

Итак, вы любите путешествовать. Туристические маршруты, неизведанные места и страны, походы и гитара с отблесками костра. Однако туристический пеший поход — это еще и испытание, своеобразная проверка знаний, находчивости в чрезвычайных ситуациях, способности мыслить нестандартно и из многого извлекать пользу. Туристический маршрут предполагает большие пешие переходы, в которых просто не обойтись без хорошей воды. Следует отметить, что иногда случается так, что потребность в питьевой воде оказывается больше, нежели было припасено. Кроме того, в различных экстремальных ситуациях **очистка питьевой воды** равноценна жизни, поэтому нужно знать хотя бы несколько способов, как сделать воду пригодной для питья.

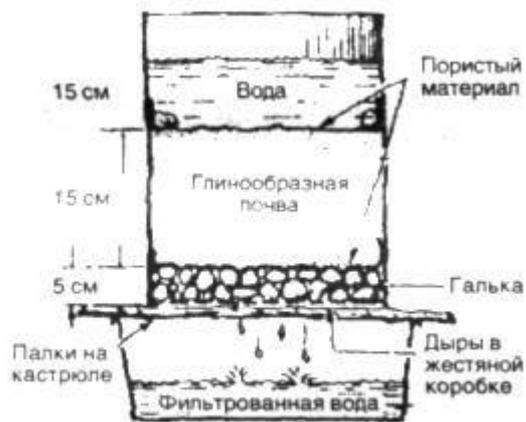
Как очистить имеющуюся воду в полевых условиях?

Существует несколько несложных способов очистки воды в походных условиях. В первую очередь, следует использовать для обеззараживания воды ту самую природу, которая находится вокруг вас.

1. Целебные и обеззараживающие свойства кремния. Кремний может быть использован как активатор природной воды, благодаря чему она приобретает бактерицидные свойства. Вода с добавлением кремния благотворно влияет на человеческий организм, улучшая обмен веществ и осуществляя регенерационное воздействие на ткани внутренних органов.

Для приготовления полезной воды нужно положить кремний в эмалированную или стеклянную емкость с кипяченой или сырой водой. Для 1–5 литров будет достаточно 1–3 г минерала (кремния). Емкость накрываем чистой салфеткой из марли и ставим в нежаркое, защищенное от солнечных лучей место. Через 24 часа водой можно умываться, полоскать горло и промывать раны.

2. Естественные фильтры. В качестве природного **фильтра** для воды подойдет речной песок, прокаленный на огне или солнце. В качестве дренажа можно использовать прихваченный с собой таблетки активированного или березового угля. Для создания **фильтра** понадобится простейшая воронка, кусочек ваты или марли, активированный уголь. Вода пройдет частичную очистку, после чего ее можно обеззаразить марганцовкой.



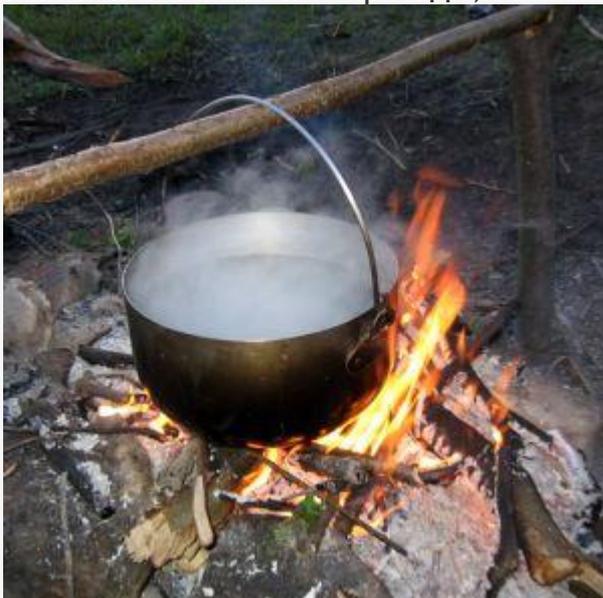
3. Марганцовка или йод. Для дезинфекции воды можно добавлять в воду марганцовку или йод (в спиртовой настойке). Подойдет йод в концентрации 5–8 капель на 1 литр. После йодирования и отстаивания, воду можно профильтровать с помощью самодельного фильтра (указано выше, как его изготовить) 2–3 раза. После этого можно применить традиционный способ — прокипятить. Можно также использовать йодные таблетки, предназначенные специально для индивидуального дезинфицирования воды.



Марганцовки понадобится 1–2 г на ведро воды, или 1–2 кристаллика на литр (объем кристалликов должен быть меньше спичечной головки). Получившаяся жидкость будет бледно-розовой. Осадок с кристаллами — НЕ пить!

4. Растения-антисептики. Для обеззараживания воды в полевых условиях можно использовать листья брусники, чистотела, ромашки, зверобоя или малины, а также других растений, которые обладают антисептическими свойствами. Лидером среди таких растений считается чистотел, так как он способен убивать практически все известные микроорганизмы. Подойдут для дезинфекции воды и грибы: чага, белый гриб, дождевик.

5. **Алюминиевые квасцы и соль.** Можно применять для очистки воды алюминиевые квасцы (щепотка на ведро воды) и поваренную **соль** (одна столовая ложка на литр воды).



6. **Кипячение.** Наиболее надежный способ обеззаразить воду — прокипятить ее. Если вода взята из заранее ненадежного источника, то кипятить ее следует не менее 30 минут. Для очистки при кипячении добавляют молодые ветки ели, кедра, сосны, пихты или можжевельника (150–200 гр. на ведро). Можно очищать воду при помощи коры дуба, ивы, вербы, бука, молодой бересты (100–150 гр. на ведро).

Воду следует кипятить 30–40 минут, образовавшийся на дне осадок ни в коем случае не пить! Нужно дать воде отстояться несколько часов и прогнать ее через самодельный фильтр.