

Инструкция по охране труда, обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся

1. Общие требования безопасности к руководителям команд, участникам и судьям соревнований

1.1. Перед началом соревнований

- 1.1.1. Безопасность проведения туристских соревнований учащихся обеспечивает Главная судейская коллегия (ГСК). Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью, заместителя главного судьи по безопасности. Безопасность дистанции должна быть зафиксирована в акте сдачи дистанции. Требования к участникам и судьям соревнований должны быть изложены в памятке по обеспечению безопасности под личную роспись каждого.
- 1.1.2. Для участия в туристских соревнованиях допускаются учащиеся, а также лица - в качестве судей, имеющие туристский (судейский) опыт и квалификацию, соответствующие классу данных соревнований; прошедшие инструктаж по мерам безопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Инструктаж должен включать: ознакомление участников и судей соревнований с Положением о соревнованиях, программой, границами района соревнований, режимом проведения соревнований, правилами поведения участников соревнований при подъездах и во время проведения соревнований, действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях. Участники и судьи соревнований должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся.
- 1.1.3. Минимальный возраст участников туристских соревнований определяется годом рождения, на дистанциях I-V классов: I класс - 12 лет, II - 13, III - 14, IV - 15 и V - 16. Класс дистанции должен соответствовать спортивному уровню участников. Переход в старшую возрастную группу возможен только в соответствии с Положением о данных соревнованиях, при наличии специального допуска врача и тренера.
- 1.1.4. Главный судья соревнований должен заранее выяснить вопрос о санитарно-эпидемиологическом состоянии, энцефалитоопасности местности, в которой будут проходить соревнования.
- 1.1.5. При проведении туристских соревнований на месте старта и финиша должны быть медицинские аптечки, укомплектованные необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях.
- 1.1.6. Главная судейская коллегия должна организовать проведение соревнований на основе уважения местных традиций и обычаев, лояльности к местному населению; бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

1.2. При проведении туристских соревнований необходимо принять меры по снижению уровня риска от следующих неблагоприятных факторов:

- недооценка технических трудностей дистанции соревнований, несоответствие физической подготовленности учащихся классу дистанции;
- слабая дисциплина в команде школьников, самовольное оставление учащимися места расположения команды;
 - нарушение учащимися и судьями требований безопасности, установленных Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации и Положением о данном мероприятии, а также общепринятых правил поведения;
 - самовольное изменение участниками соревнований установленного маршрута движения по дистанции;
 - несоответствие снаряжения, одежды, обуви участников техническим трудностям дистанции соревнований и погодным условиям;
 - использование неисправного снаряжения, оборудования и инвентаря;
 - участие в соревнованиях без разминки;
 - неблагоприятные погодные условия:
зимой - низкая температура воздуха, ветер, глубокий снежный покров, туман, короткий световой день; резкое ухудшение погоды: понижение температуры воздуха, резкий ветер, метель, ухудшение видимости;
в летний период - ветер более 10/15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами; травмы и утопления при купаниях в водоемах;
возникновение паники во время пожара и других чрезвычайных ситуациях; острые желудочно-кишечные заболевания при употреблении воды из непроверенных источников.

1.3. Во время соревнований

- 1.3.1. Участники, руководители команд и судьи соревнований обязаны знать и строго соблюдать Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, требования Положения и Условий данных соревнований, общепринятые правила поведения и личной гигиены.
- 1.3.2. При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть перенесены, а уже начавшиеся прерваны. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения соревнований действовать строго в соответствии с указаниями Условий данных соревнований. В аварийных ситуациях не допускать паники, суевы, растерянности. перевалов 2А к.с, могут составлять туристы с опытом
- 1.3.3. При каждом несчастном случае с участниками, судьями соревнований очевидец обязан оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, немедленно сообщить о несчастном случае судье ближайшего этапа, врачу, главному судье

соревнований. При серьезной травме, остром заболевании принять экстренные меры для транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

- 1.3.4. В весенне-летний период участники, судьи соревнований должны проводить осмотр одежды, тела, в целях профилактики укуса клещами, систематически (не менее 1 раза в час), особенно тщательно в период с апреля по июнь.
- 1.3.5. Туристские соревнования участники и судьи должны проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду соревнований, погоде, сезону.
- 1.3.6. При выявлении неисправности спортивного инвентаря и оборудования дистанции участник, судья должны прекратить соревнования и сообщить об этом главному судье. Выполнение задания, действия на дистанции участники могут продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря, оборудования, с разрешения судьи.
- 1.3.7. Разводить костры разрешается только в местах, указанных заместителем главного судьи по безопасности, с соблюдением правил пожарной безопасности и охраны природы. Запрещено разведение костров в сухой, пожароопасный период, а так же в «зеленой зоне» города. Приготовление пищи на костре учащимися разрешается только под контролем руководителя команды или другого взрослого человека.
- 1.3.8. Категорически запрещается:
 - размещать зрителей в неотведенных, необорудованных местах;
 - самовольно уходить из территории лагеря: участникам без разрешения руководителя команды, судьям - без ведома главного судьи;
 - использовать снаряжение и оборудование, не прошедшие проверку судьями по безопасности;
 - производить порубку зеленого леса, кустарников и других насаждений; использовать для питья и приготовления пищи воду из непроверенных водоёмов;
 - употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, незнакомые растения, ягоды, грибы и плоды;
 - трогать руками животных, ядовитых и колючих растений;
 - использовать для разведения костра быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);
 - выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места;
 - купание участников соревнований без разрешения Главного судьи соревнований, в неотведенном месте, без контроля руководителем команды.
- 1.3.9. Учащиеся, судьи, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм, правил охраны труда и обеспечения безопасности. Судья, допустивший грубые нарушения судейских правил, морали и этики может быть лишен судейского звания или категории (Положение о Коллегии судей по СТ, утв. ССТС России 5.12.96г.).

2. Требования безопасности к руководителям команд

2.1. Общие требования

- 2.1.1. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно.
- 2.1.2. Руководитель команды обязан контролировать весь этот период выполнение учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.
- 2.1.3. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.
- 2.1.4. В случае потери участника или несчастном случае с участником руководитель команды обязан немедленно сообщить в ГСК.

2.2. Перед началом соревнований

- 2.2.1. Руководитель команды обязан организовать соответствующую техническую и физическую подготовку, страхование учащихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период), осмотр участников команды врачом; получить разрешение родителей на участие детей в туристских соревнованиях.
- 2.2.2. Провести разминку участников команды.
- 2.2.3. Зарегистрировать команду в мандатной комиссии. Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.
- 2.2.4. Разместить и оборудовать бивак только в указанном комендантом соревнований месте. Зарегистрировать автотранспорт в ГСК, обеспечить его стоянку в указанном комендантом месте. Не допускать маневрирования автотранспорта в темное время суток без разрешения ГСК.
- 2.2.5. Получить инструктаж в Главной судейской коллегии (ГСК) по вопросам обеспечения безопасности здоровья и жизни учащихся, а также по вопросам охраны природы.

2.3. По окончании соревнований

- 2.3.1. Проверить самочувствие членов команды.
- 2.3.2. Проверить состояние и сдать на хранение полученное туристское снаряжение, инвентарь.
- 2.3.3. Следовать вместе со всеми членами команды в установленный пункт прибытия (школа, клуб и т.д.) и в срок, согласованные с администрацией учреждения и родителями.

3. Требования безопасности к участникам соревнований

- 3.1. Участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах, руководителя команды. Соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

- 3.2. Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя (кроме участия в соревнованиях в личном зачете).
- 3.3. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша.
- 3.4. Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в гос. учреждение (милиция, администрация и т.д.)
- 3.5. В случае острого заболевания или травмирования на дистанции учащийся должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша - к врачу соревнований. При получении травмы, остром заболевании другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

4. Требования безопасности к судьям соревнований

4.1. Во время соревнований

- 4.1.1. Судьи соревнований обязаны поддерживать порядок и дисциплину участников на дистанции. Не допускать нахождение зрителей и представителей команд на дистанции и в рабочей зоне этапа.
- 4.1.2. Судьи должны останавливать участника или команду при возникновении ситуации, которая может привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок участников.
- 4.1.3. Судьи не имеют права изменять установленный маршрут движения участников по дистанции без крайней необходимости, должны срочно сообщить о причине и направлении движения участников главному судье.
- 4.1.4. Судьи должны не допускать столкновений участников мероприятия, использовать «отсечки» времени.
- 4.1.5. Судьи должны быть внимательными к самочувствию, появлению первых признаков острого заболевания у каждого участника мероприятия. При получении травмы, остром заболевании участником или судьей соревнований оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача соревнований. В серьезных случаях принять срочные меры к эвакуации пострадавшего в медицинское учреждение. Немедленно сообщить о случившемся врачу, главному судье мероприятия.

4.2. По окончании соревнований

- 4.2.1. По окончании соревнований (работы на этапе последней команды), после разрешения ГСК, нужно снять, разукomплектовать все оборудование, снаряжение, маркировку на этапах и всей дистанции. Следовать в установленный пункт прибытия (финиш, лагерь);
- 4.2.2. Проверить состояние и сдать ответственному лицу туристское снаряжение.

С инструкцией по охране труда ознакомлены: