия прохождения своих этапов, примеры заполнения заявки на тактику отдельных этапов, образцы узлов, топографические знаки и все это вместе со вспомогательными таблицами для судейства на этапах вывесить на щитах информации.

В заключение хочется предостеречь от плохого опыта, когда вместо проведения семинара судьи размечают и устанавливают этапы дистанции. Ни к чему, кроме снижения четкости судейства и увеличения количества протестов, это не приводит.

Примерная программа усстоновочного семинара судей

1. Советский массовый туризм, слеты и соревнования (лекция - 2 ч). Правила соревнований, положение о судьях. История и современный уровень развития спортивно-массового туризма. Организация работы и структура федераций туризма и их комиссий. Клубы туристов, их функции. Туристские секции коллективов физкультуры - основное звено самостоятельного туризма. Основа туризма - походы. Задачи соревнований, их классификация. Правила - основной документ для проведения соревнований. Положение о соревнованиях. Заявки на участие в соревнованиях, порядок подачи и рассмотрения протестов. Допуск к участию в соревнованиях. Права и обязанности участников, представителей и тренеров. Положение о судьях и судейских коллегиях. Требования при оформлении судейских званий. Программы соревнований, зачет результатов, награждение победителей.

2. Обеспечение безопасности, охрана природы (лекция - 2 ч, практические занятия - 1 ч). Требования к уровню подготовки участников, к личному и групповому снаряжению. Обеспечение безопасности на дистанции, на отдельных этапах. Организация судейской страховки на дистанции. Обеспечение медицинского обслуживания участников во время

соревнований. Действия судьи при возникновении аварийной ситуации. Использование радиосвязи, автотранспорта. План развертывания поисково-спасательной операции.

Пользование источниками воды. Правила организации купания участников и судей. Организация противопожарных мероприятий. Охрана природы при постановке дистанции, оборудование мест старта и финиша. Оборудование полевого лагеря. Работа комендантской службы.

3. Комплектование бригад, подготовка соревнований (лекция - 1 ч, практические занятия - 1 ч). Состав главной судейской коллегии. Комплектование судей по бригадам, старшие судьи. Права и обязанности судей, судейская этика. Регулирование вопросов взаимодействия бригад перед началом соревнований и в ходе их проведения.

Задачи, стоящие перед судьями в ходе подготовки соревнований. Определение обязанностей каждого судьи. Подготовка необходимой документации, оборудования, мест для работы.

Практическая работа по подготовке дистанций, мест размещения старта и финиша, по установке и оборудованию этапов, подготовке необходимой документации.

4. Работа судейских бригад на соревнованиях (лекция - 4 ч, практические занятия - 14 ч). Условия проведения соревнований. Подробный план организации работы бригады в день проведения соревнований. Методика судейства, разъяснение таблиц штрафов, выработка единой трактовки нарушений. Подробный инструктаж каждого судьи. Проведение репетиции работы бригады во время соревнований. Зачетное судейство при контрольном прохождении дистанции.

Работа главной судейской коллегии и секретариата

Четкость работы всей судейской коллегии в значительной мере зависит от ГСК.

Подготовительная работа ГСК начинается задолго до соревнования - с составления Положения, выбора местности, подготовки судейской документации. Перечни необходимой для работы документации, канцелярских товаров, оборудования приведены в главе "Подготовка соревнований", а рекомендации по выбору дистанции и оборудованию этапов - в главе "Дистанция соревнований".

Во время установочного семинара судьи, члены ГСК и секретариата как бы проводят репетицию своей деятельности на соревнованиях.

Первой в день заезда команд начинает работу мандатная комиссия, функции которой на соревнованиях областного масштаба и ниже выполняет секретариат. Это по существу первая встреча участников с судьями, которая должна быть доброжелательной.

Руководитель команды должен предъявить все документы и справки, перечисленные в Положении, по спортивной квалификации, составу команды, возрасту и здоровью участников.

В число членов мандатной комиссии целесообразно включать опытного члена МКК, который может быстро разобраться с самым сложным вопросом - проверкой туристского опыта участников команды.

Секретарь, врач проверяют остальную документацию. При отсутствии каких-либо документов, справок или при сомнениях в правильности их оформления окончательное решение вопроса о допуске команды к соревнованиям выносится на ГСК. Возможно решение, когда команда допускается под протестом - так делается, если не хватает какого-либо второстепенного документа, в наличии которого ГСК не сомневается. При этом можно

ограничиться письменным обязательством команды выслать документ не позже, чем через 10 дней после окончания соревнований. На мандатной комиссии руководителям команд выдаются памятка по безопасности, билеты участника, направление на проживание и талоны на питание; по окончании своей работы мандатная комиссия составляет сводный протокол, содержащий статистические сведения о командах.

В день заезда команд ГСК проводит совещание представителей команд, на котором они получают информацию о требованиях безопасности, программе соревнований, охране природы, торжественном открытии, тренировках и т. п. На том же совещании проводятся жеребьевка и знакомство с членами ГСК и представителями проводящей организации. Опыт показывает, что короткие совещания представителей команд, где дается информация об итогах прошедшего дня и задачах следующего, целесообразно устраивать каждый вечер в строго определенное время и вести учет присутствующих. При этом до совещания с представителями следует ежевечерне проводить совещания ГСК, на которых руководители судейских бригад (старшие судьи), заместители главного судьи и начальники дистанций докладывают об итогах прошедшего дня и готовности к следующему. Здесь же выявляются вопросы, связанные с транспортом и питанием. Присутствие представителей проводящей организации на них обязательно.

На совещании ГСК разбираются протесты. В соответствии с Правилами на рассмотрение приглашаются представитель (капитан) команды, подавшей протест, и члены судейской бригады, на участке которой произошел инцидент. Если протест подан на действия другой команды, то приглашается ее представитель. Разбор должен быть кратким и четким. Заранее должны быть уточнены все детали и приглашены необходимые лица. Опыт подсказывает, что вначале следует зачитать текст протеста, затем представитель или капитан команды, подавшей протест, дополняет его. Желательно, чтобы интересы команды представлял один человек - капитан, тренер или представитель команды. Если главный судья допустил на заседание двух человек, целесообразно оговорить, кто из них будет выступать. Затем выступает старший судья этапа или другой член судейской коллегии, бывший свидетелем инцидента. После этого члены ГСК задают вопросы двум ранее выступавшим с целью уточнения ситуации. Ни в коем случае нельзя допускать в этот момент возникновения дискуссии. Далее высказываются члены ГСК, и, подводя итоги, главный судья принимает окончательное решение в соответствии с Правилами.

Нужно рекомендовать старшим судьям этапов сразу же по завершении работы на этапе проводить совещание со всеми членами судейской бригады для выяснения спорных моментов судейства, возможных протестов.

После прохождения командами дистанции следует собрать старших судей этапов с протоколами и дать возможность капитанам и тренерам уточнить отдельные спорные вопросы. На встрече должен присутствовать главный судья или его заместитель. Это поможет ликвидировать или свести к минимуму протесты.

Важным моментом является показ дистанции капитанами команд или информация о дистанции похода-кросса. Во время показа дистанции полосы препятствий желательно, чтобы судейские бригады находились на своих рабочих местах и давали разъяснения о требованиях к прохождению и о судействе возможных ошибок на данном этапе. Здесь же даются разъяснения о заполнении заявок по тактике на отдельные этапы. Однако совещание не заменяет предварительной информации, подготовленной секретариатом. Должны быть вывешены: программа соревнований, схема дистанции, полосы препятствий, условия проведения соревнований, вспомогательные таблицы штрафов для судейства на этапах, образец заявки по тактике (если она вводится на данных соревнованиях), итоги жеребьевки, топографические знаки, образцы узлов, разнообразная текущая информация. Кроме того, следует заготовить и вывесить таблицы для ознакомления с предварительными результатами соревнований.

Работа секретариата - очень специфичная, трудная и ответственная. Наиболее интенсивна она в период подведения итогов каждого дня и суммарных итогов. Судейские протоколы и

карточки заготавливаются заранее на каждый этап для каждой команды в папках-скоросшивателях; на внутренней стороне обложки папок следует наклеить перечень возможных нарушений на данном этапе и соответствующие штрафы. После прохождения команды заполненная и подписанная карточка передается на старт-финиш в секретариат для обработки. Тогда результаты будут известны в кратчайшее время по окончании соревнований.

Секретарская служба проверяет правильность суммирования штрафных баллов по всем карточкам и заносит итоги в сводный протокол предварительных результатов. При необходимости внести исправления в судейские протоколы нужно зачеркнуть прежние цифры, записать новые и расписаться.

Важный и трудоемкий участок работы - подготовка награждения, для чего надо выделить судью и помогать ему в работе. По окончании соревнований итоговые протоколы рекомендуется раздать представителям команд.

Во время проведения соревнований члены ГСК должны находиться на заранее намеченных местах, чтобы с каждым из них можно было связаться. Члены ГСК должны по возможности участвовать во всех мероприятиях - открытии, манифестации, трудовом десанте, закрытии.

В функции членов ГСК входит оценка работы судей и представление к награждению наиболее отличившихся.

Судейство на этапах дистанции

Основные положения судейства в сжатом виде изложены в Правилах. Ниже даются разъяснения формулировок ошибок, перечисленных в таблицах Правил. Наряду с разъяснениями судьи должны руководствоваться сведениями из разделов "Основные положения судейства" и "Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанций", где подробно освещены действия судей по предотвращению несчастных случаев и при возникновении опасной обстановки. В приложении 4 приведены вспомогательные таблицы для судейства на этапах.

Если действие участника может трактоваться по-разному, его следует рассматривать с точки зрения обеспечения безопасности.

Существует одно общее правило выставления штрафов по технике, перешедшее в горный и пешеходный туризм из скалолазания: если допущенная ошибка неизбежно влечет за собой несколько нарушений, штраф дается только за одно наибольшее нарушение. В качестве примера можно привести потерю рукавиц с последующим движением и страховкой без них.

В отличие от вышеизложенного ошибки по тактике всегда суммируются.

Спорные вопросы решаются в пользу участников команды. Так, если судейская страховка сработала раньше командной, которая также могла обеспечить безопасность, команда штрафуются за отсутствие или прекращение страховки или самостраховки (6 баллов), а не за срыв участника на судейской страховке (снятие с этапа).

Для однозначной трактовки Правил нужно более четко определить термин "верхний участник". Если пункт командной страховки находится ниже ступней ног участника или он при траверсе не достаёт рукой до пункта страховки, то участник считается верхним.

При попытке движения без страховки или при страховке, не обеспечивающей безопасность, а также при начале работы без самостраховки судья на дистанции должен остановить участника, потребовать исправления ошибки и выставить соответствующий штраф.

В табл. 17 и 18 штрафы даны в баллах и в секундах. Принципиальной разницы между этими системами нет, так как возможен четкий переход от секунд к баллам и обратно: 1 мин (60 с) равняется 2 баллам, т. е. $T:30=B$, где T - время в секундах, B - количество в баллах. Такой подход к определению результатов вызван тем, что в соревнованиях по горному туризму результаты подсчитываются в баллах, а некоторые этапы (переправы, Движение по скальному рельефу, подъем, траверс, спуск и транспортировка "пострадавшего") являются общими для пешеходного и горного туризма. В пешеходном же туризме длительное время штрафы считались в секундах. Ныне достигнуто единообразие в учете штрафов, что поможет и судьям и участникам, выступающим в соревнованиях по двум видам туризма.

Таблица 17. Штрафы за технику

Группа нарушений	Штрафное время в баллах (с)	Ошибка	№ этапа
I	1 (30)	1. Не завинчена муфта карабина	1-5, 7-9, 11
		2. Неправильное применение шеста	11, 13
		3. Потеря снаряжения (за единицу)	Все этапы
		4. Одно касание земли ногой	14, 15
		5. Ошибка в ориентировании на каждые 3° сверх погрешности компаса +2°	20 г
		6. Потеря устойчивости на маршруте спортивного спуска	2
		7. Заступ за контрольную линию	1-5, 7-15, 17
		8. Потеря шеста после преодоления препятствия	11, 13
		9. Незначительные нарушения при страховке (положение рук, угол охвата и т. д.)	1-5, 7-9, 11
		10. Ошибка в топографических знаках (за один знак)	19
		11. Одинокое касание участником (снаряжением) или контрольным грузом воды (земли) не более 3 раз	1, 10
		12. Ошибка при оказании доврачебной помощи	18
		13. Ошибка при вязке узлов (отсутствие контрольных узлов, перехлест веревки)	1-5, 7-11, 16
II	3 (90)	1. Падение	4, 5, 11-15
		2. Потеря шеста (брод)	11
		3. Провисание страхующей веревки	2, 7-9
		4. Оказание помощи "пострадавшему" или его неправильное положение относительно сопровождающего	10
		5. Неправильное оказание доврачебной помощи	18

		6. Незавязанный узел и неправильное устройство для движения	1-5, 7-11, 16
		7. Неправильное положение страховочной веревки (усы при переправе, скользящий карабин)	3, 4, 11
		8. Неправильное движение по перилам и веревке	2-5, 7-9
		9. Работа на страховке без рукавиц	1-5, 7-9,
		10. Каждый мм ошибки в нанесении КП на маркированном маршруте (сверх 2 мм льготных)	20, в, д
III	6 (180)	1. Отсутствие или прекращение страховки (самоохранки)	1-5, 7-9, 11
		2. Падение с бревна, плавсредства или берега	3, 6
		3. Срыв (снос течением) с самоудержанием	2, 4, 7-9, 11
		4. Отклонение от нанесенного на карте маршрута, непрохождение КП на линейном маршруте	20 в
		5. Соскальзывание каски с головы участника с немедленным ее надеванием	2, этапы по Условиям
IV	10 (300)	1. Падение "пострадавшего"	10
		2. Падение (снос течением) и повисание на страховке	2-5, 7-9, 11
		3. Потеря основной веревки	Все этапы
		4. Движение участника или контрольного груза по воде	1, 10
		5. Непрохождение этапа участником при снятии команды с этапа (за каждого)	Технические этапы
		6. Использование опоры за ограничением	2, 7-9
V	Снятие с этапа	1. Выход за ограничение	2, 7-9
		2. Срыв верхнего участника с повисанием на судейской страховке	7-9, 11
		3. Потеря контрольного груза	Все этапы
		4. Обрыв основной (командной) веревки, например на навесной переправе при движении участника или контрольного груза	1-5, 7-9, 11
		5. Потеря защитной каски	2, этапы по Условиям
		6. Нарушение последовательности прохождения КП или этапов	20 а
		7. Непрохождение этапов или КП (заданное направление), превышение установленного	20 а, б

	времени	
	8. Потеря карты	20

Примечания. 1. При ошибке, которая может привести к нарушению правил безопасности, судья обязан оштрафовать и, не выпуская участника (команду) на этап, сообщить об ошибке участнику (команде) и потребовать ее исправления.

2. На этапах 21-23 штрафные баллы не выставляются, но обязательным Условием является правильность выполнения приемов.

Таблица 18. Штрафы за тактику

Группа нарушений	Штрафное время в баллах (с)	Характер нарушения
I	1 (30)	Изменение порядка движения (на каждом участке)
II	3 (90)	1. Изменение способа транспортировки контрольного груза (за каждый рюкзак)
		2. Изменение способа страховки
		3. Изменение заявленного снаряжения (за каждый предмет)
		4. Изменение способа движения
III	6 (180)	Отклонение от заявленного маршрута
IV	10 (300)	1. Изменение способа транспортировки "пострадавшего"
		2. Изменение способа натяжения веревки
		3. Изменение места применения технических средств или приемов
V	Снятие с этапа	Значительное изменение заявленных маршрутов

Система штрафов соответствует пяти группам нарушений: I - 1 балл (30 с); II - 3 балла (90 с); III - 6 баллов (180 с); IV - 10 баллов (300 с); V - снятие с этапа.

Сначала рассмотрим таблицу штрафов за технику.

I группа нарушений - штраф 1 балл или 30 с.

1. Не завинчена муфта карабина. Проверка - нажатием пальца на защелку. Напомним, карабины с незавинченными муфтами или без муфт допускается применять только при транспортировке груза или снаряжения.

2. Неправильное применение шеста. Шест при переправе должен ставиться выше участника по течению и при движении находиться у бедра; рука, расположенная ниже по течению, должна держать шест ближе к его верхнему концу. При прыжке через канаву, ручей, ров шест должен опираться внутри границ препятствия. Если прыжок происходит справа от шеста, то правая рука расположена ближе к верхнему концу шеста, и наоборот. Отступление от указанных рекомендаций (если участник не левша) является нарушением. При переправе и прыжке неправильное применение шеста штрафует один раз на каждом этапе.

3. Потеря снаряжения (за единицу). Штрафуется потеря личного и группового снаряжения. Одинаково наказываются потеря рукавицы и потеря рюкзака с дополнительным снаряжением. Если упавшее или забытое снаряжение подобрали или достали члены команды, не нарушив правил движения и безопасности, потеря не фиксируется, за исключением падения в водный поток или на участок, имитирующий воду. Потеря личных предметов (нож, часы, спички и т. д.) не штрафуется.

Штраф не распространяется на потерю основной веревки (IV. 3), контрольного груза (V. 3) и защитной каски (V. 5), если она обязательно требуется по Условиям проведения соревнований.

4. Одно касание земли ногой. В этом случае другая нога должна находиться на кочке, жерди. Касание одной рукой приравнивается к касанию ногой. Каждое касание штрафуется отдельно. При переносе ноги не штрафуют за касание травы или земли без опоры (например, если прогнулись жерди или кочки низкие).

5. Ошибка в ориентировании. При этом необходимо учитывать возможную погрешность компаса, равную $+2^\circ$. Например, ошибка в $8^\circ - 2^\circ = 6^\circ$, а так как штраф за ошибку в 3° равен 1 баллу, то суммарный штраф составляет 2 балла.

6. Потеря устойчивости на маршруте спортивного спуска. Нарушением считается непреднамеренное касание участка спуска любыми частями тела, кроме кистей рук и ступней ног, вращение на угол 180° и более, а также приземление с падением. Упор на руки после приземления не считается ошибкой.

7. Заступ за контрольную линию. При широкой контрольной линии фиксируется заступ за ее начало. Указанный штраф не распространяется на движение по скальному участку, подъем, спуск и траверс с заданным маршрутом, где следует руководствоваться п. IV.6 и V.1 с соответствующим разъяснением.

8. Потеря шеста после преодоления. Нарушение засчитывается, если шест после преодоления канавы, рва, Ручья, брода не перенесен за контрольную линию.

9. Незначительные нарушения при страховке. Наиболее часто встречаются следующие:
расположение рук на расстоянии ближе 0,5 м от карабина;
угол между идущей от рук веревкой и направлением возможного срыва более 90° ;
расположение веревки за спиной страхующего;
расположение страхующего под движущимся участником, за исключением момента подсаживания;
не закреплен конец страхующей веревки (это условие не распространяется на переправы, во время которых вместо неподвижного закрепления рекомендуется выпуск веревки с узлом на конце двумя участниками команды);
большая длина самостраховки, например больше расстояния до контрольной линии;
страховка одной рукой;
расположение страховочной веревки выше по течению при переправе по бревну.

Штраф выставляется за неправильную страховку каждого участника на каждом пункте. Если число одновременных нарушений у участника более 3, фиксируется отсутствие или прекращение страховки по п. III. 1. В случае использования тормозных устройств угол между частями веревки может быть более 90° . Однако применение этих устройств должно быть до старта команды согласовано с судейской коллегией.

10. Ошибка в топографических знаках. Ошибкой считается неправильный ответ (отсутствие ответа) при расшифровке или изображении одного знака.

11. Штрафуется каждое одиночное касание участником (снаряжением) или контрольным грузом воды (земли) не более 3 раз. При навесной переправе или переноске

"пострадавшего" штрафуются каждое одиночное касание контрольным грузом, снаряжением или частями тела воды (земли) не более 3 раз или опускания ниже условно обозначенного уровня воды. При большем количестве касаний нарушения штрафуются по п. IV.4.

12. Ошибка при оказании доврачебной помощи. По этому пункту штрафуют за не принципиальные ошибки (например, не подложена вата под шину, при переломе голени шины не выдвинуты ниже пятки, рана бинтуется неправильно, неточности при обработке раны и т. п.) при условии, если участник знает основные принципы оказания доврачебной помощи.

13. Ошибка при вязке узлов. Ошибкой считается отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок в узле.

II группа нарушений - штраф 3 балла или 90 с.

1. Падение. Штрафуется при переправе через реку вброд с перилами или без них, по веревке с перилами, при преодолении канавы, ручья, рва с помощью подвешенной веревки или шеста, при движении по жердям или кочкам при самостоятельном восстановлении равновесия. Падение учитывается в пределах границ препятствия (например, падение после преодоления канавы с шестом не считается ошибкой).

При движении по жердям и кочкам к падению надо приравнивать одновременное касание земли двумя ногами, а также одной ногой, если другая в это время находится в воздухе.

2. Потеря шеста (брод). Трактовка нарушения ясна, но следует отметить, что прикреплять шест веревкой участник не имеет права. При попытке движения с прикрепленным шестом - штраф по п. 1.2.

3. Провисание страхующей веревки. Нарушением считается, если петля страхующей веревки опускается ниже ног страхуемого или провис веревки при траверсе превышает 1,5 м.

4. Оказание помощи "пострадавшему" или его неправильное положение относительно сопровождающего. Нарушением считаются действия "пострадавшего", облегчающие действия или движения сопровождающих. "Пострадавший" может давать рекомендации, если в травме не оговорена потеря сознания.

5. Неправильное оказание доврачебной помощи. Штрафуется незнание основных принципов оказания помощи при данной травме.

6. Незавязанный узел и неправильные устройства для движения. К нарушениям относятся: неумение завязать заданный узел; неправильное крепление веревки или неправильное устройство полиспаста при организации переправы; неправильная организация петли для страховки, само страховки или крепления веревки; устройство некачественного или не соответствующего травме приспособления для транспортировки "пострадавшего".

7. Неправильное положение страховочной веревки. Ошибкой считается, если при страховке на усах расстояние между веревками на берегу меньше половины ширины Реки; отсутствует крепление страховочной веревки на скользящем карабине (карабин может передвигаться на грудной обвязке) при всех видах переправ (не распространяется на перильную страховку и судейскую при навесной переправе).

8. Неправильное движение по перилам, веревке. Нарушениями считаются: движение вброд выше перил; нахождение веревки между ногами при подъеме, траверсе и спуске;

неправильное положение веревки на теле при спуске (например, веревка перекинута через плечо регулирующей руки);
выпуск веревки регулирующей рукой без предварительного ее закрепления;
спуск по веревке без рукавиц (использование рубашки, шапки и других вещей не исключает штрафа);
незакрепленная веревка или отсутствие нижнего контрольного узла на двойной веревке при спуске.

При наличии нескольких нарушений штраф следует суммировать.

9. Работа на страховке без рукавиц. Замена рукавиц другими предметами не разрешается или наказывается штрафом.

Применение тормозящих систем позволяет организовать страховку без рукавиц, но это должно быть согласовано с судейской коллегией до старта.

10. Каждый миллиметр ошибки в нанесении КП на маркированном маршруте (сверх 2 мм льготных). При наличии нескольких проколов (отметок) штраф подсчитывается по наихудшему нарушению.

III группа нарушений - штраф 6 баллов или 180 с.

1. Отсутствие или прекращение страховки (самостраховки). Нарушениями считаются: каждое незначительное нарушение страховки, перечисленное в п. 1.9, сверх трех у одного участника;
выпуск из рук веревки страхующим или неправильная ее передача;
неправильный переход от страховки к самостраховке, и наоборот;
потеря страховки при условии ее немедленного восстановления;
попытка начать движение без страховки, а также с неправильно завязанным (пристегнутым) узлом, карабином, обвязкой, если их применение оговорено Условиями;
пропуск пункта промежуточной страховки штрафует, если участник впереди прощелкнул карабин в крюк следующего пункта промежуточной страховки;
нахождение на перилах между точками закрепления более одного участника.

Указанные нарушения не распространяются на дополнительные веревки (например, на транспортировочную, применяемую при переправе).

2. Падение с бревна, плавсредства или берега. Участник должен выйти самостоятельно на берег или, если это целесообразно для него или оговорено Условиями, выбраться на бревно, плавсредство.

3. Срыв (снос течением) с самозадержанием. Ошибкой считается отрыв или проскальзывание всех конечностей (снос течением) без нагружения судейской страховки, зависание на самостраховке с последующим самостоятельным восстановлением равновесия. К этому же нарушению относится срыв верхнего участника на скальном рельефе на старте.

Если хотя бы одна рука или нога осталась неподвижной на рельефе, срыв не засчитывается.

4. Отклонение от нанесенного на карте маршрута, непрохождение КП на линейном маршруте. Этот штраф должен быть оговорен в Условиях.

5. Соскальзывание каски с головы участника с немедленным ее надеванием. Каска остается на застегнутом ремне.

IV группа нарушений - штраф 10 баллов или 300 с.

1. Падение "пострадавшего". К этой группе нарушений относится также повисание "пострадавшего" при наклоне носилок на веревках, фиксирующих его правильное положение.

Падение (снос течением) и повисание на страховке. Ошибкой считается отрыв или проскальзывание всех конечностей (снос течением) с задержанием на страховке команды. Это не распространяется на срыв верхнего участника при движении по скальному участку.

К пункту 2 также относится выход за ограничение при движении нижнего участника по скальному участку, при подъеме, спуске и траверсе, по вертикальным перилам, при подъеме по веревке или перемещении маятником - то является исключением из п. V.1.

3. Потеря основной веревки. Ошибкой считается потеря или порча веревки (перебита, перетерлась) диаметром не менее 10 мм, которая предназначалась или использовалась для страховки, перил.

Потеря не засчитывается, если забытую или упавшую веревку участники команды достали, не нарушив правил движения. Обрыв веревки на навесной переправе при движении участника или контрольного груза оценивается по п. V.4.

Потеря, обрыв веревки толщиной 10 мм и более, предназначенной к использованию в качестве вспомогательной (транспортировка, снятие переправы), оценивается по п. 1.3 если до начала соревнований эту веревку специально от маркировали, что отмечено в списке снаряжения.

4. Движение участника или контрольного груза по воде. Нарушениями на навесной переправе или при переноске "пострадавшего" считаются:

4 и более одиночных касания контрольным грузом участником, снаряжением воды (земли) или опускание ниже условно обозначенного уровня воды;
продолжительное касание воды при движении участника или контрольного груза.

5. Непрохождение этапа участником при снятии команды с этапа (за каждого). Этот штраф стимулирует борьбу, даже если команда не укладывается в контрольное время.

6. Использование опоры за ограничением. Ошибкой считается использование опоры на скальном участке. Это может происходить при подъеме, траверсе и спуске при опоре телом или жестко закрепленным снаряжением за ограничительной линией для движения или восстановления равновесия.

Не считаются ошибками касание неплотно прилегающей ограничительной веревки, перенос тела по воздуху над ограничительной линией, касание нежестко закрепленным снаряжением (например, рукавицами на тесемках).

Выход нижнего участника за ограничение при движении по вертикальным перилам, при подъеме по веревке или перемещении маятником штрафуются по п. IV.2. Это довольно сложное в судействе нарушение может иметь дополнительные трактовки в Условиях.

V группа нарушений - снятие с этапа.

1. Выход за ограничение. Движение участника вне зоны маршрута.

2. Срыв верхнего участника с повисанием на судейской страховке. Ошибкой считается отрыв или проскальзывание всех конечностей. Если одна рука или нога осталась неподвижной на рельефе, срыв не засчитывается. Срыв на старте относится к нарушениям по п. 11.3.

3. Потеря контрольного груза. Если упавшее или забытое контрольное снаряжение подобрали или достали члены команды, не нарушив правил движения, потерю не фиксируют, за исключением падения в водный поток или на участок, имитирующий воду.
4. Обрыв основной командной веревки, например на навесной переправе при движении участника или контрольного груза. Ошибкой считается обрыв веревки, натянутой командой.
5. Потеря защитной каски. В Условиях надо оговорить этапы, при прохождении которых обязательно наличие каски.
6. Нарушение последовательности прохождения КП или этапов.
7. Непрохождение КП и этапов или КП (заданное направление), превышение установленного времени.
8. Потеря карты.

Переходим к пояснению таблицы штрафов за тактику.

I группа нарушений - штраф 1 балл или 30 с.

Изменение порядка движения (на каждом участке). Штрафуется нарушение заявленного порядка движения каждым участником. Разделение этапа на участки оговаривается в Условиях или в заявке по тактике (например, на навесной переправе отдельными участками могут быть переправа первого вброд и переправа остальных по навеске, а на скальном рельефе - подъем, траверс и спуск).

II группа нарушений - штраф 3 балла или 90 с.

1. Изменение способа транспортировки контрольного груза (за каждый рюкзак). Нарушениями считаются изменение распределения груза, применение незаявленных способов транспортировки (например, использование навесной переправы или наклонных перил вместо транспортировки участниками).
2. Изменение способа страховки. Нарушениями считаются изменение способа (системы) страховки, изменение страхующих. Нарушения фиксируются на каждом Участке отдельно для каждого участника.
3. Изменение заявленного снаряжения (за каждый предмет). Нарушением считается изменение количества взятого снаряжения или длины основных веревок по сравнению с ранее заявленными.
4. Изменение способа движения. Нарушением считается, например, движение по перилам с зажимами, гимнастическое подсаживание вместо свободного лазанья или наоборот. Заданный способ движения оговаривается в Условиях или при показе дистанции.

Штрафные баллы начисляют при изменении способа движения отдельно каждым участником на каждом участке.

III группа нарушений - штраф 6 баллов или 180 с.

Отклонение от заявленного маршрута. Нарушением считается, если фактически непройденная часть заявленного маршрута составляет 10-20% длины маршрута. Отклонением является движение на расстоянии более чем 1,5 м от линии маршрута. В Условиях, в зависимости от рельефа этапа, уточняется допустимый процент отклонения.

Например, в начале этапа движения по скальному участку команда заявила параллельное движение 3 связками по предлагаемому 3 маршрутам разной сложности. Если для одной связки выбранный маршрут оказался не по силам, но при этом команда не была снята с этапа за нарушения требований V группы, она может перейти на более простой маршрут и получить штраф по данному пункту.

IV группа нарушений - штраф 10 баллов или 300 с.

1. Изменение способа транспортировки "пострадавшего" (например, заявлена транспортировка на носилках, а транспортируется "пострадавший" на веревке).
2. Изменение способа натяжения веревки. Нарушениями считаются применение незаявленных систем, полиспастов, блочков и т. п. и связанное с ним изменение направления и точки приложения сил.
3. Изменение мест применения технических средств или приемов. Нарушением считается изменение ранее заявленных мест (например, натяжение веревки производится с другого берега, контрольный груз вытягивается сразу вверх, минуя ранее намеченный промежуточный пункт, и т.д.).

V группа нарушений - снятие с этапа.

Значительное изменение заявленного маршрута. Нарушением считается изменение маршрута, оговоренного Условиями и требованиями п. III. Если в Условиях нет указаний, нарушением считается отклонение более чем на 1,5 м от заявленного маршрута на длине, превышающей 20 % длины дистанции.

Судейство этапов 21-23.

21. Установка палатки. Выработать четкие технические требования, а тем более назначить штраф по этому этапу затруднительно, учитывая часто встречающиеся дефекты кройки и шитья палаток. Мы рекомендуем, после того как команда, построившись, доложила о завершении установки палатки, выключить секундомер, осмотреть палатку, указать капитану на ошибки и вновь включить секундомер. Такие действия должны повторяться до тех пор, пока палатка не будет установлена в соответствии с ранее оговоренными требованиями. При этом нужно требовать отсутствия перекосов, складок на полу и скатах, выступания стенки за скат.

Складывание и перенос по маршруту палатки, кольев и колышков могут быть обязательными или необязательными в зависимости от требований Условий.

Целесообразно, чтобы палатки были судейскими, что в, какой-то мере делает стандартной установку и тем самым облегчает судейство, но можно потребовать наличия палаток и у команд, что также оговаривается Условиями.

22 и 23. Разжигание костра и укладка рюкзака. Судейство этих этапов достаточно подробно описано в Правилах.

Судейское обеспечение безопасности на этапах дистанции

Тема обеспечения безопасности проходит красной нитью во всех материалах о соревнованиях. Особенно важно оно во время соревнований, на дистанции. Мы будем исходить из предпосылки, что дистанция хорошо очищена, пункты крепления страховки и самостраховки правильно выбраны и организованы, место для переправы имеет ровное дно и хороший сход. Все эти вопросы освещены в главе "Дистанции и этапы соревнований".

Главное, обязательное требование по безопасности: судья не имеет права выпускать участника на дистанцию, если есть обоснованные сомнения в обеспечении его безопасности. В этом случае судья должен проверить выполнение обвязки, пристежки, надежность самостраховки и страховки. Обнаружив и объявив нарушение, судья выставляет штраф. Движение разрешается лишь после того, как нарушение будет устранено. В обнаружении нарушений многое зависит от внимательности судей. Те же требования в первую очередь распространяются на технически сложные этапы (навесная переправа, движение по скальному участку, случаи, когда "пострадавший" транспортируется вниз по крутому склону на носилках головой вперед).

Если участнику (команде) угрожает непосредственная опасность, а они не реагируют мгновенно на ситуацию, меры по оказанию помощи судьи должны принимать немедленно. Например, при прохождении навесной переправы участник с головой погрузился в воду; либо при переправе вброд был снесен течением и потерял страховку; либо на скальном участке потерял страховку или самостраховку и сам или с помощью команды не в состоянии быстро исправить положение; либо получил травму, требующую медицинской помощи.

Вмешательство судей во всех таких случаях необходимо, но при этом команда снимается с этапа. Если судья видит, что команда немедленно сама предпринимает необходимые действия, его вмешательство нецелесообразно.

Важный вопрос на соревнованиях - судейская страховка, которую по аналогии со скалолазанием осуществляет судья-страховщик. Кроме соответствующего опыта физической подготовки и знания туристской техники, он должен быть ответственным и внимательным, хотя психологически тяжело часами находиться в полной готовности, не имея возможности расслабиться. На переправах через сложные реки рекомендуется применять две группы судей-страховщиков. Первая группа - на надувных судах (типа ЛАС, катамаран), находящиеся либо на веревке, перекинутой под углом через реку, либо на свободном плаву. Вторая группа - страховщик-живец (турист в гидрокостюме, каске, спасжилете, привязанный к основной веревке, которую держат два человека). При относительно спокойной реке можно обойтись натянутой через реку веревкой. Вообще, многое в выборе способа страховки зависит от характера реки, а изложенные выше рекомендации относятся в первую очередь к бурным рекам. Но и на спокойных реках нужно предусмотреть меры предосторожности.

Страховка на скальном рельефе также весьма сложна и ответственна. Места для судей-страховщиков должны отвечать целому ряду требований. Так, судейская страховка должна быть по возможности вертикальной, чтобы избежать маятника. При движении под углом к вертикали желательна страховка через скользящий по горизонтальным перилам карабин, а если это невозможно - страховка с оттяжкой. Места расположения судей должны быть тщательно продуманы, подобраны удобные площадки (если не удастся подобрать естественных, приходится делать искусственные), так как приходится работать часами без замены.

Судьи должны иметь полный комплект снаряжения: обвязку, каску, рукавицы, штормовку, ботинки и т. п. Для этапа, расположенного на скальном рельефе, при низкой температуре, требуется комплект теплой одежды.

Внимательно нужно относиться к качеству судейского снаряжения, в первую очередь основных веревок. Ведь перетертая и оборвавшаяся веревка может привести к несчастью или в отдельных случаях может потребоваться повторный старт команд (например, если лопнула судейская веревка). Проверка снаряжения и мест для крепления веревок (крючья, деревья, камни, петли) необходима и во время прохождения дистанции, так как крюк, дерево, камень могут расшататься, петля - перетереться, шест - треснуть. В подобных случаях судьи, не ожидая начальника дистанции, принимают срочные меры для обеспечения безопасности движения. Одна из форм повышения безопасности движения команды на дистанции - назначение пунктов обязательного сбора всей команды. Такие

пункты, как правило, намечаются перед самыми технически сложными этапами. Большое число участников будет способствовать лучшей организации страховки.

Следует напомнить о необходимости иметь спасотряд или спасгруппу с носилками, работающие под руководством заместителя главного судьи по безопасности и в контакте с врачом. Особенно это важно для дистанции похода-кросса, когда несчастный случай может произойти вдали от места, куда может подъехать машина.

Чтобы ограничить возможность возникновения аварийных ситуаций на туристских соревнованиях, включающих дистанции III и IV класса, а также в целях дальнейшей унификации технических приемов и применяемого снаряжения на соревнованиях по горному и пешеходному туризму, сформулирован ряд требований к снаряжению и выполняемым на соревнованиях техническим приемам.

1. Веревки:

1) рабочие веревки для перил, навесной переправы, страховки должны быть диаметром не менее 10 мм;

2) веревки не должны иметь повреждений оплетки и прядей;

3) для выполнения технических приемов не допускается применять вместо веревок стропы, тесьму и т. п.

2. Карабины:

1) для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только стандартные карабины с муфтами без каких-либо конструктивных доработок, которые могут снизить их прочность;

2) для самостраховки, организации промежуточных точек страховки и т. п. допускается применять карабины с конструктивными доработками, самодельные карабины из стали и титана, рассмотренные комиссией по снаряжению. Все карабины должны иметь муфты;

3) карабины без муфт могут применяться только на транспортировочных веревках или для закрепления свободных концов веревок.

3. Блоки и полиспасты:

1) самодельные блоки должны иметь ось из стали или титана диаметром не менее 6 мм, толщину щечек не менее 3 мм. Материал для щечек - сталь или титан;

2) ось должна быть расклепана или зашплинтована;

3) суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4;

4) блоки, тележки для движения людей по навесной переправе должны иметь страховочное приспособление, оканчивающееся карабином, пристегиваемым к рабочей веревке;

5) конструкции блоков или тележек, используемых при переправе людей, должны исключать возможность попадания рук под шкив;

6) до начала движения людей по перилам или навесной переправе блоки и полиспасты, использовавшиеся для натяжения веревок, должны быть полностью разгружены.

4. Зажимы:

- 1) на соревнованиях можно применять зажимы, допущенные комиссией по снаряжению;
- 2) зажимы могут использоваться в качестве вспомогательного средства для организации движения по перилам;
- 3) не рекомендуется использование зажимов для натягивания перил и переправ.

5. Страховочные системы:

- 1) кроме стандартных комиссией по снаряжению могут быть допущены самодельные системы из лент с соединениями, обеспечивающими необходимую надежность;
- 2) пояс и беседка должны быть сброкированы основной веревкой, система блокировки должна обеспечить независимую работу пояса и беседки при обрыве блокировочной веревки;
- 3) страховочный пояс должен быть изготовлен из ленты шириной не менее 40 мм и толщиной не менее 2 мм;
- 4) концы страховочного пояса должны быть соединены замком или отрезком основной веревки. Конструкция соединения должна обеспечивать необходимую надежность работы.

6. Петли самоотраховки должны быть изготовлены из основной веревки диаметром не менее 10 мм или сдвоенной диаметром 8 мм. Применение строп, оплеток веревок и т. д. запрещается.

7. Отдельные технические приемы:

- 1) организация спуска и подъема на участках, не исключающих возможность травм при срыве, допускается только с верхней страховкой. Спуск последнего участника может производиться на верхней судейской или командной страховке, подъем первого - на верхней судейской страховке;
- 2) при спуске членов команды, кроме последнего, сдвоенная веревка должна быть зафиксирована наверху;
- 3) при натяжении перил или навесной переправы для прикрепления к рабочей веревке могут быть использованы приспособления типа восьмерок, лепестков (кроме зажимов); не могущие повредить веревку и обеспечивающие необходимую безопасность узлы типа карабинного; схватывающий узел из репшнура диаметром 6 мм должен иметь в рабочем сечении 4 веревки; из 8-миллиметровой веревки - 2 веревки, а на другом конце петли двойной проводник из всего сечения петли; могут быть применены и другие способы, заранее допущенные судейской коллегией;
- 4) для движения по вертикальным перилам на участках, где возможны травмы при срыве (при наличии верхней страховки), или по наклонным перилам допускается использование для самоотраховки и организации движения схватывающего узла из репшнура диаметром 6 мм, имеющего в рабочем сечении 2 веревки, или 8-миллиметровой веревки с двойным проводником на другом конце.

Подготовка судейских кадров

Несмотря на обилие слетов и соревнований по пешеходному туризму, вопрос подготовки квалифицированных судейских кадров решается крайне медленно. Количество семинаров всех уровней недостаточно для обеспечения повсеместно проводимых мероприятий грамотными судьями. Особенно отстает подготовка начальников дистанций и секретарей. Подготовка начальников дистанций - наиболее длительный процесс, ранее осложнявшийся

почти полным отсутствием литературы. Работу же секретарей надо значительно перестраивать, чтобы добиться непрерывного получения сведений о движении команд и резко ускорить подведение итогов.

По подготовке судейских кадров для туристских соревнований судьями всесоюзной категории Ю. С. Константиновым и Ю. А. Кузнецовым разработаны подробные методические рекомендации. Здесь мы ограничимся самыми общими сведениями.

Подготовка судей может иметь две формы: вечернюю - когда теоретические занятия проходят без отрыва от производства, а практические - по субботам и воскресеньям, и дневную - с отрывом от производства или на так называемом учебно-тренировочном сборе. Причем, кроме лекций и практических занятий, обязательное условие успешной подготовки квалифицированных судей - проведение учебных соревнований и участие в судействе календарных соревнований. В план подготовки также включаются самостоятельная работа, консультации.

Коллективы физкультуры, клубы туристов, спортивные клубы проводят семинары по подготовке судей без отрыва от производства - после работы, с организацией учебных соревнований в выходные дни. Республиканские, областные и краевые советы по туризму и экскурсиям проводят семинары повышения квалификации судей с отрывом от производства на туристских базах, в пансионатах и т. п.

Основа успешного проведения семинара - своевременный подбор его руководителя и инструкторско-преподавательского состава, причем, кроме соответствующей квалификации, они должны обладать определенными организаторскими способностями и быть хорошими педагогами. Подбор осуществляется не позднее чем за 3 месяца до начала занятий, чтобы они могли включиться в работу уже на стадии подготовки.

В зависимости от поставленных задач семинары могут быть трех уровней: начальной, средней и высшей судейской подготовки. В табл. 19, 20 и 21 приведены примерные учебные планы таких семинаров.

На семинаре начальной подготовки судей, который обычно проводится в коллективе физкультуры по 40-часовой программе и где готовятся судьи по спорту, руководитель и завуч должны иметь оформленное судейское звание, а инструкторы - опыт судейства городских или районных соревнований и справку об окончании судейского семинара.

На семинаре средней судейской подготовки, который проводится по 100-часовой программе и готовит судей по спорту I категории, руководитель и завуч должны иметь звание инструктора пешеходного туризма, I судейскую категорию и опыт руководства семинаром начальной судейской подготовки, а инструкторы - опыт пешеходных походов и судейскую категорию.

Участниками семинара могут быть туристы-пешеходы, имеющие опыт судейства соревнований.

Основная задача семинара судейской подготовки - углубление знаний, полученных в ходе судейства различных соревнований. В ходе семинара большое внимание уделяется основополагающим документам по вопросам организации и проведения туристских слетов и соревнований. Как показала практика проведения этих семинаров в Москве, большое значение имеет подробное ознакомление слушателей с опытом судейства предыдущих городских соревнований, анализом их достижений и допущенных ошибок.

Семинар высшей судейской подготовки проводится для главных судей, главных секретарей, начальников дистанций и их заместителей (по всем трем категориям). Подготовка ведется по 40-часовым отдельным программам подготовки судей по спорту республиканской категории. Руководитель семинара и завуч должны иметь звание не ниже судьи

республиканской категории и опыт проведения семинаров средней судейской подготовки, а инструкторы - не ниже I судейской категории и опыт судейского семинара.

Основная цель таких семинаров - ознакомить судей со всем новым, что появилось в судействе соревнований, ответить на вопросы, возникшие в ходе судейства соревнований, указать на наиболее характерные ошибки в практике работы судейских бригад, дать методические рекомендации по улучшению организации и проведения соревнований.

Разработана специальная анкета участника семинара. Кроме того, необходимы справка, подтверждающая туристский и судейский опыт, а также справка о состоянии здоровья. Большое значение имеет своевременный и правильный выбор местности для практических занятий. Она должна быть разнообразной по рельефу и соответствовать требованиям, сформулированным в главе "Дистанции и этапы соревнований".

Учебно-тренировочные сборы могут проводиться как в полевых условиях, так и на туристской базе. Кроме снаряжения для оборудования дистанции и наглядных пособий, для проживания в полевых условиях требуется необходимое бивачное снаряжение.

Вопросы обеспечения снаряжением или оплаты его проката, оплаты расходов на питание, проживание, оплаты работы руководителя семинара и преподавателей, их проезда к месту сбора решает организация, проводящая семинар, в соответствии с заранее утвержденной сметой. Для успешного проведения мероприятия необходимо также своевременно приобрести наглядные пособия, канцелярские товары, подумать о досуге участников. Если семинар проходит не на турбазе, то должен быть врач. Во всех случаях следует приобрести медицинскую аптечку. Заведующий учебной частью, руководствуясь примерным учебным планом, разрабатывает расписание занятий и утверждает его у руководителя семинара.

Учебный план, программа, расписание, кандидатуры инструкторов и руководителей семинара согласуются с комиссией по подготовке туристских общественных кадров и утверждаются комиссиями по слетам и соревнованиям.

До комплектования отделений семинара руководители внимательно изучают данные анкет, беседуют с каждым слушателем. Это необходимо, чтобы разбить семинар на группы по 10-12 человек для начальной судейской подготовки, 8-10 - для средней и 6-8 - для высшей с учетом технической и физической подготовленности, туристского опыта и т. д. Состав групп должен быть более или менее однороден по возрасту.

На семинаре и учебно-тренировочном сборе строго соблюдается четкий распорядок дня. В него входят поверочные построения, физзарядка. Регулярно назначаются дежурный инструктор и дежурное отделение. В расписании следует разумно чередовать теоретические и практические занятия. На первых предусматривается 10-минутный перерыв после 45 мин занятий, а на вторых перерыв можно делать после 90 мин занятий.

Учебное занятие, как правило, разбивается на три части: объяснение его цели и задачи, изложение основного материала, проверка усвоения и подведение итогов.

Определенной последовательности проведения надо придерживаться и на практических занятиях:

- 1) четко определить рациональную область применения данного приема или метода;
- 2) сформулировать последовательность его выполнения и продемонстрировать это в натуре;
- 3) выполнить прием в замедленном темпе, акцентируя внимание слушателей на возможных ошибках;

4) дать возможность слушателям практически отработать прием, поправляя возможные ошибки в ходе выполнения.

Таблица 19. Начальная подготовка (судьи по спорту)

Тема	Количество часов		
	всего	в том числе	
		лекций	практических занятий
Советский спортивно-массовый туризм	2	2	-
Положение о судьях и судейских коллегиях по туристским соревнованиям	1	1	-
Организация и проведение туристских слетов и соревнований	10	2	8
Правила туристских соревнований	2	2	-
Работа службы дистанции	6.	2	4
Работа судей на этапах	5	1	4
Работа секретариата и службы информации	6	2	4
Организация работы старта и финиша	5	1	4
Методика судейства	2	2	-
Подведение итогов семинара	1	1	-
Итого	40	16	24

Таблица 20. Средняя судейская подготовка (судьи по спорту I категории)

Тема	Количество часов			
	всего	в том числе		
		лекций	семинаров	практических занятий
Советский спортивно-массовый туризм	2	2	-	-
Туристская секция коллектива физкультуры - основной организатор массового туризма	1	1	-	-
Основные руководящие материалы по самодеятельному туризму	2	2	-	-
Правила туристских соревнований	2	1	1	-
Положение о судьях и судейских коллегиях по туристским соревнованиям	1	1	-	-
Организация и проведение туристских слетов и соревнований	4	2	2	-
Положение о слете, туристских соревнованиях	2	1	-	1
Права и обязанности судей, состав судейской коллегии	2	2	-	-

Охрана природы при проведении слетов и соревнований	1	1	-	-
Топографическая подготовка судьи	10	2	2	6
Медицинское обеспечение. Первая доврачебная помощь	4	2	-	2
Обеспечение безопасности туристских соревнований	4	2	-	2
Организация работы старта и финиша	10	2	-	8
Организация работы секретариата в период подготовки и проведения соревнований	10	2	-	8
Подготовка дистанции соревнований	12	2	2	8
Организация судейства этапов	6	2	-	4
Организация и проведение конкурсов в программе туристского слета	8	2	2	4
Методика судейства	10	1	1	8
Учебно-тренировочные занятия или соревнования	8	-	-	8
Подведение итогов семинара	1	1	-	-
Итого	100	31	10	59

Таблица 21. Высшая судейская подготовка (судьи по спорту республиканской категории)

Тема	Количество часов		
	всего	в том числе	
		лекций	практических занятий
Советский спортивно-массовый туризм	1	1	-
Правила туристских соревнований	2	2	-
работа ГСК в период подготовки соревнований	2	1	1
Работа ГСК во время проведения соревнований	2	1	1
Служба дистанции соревнований, ее основные задачи	1	1	-
Работа службы дистанции в период подготовки соревнований	2	2	-
Работа службы дистанции перед началом соревнований	3	-	3
Работа службы дистанции во время проведения соревнований	2	2	-
Организация безопасности при проведении соревнований	2	1	1
Секретариат соревнований. Основные задачи и содержание работы секретариата	1	1	-

Работа секретариата в период подготовки соревнований	1	1	-
Работа секретариата перед началом соревнований	2	2	-
Работа секретариата во время проведения соревнований	4	1	3
Организация информации	2	1	1
Организация работы бригад старта и финиша	1	-	1
Решение организационных вопросов при проведении туристских соревнований	2	2	-
Анализ подготовки и проведения крупных туристских мероприятий	2	2	-
Учебные соревнования и учебная постановка дистанции	6	-	6
Анализ дистанций крупных соревнований	1	1	-
Подведение итогов семинара	1	-	1
Итого	40	22	18

На учебных занятиях широко используются деловые игры, в которых рассматриваются различные ситуации, которые могут возникнуть на соревнованиях, намечаются возможные варианты постановки дистанции и оборудования этапов. Коллективный разбор выполненных заданий способствует хорошему усвоению материала. После прохождения большой темы целесообразно провести зачет, включающий ответы на заранее разработанные вопросы. Практический экзамен участники семинара могут сдавать со время учебных соревнований и участвуя в судействе календарных соревнований.

Утверждено: Протокол № от 19 г.

Примерное положение о слете туристов коллектива физкультуры

1. Цели и задачи

Слет проводится в целях воспитания молодежи на революционных, боевых и трудовых традициях советского народа и дальнейшего развития туризма.

Задачи слета: пропаганда туризма, обмен опытом работы, проверка и повышение уровня физической, технической и тактической подготовки туристов к походам, отработка приемов обеспечения безопасности, популяризация туристских соревнований и выявление сильнейших команд.

2. Время и место проведения

Слет проводится 17-18 июня 19 г. Время прибытия команд - пятница 16 июня с 17 ч. Место проведения будет сообщено на совещании представителей команд, которое состоится 15 мая в 18 ч в помещении _____, телефон _____

3. Руководство подготовкой и проведением

Подготовкой слета руководит оргкомитет, созданный при коллективе физкультуры (клубе туристов). Непосредственное проведение слета возлагается на судейскую коллегию, утвержденную советом коллектива физкультуры (клуба туристов). Главный судья _____ главный секретарь _____.

4. Участники

В слете принимают участие сборные команды цехов и подразделений. Состав команды 10 человек: 6 человек спортивная команда, 2 запасных, 1 судья и 1 представитель. В состав команды допускаются спортсмены в возрасте не менее 18 лет, работающие на предприятии, и члены их семей, имеющие опыт участия в многодневном походе.

Команды должны иметь единую спортивную форму.

5. Программа

В программу слета включены: соревнования по пешеходному туризму на дистанции I класса - проводятся 17 и 18 июня и конкурсная программа - проводится 17 и 18 июня.

Заезд команд - 16 июня, открытие слета - 17 июня в 9.00, закрытие слета - 18 июня в 16.00. Время начала соревнований будет объявлено на слете.

Все соревнования являются зачетными.

Соревнования заключаются в прохождении командой полосы препятствий, содержащей следующие элементы: снятие палатки, преодоление завала, спуск или подъем спортивным способом, движение по качающемуся бревну, преодоление болота, переноска "пострадавшего", движение по азимуту, установка палатки.

Порядок элементов полосы препятствий окончательно уточняется на месте слета. Состав команды 6 человек: 4 мужчины и 2 женщины.

Программой слета предусмотрено проведение конкурсов: пропаганды туризма; бивака; приготовления пищи; фотографий; исполнителей песен.

Пропаганда туризма. На конкурс представляются материалы, отражающие проведенную за истекший год работу по пропаганде туризма: статьи и заметки из стенных газет, газет и журналов, фотографии стендов и т. п.; справки и краткие аннотации о проведенных туристских вечерах, докладах, демонстрациях кинофильмов и слайдов; плакаты, объявления; вымпелы, эмблемы, значки.

Материалы рекомендуется сдавать оформленными в альбом.

Бивак. Конкурс проводится в течение всего слета. Оцениваются техническое качество разбивки бивака, устройство очага и других приспособлений, санитарное состояние, отношение к охране природы, идейное и эстетическое оформление, активное отношение к мероприятиям слета.

Фотографии. На конкурс команда представляет не более 5 фотографий или не более 2 серий (в каждой не более 5 фотографий) и 3 фотографии на туристскую тематику. Принимаются снимки размером не менее 18X24 см. На обратной стороне указываются команда, автор, название фотографии.

Оцениваются идейная и художественная ценность и техническое исполнение.

Приготовление пищи. Оцениваются качество и разнообразие пищи, изобретательность и использование даров природы.

Исполнение песен. Участники конкурса должны исполнить 2 песни: одну - на патриотическую, а другую - на туристскую тему. На конкурсе могут выступать солисты и ансамбли. Оцениваются тематика, текст, оригинальность репертуара, качество исполнения и музыкального сопровождения.

6. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет коллектив физкультуры (клуб туристов). Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях (проезд, питание, размещение и прокат снаряжения), обеспечивают профсоюзные организации цехов и подразделений.

7. Порядок и сроки подачи заявок, требуемая документация

Предварительная заявка подается не позже 15 мая. Именная заявка подается в секретариат соревнований 16 июня. Представитель команды должен представить паспорта и медицинские справки на участников.

8. Условия приема участников и снаряжения Команды размещаются в полевых условиях и должны иметь групповое и личное снаряжение для устройства бивака и участия в соревнованиях: палатки с колышками и стойками, 2 веревки основные 40-метровые, веревку вспомогательную 40-метровую; 12 карабинов, каски, 5 репшнуров 5-метровых и 5 репшнуров 1,5-метровых, рюкзаки, страховочные пояса, штормовые костюмы, рукавицы.

Снаряжение для участия в соревнованиях может быть получено на месте соревнований.

9. Определение результатов

Общеконандные места в комплексном зачете по слету определяются по наименьшей сумме очков, полученных по видам программы. Очки определяются по занятому месту с учетом коэффициентов: по спортивной программе - 5, по конкурсной - 1.

При равенстве суммы очков преимущество получает коллектив, занявший высшее место по спортивной программе. Общие места по конкурсным соревнованиям определяются по наименьшей сумме занятых мест по всем конкурсам.

При равенстве сумм баллов предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в конкурсе по пропаганде туризма, а при равенстве и этих баллов - команде, проявившей наибольшую активность в общественных мероприятиях слета.

10. Награждение победителей

Команда, занявшая 1-е место в общем зачете на слете, награждается переходящим призом, вымпелом и грамотой. Команды, занявшие 2-е и 3-е места, награждаются вымпелами и грамотами.

Участники и тренеры команд победителя и призеров по спортивной программе награждаются жетонами и грамотами соответствующих степеней, команды награждаются грамотами.

Победители отдельных конкурсов награждаются памятными подарками и грамотами.

Команда-победительница и призеры конкурсной программы награждаются грамотами.

Приложение 2

Пример условий проведения соревнований на дистанции похода-кросса

Приведенные Условия не являются эталонными. Они могут и даже должны корректироваться применительно к конкретной дистанции соревнований, с учетом уровня подготовки команд, рельефа местности.

При проведении соревнований часто практикуется совмещение этапов. Например, навесная переправа может совмещаться с переправой вброд, на плавсредствах и т. п., движение по скальному участку может включать этапы подъема, траверса и спуска. В Условиях необходимо оговорить, оцениваются они как один этап или раздельно. Это важно в случае непрохождения (снятия) на одном из участков. Кроме того, в Условиях должны быть четко оговорены обязательные пункты сбора всей команды.

Приведенные в качестве примера Условия разработаны совместно с В. Карпавичусом из Вильнюса и Э. Циперсоном из Ленинграда для дистанции похода-кросса на IV Всесоюзном слете пешеходных туристов. На этой дистанции было опробовано предложение о введении предельного времени прохождения отдельных участков для максимального уменьшения количества отсечек времени на дистанции, чтобы успеть провести соревнования на технически сложной дистанции в один день.

Вместе с Условиями на щитах информации должны быть вывешены вспомогательные таблицы с перечнем нарушений, которые штрафуются на этих этапах.

Протяженность дистанции 9 км
Количество пунктов контроля времени 3
Количество технических этапов 12
Суммарный перепад высот 1570 м
Оптимальное общее время 4 ч
Контрольное общее время 6 ч

Информация по дистанции

На старте команда получает картосхему (формат 18X18 см, масштаб 1:25000, сплошные горизонталы проведены через 10 м). Картосхема черно-белая. Местность сильно пересеченная, с резким перепадом высот, закрыта лесом.

На картосхему нанесены: старт-финиш, пункты контроля времени (ПКВ), контрольные пункты (КП). Аварийный выход строго на восток до пересечения с асфальтовой дорогой и с последующим движением по дороге в сторону села Беной.

Дистанция преодолевается в заданном направлении и разделена пунктами контроля времени на 4 участка.

I. Протяженность первого участка: старт - ПКВ-1 - 2,9 км; количество этапов - 2; предельное время - 1ч 20 мин; оптимальное время - 1 ч 10 мин; контрольное время (КВ) - 1 ч 45 мин.

Этапы: 1 - подъем по склону по перилам (КВ); 2 - движение по заданному азимуту и расстоянию.

II. Протяженность второго участка: ПКВ-1 - ПКВ-2 - 3,5 км; количество этапов - 4; предельное время - 1 ч 45 мин; оптимальное время - 1 ч 35 мин; контрольное время - 2 ч 20 мин.

Этапы: 3 - переправа через овраг по бревну (КВ);

4 - зачет по топографии;

5 - движение по маркированной трассе;

6 - спуск по склону спортивным способом (КВ).

III. Протяженность третьего участка: ПКВ-2 -ПКВ- 3 - 1,7 км; количество этапов - 3; предельное время - 55 мин; оптимальное время - 45 мин; контрольное время - 1 ч 10 мин.

Этапы: 7 - спуск со скального участка (КВ);

8 - переправа через реку вброд;

9 - узлы.

IV. Протяженность четвертого участка: ПКВ-3 - финиш - 0,8 км; количество этапов - 3; оптимальное время - 30 мин; контрольное время - 40 мин.

Этапы: 10-навесная переправа (КВ);

11 - оказание доврачебной помощи;

12 - транспортировка "пострадавшего" на носилках.

На прохождение этапов - подъем по склону по перилам, переправа через овраг по бревну, спуск по склону спортивным способом, спуск со скального участка, навесная переправа - установлено контрольное время, по истечении которого команда с данного этапа снимается и прохождение его ей не засчитывается.

Общие положения

1. Все нестандартное техническое снаряжение команды должно быть включено в декларацию и предварительно пройти осмотр комиссии по снаряжению.

2. Команды обязаны прибыть для осмотра снаряжения за 30 мин до объявленного времени старта. Команды стартуют через каждые 10 мин. Опоздание на старт не является причиной для отказа от проверки и для назначения нового стартового времени.

3. На старте команде выдается контрольная карточка, в которой указано время старта и финиша, оптимальное, предельное и контрольное время преодоления участков между ПКВ и контрольное время преодоления технических этапов, а также отмечается время возможной задержки команды судьями.

4. Каждый КП, ПКВ, отмеченный на картосхеме, является пунктом сбора команды, и прибытие команды на них фиксируется по прибытию на финиш всех участников команды.

5. Команда от старта до финиша движется по заданному графику движения. Для преодоления участка ПКВ дается оптимальное время. За каждую минуту опоздания на финиш ПКВ команда наказывается 2 баллами штрафа. Старт команды на очередной участок после ПКВ дается в соответствии с графиком движения, вне зависимости от результата команды на технических этапах и готовности команды к старту.

В случае прибытия на ПКВ после истечения предельного времени команда к преодолению идущего сразу после старта технического этапа не допускается. Команда обходит этап по маркировке и продолжает движение по маршруту. При превышении контрольного времени на ПКВ команда снимается с дистанции.

6. Если команда задерживается на дистанции из-за ее перегрузки, время задержки фиксируется в контрольной карточке команды и судейских протоколах, а график движения команды сдвигается на время задержки.

Описание дистанции похода-кросса

Этап 1 (КП-1) - подъем по склону по перилам.

Длина маршрута - 35 м, крутизна - 35-40°, характер склона - грунтово-галечные породы; организация перил - командная; организация страховки - самостраховка на командных перилах; подъем первого участника - по судейским перилам; контрольное время - 20 мин; участники должны быть в касках.

Этап 2 (КП-2) - движение по заданному азимуту и расстоянию.

По прибытию на КП-2 команда получает задание, в котором указаны азимут и расстояние. При выходе на контрольную линию команда записывает номер таблички и движется к ПКВ-1.

Пункт контроля времени 1. Финиш первого участка и старт второго. Если команда превышает предельное время, она не допускается на этап 3, обходит его по маркировке и продолжает движение.

Этап 3 - переправа через овраг по бревну.

Ширина оврага - 8м, длина бревна - 10-11 м, расстояние между опорами - 20 м; характер опор - стволы деревьев; организация перил - командная; крепление перил - на опорах; страховка - самостраховка на перилах; обязательна транспортировочная веревка; контрольное время на выполнение этапа - 15 мин.

Особые условия:

а) при срыве с бревна переход может быть завершен по дну оврага;

б) участники должны быть в касках;

в) запрещается удерживание перил на зажимах и петлях из репшура;

г) запрещается применение саморазвязывающихся узлов и механических самосбросов;

д) в случае застревания веревки при снятии перил команда может переправить участника к началу этапа, обеспечивая его страховку; участник обязан восстановить перила и вернуться, используя их в качестве страховки; по возвращении перила должны быть сняты;

е) при превышении контрольного времени команда снимается с этапа и продолжает движение к этапу 4.

Этап 4 (КП-3) - зачет по топографии.

Количество участвующих - 2 человека по жребию; система зачета - по карточкам; содержание карточки - нарисовать 5 знаков и написать их названия; контрольное время на ответы - 3 мин; взаимопомощь запрещена.

Этап 5 (КП-4) - движение по маркированной трассе.

Отметка КП - прокол иглой и отметка крестом места прокола.

С этапа команда проходит по маркированному маршруту на КП. При выходе на КП капитан прокалывает на картосхеме место предполагаемого нахождения КП. Этап 6 находится на маркированном маршруте.

Этап 6 - спуск по склону спортивным способом.

Длина маршрута - 47 м, крутизна - 45°; характер склона - грунтово-галечный; организация спуска - командная; организация страховки - самостраховка на перилах; контрольное время на выполнение этапа - 17 мин; участники должны быть в касках.

Пункт контроля времени 2. Финиш второго участка и старт третьего. Если команда превышает предельное время, она не допускается на этап 7, обходит его по маркированному маршруту и продолжает движение.

Этап 7 - спуск со скального участка.

Длина маршрута - 36 м, максимальная крутизна - 90°; характер склона - грунтово-галечный; метод спуска - карабин-плечо, тормозные устройства и т. д.; организация спуска - командная; организация страховки - верхняя командная, последний на судейской страховке; контрольное время на выполнение этапа - 20 мин; участники должны быть в касках.

Особые условия:

а) контрольное время определяется по моменту выдергивания последней веревки за контрольную линию;

б) участники, не уложившиеся в контрольное время этапа, уходят с маршрута по судейской трассе - траверс-спуск (наклонные перила).

Этап 8 - переправа через реку вброд.

Ширина брода - 8 м, максимальная глубина - 0,5 м; характер дна - галька.

Этап 9 (КП-5) - узлы.

Число участвующих - 6 человек, выбор задания - по карточкам; количество узлов - 3; контрольное время - 2 мин; взаимопомощь запрещена.

Перечень рекомендуемых узлов: проводник (одним концом), двойной проводник, восьмерка, булинь, брамшкотовый, прямой, схватывающий, встречный.

Пункт контроля времени 3. Финиш третьего участка, старт четвертого.

Если команда превышает предельное время, она не допускается на этап 10, обходит его по маркировке и продолжает движение.

Этап 10 - навесная переправа. Организация переправы - командная; расстояние между опорами - 20 м; опоры - петли; уклон - 5-7°; контрольное время - 20 мин; участники должны быть в касках.

Доставка веревки - участник переходит по коридору с применением альпенштока на другой край оврага, заносит конец веревки и закрепляет. Организация страховки - судейская веревка, командная транспортировочная веревка с берега.

Особые условия:

а) навесная переправа в готовом для прохождения состоянии должна удерживаться на стандартных карабинах с муфтами и петлях из основной веревки; удержание переправы на блоках, полиспадах, репшнурах, зажимах запрещается;

б) применение саморазвязывающихся узлов и сбрасывающих механических устройств запрещается;

в) контрольное время этапа определяется моментом выдергивания конца веревки переправы за контрольную линию;

г) при превышении контрольного времени команда прекращает движение и переходит на этап 11; судьи могут оказать содействие в снятии переправы;

д) последовательность подключения участника к переправе: судейская страховка - рабочая веревка; отключение - в обратном порядке; крепление транспортировочной веревки - отдельным карабином к карабину беседки;

е) выпуск транспортировочной веревки одним участником, без рукавиц;

ж) свободные веревки и другое снаряжение переправляются в рюкзаках; движение участника с рюкзаком запрещается;

з) подвесные ролики и тележки, используемые для перевозки участников, должны иметь страховочное приспособление, заканчивающееся карабином, пристегиваемым к навесной переправе.

Этап 11 - оказание доврачебной помощи.

Число участвующих - вся команда; "пострадавший" - по жребию; система зачета - по карточкам; содержание карточки - вопрос.

Этап 12 - транспортировка "пострадавшего" на носилках.

Длина этапа - 100 м; конструкция носилок - жесткая, на 3 штормовках; снаряжение - 2 шеста длиной 2,5 м и 2 шеста длиной 1 м; требования к организации транспортировки - крепление "пострадавшего" к носилкам в двух точках.

Особые условия:

а) штормовки для носилок должны натягиваться на шесты через ввернутые внутрь рукава; застежка штормовки должна быть внизу носилок, а все пуговицы застегнуты; применение анорак из тонких капроновых тканей не разрешается; вместо штормовок разрешается использовать чехлы-носилки, допущенные комиссией по снаряжению;

б) носилки могут быть связаны репшнуром диаметром 6 мм;

в) прочность носилок проверяется судьей перед укладкой "пострадавшего";

г) в качестве "пострадавшего" выступает один участник команды;

д) "пострадавшего" фиксируют к носилкам отрезками основной веревки или сдвоенной веревкой диаметром 8 мм;

е) разбирают носилки силами команды после окончания транспортировки;

ж) с момента начала этапа не разрешается ставить носилки на грунт;

з) транспортировка снаряжения на носилках запрещается;

и) при движении по горизонтали, на подъеме "пострадавший" должен находиться в положении головой вперед, при движении по крутому спуску - ногами вперед.

Определение результатов

1. Команды распределяются по подгруппам:

А - команды, прошедшие дистанцию без нарушения предельного времени участков и контрольного времени на этапах;

Б - команды, снятые с одного этапа или превысившие предельное время одного участка, размещаются в порядке убывания сложности этапов, с которых они были сняты (см. таблицу);

В - команды, снятые с двух этапов или превысившие предельное время двух участков, размещаются в порядке убывания суммы сложности этапов;

Г - команды, снятые с трех этапов или превысившие предельное время трех этапов;

Д - команды, превысившие контрольное время на участках дистанции, снимаются с дистанции.

2. В каждой подгруппе команды занимают места в соответствии с полученными штрафами.

3. В случае превышения контрольного времени на этапах 1, 3, 6, 7, 10 команда считается снятой с этапа. Полученные на данном этапе штрафы аннулируются, но начисляется штраф 10 баллов за каждого участника, не успевшего завершить этап.

Таблица убывающей сложности этапов

Сложность этапа	Этап, участок	Наименование
I	7, ПКВ-2	Спуск со скального участка
II	10, ПКВ-3	Навесная переправа
III	3, ПКВ-1	Переправа через овраг по бревну

Приложение 3

Заявка по технике прохождения этапа навесной переправы (Разработана судьей всесоюзной категории Э. Е. Циперсоном.)

Всесоюзный слет пешеходных туристов. Команда. Чечено-Ингушская АССР, т/б "Беной", 1986 г.

1. Заброс веревки производится участником № 2.

2. Схема натяжения навесной переправы (НП). Двойной полиспаст петлей из основной веревки через карабин крепится к дереву. Петлей из двойного репшнура вяжется схватывающий узел на веревке НП, и петля крепится в тянущий карабин полиспаста. После натяжения веревки НП на ее конце вяжется восьмерка и карабином защелкивается вокруг дерева на веревку НП. Полиспаст и схватывающий узел снимаются. НП натягиваются способом, показанным на рис. 20, а.

Снаряжение: веревка основная диаметром 10 мм, длиной 26 м - 1; карабины - 2; полиспаст с двумя карабинами, блоками - 1 компл.; петля основной веревки - 1; петля из двойного репшнура - 1.

3. Схема переправы первого участника (№2). Переправа на двух карабинах. К карабину беседки подключается карабин транспортировочной веревки (ТВ). Второй конец ТВ подключен к дереву карабином. ТВ выпускается из рук участником (см. рис. 20, б). Переправившись и снявшись с переправы, участник № 1 крепит конец ТВ карабином к дереву. На середине ТВ вяжется проводник, в который вщелкивается карабин. При переправе последующих участников и груза с ТВ работают с двух сторон (за исключением переправы последнего).

Снаряжение (в дополнение к п. 2): веревка диаметром 10 мм, длиной 45 м - 1; карабины - 3; личное снаряжение.

4. Прохождение переправы: 1) участник № 4; 2) участник № 5; 3) рюкзаки со снаряжением; 4) участник № 3; 5) участник № 1; 6) участник № 6.

Снаряжение (в дополнение к п. 3): карабин - 1; петля - 1.

Транспортировочная веревка подключается своим карабином к карабину беседки участника (см. рис. 20, в).

5. Схема переправы груза.

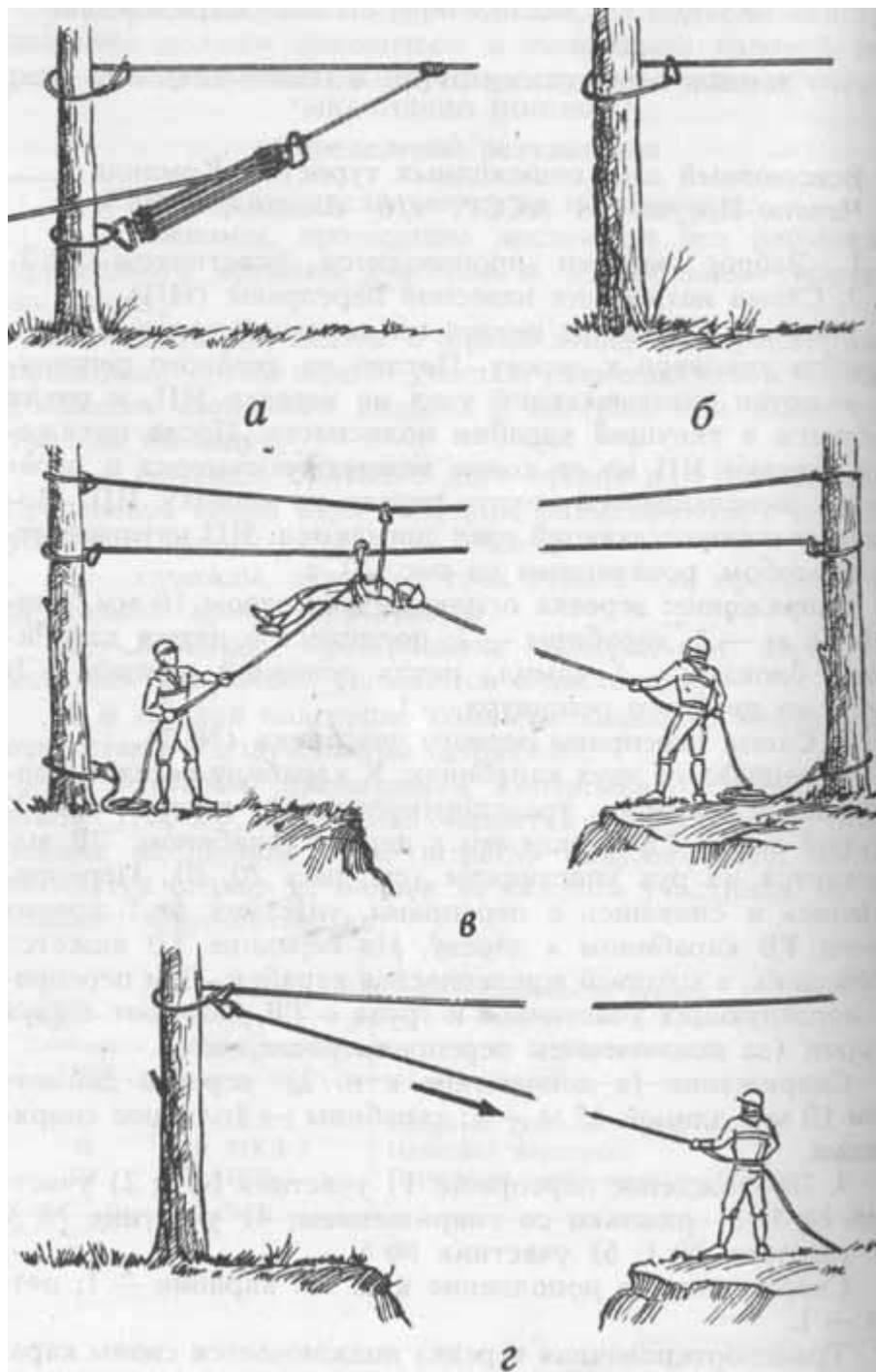


Рис. 20. Технические приемы на навесной переправе:

а - натяжение переправы; б - закрепление веревки; в - движение участников; г - снятие веревки

6. Переправа последнего участника (№ 6) и выдергивание навесной переправы.

Последний участник переключает карабин ТВ на карабин крепления переправы (см. рис. 20, г). После прохождения участника № 6 переправа развязывается и выдергивается. Для развязывания на веревке НП вяжется схватывающий узел двойной петлей репшура, в которую встегиваются карабины самостраховки участников и участники производят натяжение НП для снятия карабина крепления НП.

Снаряжение то же, что и в п. 4.

Приложение 4

Вспомогательные таблицы для судейства на этапах

Ниже приведены таблицы, дополняющие Правила и облегчающие работу судей на этапах соревнований. Они содержат перечень технических ошибок, типичных для данного этапа, штраф за них и разъяснения судьям. После составления Условий проведения соревнований в таблицы могут быть внесены изменения, соответствующие привязке этапов на местности. Например, штраф за потерю каски может быть введен дополнительно в ряд этапов. На некоторых этапах даны примеры таблиц для наиболее часто встречающихся на соревнованиях вариантов этапов. Например, этап 10 (транспортировка "пострадавшего") может осуществляться различными способами: на носилках, в коконе, в рюкзаке. В зависимости от способа транспортировки меняются и штрафы. В таблице приведен наиболее часто встречающийся способ транспортировки - на носилках.

Для этапа 6 (переправа на плавсредствах) таблица не составлена, так как он может иметь много вариантов организации (надувной плот, деревянный салик, байдарка, лодка с шестами, с веслами).

Ошибки этапов 7, 8 и 9 аналогичны и объединены в одной таблице.

В таблицах слово "Безопасность!" в графе "Примечания" означает, что судья не должен допускать дальнейшего движения участника (команды) до устранения данной ошибки, так как она связана с безопасностью.

До соревнований вспомогательные таблицы должны быть размножены и выданы судьям в твердой обложке с судьейскими таблицами.

№ по табл. 4 Правил	Ошибка	Штраф в баллах	Разъяснение	Примечания
Этап 1 - навесная переправа				
I.1	Не завинчена муфта карабина	1	Без муфт можно применять при транспортировке груза и снаряжения	Безопасность!
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3) и контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.9	Незначительные нарушения при страховке	1	Руки ближе чем 0,5 м от карабина Угол между частями веревки больше 90° Страховочная веревка за спиной Конец страховочной веревки не у второго участника (не закреплен) Большая длина самостраховки Страховка одной рукой Одинарная петля от грудной обвязки	Безопасность! Угол больше 90° может быть при применении тормозов Если нарушений одновременно более 3, то по п. III.1
I.11	Одиночные касания участника (снаряжением) или контрольным грузом воды (земли) не более 3 раз	1	Может быть опускание ниже веревки, обозначающей уровень воды	Если количество касаний больше 3, то по п. IV.4
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!

II.6	Незавязанный узел и неправильное устройство для движения	3	Неумение завязать узел Неправильное крепление веревки или устройство полиспаста Неправильная организация петли для крепления веревки, страховки (самоохранки)	Безопасность!
II.9	Работа на страховке без рукавиц	3 1	Замена их шапкой, рукавами и другими предметами штрафуются	Безопасность! Применение тормозов - заранее согласуется
III.1	Отсутствие или прекращение страховки (самоохранки)	6	Нарушения по п. 1.9, если их одновременно более 3 Выпуск из рук веревки страхующим Неправильный переход от самоохранки к страховке Потеря судейской страховки при условии ее восстановления Начало движения без страховки	Безопасность! Не распространяется на транспортировочные веревки
III.5.	Соскальзывание каски с немедленным ее надеванием	6	Каска осталась висеть на ремне	Безопасность!
IV.3	Потеря основной веревки	10	А также обрыв не во время движения по веревке (перебитая или перетертая веревка)	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
IV.4	Движение участника или контрольного груза по воде	10	Одинокое касание более 3 раз Движение с продолжительным касанием	-
IV.5	Непрохождение этапа участником при снятии с этапа команды	10	За каждого участника	-
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
V.4	Обрыв основной командной веревки при движении команды или контрольного груза	Снятие	Обрыв веревки, натянутой командой	Безопасность!
V.5	Потеря защитной каски	Снятие	-	-
Этап 2 - Движение по скальному участку				
I.1	Не завинчена муфта карабина	1	Без муфт можно применять при транспортировке груза и снаряжения	Безопасность!
I.3	Потеря снаряжения {за единицу}	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3), контрольный груз (V.3) и защитную каску (V.5)	Не засчитывается, если смогли достать
I.6	Потеря устойчивости на маршруте спортивного	1	Касание рельефа любыми частями "тела, кроме	Упор на руки после приземления не считается

	спуска		кистей рук и ступней ног Вращение на угол больше 180° Приземление с падением	ошибкой
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.9	Незначительные нарушения при страховке	1	Руки ближе чем 0,5 м от карабина Угол между частями веревок больше 90° Страховочная веревка за спиной Конец страховочной веревки не закреплен Большая длина самостраховки Страховка одной рукой Одинарная петля от грудной обвязки Страховочный расположен под движущимся участником	Безопасность! Угол больше 90° может быть при применении тормозов Если нарушений одновременно более 3, то по п. III.1
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!
II.3	Провисание страховочной веревки	3	Петля ниже ног На траверсе провис больше 1,5 м	Безопасность!
II.6	Незавязанный узел и неправильное устройство движения	3	Неумение завязать узел Неправильная организация петли для крепления веревки, страховки (самостраховки)	Безопасность!
II.8	Неправильное движение по перилам, веревке	3	Неправильное расположение перил Неправильное расположение веревки на теле при спуске Выпуск веревки регулирующей рукой Спуск по веревке без рукавиц Незакрепленная веревка или отсутствие нижнего контрольного узла при спуске по двойной веревке	Безопасность!
II.9	Работа на страховке без рукавиц	3	Замена их шапкой, рукавами и другими предметами штрафуются	Безопасность! Применение тормозов заранее согласуется
III.1	Отсутствие или прекращение страховки (самостраховки)	6	Нарушение по п. 1.9, если их одновременно более 3 Выпуск веревки из рук страховочным Неправильный переход от самостраховки к страховке Потеря страховки при условии ее немедленного восстановления Начало движения без	Безопасность! Не распространяется на транспортировочные веревки

			страховки Пропуск пункта промежуточной страховки Нахождение на перилах более одного человека	
III.3	Срыв с самозадержанием	6	Отрыв или проскальзывание всех конечностей (зависание на само страховке) с последующим самостоятельным восстановлением равновесия Срыв верхнего на старте	Безопасность! Если хотя бы одна конечность осталась неподвижной на рельефе, срыв не засчитывается
III.5	Соскальзывание каски с головы с немедленным надеванием	6	Каска осталась висеть на ремне	Безопасность!
IV.2	Падение с повисанием на страховке	10	Отрыв или проскальзывание всех конечностей с задержанием на страховке команды Выход нижнего за ограничение, если движение происходит по вертикальным перилам, при подъеме по веревке, маятником	Безопасность! Не распространяется на верхнего Это является исключением из п. V.I
IV.3	Потеря основной веревки	10	А также обрыв не во время движения по веревке (перебитая или перетертая веревка)	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
IV.5	Непрохождение этапа участником при снятии с этапа команды	10	За каждого участника	
IV.6	Использование опоры за ограничением	10	Использование опоры за ограничительной линией для движения или восстановления равновесия Выход за ограничение нижнего при движении по вертикальным перилам, подъеме по веревке, маятником - по п. IV.2	Касание неплотно прилегающего шнура, перенос тела по воздуху, касание не жестко закрепленным снаряжением не штрафуются
V.I.	Выход за ограничение	Снятие	Движение участника вне зоны маршрута	-
V.2	Срыв верхнего участника с повисанием на судейской страховке	Снятие	Отрыв или проскальзывание всех конечностей Срыв на старте относится к п. III.3	Безопасность! Если хотя бы одна конечность осталась неподвижной на рельефе, срыв не засчитывается
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
V.4	Обрыв основной командной веревки при	Снятие	Обрыв веревки, натянутой командой	Безопасность!

	движении команды или контрольного груза			
V.5	Потеря защитной каски	Снятие	-	Безопасность!
Этап 3 - переправа через реку, овраг по бревну				
I.1	Не завинчена муфта карабина	1	Без муфт можно применять при транспортировке груза и снаряжения	Безопасность!
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3), контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.9	Незначительное нарушение при страховке	1	Руки ближе чем 0,5 м от карабина Угол между частями веревки больше 90° Страховая веревка за спиной Конец страховочной веревки не у второго участника (не закреплен) Большая длина самостраховки Страховка одной рукой Одинарная петля вокруг грудной обвязки	Безопасность! Угол больше 90° может быть при применении тормозов Если нарушений одновременно более 3, то по п. III.1
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!
II.6	Незавязанный узел и неправильное устройство для движения	3	Неумение завязать узел Неправильное крепление веревки Неправильная организация петли для крепления веревки, страховки (самостраховки)	Безопасность!
II.7	Неправильное положение страховочной веревки	3	Расстояние между веревками на берегу (при движении на усах) меньше половины ширины реки Крепление веревки к нескользющему карабину	Безопасность!
II.8	Неправильное движение по перилам	3	Неправильное расположение перил	Безопасность!
II.9	Работа на страховке без рукавиц	3	Замена их шапкой, рукавами и другими предметами штрафуются	Безопасность! Применение тормозов заранее согласуется!
III.1	Отсутствие или прекращение страховки (самостраховки)	6	Нарушения по п. 1.9, если их одновременно более 3 Выпуск из рук веревки страховочным Неправильный переход от самостраховки к страховке Потеря страховки при условии ее немедленного	Безопасность! Не распространяется на транспортировочные веревки

			восстановления Начало движения без страховки Нахождение на перилах более одного.	
III.2	Падение с бревна и берега	6	Должен выйти на берег или, если это целесообразно для него или оговорено Условиями, выбраться на бревно	-
IV.2	Снос течением с повисанием на страховке	10	Снос течением с задержанием на страховочной веревке команды	Безопасность!
IV.3	Потеря основной веревки	10	А также обрыв не во время движения по веревке (перебитая или перетертая веревка)	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
IV.5	Непрохождение этапа участником при снятии с этапа команды	10	За каждого участника	-
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
V.4	Обрыв основной командной веревки при движении команды или контрольного груза	Снятие	Обрыв веревки, натянутой командой	Безопасность!
Этап 4 - переправа через реку вброд с использованием перил				
I.1	Не завинчена муфта карабина	1	Без муфт можно применять при транспортировке груза и снаряжения	Безопасность!
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3) и контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.9	Незначительные нарушения при страховке	1	Руки ближе чем 0,5 м от карабина Угол между частями веревки больше 90° Страховочная веревка за спиной Конец страховочной веревки не у второго участника (не закреплен) Большая длина самостраховки Страховка одной рукой Одинарная петля от грудной обвязки	Безопасность! Угол больше 90° может быть при применении тормозов. Если нарушений одновременно более 3, то по п. III.1
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!
II.1	Падение	3	Упавший самостоятельно	-

			поднимается	
II.6	Незавязанный узел и неправильное устройство для движения	3	Неумение завязывать узел Неправильное крепление веревки Неправильная организация петли для крепления веревки, страховки (самоооаховки)	Безопасность!
II.7	Неправильное положение страховочной веревки	3	Расстояние между веревками на берегу (или движение на усах) меньше половины реки. Крепление веревки к нескользящему карабину	Безопасность!
II.8	Неправильное движение по перилам	3	Движение вброд выше перил по течению	Безопасность!
II.9	Работа на страховке без рукавиц	3	Замена их шапкой, рукавами и другими предметами штрафуетя	Безопасность! Применение тормозов заранее согласуется
III.1	Отсутствие или прекращение страховки (самоооаховки)	6	Нарушение по п. 1.9, если их одновременно более 3 Выпуск из рук веревки страхующим Неправильный переход от самоооаховки к страховке Потеря страховки при условии ее немедленного восстановления Нахождение на перилах более одного человека Начало движения без страховки	Безопасность! Не распространяется на транспортировочные веревки
III.3	Снос течением с самозадержанием	6	Снос течением (зависание на самоооаховке) с последующим самостоятельным восстановлением равновесия	Безопасность!
IV.2.	Снос течением с повисанием на страховке.	10	Снос течением с задержанием на страховке команды	Безопасность!
V.3.	Потеря основной веревки	10	А также обрыв не во время движения по веревке (перебитая или перетертая веревка)	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать потерянную веревку
IV.5	Непрохождение этапа участником при снятии с этапа команды	10	За каждого участника	-
V.2	Срыв участника с повисанием на судейской страховке	Снятие	-	Безопасность!
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
V.4	Обрыв основной	Снятие	Обрыв веревки натянутой	Безопасность!

	командной веревки при движении команды		командой	
Этап 5 - переправа по веревке с перилами				
I.1	Не завинчена муфта карабина	1	Без муфт можно применять при транспортировке груза и снаряжения	Безопасность!
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (1V.3) и контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.9	Незначительное нарушение при страховке	1	Руки ближе чем 0,5 м от карабина Угол между частями веревки больше 90° Страховая веревка за спиной Конец страховочной веревки не закреплен Большая длина самостраховки Страховка одной рукой Одинарная петля от грудной обвязки	Безопасность! Угол больше 90° может быть при применении тормозов Если нарушений одновременно более 3, то оценивается по п. III.I
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!
II.1	Падение	3	Упавший самостоятельно восстанавливает равновесие	-
II.6	Незавязанный узел и неправильное устройство для движения	3	Неумение завязать узел Неправильное крепление веревки или устройство полиспаста Неправильная организация петли для крепления веревки	Безопасность!
II.8	Неправильное движение по перилам, веревке	3	Неправильное расположение перил	Безопасность!
II.9	Работа на страховке без рукавиц	3	Замена их шапкой, рукавами и другими предметами штрафуются	Безопасность! Применение тормозов заранее согласуется
III.I	Отсутствие или прекращение страховки (самостраховки)	6	Нарушения по п. 1.9, если их одновременно не более 3 Выпуск веревки из рук страхующим Неправильный переход от страховки к самостраховке Потеря страховки при условии ее немедленного восстановления Начало движения без страховки	Безопасность! Не распространяется на транспортировочные веревки
IV.2	Падение с повисанием	10	Падение с задержанием	Безопасность!

	на страховке		на страховке команды (самостраховке)	
IV.3	Потеря основной веревки	10	А также обрыв не во время движения по веревке (перебитая или перетертая веревка)	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
IV.5	Непрохождение этапа участником при снятии команды с этапа	10	За каждого участника	-
V.1	Срыв участника с повисанием на судейской страховке	Снятие	-	Безопасность!
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
V.4	Обрыв основной командной веревки при движении команды	Снятие	Обрыв веревки, натянутой командой	Безопасность!
Этапы 7, 8, 9 - подъем по склону (в том числе по перилам), спуск по склону спортивным способом, траверс склона				
I.1	Не завинчена муфта карабина	1	Без муфт можно применять при транспортировке груза и снаряжения	Безопасность!
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3), контрольный груз (V.3) и защитную каску (V.5)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.9.	Незначительные нарушения при страховке	1	Руки ближе чем 0,5 м от карабина Угол между частями веревки больше 90° Страховая веревка за спиной Конец страхующей веревки не закреплен Большая длина самостраховки Страховка одной рукой Одинарная петля от грудной обвязки	Безопасность! Угол больше 90° может быть при применении тормозов Если нарушений одновременно более 3, то оценивается по п. III.1
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!
II.23	Провисание страхующей веревки	3	Петля ниже ног На траверсе провис больше 1,5 к	Безопасность!
II.6.	Незавязанный узел и неправильное устройство для движения	3	Неумение завязать узел Неправильная организация петли для крепления веревки, страховки (самостраховки)	Безопасность!
II.8	Неправильное движение по перилам, веревке	3	Неправильное расположение перил	Безопасность!

			Неправильное расположение веревки на теле при спуске Выпуск веревки регулирующей рукой Спуск по веревке без рукавиц Незакрепленная веревка или отсутствие контрольного узла при спуске	
II.9	Работа на страховке без рукавиц	3	Замена их шапкой, рукавами и другими предметами штрафуются	Безопасность! Применение тормозов заранее согласуется
III.1	Отсутствие или прекращение страховки (самоохранки)	6	Нарушения по п. 1.9, если их одновременно более 3 Выпуск веревки из рук страхующим Неправильный переход от самоохранки к страховке Потеря страховки при условии ее немедленного восстановления Начало движения без страховки Пропуск пункта промежуточной страховки Нахождение на перилах более одного человека	Безопасность! Не распространяется на транспортировочные веревки
III.3	Срыв с самоудержанием	6	Срыв верхнего на старте	Безопасность! Если хотя бы одна конечность осталась неподвижной на рельефе, срыв не засчитывается
III.5	Соскальзывание каски с немедленным ее надеванием	6	Каска осталась висеть на ремне	Безопасность!
IV.2	Падение с повисанием на страховке	10	Отрыв или проскальзывание всех конечностей с задержанием на страховке команды Выход нижнего за ограничение, если движение происходит по вертикальным перилам, при подъеме по веревке, маятником	Безопасность! Не распространяется на верхнего Это является исключением из п. V.I
IV.3	Потеря основной веревки	10	А также обрыв не во время движения по веревке (перебитая или перетертая веревка)	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
IV.5	Непрохождение этапа участником при снятии с этапа	10	За каждого участника	-
IV.6	Использование опоры за ограничением	10	Использование опоры за ограничительной линией для движения или	Касание неплотно прилегающего шнура, перенос тела по воздуху,

			восстановления равновесия Выход нижнего за ограничение при движении по вертикальным перилам, подъеме по веревке, маятником - по п. IV.2	касание нежестко закрепленным снаряжением не штрафуются
V.1	выход за ограничение	Снятие	Движение участника вне зоны маршрута	-
V.2	Срыв верхнего участника с по-висанием на судейской страховке	Снятие	Отрыв или проскальзывание всех конечностей Срыв на старте относится к п. III.3	Безопасность! Если хотя бы одна конечность осталась неподвижной на рельефе, срыв не засчитывается
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
V.4.	Обрыв основной командной веревки при движении команды или контрольного груза	Снятие	Обрыв веревки, натянутой командой	Безопасность!
V.5.	Потеря защитной каски	Снятие	-	-
Этап 10 - транспортировка "пострадавшего" (на носилках)				
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3) и контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.11	Одиночные касания участниками (снаряжением) или контрольным грузом воды (земли) не более 3 раз	1	Может быть опускание ниже веревки, обозначающей уровень воды	Если касаний больше 3, то по п. IV.4
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!
II.4	Оказание помощи "пострадавшему" или его неправильное положение относительно сопровождающего	3	Действия "пострадавшего", облегчающие действия или движения сопровождающих Положение на носилках, не соответствующее травме Переноска "пострадавшего" вперед ногами, кроме участка со спуском	"Пострадавший" может давать советы
II.6	Незавязанный узел и неправильное устройство для движения	3	Неумение завязать узел Устройство некачественного приспособления для транспортировки или не соответствующего травме	Безопасность!

IV.1	Падение "пострадавшего"	10	Падение Зависание на веревках, фиксирующих правильное положение на носилках	Безопасность!
IV.3	Потеря основной веревки	10	-	Не засчитывается, если смогли достать
IV.4	Движение участника или контрольного груза по воде	10	Одинокое касание более 3 раз Движение с продолжительным касанием	-
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
Этап 11 - переправа вброд (с шестом)				
I.1	Не завинчена муфта карабина	1	Без муфт можно применять при транспортировке груза и снаряжения	Безопасность!
I.2	Неправильное применение шеста	1	Шест расположен ниже по течению Шест не прижат к бедру Неправильное положение рук на шесте	-
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3) и контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.8	Потеря шеста после преодоления	1	После преодоления шест не перенесен за контрольную линию	-
I.9	Незначительные нарушения при страховке	1	Руки ближе чем 0,5 м от карабина Угол между частями веревки больше 90° Страховая веревка за спиной Конец страховочной веревки не у второго участника (не закреплен) Большая длина самостраховки Страховка одной рукой Одинарная петля от грудной обвязки	Безопасность! Угол больше 90° может быть при применении тормозов Если нарушений одновременно более 3, то по п. III.1
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	Безопасность!
II.1	Падение	3	Упавший самостоятельно поднимается	-
II.2	Потеря шеста	3	-	Прикрепление к участнику веревкой не допускается
II.6	Незавязанный узел и неправильное устройство для	3	Неумение завязать узел Неправильная организация петли для	Безопасность!

	движения		страховки (самостраховки) или крепления веревки	
II.7	Неправильное положение страхующей веревки	3	Расстояние между веревками на берегу (при движении на усах) меньше половины ширины реки Крепление веревки к нескользящему карабину	Безопасность!
II.8	Неправильное движение по перилам	3	Неправильное расположение перил	Безопасность!
11.9	Работа на страховке без рукавиц	3	Замена их шапкой, рукавами и другими предметами штрафуются	Безопасность! Применение тормозов заранее согласуется
III.1	Отсутствие или прекращение страховки (самостраховки)	6	Нарушения по п. 1.9, если их одновременно более 3 Выпуск веревки из рук страхующим Неправильный переход от самостраховки к страховке Потеря страховки при условии ее немедленного восстановления Начало движения без страховки	Безопасность! Не распространяется на транспортировочные веревки
III.3	Снос течением с самозадержанием	6	Снос течением с последующим самостоятельным восстановлением-равновесия	Безопасность!
IV.2	Снос течением с повисанием на страховке	10	Снос течением с задержанием на страховке команды	Безопасность!
IV.3	Потеря основной веревки	10	А также обрыв не во время движения по веревке (перебитая или перетертая веревка)	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
V.2	Срыв участника с повисанием на судейской страховке	Снятие	-	Безопасность!
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
V.4	Обрыв основной командной веревки при движении команды	Снятие	Обрыв веревки, натянутой командой	Безопасность!
Этап 12 - преодоление канавы, ручья, рва с использованием веревки (маятником)				
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3), контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
II.1	Падение	3	В пределах границы препятствия	После преодоления не считается ошибкой
IV.3	Потеря основной	10	-	Безопасность!

	веревки			Не засчитывается, если смогли достать
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
Этап 13 - преодоление канавы, ручья, рва (с помощью шеста)				
I.2	Неправильное применение шеста	1	Шест опирается вне границ препятствия Неправильное расположение рук во время прыжка	-
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на контрольный груз (V.3) и основную веревку (IV.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
I.8	Потеря шеста после преодоления	1	После преодоления шест не перенесен за контрольную линию	После преодоления не считается ошибкой
II.1	Падение	3	В пределах границы препятствия	Безопасность!
IV.3	Потеря основной веревки	10	-	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
Этапы 14 и 15 - движение по кочкам или жердям				
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3) и контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
I.4	Одно касание земли ногой	1	Вторая нога должна находиться на кочке, жерди	Каждое касание штрафует отдельно
I.7	Заступ за контрольную линию	1	Касание одной рукой приравнивается к касанию ногой	Не штрафует касание при переносе ноги, при прогибе жерди
II.1	Падение	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	-
		3	А также одновременное касание земли двумя ногами Касание одной ногой, если другая находится в воздухе	-
IV.3	Потеря основной веревки	10	-	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
Этап 16 - вязка узлов				
I.3	Потеря снаряжения (за	1	Не распространяется на	Не засчитывается, если

	единицу)		основную веревку (IV.3), контрольный груз (V.3)	снова взяли
I.13	Ошибка при вязке узлов	1	Отсутствие контрольных узлов, перехлест веревок	-
II.6	Незавязанный узел	3	Неумение завязать узел	-
IV.3	Потеря основной веревки	10	-	Безопасность! Не засчитывается, если снова взяли
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если снова взяли
Этап 17 - преодоление чащи, завала				
1.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3), контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если смогли достать
1.7	Заступ за контрольную линию	1	Заступ за начало широкой контрольной линии	Безопасность!
IV.3	Потеря основной веревки	10	-	Безопасность! Не засчитывается, если смогли достать
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если смогли достать
Этап 18 - оказание доврачебной помощи				
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3), контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если снова взяли
I.12	Ошибка при оказании доврачебной помощи	1	Ошибки и неточности непринципиального характера	Основные принципы оказания помощи при данной травме известны
II.5	Неправильное оказание доврачебной помощи	3	Незнание основных принципов оказания помощи при одной данной травме, заболевании	-
IV.3	Потеря основной веревки	10	-	Безопасность! Не засчитывается, если снова взяли
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если снова взяли
Этап 19 - топография				
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на контрольный груз (V.3) и основную веревку (1V.3)	Не засчитывается, если снова взяли
I.10	Ошибка в топографических знаках (за один знак)	1	Неправильный ответ (отсутствие ответа) при расшифровке и рисовании знака	-
IV.3	Потеря основной веревки	10		Безопасность! Не засчитывается, если снова взяли
V.3	Потеря контрольного	Снятие	-	Не засчитывается, если

	груза			снова взяли
Этап 20 - туристское ориентирование				
I.3	Потеря снаряжения (за единицу)	1	Не распространяется на основную веревку (IV.3) и контрольный груз (V.3)	Не засчитывается, если снова взяли
I.5	Ошибка в ориентировании	1	Ошибка за каждые 3° сверх первых 2°	Учитывается возможная погрешность компаса, равная +2°
II.10	Каждый мм ошибки в нанесении КП на маркированном маршруте	3	Ошибка на 1 мм сверх первых 2 мм	При наличии нескольких проколов (отметок) - по наихудшему
III.4	Отклонение от маршрута, ненахождение КП	6	Действие этого штрафа должно быть оговорено в Условиях	-
IV.3	Потеря основной веревки	10	-	Безопасность! Не засчитывается, если снова взяли
V.3	Потеря контрольного груза	Снятие	-	Не засчитывается, если снова взяли
V.6	Нарушение последовательности прохождений КП или этапов	Снятие	Действие этого штрафа должно быть оговорено в Условиях	-
V.7	Непрохождение КП или этапов (заданное направление), превышение установленного времени	Снятие	-	-
V.8	Потеря карты	Снятие	-	-

Приложение 5

Результаты лучших команд на всесоюзных соревнованиях 1977-1988 гг.

Вид соревнования	Место	1977 г. Башкирия	1981 г. Сев. Осетия, т/б "Дзинага"	1983 г. Белоруссия, Раубичи	1985 г. Украина, Яремча	1986 г. Чечено-Ингушетия, т/б "Беной"
Поход-кросс	1	Латвия	Ленинград	Белоруссия	Тернополь	Москва
	2	Крым	Пермь	Одесса	Москва	Латвия
	3	Свердловск	Литва	Свердловск	Литва	Камчатка
	4	Башкирия	Алтай	Латвия	Свердловск	Литва
	5	Одесса	Одесса	Литва	Белгород	Свердловск
	6	Калинин	Свердловск	Ленинград	Ленинград	Пермь
Полоса препятствий	1	Ленинград	Одесса	Белоруссия	Свердловск	Свердловск
	2	Свердловск	Латвия	Свердловск	Крым	Ленинград
	3	Латвия	Свердловск	Латвия	Тернополь	Латвия
	4	Одесса	Белоруссия	Крым	Одесса	Челябинск

	5	Киев	Молдавия	Казахстан	Белоруссия	Казахстан
	6	Белоруссия	Ленинград	Одесса	Литва	Литва
Общий результат	1	Латвия	Одесса	Белоруссия	Тернополь	Латвия
	2	Свердловск	Ленинград	Свердловск	Свердловск	Свердловск
	3	Одесса	Пермь	Латвия	Литва	Ленинград
	4	Башкирия	Свердловск	Одесса	Крым	Литва
	5	Крым	Белоруссия	Крым	Белгород	Камчатка
	6	Белоруссия	Латвия	Ленинград	Москва	Москва