

***РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И
ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ ПО
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ЗАКРЫТЫХ
ПОМЕЩЕНИЯХ***

ИЖЕВСК, 2013

Составитель: Федорова Лариса Александровна, методист

Аннотация

В сборник включены выдержки из нормативных документов по спортивному туризму, образцы положений о соревнованиях, образцы технических условий дистанций, разновидности схем постановки дистанций, фотографии, а так же схемы и чертежи по креплению необходимого оборудования в зале.

Данный сборник станет помощником методистам, педагогам дополнительного образования образовательных учреждений - организаторам туристских соревнований.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Цели, задачи и характер соревнований.....	5
Классификация соревнований.....	5
Общие понятия на соревнованиях по спортивному туризму.....	7
Снаряжение и основные требования к нему.....	10
Классификация дистанций.....	12
Определение результата на дистанции.....	17
Прохождение технических этапов.....	20
Организация соревнований.....	26
Проводящая организация и оргкомитет.....	26
Положение о соревнованиях.....	26
Инспектор и мандатная комиссия.....	27
Инспектор дистанции.....	28
Мандатная комиссия.....	28
Заявки на участие в соревнованиях.....	28
Участники соревнований.....	29
Совещание представителей, показ дистанций.....	32
Форма одежды и требования к снаряжению.....	32
Контрольное время.....	33
Жеребьевка.....	33
Порядок старта, финиша и хронометраж.....	34
Основные принципы определения результатов.....	34
Обеспечение безопасности.....	36
Судейство соревнований.....	36
Состав судейской коллегии.....	36
Общие обязанности судей.....	39
Оборудование зала.....	39
Приложение№1	
Образец положения о соревнованиях.	
Образец информационного сборника по соревнованиям.....	
Приложение№2	
Образец Условий прохождения дистанций и общих условий.....	
Различные виды схем прохождения дистанций.....	
Приложение№3	
Фотографии, чертежи и схемы скалодромов.....	
Приложение№4	
Фотографии, чертежи и схемы крепления точек опоры в зале.....	

Введение

Спортивный туризм – это неолимпийский, молодой и динамично развивающийся вид спорта. Прародителем соревнований по спортивному туризму были соревнования по технике пешеходного туризма. Соревнования являлись смотром готовности, проверкой на местности, тренировочных этапов перед выходом группы туристов в категорийный поход. Но с ростом числа участников этих соревнований, с ростом спортивного мастерства, увеличивалось количество «стартов», и соревнования по технике пешеходного туризма стали перерастать в отдельный вид спорта. В настоящий момент во многих регионах РФ функционируют федерации спортивного туризма, работают детско-юношеские спортивные школы, проводятся соревнования уровня Кубка и Чемпионата России, по результатам участия в соревнованиях присваиваются спортивные разряды и звания.

Туризм и помещение, на первый взгляд, понятия несовместимые. Ведь туризм ассоциируется с природой, но никак не со спортзалом. Однако, как выяснилось, далеко не все согласны с этим тезисом. Спортивным туризмом можно заниматься в любом оборудованном закрытом помещении.

Спортивный туризм в закрытых помещениях приобретает все большую популярность. Этой разновидности спортивного туризма даже название придумано - залаинг. Что это такое, и с чем его едят? Залаинг – молодой, активно развивающийся вид спорта большого города, не уступающий по зрелищности и популярности паркуру и скейтингу. Но за небольшой срок у него появилось немало сторонников. Изначально залаинг появился в детско-юношеском туризме, как один из способов постановки и совершенствования техники пешеходного и горного туризма в межсезонье. Формально относясь к пешеходным дистанциям, залаинг постепенно вырабатывает свои собственные правила и приемы, обусловленные особенностями искусственного рельефа. Динамизм, борьба, экстрим – вот девиз этого спорта. Данным соревнованиям по спортивному туризму присущи зрелищность и азарт, ведь зрители могут наблюдать за действиями спортсменов в непосредственной близости, с балкона второго и третьего этажа.

Участники взбираются под потолок по скалодрому – вертикальной стене с едва заметными уступами, перемещаются в висе на другой конец зала по натянутым на высоте 3-х этажного дома веревкам, мгновенно спускаются вниз и вновь взлетают под потолок. Всего – 6-8 разнообразных динамичных и зрелищных этапов, пролетаемых участниками на большой скорости за несколько минут. Соревнования напоминают тренировку каскадеров.

Количество участников и самих соревнований растет по экспоненте во многих крупных городах России. Для всех желающих не хватает оборудованных спортивных залов. В связи с этим появилась необходимость в создании рекомендательного пособия для помощи в оборудовании залов и организации и проведении соревнований в закрытых помещениях.

Цели, задачи и характер соревнований

Соревнования по спортивной дисциплине – дистанции вида спорта –

спортивный туризм (далее – соревнования), проводятся с целью выявления сильнейших спортсменов и повышения их технического и тактического мастерства.

Целью соревнований является прохождение спортсменами без нарушения правил и в минимально возможное время спортивной дистанции, содержащей как естественные, так и искусственные препятствия, требующей их преодоления с использованием технических, физических приемов и способов.

Основными задачами соревнований являются отработка и совершенствование технических и тактических приемов при преодолении препятствий.

Прохождение спортивных дистанций осуществляется с использованием специального туристского снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач.

Классификация соревнований

Соревнования могут различаться:

По взаимодействию спортсменов:

– индивидуальные (каждый спортсмен (связка) имеет индивидуальное время старта);

– групповые (члены команды имеют общее время старта);

По характеру зачета результатов:

– личные (результаты засчитываются отдельно каждому участнику (связке));

– лично-командные (результаты засчитываются каждому участнику и командам);

– командные (результаты засчитываются командам (при общем времени старта членов команды)).

По протяженности дистанций:

– короткая (с минимальной протяженностью, высокой насыщенностью техническими этапами и специальными усложняющими заданиями);

Соревнования могут включать различное количество дисциплин спортивных дистанций в пределах одной группы дисциплин. В рамках физкультурно-спортивных мероприятий соревнования могут проводиться по нескольким группам спортивных дисциплин.

В соответствии с утвержденным Федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта Всероссийским реестром видов спорта (ВРВС), в спортивных дистанциях в закрытых помещениях вводятся следующие дисциплины:

Группа дисциплин	Название дисциплины
Пешеходная	дистанция – пешеходная
	дистанция – пешеходная – группа
	дистанция – пешеходная – связка

Обозначения:

- «...-группа» означает, что участники одной команды стартуют и проходят дистанцию одновременно, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми участниками.

- «...-связка» означает, что стартуют два участника команды и проходят дистанцию одновременно, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие их совместное прохождение дистанции.

- в остальных случаях участники команды стартуют и проходят дистанцию индивидуально, используя технику и тактику одиночного (личного) прохождения дистанции.

Технические вопросы проведения соревнований по группе дисциплин оговариваются в регламенте по группе дисциплин «дистанция – пешеходная».

Основными критериями соревнований являются:

- Уровень и ранг соревнований;
- Класс дистанций;
- Квалификационный ранг дистанции.

Уровень и ранг соревнований определяется в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

Класс дистанций зависит от количества, категории трудности и разнообразия препятствий или факторов. Каждый класс дистанции должен иметь свой минимальный набор определяющих технически-сложных элементов препятствий (требующих строго определенных специальных технических навыков у спортсмена для их прохождения), требования к которому приведены в регламенте каждой группы спортивных дисциплин.

Классы дистанции (от 1 до 6), от легкого к трудному, зависят от насыщенности задач и требований к физической подготовленности участников:

- для соревнований, на которых разрядными требованиями предусматривается выполнение норматива Мастера спорта России, должны быть подготовлены только дистанции 5-6 класса;

- для соревнований, на которых разрядными требованиями предусматривается выполнение норматива кандидата в мастера спорта, должны быть подготовлены дистанции не ниже 4 класса;

- для соревнований, на которых разрядными требованиями предусматривается выполнение норматива 1-го разряда, должны быть подготовлены дистанции не ниже 3 класса;

- для соревнований, на которых разрядными требованиями предусматривается выполнение 2-го, 3-го и юношеских разрядов готовится дистанция не ниже 1-2 класса.

Классификация дистанций и особенности судейства приведены в регламенте каждой группы спортивных дисциплин.

Квалификационный ранг дистанции определяется условиями выполнения норм для присвоения спортивных разрядов спортивной дисциплины –

дистанция (вид спорта – спортивный туризм) Единой всероссийской спортивной классификации.

Соревнования всероссийского уровня проводятся на дистанциях 4-6 классов, соревнования уровня федеральных округов - на дистанциях 3-5 классов, соревнования уровня субъектов РФ - на дистанциях 2-4 классов, соревнования муниципального уровня – на дистанциях 1-3 классов.

Соревнования всероссийского уровня среди детских возрастных групп могут проводиться на дистанциях 2-3 класса.

Предварительное утверждение класса дистанции производится инспектором дистанции до начала соревнований. Окончательное – после постановки дистанции, но не позднее первого старта.

Общие понятия на соревнованиях по спортивному туризму

Дистанция – участок искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка, участник) и их основное снаряжение пересекли финишную линию.

Условия прохождения дистанции (далее Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях. Условия прохождения дистанции не должны противоречить Правилам соревнований по спортивному туризму и Регламенту. Условия прохождения дистанции должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации);
- основные параметры (класс, длина, набор высоты, КВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций;
- схему дистанции.

Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, расстояния между ними, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, СП и подходы к ним. Схема дистанции, предусматривающей ориентирование по карте, не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и КП.

Обратное движение по дистанции – движение в обратном направлении. Обратное движение разрешено только на участке между этапом, на котором группа (связка, участник) находится (в т.ч. финишем) и последним преодоленным этапом (стартом).

Смотровая площадка (СП) – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения СП определяет ГСК. Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

Снятие с дистанции – штрафная санкция, применяемая на основании п. 57.6 части 3 Правил соревнований по спортивному туризму. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции, группа (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

Этап технический, блок этапов технических (далее этап) – часть дистанции, на которой группа (связка, участник) преодолевает препятствие посредством ТП (см. Раздел 5 Регламента). Этап считается пройденным, если до истечения КВ группа (связка, участник) и всё её снаряжение находятся в БЗ ЦС этапа, при условии освобождения судейского оборудования.

Оборудование технического этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады. Обязательным оборудованием технического этапа являются: коридоры входа и выхода с этапа; номер (название) этапа; номер нитки этапа; КЛ, разграничивающие коридоры движения и зоны этапа; перила и(или) коридор обратного хода.

Все оборудование на этапах, помимо оговорённого в Условиях прохождения дистанции, группа (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

Нитка этапа – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником). Нитки этапа должны быть равноценны для всех групп (связок, участников), участвующих в соревнованиях. Ширина нитки этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м – для прохождения участника (связки) и не менее 1,5 м – для прохождения группы.

Условия прохождения этапа – раздел Условий прохождения дистанции, содержащий следующие сведения:

- название этапа;
- КВ;
- параметры этапа;
- оборудование этапа;
- требования к действиям группы (связки, участника);
- схему этапа (для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 5-6 классов).

Обратное движение по этапу разрешено в пределах КВ

- в соответствии с ТП, предусмотренным для данного конкретного этапа в Условиях прохождения дистанции;

- по перилам (коридору) обратного хода, если группа (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП.

Перила (коридор) обратного хода предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа с целью исправления допущенной ошибки. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и по окончании КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап. Правила движения по перилам (коридору) обратного хода оговаривается в условиях прохождения этапа.

Снятие с этапа – штрафная санкция, применяемая к группе (связке, участнику) в связи с не выполнением ими Условий прохождения этапа.

Зоны этапа:

- Безопасная зона (БЗ) – часть этапа, на которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке (кроме случаев, оговоренных в Условиях прохождения дистанции и Разделе 5).
- Опасная зона (ОЗ) – часть этапа, на которой участник обязан находиться на страховке или само страховке.
- Исходная сторона (ИС) – сторона, с которой начинается прохождение этапа группой (связкой, участником).
- Целевая сторона (ЦС) – сторона, где заканчивается прохождение этапа группой (связкой, участником).
- Рабочая зона (РЗ) – часть этапа на ИС и ЦС, на которой по Условиям прохождения дистанции выполняется определенный, заранее оговоренный, комплекс технических приемов.

Контрольная линия (КЛ) – выделяющийся на полу элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы групп (связок, участников).

Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: не менее двух хронометров/секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронной отметки), технические заявки, протокол старта групп (связок, участников), стенд информации. На стенд информации должны быть размещены следующие документы: Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями делегаций, стартовый протокол, таблица нарушений.

Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (если дистанция не оборудована системой электронной отметки), протокол финиша групп (связок, участников).

Технический прием (ТП) – действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам соревнований по спортивному туризму и данному Регламенту.

Точка опоры (ТО) – точка крепления специального снаряжения. ТО предоставляет судейская бригада или организует группа (связка, участник). В случае невозможности обеспечения равноценных опор, предоставляется

судейская ТО - отмаркированный карабин. При этом для организации страховки (других технических действий связанных с протравливанием верёвки) и перил должны быть предоставлены отдельные искусственные ТО. Способ крепления судейской ТО на искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. На судейской ТО группа (связка, участник) может организовывать любое количество ТО. Характеристика судейских ТО обязательно указывается в условиях прохождения этапа.

Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

Контрольное время (КВ) этапа – заданный промежуток времени для прохождения этапа. КВ этапа засекается по входу участников в РЗ (при её наличии) или по задействованию оборудования этапа. Если группа (связка, участник) находится на отсечке, то КВ засекается по окончании отсечки.

Время прохождения дистанции – промежуток времени между сигналом старта и пересечением финишной линии группой (связкой, участником) и их снаряжением за вычетом отсечек. При определении результатов в соответствии с п. 99 части 3 Правил соревнований по спортивному туризму – сумма времени работы на этапах.

Время старта – время, указанное в стартовом протоколе (см. п. 90 части 3 Правил ...).

Время финиша – время, когда группа (связка, участник) и всё основное снаряжение пересекли линию финиша (см. п. 92 части 3 Правил ...).

Снаряжение и основные требования к нему

Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее «Паспортом...»), регламентирующим применение данного снаряжения. Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в «Паспорте...». Снаряжение должно быть полностью исправным. В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

Для организации страховки, перил и сопровождения применяются только основные веревки диаметром не менее 10 мм и гарантийной разрывной прочностью не менее 2000 кг (20 кН).

Двойной веревкой является:

- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- две отдельные веревки.

Веревка не должна иметь повреждений оплетки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции веревке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплетка и т. п.), ее эксплуатация может быть продолжена после блокировки поврежденного участка с помощью узла.

На Чемпионатах, Кубках и Первенствах РФ для выполнения любых ТП разрешено использовать только основные веревки длиной 10, 20, 30, 40, 50,

60м. +/- 5% без учета узлов, следовательно, параметры этапов нужно рассчитывать согласно заданных длин веревок.

Опорная петля изготавливается из основной веревки или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей.

Для постановки дистанции используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защелки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 2000 кг (20 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 500 кг (5 кН). При использовании карабинов для выполнения технических приёмов защелка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.

Для подключения полиспастов при натяжении перил используются зажимы, имеющие гладкие рабочие поверхности. Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по навесной переправе, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН). Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук. Натяжение полиспастов должно производиться веревкой диаметром не менее 10 мм.

Для оборудования дистанции к использованию допускаются сертифицированные ИСС, охватывающие бедра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – бедерки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной веревки или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2000 кг (20 кН).

Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по веревке, средства подвески на навесной переправе, личная самостраховка, страховка и сопровождение.

Ус самостраховки должен быть выполнен из основной веревки или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем. Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на его конце. Длинный ус не должен быть более 2 метров. Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина, или составляет одно целое с блокировкой.

Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове. Одежда должна закрывать все тело от запястий до икр. Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности.

Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

- для связывания веревок – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (прусик), Бахмана, австрийский (обмоточный).

Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении. Все узлы, кроме встречного и встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмерки, двойного проводника, австрийского проводника, должны иметь контрольные узлы. Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

Классификация дистанций

Класс дистанции в закрытых помещениях определяется параметрами высоты и длины зала, угла наклона навесных переправ. Параметры этапов должны соответствовать требованиям, указанным в Таб. 3.2, 3.3.

Требования к дистанциям:

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- длина дистанций измеряется по коридору движения;
- КВ одного технического этапа не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех технических этапов дистанции;
- на входах и выходах с этапов так же не должно быть встречного движения;
- на дистанции класса N могут быть поставлены не больше двух этапов более низкого класса (N-1). При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 0,5 этапа класса N;
- на дистанции класса N могут быть поставлены не больше двух этапов более высокого класса (N+1). При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 1,5 этапа класса N;
- если на дистанции ставится блок этапов (комбинация двух или трёх технических этапов), то параметры этапов, входящих в блок, могут не соответствовать параметрам, указанным в Таб. 3.2, 3.3. При этом параметры хотя бы одного из этапов, входящих в блок, должны соответствовать параметрам заявленного класса. При определении класса дистанции блок этапов засчитывается как 1,5 этапа. Количество блоков на дистанции не должно превышать 3.
- на дистанции 4 класса должно быть поставлено не менее 1-го блока этапов, 5-6 класса – 2-х блоков этапов.

Таблица 3.2 Параметры и характеристики технических этапов
(дистанция-пешеходная-связка, дистанция-пешеходная-группа)

<i>Название этапа</i>	КЛАСС ДИСТАНЦИИ					
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Переправа вброд	- Судейские перила, самостраховка; - с опорой на перила; - с альпенштоком L=5-12 м, h=до 0,4 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-15 м, h=0,3-0,6 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=12-25 м, h=0,4-0,8 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-30 м, h=0,5-1 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-38 м, h=0,8-1,2 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=30-48 м, h=0,8-1,5 м
Переправа по бревну	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка L=6-10 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=6-12 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=8-12 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=10-15 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=12-18 м	Укладка бревна. Организация перил, самостраховка, сопровождение L= 10-15м, L бр=5-8 м
Переправа по параллельным перилам	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка L=8-14 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=14-20 м	Перила судейские, самостраховка, сопровождение L=20-28 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=18-25м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-32 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=32-40 м
Навесная переправа	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-28 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=28-35 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=35-45 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=45-55 м
Спуск по наклонной навесной переправе	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м, $\alpha= 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=15-22 м, $\alpha= 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=22-30 м, $\alpha= 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=30-37 м, $\alpha= 30-40^\circ$
Подъём по наклонной навесной переправе	-	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м, $\alpha= 20-30^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=22-30 м, $\alpha= 30-40^\circ$	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-35 м, $\alpha= 40-50^\circ$

Таблица 3.2 Окончание

Название этапа	КЛАСС ДИСТАНЦИИ					
	1	2	3	4	5	6
Вертикаль- ный маятник	Перила судейские, гимнастическая страховка Н=3-5м, L= до 3 м	Перила судейские, самостраховка Н=3-5м, L =3 м	Перила судейские самостраховка, сопровождение Н=5-10 м, L=3-5м	Организация перил, самостраховка, сопровождение Н=5-10 м, L=3-5 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение Н=5-15м, L=5-10 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение Н=10-15 м, L=5-10 м
Подъём, спуск	Перила судейские, - самостраховка; - спортивным способом; - с альпенштоком L=15-25 м, α – 20-30°	Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, α – 25-35°	Организация перил, самостраховка L=25-35 м, α – 30-40°; допущены вертикальные участки до 5 м	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L= 35-45 м, α – до 35-45°; допущены вертикальные участки до 10 м	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L= 45-55 м, α - 40-50°; допущены вертикальные участки до 15 м	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L = 45-55 м, α = 50-60°; допущены вертикальные участки до 20 м
Траверс	Перила судейские, самостраховка; - с альпенштоком L=15-22 м, α – до 20-30°	Перила судейские, самостраховка, L= 22-30 м, α – 25-35°	Организация перил, самостраховка L=25-35 м, α – 30-40°	Организация перил, самостраховка L= 35-45 м, α – 35-45°	Организация перил, самостраховка; L=45-55 м, α – 40-50°	Организация перил, самостраховка; L=45-55 м, α – 50-60°

Таблица 3.3 Параметры и характеристики технических этапов
(дистанция – пешеходная, индивидуальное прохождение)

<i>Название этапа</i>	<i>Класс дистанции</i>					
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
Переправа вброд	Судейские перила. - самостраховка; - с опорой на перила; - с альпенштоком L=5-10 м, h=до 0,4 м	Судейские перила, самостраховка L=10-15 м, h=до 0,6 м	Судейские перила, самостраховка, L=15-20 м, h=до 0,8 м	Восстановление перил, самостраховка L=10-20 м, h=до 1 м	Восстановление перил, самостраховка L=20-25 м, h=до 1,2 м	Восстановление перил, самостраховка L=25-30 м, h=до 1,5 м
Переправа по бревну	Судейские перила. - самостраховка; - с опорой на перила; - гимнастическая страховка L=6-10 м	Судейские перила, самостраховка, L=10-15 м	Организация перил, самостраховка, L=8-12 м	Организация перил, самостраховка, L=10-15 м	Организация перил, самостраховка, L=12-18 м	Организация перил, самостраховка, L =15-25 м
Переправа по параллельным перилам	Судейские перила. - самостраховка; - гимнастическая страховка L=6-12 м	Судейские перила, самостраховка, L=12-18 м	Судейские перила, самостраховка, L=18-25 м	Восстановление перил, самостраховка, L=18-25 м	Организация перил, самостраховка, L=18-25 м	Организация перил, самостраховка, L=25-32 м
Навесная переправа	-	Судейские перила, самостраховка L=14-20 м	Судейские перила, самостраховка, L=20-30 м	Восстановление перил, самостраховка L=14-20 м	Организация перил, самостраховка, L=20-28 м	Организация перил, самостраховка, L=28-35 м
Спуск по наклонной навесной переправе			Судейские перила самостраховка (самовыпуск) L=15-22, α – 20-30°	Восстановление перил, самостраховка (самовыпуск) L=22-30 м, α = 20-30°	Организация перил, самостраховка (самовыпуск) L=22-30 м, α = 30-40°	Организация перил, самостраховка (самовыпуск) L=30-37 м, α = 30-40°
Подъём по наклонной навесной переправе				Судейские перила, самостраховка L=15-22, α – 20-30°	Восстановление перил, самостраховка L=15-22, α – 20-30°	Организация перил, самостраховка L=15-22, α – 30-40°

Таблица 3.3 Окончание

Название этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Вертикальный маятник		Перила судейские, Н=3-5 м, L до 3 м	Перила судейские Н=5-10 м, L=3-5м	Организация перил Н=5-10 м, L=3-5 м	Организация перил Н=7-10 м, L=4-6м	Организация перил Н=10-15 м, L=5-10м
Подъём	Перила судейские - самостраховка; - спортивный способ; - с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка L=25-35 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Перила судейские, самостраховка L=25-35 м, $\alpha - 35-45^\circ$; допущены вертикальные участки до 5 м	Перила судейские, самостраховка L=35-45 м, $\alpha - 35-45^\circ$; допущены вертикальные участки до 10 м	Организация перил, самостраховка L=25-35 м, $\alpha - 45-55^\circ$; допущены вертикальные участки до 15 м	Организация перил, самостраховка L=35-45 м, $\alpha - 45-55^\circ$; допущены вертикальные участки до 20 м
Спуск	Перила судейские. - самостраховка; - спортивный способ; - с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка L=25-35 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Организация перил, самостраховка L=15-18 м, $\alpha - 35-45^\circ$ допущены вертикальные участки до 5 м	Организация перил, самостраховка L=18-28 м, $\alpha - 35-45^\circ$ допущены вертикальные участки до 10 м	Организация перил, самостраховка L=28-38 м, $\alpha - 45-55^\circ$ допущены вертикальные участки до 15 м	Организация перил, самостраховка L=28-38 м, $\alpha - 45-55^\circ$ допущены вертикальные участки до 20 м
Траверс	Перила судейские, самостраховка; с альпенштоком L=10-20 м, $\alpha - 20-30^\circ$	Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, $\alpha - 25-35^\circ$	Перила судейские, самостраховка, L=20-30 м, $\alpha - 35-45^\circ$	Перила судейские, самостраховка L=30-40 м, $\alpha - 35-45^\circ$	Перила судейские, самостраховка L=30-40 м, $\alpha - 45-60^\circ$	Перила судейские, самостраховка L=40-50 м, $\alpha - 45-60^\circ$

Длиной этапа (L) является: расстояние между ТО – для этапов: переправы, траверс; длина ОЗ – для этапов: вертикальный маятник, спуск, подъём.

Крутизной (\square) является: средний уклон в ОЗ этапа; угол наклона перил.

Высотой вертикального маятника (Н) является минимальное расстояние между точкой крепления маятниковой верёвки и КЛ ОЗ.

Определение результата на дистанции

Основные принципы определения результатов должны соответствовать п.п. 95-102 части 3 «Правил...».

Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится базовая система оценки нарушений (Таблица 1). Любые изменения в системе нарушений запрещены.

Таблица 1 Базовая система оценки нарушений

п/п	Нарушение	Вариант1	Вариант 2	Разъяснение
1	Не заблокирована защелка карабина	Предупреждение	1 балл	См. п. 2.3.1-2.3.3
2	Потеря специального снаряжения	Предупреждение	1 балл	См. п. 1.5. В случае невозможности подбора снаряжения без нарушения п. 1.5.4 группа (связка, участник) дожидается окончания КВ этапа.
3	Одиночное касание рельефа в ОЗ (заступ в ОЗ)	Предупреждение	1 балл	Одиночное касание рельефа, запрещённого для движения в ОЗ этапа – касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 5. Заступ в ОЗ – касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящимся на страховке (самостраховке), не подключенным к перилам и т.п...).
4	Работа без рукавиц или перчаток	Предупреждение	3 балла	См. п. 2.6.2.
5	Неправильно завязан узел	Предупреждение	3 балла	См. п. 2.7 и Приложение.
6	Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (самостраховка).	Предупреждение	3 балла	См. Раздел 5.
7	Перегрузка перил, страховки	Предупреждение	3 балла	См. Раздел 5.
8	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	Предупреждение	3 балла	См. п. 2.6.3.
	Потеря	Предупреждение	10 баллов	См. п. 1.5.

9	специального основного снаряжения			
10.	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения.	Предупреждение	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф в ОЗ этапа или за КЛ коридора.
11.	Срыв с повисанием на ВСС	Предупреждение	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагрузению судейской страховки.
12.	Многократные (более 2-х) касания или движение по рельефу в ОЗ.	Предупреждение	10 баллов	См. п. 5.6.11.Регламента
13.	Отсутствие или временное прекращение страховки, самостраховки, ВСС.	Снятие с этапа	10 баллов	Отсутствие или временное прекращение самостраховки – участник находится в ОЗ этапа и не подключен усом самостраховки к перилам, или не выполнен ТП по п. 5.3.4. Отсутствие страховки – страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 5.1.1, 5.2.1, 5.3.2) или допущено одновременно более 2-х ошибок в технике страховки (см. п.п. 5.1, 5.3).
14.	Потеря каски	Снятие с этапа	Снятие с этапа	При невозможности подбора и немедленного надевания каски.
15.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. Непрохождение этапа в пределах КВ.
16.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Невыполнение п. 4.2.3.
17.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	См. п. 1.2.6.

Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

Бесштрафовая система оценки нарушений

При использовании бесштрафовой системы оценка нарушений производится по Варианту 1. Таблицы 1.

В случаях, предусмотренных п.п. 1-9 Таблицы 1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 10-12 Таблицы 1, либо невыполнении требований после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа и повторить выполнение технического приёма.

В случаях, предусмотренных п.п. 14-16 Таблицы 1, либо при невыполнении требований группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии.

Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется временем её прохождения, либо суммой результатов, показанных на этапах, за вычетом отсечки.

Группы (связки, участники), имеющие снятие с одного и более этапов в протоколе результатов занимают места после групп (связок, участников), прошедших дистанцию полностью.

Допускается при определении результата использовать временной эквивалент за снятие группы (связки, участника) с этапа: для длинных дистанций – 60 минут; для коротких – 30 мин.

Штрафная система оценки нарушений

При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии по Варианту 2 Таблицы 1.

Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени на дистанции и штрафных баллов за вычетом отсечки, либо суммой результатов, показанных на этапах и штрафных баллов.

При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

На соревнованиях в возрастных группах "мальчики/девочки", "юноши/девушки" допускается замена "снятия с этапа в связи с превышением КВ этапа" назначением штрафа за оставленное на этапе основное снаряжение (п. 9 Таблицы 1) и участников, не закончивших работу на этапе, из расчёта 10 баллов за каждого участника.

Комбинированная система оценки нарушений

В случаях, предусмотренных п.п. 1-9 Таблицы 1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 10-12 Таблицы 1, либо не исправления нарушения после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа и повторить выполнение технического приёма.

В случае невыполнения требований группе (связке, участнику) назначается штраф в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 1.

При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного

балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

В случаях, предусмотренных п.п. 13-15 Таблицы 1, группа (связка, участник) получает снятие с этапа. При определении результата используется временной эквивалент за снятие с этапа: для длинных дистанций – 60 минут; для коротких – 30 мин.

Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня

На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка, Первенства РФ, других всероссийских спортивных соревнований, а также на соревнованиях, проводимых на дистанциях 5-6 класса, применяется бесштрафовая система оценки нарушений.

На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка и Первенства Федерального округа применяется бесштрафовая или комбинированная система оценки нарушений.

На других соревнованиях возможно применение бесштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

Если результат на дистанции определяется суммированием результатов, показанных на этапах, при пропуске КП по штрафной и комбинированной системе оценки нарушений, группе (связке, участнику) назначается штраф из расчёта 10 баллов за каждый пропущенный КП.

Прохождение технических этапов

Основные требования для прохождения технических этапов зальных дистанций изложены в разделе 5 Регламента по группе дисциплин – дистанция – пешеходная.

Раздел 5. Технические приемы

5.1 Переправа первого участника вброд

5.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой, расположенной выше по течению. Кроме того к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная и сопровождающая верёвки подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

5.1.2 Страховочная и сопровождающая верёвки должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно. Выпуск верёвок через карабин запрещён.

5.1.3 Свободные концы веревок не закреплены, оканчиваются узлами "проводник-восьмерка".

5.1.4 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия.

5.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну

5.2.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой, выдаваемой на уровне бревна. Кроме того, к участнику должна быть

подключена сопровождающая веревка, выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Страхочная и сопровождающая верёвки подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

5.2.2 Веревки выдаются согласно п.п. 5.1.2-5.1.4.

5.2.3 Участник может использовать сопровождающую веревку для дополнительной опоры. Свободный конец сопровождающей веревки жестко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к опоре запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение.

5.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) указывается в Условиях прохождения дистанции.

5.3 Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну

5.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться через точку опоры (ТО) (карабин, ФСУ), при этом угол страховки (угол между ветвями страховочной веревки) должен быть не более 90° по линии возможного срыва участника.

5.3.2 Конец страховочной веревки подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 2.4.2).

5.3.3 Свободный конец страховочной веревки закреплен на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

5.3.4 Страхующий участник должен находиться на само страховке.

5.3.5 Страхочная веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ).

5.3.6 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого участника.

5.3.7 Участник дополнительно обеспечивается ВСС, пристегивание, отстегивание и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется заместителем главного судьи соревнований по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

5.3.8 См. п. 5.2.4.

5.4 Подъем первого участника с командной страховкой

5.4.1 Участник движется по склону с нижней страховкой свободным лазаньем, простегивая страховочную веревку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 2.3.1-2.3.3., закреплённые на ТО.

5.4.2 См. п.п. 5.3.1-5.3.5, 5.3.7.

5.4.3 При организации страховки из БЗ этапа само страховка страхующему участнику необязательна.

5.5 Траверс склона первым участником с командной страховкой

5.5.1 Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простегивая страховочную веревку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 2.3.1-2.3.3., закреплённые на ТО.

5.5.2 См. п.п. 5.3.1-5.3.7.

5.6 Организация перил

5.6.1 Перилами является основная веревка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия.

5.6.2 Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.

5.6.3 Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 2.7.

5.6.4 а). Крепление перил траверса согласно п.5.6.3. допускается производить только на ТО ИС и ЦС этапа. б) На остальных ТО, организованных в ОЗ этапа, перила могут проходить через карабины, отвечающие требованиям п.п. 2.3.1-2.3.3., без крепления узлами.

5.6.5 Допускается крепление верёвки кольцом вокруг опоры. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом из п. 2.7, либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.

5.6.6 Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом "карабинная удавка", либо подключены к ТО карабином, в любом из этих случаев длина веревки от зажима до карабина должна быть не более 1 м. Перила, натянутые при помощи полиспаста крепить на зажимах не разрешается.

5.6.7 Статически нагруженные перила из одинарной веревки, т.е. натянутые с помощью двойного и более полиспаста, не являются страховочными. Для организации перильной страховки допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), дающего выигрыш в силе.

5.6.8 Требования по п. 5.6.7 не распространяются при применении двойной основной веревки.

5.6.9 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке используются устройства, отвечающие требованиям п. 2.3.6., либо схватывающий узел (по п. 2.7), выполненный из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви). На верхнем конце петли схватывающего узла, подключаемой к полиспасту, должен быть завязан узел "двойной проводник".

5.6.10 При организации перил на спуске (подъеме) на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмерка". Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО.

5.6.11 При движении по перилам навесной переправы и параллельным перилам организованным группой (связкой, участником), в случае неудовлетворительного натяжения перил, при многократном (более 2 раз) касании участником рельефа или движении по рельефу в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и пройти этап заново.

5.7 Снятие перил

5.7.1 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа.

5.7.2 Допускается, если п. 5.7.1 не оговорен Условиями прохождения дистанции, снятие перил производить с ИС этапа последним участником группы (связки). При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой (самостраховкой), сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

5.8 Движение по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам

5.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 5.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей верёвки.

5.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 2.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

5.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховке.

5.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком.

5.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется.

5.8.6 На перилах может находиться не более одного участника.

5.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).

5.8.8 При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника.

5.8.9 Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

5.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

5.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 5.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 2.3.7-2.3.9.

5.9.2 При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками (см. п. 5.6), участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.

5.9.3 См. п.п. 5.8.2-5.8.7.

5.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил $\geq 20^\circ$) вместо сопровождения участник обеспечивается верхней командной страховкой в соответствии с п.п. 5.3.1- 5.3.7, 5.11.3 (для подъёма), 5.12.4 (для спуска).

5.9.5 В случае невозможности обеспечения участника верхней командной страховкой (движение первого участника, индивидуальное прохождение) при выполнении подъёма, он должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 5.10.2. Необходимость самостраховки определяется заместителем главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

5.9.6 При выполнении спуска по наклонным перилам движение производится вперёд ногами.

5.10 Подъем (спуск) по склону с самостраховкой по перилам

5.10.1 Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 5.6.

5.10.2 Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 2.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.

5.10.3 Для организации самостраховки на спуске применяются устройства, отвечающие требованиям п. 2.3.5.

5.10.4 Для организации самостраховки на подъеме (спуске) по склону по перилам на дистанциях 1-3 классов допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник".

5.10.5 При движении с самостраховкой, организованной по п. 5.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

5.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

5.10.7 См. п. 5.8.6.

5.10.8 См. п. 5.3.7.

5.11 Подъем по склону с верхней страховкой

5.11.1 Подъем участника может осуществляться свободным лазанием или с опорой на перила.

5.11.2 См. п. 5.3.1-5.3.7.

5.11.3 При организации верхней страховки с ИС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не обязательна.

5.12 Спуск по перилам

5.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 5.6.

5.12.2 Наличие верхней страховки регламентируется Условиями.

5.12.3 См. п.п. 5.3.1 – 5.3.7.

5.12.4 При организации верхней страховки с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не обязательна.

5.12.5 См. п. 5.8.6.

5.13 Траверс склона по перилам

5.13.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 5.6.

5.13.2 Страховочные перила должны располагаться выше по склону относительно участника и могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

5.13.3 При движении участников перила должны проходить через все карабины, закреплённые на ТО в ОЗ этапа.

5.13.4 См. п. 5.8.6.

5.13.5 На протяжении всего этапа допускается организация нескольких перил, если иное не оговорено в Условиях прохождения дистанции.

5.14 Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)

5.14.1 Участник выполняет ТП с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 5.6.

5.14.2 Самостраховка участника организуется аналогично п.п. 5.10.3, 5.10.4. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение.

5.14.3 См. п. 5.10.5

5.14.4 См. п. 5.8.6.

5.14.5 См. п. 5.2.4.

5.15 Переправа методом «вертикальный маятник»

5.15.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 5.6. Высота закрепления перил - не менее ширины реки или оврага.

5.15.2 Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям п. 2.3.4, или схватывающим узлом. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.

5.15.3 Участник обеспечивается сопровождением в соответствии с п.п. 5.8.2-5.8.5.

5.15.4 См. п. 5.8.6.

5.15.5 Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды. Если участник не регулирует своего положения на перилах, то перила неизменяемой длины крепятся к участнику самостраховкой или непосредственно карабином в точку крепления ИСС.

5.15.6 Если участник регулирует своё положение на перилах, то он крепится к перилам ФСУ, отвечающим требованиям п. 2.3.5, и обеспечивается верхней страховкой (п. 5.3.1-5.3.7). Дополнительно участник может использовать любые устройства отвечающие требованиям п. 2.1.1-2.1.5.

5.16 Транспортировка снаряжения

5.16.1 Транспортировка рюкзаков со снаряжением запрещается участникам, преодолевающим первыми этапы:

- переправа вброд;
- переправа по бревну;
- переправа через овраг по дну;
- подъем по склону свободным лазаньем.

5.16.2 Запрещается транспортировка рюкзаков со снаряжением по навесной переправе совместно с участником.

5.16.3 Допускается участникам по п.п. 5.16.1, 5.16.2 транспортировать закрепленную на корпусе веревку в бухте.

5.16.4 Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.

5.16.5 На подъемах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной веревке.

5.16.6 Запрещается транспортировка снаряжения по п. 5.16.5 во время нахождения участника в ОЗ этапа.

5.16.7 Запрещается перебрасывание снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях прохождения дистанции.

5.16.8 Запрещается волочение веревок между этапами, если иное не оговорено Условиями.

5.17 Переправа с опорой на перила вброд, по бревну, по параллельным перилам

5.17.1 Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.

5.17.2 При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

Организация соревнований

Проводящая организация и оргкомитет

Проводящая организация – федерация спортивного туризма (союз) по спортивному туризму (туристско-спортивное объединение - ТСО) либо иная организация или частное лицо – инициатор проведения соревнования. Проводящая организация может проводить соревнования собственными силами либо поручить их проведение Оргкомитету. Соревнования могут проводиться двумя или более проводящими организациями совместно.

Оргкомитет обязан получить разрешение на проведение соревнований в согласованном с проводящей организацией районе от администрации региона (или другого органа, распоряжающегося данной территорией).

Организация, проводящая соревнования:

- определяет место проведения соревнований;
- разрабатывает, утверждает и рассылает участникам Положение о соревнованиях;
- утверждает главную судейскую коллегию;
- готовит материально-техническое, транспортное, хозяйственное, санитарно-гигиеническое и медицинское обеспечение соревнований;
- решает вопросы обеспечения безопасности и охраны природы;

Оргкомитет соревнований составляет и осуществляет план подготовки и проведения соревнований и мероприятий, связанных с ними, в том числе:

- подготовки и оборудования дистанций соревнований, мест хранения инвентаря и размещения транспортных средств;
- размещения, организации питания и медицинского обслуживания участников и судей;
- организации наглядной агитации, информации в средствах массовой информации.

Положение о соревнованиях.

Положение о соревнованиях (далее Положение) – основной документ, утверждаемый проводящей организацией, которым наряду с Правилами руководствуется судейская коллегия и участники соревнований.

Положение не должно противоречить настоящим Правилам. Если какой-либо пункт Положения противоречит Правилам, то следует руководствоваться Правилами.

Положение должно быть направлено участникам (участвующим

организациям) не позднее, чем за две недели до начала соревнований, а для всероссийских соревнований – должно быть включено в единый календарный план (далее ЕКП).

Положение официальных соревнований всероссийского уровня и уровня федеральных округов России составляется на основании приказа Федерального органа исполнительной власти в области физкультуры и спорта «О порядке формирования Единого календарного плана всероссийских и международных спортивных мероприятий».

Изменения и дополнения в Положение имеет право вносить только проводящая организация, утвердившая его, не позднее, чем за неделю до начала соревнований, письменно известив об этом участвующие команды (организации).

В дополнение к Положению, Главной судейской коллегией (далее ГСК) могут быть разработаны Условия проведения соревнований (дистанций), описывающие особенности препятствий и, при необходимости, техники и тактики их преодоления на данной дистанции, выполнения специальных заданий.

При выполнении технических элементов при прохождении дистанций и судействе соревнований используется Регламент дисциплины, утвержденный ТССР.

В дни соревнований, при исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, Главный судья (по согласованию с Инспектором соревнований, при его наличии) имеет право вносить изменения в программу соревнований, вплоть до отмены соревнований. (Образцы положений, условий соревнований и схемы прохождения дистанций представлены в приложении 1 и 2)

Инспектор и мандатная комиссия

Для контроля за соблюдением Правил соревнований назначается Инспектор соревнований. Инспектор соревнований назначается соответствующей ТСО (для соревнований всероссийского уровня – ТССР) и может являться председателем мандатной комиссии. Инспектор соревнований должен быть назначен не позднее, чем за 3 месяца до начала соревнований.

Инспектор соревнований в своей работе исключает ситуации, при которой личная заинтересованность влияет или может повлиять на объективное исполнение им должностных обязанностей.

Инспектор соревнований имеет полномочия отменить решение ГСК, противоречащее Правилам соревнований или представляющее опасность для здоровья (жизни) участников и судей соревнований. Инспектор соревнований обязан оказывать методическую помощь ГСК, добиваться наивысшей справедливости в своих решениях.

Инспектор соревнований представляет в соответствующую Коллегию судей заключение о проведенных соревнованиях и предложение об оценке работы главного судьи.

Инспектор дистанции

Инспектор дистанции – специалист, контролирующий подготовку и ход соревнований со спортивно-технической точки зрения, дающий оценку пригодности места и дистанций соревнований, их соответствия Правилам и инструкциям ТССР. Инспектор дистанции назначается ТСО соответствующего уровня из числа аттестованных специалистов.

Мандатная комиссия

Для допуска спортсменов к соревнованиям создается мандатная комиссия.

Мандатную комиссию возглавляет Председатель. В состав мандатной комиссии должны входить главный секретарь и врач соревнований.

Мандатная комиссия осуществляет проверку правильности представленных Заявки, медицинского допуска и других документов на соответствие их Правилам и Положению о соревнованиях.

Вопросы о допуске участников к соревнованиям, связанные с их территориальной или другой принадлежностью и вопросы о спортивной квалификации решает Председатель мандатной комиссии.

По результатам работы, мандатная комиссия составляет протокол, в котором указывается представительство территорий, количество делегаций, квалификация спортсменов и др.

Заявки на участие в соревнованиях

Предварительная заявка, подтверждающая участие делегации в соревнованиях подается в организацию, проводящую соревнования, а Заявка - в мандатную комиссию в сроки, установленные Положением. Заявка должна быть подписана руководителем организации направляющей делегацию и заверена печатью организации. Для соревнований, включенных в ЕКП, Заявка должна быть согласована в региональном спорткомитете.

Заявка на участие в соревнованиях принимается мандатной комиссией и содержит, как минимум, следующие сведения:

- данные командирующей организации (юридический адрес, ФИО руководителя, контактные данные);
- фамилия, имя и отчество основных и запасных участников;
- дата и год рождения;
- спортивная квалификация;
- медицинский допуск;
- фамилия, имя, отчество представителя и тренера.

Слово «ДОПУЩЕН» и подпись врача ставится напротив каждой фамилии. Врачом, подпись которого заверяется печатью медицинского учреждения, удостоверяется также общее количество участников, допущенных к соревнованиям, и фамилии не допущенных к соревнованиям. Вместо визы врача в заявке допускается предъявление справки с подписью врача и печатью

медицинского учреждения, разрешающей участвовать в конкретных соревнованиях.

Если в Положении не оговорено количество запасных участников, то оно должно быть не более двух.

На любом одном соревновании участник может быть заявлен только в одну группу (команду), если иное не оговорено в Положении.

В Заявке участники, тренер и представитель команды должны расписаться в знании правил проведения соревнований и требований техники безопасности.

Перезаявки (заявления об изменении Заявки) подаются в письменном виде главному секретарю не позднее, чем за час до начала данного вида программы. Повторные перезаявки об изменении состава участников в данном виде программы не принимаются.

Изменением Заявки считается перевод запасного участника соревнований в основной состав команды или включение в число участников спортсмена, ранее не заявленного на данный вид программы, но включенного в Заявку.

При наличии двух и более команд от одной организации количество заявок должно соответствовать количеству заявленных команд.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются участники, включенные в Заявку, имеющие медицинский допуск и необходимое снаряжение.

Минимальные возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны удовлетворять требованиям, указанным в Таблица 1. Минимальный возраст участников определяется годом рождения (при участии на дистанции 5-6 класса - датой рождения на день соревнований).

Таблица 1

Класс дистанции	Минимальный возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	10	б/р
2	13	2 юн
	14	б/р
3	14	2
	15	3
4	15	1
	16	2
5	16	КМС
	17	1
6	18	КМС

Соревнования проводятся в возрастных группах (Таблица 2). Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

Таблица 2.

Возрастная группа	Возраст (лет)
Мальчики/девочки	младше 14
юноши/девушки	14-15
юниоры/юниорки	16-21
Мужчины/женщины	старше 18
Ветераны	старше 35

Состав групп (связок) может быть мужским, женским или смешанным.

На каждого участника соревнований предъявляется паспорт спортсмена. Если паспорт спортсмена не оформлен по независящим от спортсмена причинам, то предъявляются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность и возраст спортсмена;
- медицинский допуск к соревнованиям, или отметку в заявке о допуске к данным соревнованиям;
- квалификационную книжку спортсмена.

Для обеспечения безопасности участников в Положении о соревнованиях могут быть оговорены дополнительные требования, предъявляемые к участникам.

К соревнованиям не допускаются дисквалифицированные участники в течение срока действия дисквалификации.

Спортивное поведение.

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированным и вежливым;
- знать и выполнять Правила, Положение и Условия. Незнание этих документов не освобождает участников от ответственности за нарушения;
- соблюдать меры безопасности,
- при необходимости оказывать помощь участникам, получившим травмы, и сообщать о случившемся на финише;
- соблюдать очередность стартов и своевременно являться на старт;
- стартовать с номером, определенным жеребьевкой;
- выбирать и реализовывать свой путь движения в соответствии со своей физической и технической подготовкой, используя безопасные приемы преодоления препятствий.

Участники (группы, связки), сошедшие с дистанции, должны немедленно сообщить об этом старшему судье на финише лично или через своего представителя, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.

Участникам соревнований запрещено:

- принимать допинг в любой форме;
- предпринимать попытки заранее ознакомиться с местностью в планируемом районе соревнований, если это не разрешено оргкомитетом или ГСК;
- входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;
- после финиша выходить в район соревнований без разрешения Главного судьи;
- применять какое-либо специальное снаряжение или технические

средства передвижения, кроме предусмотренных Условиями соревнований или запрещенные технической комиссией (судьями при участниках);

- изменять устройство и оборудование дистанции;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пересекать запрещенные для движения и опасные участки местности;
- пользоваться какой-либо посторонней помощью, кроме медицинской

(в случае необходимости).

За неспортивное поведение и нарушение настоящих Правил по решению Главного судьи соревнований результат участника (группы, связки) может быть аннулирован, участник (группа, связка) может быть предупрежден или отстранен от соревнований. ГСК обязана информировать проводящую организацию и соответствующую Федерацию о фактах неспортивного поведения участника (группы, связки) и может ходатайствовать о дисквалификации.

В исключительных случаях по решению Главного судьи за неспортивное поведение участников и официальных лиц от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда. Заявочные взносы при этом не возвращаются.

Участники (группы, связки) могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения Правил, Положения или Условий по определению ГСК;

- невыполнение требований судей;

- использование посторонней помощи (за исключением медицинской) или действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления;

- явную неподготовленность к соревнованиям или неведение борьбы за лучший результат;

- умышленное изменение препятствий или их ограничений на дистанции;

- несвоевременную явку на старт;

- потерю снаряжения, необходимого по условиям безопасности;

- неспортивное или неэтичное поведение;

- действия, вызывающие опасность для участников, судей и зрителей;

- получение участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по требованию врача соревнований или службы безопасности);

- превышение контрольного времени;

- использование неисправного или некачественного снаряжения, не обеспечивающего безопасности;

- нарушение правил охраны природы, памятников истории и т.п.

Все справки по вопросам проведения и результатам соревнований участники могут получить только через представителя своей команды.

Все участники соревнований должны быть застрахованы от несчастного случая.

Совещание представителей, показ дистанций

Перед началом соревнований Главный судья должен провести совещание с представителями делегаций, где им должна быть дана возможность задавать вопросы ГСК и Инспектору соревнований. В иных случаях Главный судья может избрать иную форму информации представителей и участников.

На всероссийских соревнованиях, совещание представителей проводится в день заезда (накануне дня соревнований) и должно начинаться, как правило, не позднее 20 часов местного времени. Задавать вопросы на совещании имеют право только аккредитованные представители.

В ходе соревнований проводятся совещания представителей с ГСК, в процессе которых оговаривается распорядок дня, время открытия соревнований. Место каждой делегации на построении, место и время тренировок, места пребывания главного судьи, секретариата и врача во время соревнований. Место расположения информационных щитов, время и место жеребьевки, а также вопросы, связанные с проведением соревнований (результаты и график выступлений, рассмотрение протестов и т.д.).

Перед началом соревнований для представителей (капитанов, участников) может производиться показ или демонстрационное прохождение дистанции (элементов дистанции) судьями или спортсменами, не участвующими в соревнованиях. Одновременно дается разъяснение по возникшим вопросам и проводится инструктаж по технике безопасности преодоления дистанции. По ходу демонстрации дистанции даются пояснения контрольного времени, условий старта и финиша, действий участников, ограничений, пунктов страховки и т.п.

Форма одежды и требования к снаряжению

Одежда и обувь, по своим санитарно-гигиеническим показателям, должна обеспечивать работоспособность спортсмена и не наносить повреждений судейскому снаряжению, собственному снаряжению, а также оборудованию дистанции.

Участники соревнований должны иметь единую форму одежды, если это оговорено Положением. На официальных соревнованиях всероссийского уровня делегации должны иметь парадную форму одежды и флаг представляющего субъекта РФ.

На соревнованиях участники пользуются как своим собственным, так и предоставляемым им снаряжением организаторов.

Кроме обязательного, оговоренного Положением, участники могут пользоваться дополнительным снаряжением, применение которого не запрещено технической комиссией.

Пригодность и исправность снаряжения, обеспечивающего безопасность, а также технических средств передвижения проверяется технической комиссией. В отдельных случаях техническая комиссия имеет право потребовать акт о проведении экспериментальной проверки нестандартного снаряжения.

Качество судейского спасательного и страховочного снаряжения, судейских технических средств передвижения и другого судейского снаряжения, которыми пользуются судьи, спасатели и участники при прохождении дистанции соревнований и проведении спасательных работ должны обеспечивать безопасность.

В случае неисправности снаряжения спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.

Контрольное время

Для ограничения продолжительности соревнований может назначаться контрольное время на всю дистанцию или на отдельные участки дистанции. Контрольное время назначается Главным судьей и сообщается участникам не позднее, чем за час до старта.

Допускается назначение и изменение контрольного времени в период или после прохождения дистанции (элементов дистанции) трех первых участников (групп, связок). В этом случае контрольное время должно быть сообщено капитанам остальных групп, связок.

Контрольное время рекомендуется назначать в пределах 200% от расчетного времени победителя.

Жеребьевка

Способ, порядок и место проведения жеребьевки оговаривается в Положении.

Очередность стартов отдельных участников (групп, связок) определяется жеребьевкой. Жеребьевка для различных возрастных групп, мужчин и женщин, определенных Положением, проводится отдельно. Жеребьевка может проводиться в присутствии представителей либо судейской коллегией в соответствии с Положением. Неявка представителя на жеребьевку не может служить основанием для протестов по ее результатам.

В соревнованиях допускается жеребьевка:

- общая, при которой очередность старта участников (групп, связок) определяется единой для всех жеребьевкой без различия их спортивной квалификации и принадлежности к той или иной команде;
- командная, при которой очередность стартов участников внутри команды определяется жеребьевкой решением представителя (тренера);
- групповая, при которой участники (группы, связки) разбиваются на группы в зависимости от спортивной квалификации, предварительных результатов или других показателей. Очередность стартов внутри группы определяется жеребьевкой.

Представителям (тренерам) команд может быть разрешено самостоятельно распределять спортсменов по группам.

- свободный старт (участники (команды) стартуют по мере готовности по очереди)

Допускается использование компьютерной жеребьевки (методом генерации случайных чисел).

По окончании жеребьевки составляются стартовые протоколы, которые должны быть опубликованы не позднее, чем за один час до старта.

Порядок старта, финиша и хронометраж

К месту старта спортсмены прибывают в соответствии со стартовыми протоколами.

Участник (группа, связка), явившийся на старт с опозданием, на дистанцию не допускается.

По решению Главного судьи в исключительных случаях расписание стартов может быть изменено, о чем участники должны быть поставлены в известность заблаговременно.

К моменту подачи сигнала старта на линии старта должны находиться только стартующие участники и судьи.

Старший судья должен зафиксировать в стартовом протоколе время начала соревнований, а по окончании старта дать главному секретарю сводку количества стартовавших участников и список не стартовавших.

Время преодоления дистанции определяется с помощью хронометров (в том числе и электронных) или секундомеров и фиксируется в протоколе финиша.

При использовании электронной системы отметки возможна фиксация точного времени старта отметкой электронной станцией. Время такой отметки является официальным временем старта спортсмена.

Точное положение финишной линии (вешки) должно быть очевидно для финиширующих участников.

Финишное время фиксируется в часах, минутах, секундах или в минутах и секундах. Допускается фиксировать время с точностью до десятых долей секунды, если используется соответствующее оборудование.

Время закрытия старта и финиша определяет Главный судья в зависимости от установленного контрольного времени и от количества стартующих участников (групп, связок).

В случае подхода спортсменов к этапу, преодолеваемому другими участниками, старший судья, при необходимости, задерживает их до освобождения этапа, отметив в протоколе время их задержки.

Основные принципы определения результатов

Результат спортсменов определяется с точностью до 1 секунды. При использовании в соревнованиях электронной системы отметки возможно определять результат с точностью до десятых долей секунды.

Результаты считаются утвержденными, если через 1 час после публикации предварительных результатов протестов и заявлений не поступило.

Результат прохождения дистанции участником (группой, связкой, экипажем) может определяться:

- временем прохождения;
- полученными штрафными или бонусными баллами (очками);

– суммой времени и штрафных баллов (очков).

Временем прохождения групповой дистанции является время между сигналом старта и финиша последнего участника группы.

Результат участника (группы, связки, экипажа) на дистанции, состоящей из отдельных этапов, может определяться суммированием результатов, показанных на этапах. Результаты могут также определяться по сумме нескольких попыток прохождения одной дистанции в одних и тех же условиях или по результату лучшей попытки.

Место участника (группы, связки) определяется по результату прохождения дистанции. Если несколько спортсменов или групп (связок) имеют одинаковый результат, им присуждается одинаковое место, в итоговом протоколе они записываются в том порядке, в каком стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица.

Места участников (групп, связок) в командном зачете определяются суммой мест, занятых ими и отдельных видах соревнований (дистанций). При равенстве суммы мест предпочтение отдается участнику (группе, связке), имеющему лучшее место на дистанции, оговоренной в Положении или Условиях. Положением могут устанавливаться числовые коэффициенты, на которые перед суммированием умножаются места участников (групп, связок) в отдельных видах соревнований.

Участники (группы, связки), не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований (дистанции, попытки, этапа), в командном зачете занимают места после участников (групп, связок), которые имеют более полный зачет в соответствии с набранными ими суммами мест, если в Положении не оговорен другой порядок предпочтения.

Обеспечение безопасности.

При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия и меры, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей, в том числе:

- оповещение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований;
- оповещение участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения;
- организация надежной связи судей на дистанции;
- организация санитарно-гигиенических мероприятий во время соревнований: профилактика заболеваний, питания участников соревнований и судей, наличие медицинского персонала;
- организация противопожарных мероприятий;
- соответствие технической и физической подготовки участников классу дистанции;
- наличие страховочных (спасательных) средств, обеспечение страховки и подготовленности каждого страхующего (спасателя);
- прохождение дистанции с качественным снаряжением,

обеспечивающим безопасность участникам;

– дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников, Главный судья (по согласованию с Инспектором соревнований) имеет право вносить изменения в программу соревнований: перенести время старта, отменить старт или исключить из программы элемент дистанции (дистанцию). В этом случае стартовые (заявочные) взносы не возвращаются.

При возникновении угрозы безопасности участников или условий, при которых невозможно проведение соревнований, они должны быть отложены, а уже начатые - прерваны. Если соревнования в тот день провести невозможно, то решение об их дальнейшем проведении и зачете результатов принимает ГСК совместно с Инспектором соревнований.

Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на ГСК и представителей, капитанов и участников команд, в пределах своих обязанностей.

На дистанции, где это необходимо, следует организовывать судейскую страховку.

Подготовку дистанции к соревнованиям проводит специальная бригада под руководством начальника дистанции. Начальник дистанции обязан лично проверить надежность оборудования всей дистанции, постоянно контролировать ее состояние в процессе соревнований, а также принимать меры к устранению причин, могущих привести к несчастному случаю.

Оргкомитет обязан обеспечить медицинское обслуживание соревнований и транспортные средства для эвакуации пострадавших. Оргкомитет обязан проконтролировать, чтобы к местам старта и финиша был обеспечен проезд машины «скорой помощи».

Медицинский персонал с необходимым оборудованием должен присутствовать на дистанции.

Для обеспечения безопасности проведения соревнований рекомендуется организовать взаимодействие с подразделениями МЧС России.

Судейство соревнований

Состав судейской коллегии

Судейская коллегия комплектуется Оргкомитетом, соответствующего уровня в соответствии с настоящими Правилами. Судейская коллегия утверждается организацией, проводящей соревнования. Главный судья утверждается проводящей организацией по согласованию с ТСО соответствующего уровня. Остальные члены судейской коллегии утверждаются главным судьей.

В состав судейской коллегии входят: главный судья и его заместители,

главный секретарь и его заместители, начальники дистанций и их помощники, председатель технической комиссий, старшие судьи и судьи на этапах (воротах и т.д.), старте, финише, при участниках, по снаряжению, информации, секретари, врачи.

Работой судейской коллегии руководит главная судейская коллегия (ГСК). В ее состав входят: Главный судья и его заместители, Главный секретарь и его заместители, начальники дистанций, председатель технической комиссии. В зависимости от уровня соревнований состав ГСК может быть расширен. Состав ГСК согласовывается с ТСО соответствующего уровня.

Главный судья соревнований – руководитель судейской коллегии, проводящей соревнования, утверждается не позднее чем за 30 дней до начала соревнований, а для всероссийских соревнований – не позднее чем за 3 месяца.

Главный секретарь соревнований – руководитель работы секретариата соревнований. Главный секретарь несет ответственность за правильный и своевременный подсчет результатов и ведение документации соревнований. Главный секретарь утверждается в те же сроки, что и Главный судья.

В зависимости от уровня и программы соревнований, а также от количества участников в помощь Главному судье могут назначаться заместители Главного судьи. Один из них исполняет обязанности и пользуется правами Главного судьи в его отсутствие.

В помощь Главному секретарю соревнований могут назначаться заместители, по электронному (программному) обеспечению и информации и т.п.

Кандидатуры заместителей Главного судьи и Главного секретаря согласовываются с Главным судьей (Главным секретарем).

Техническая комиссия осуществляет контроль соответствия личного и командного снаряжения и технических средств передвижения участников требованиям безопасности, Правил, Положения и Условий. Председатель технической комиссии руководит работой судей по снаряжению (судей при участниках) и подчиняется главному судье, а также его заместителю по безопасности.

Техническая комиссия:

- проводит до начала соревнований проверку и допуск к применению страховочного и самодельного снаряжения, а также технических средств передвижения участников;

- организует на старте контроль снаряжения и технических средств передвижения участников, уходящих на дистанцию соревнований.

Врач соревнований отвечает за медицинское обеспечение соревнований:

- организует совместно с начальником дистанции пункты медицинской помощи на период подготовки и проведения соревнований;

- оказывает медицинскую помощь заболевшим и получившим травмы участникам соревнований, дает заключение о возможности дальнейшего их участия и организует эвакуацию пострадавших;

- контролирует соблюдение санитарно-гигиенических требований в местах размещения и питания участников;

- по окончании соревнований дает сведения об их медико-санитарном обеспечении;

– принимает участие в работе мандатной комиссии.

Количество судей и судейских бригад определяется уровнем и программой соревнований, а также количеством участников (команд). Примерный состав судейской коллегии приведен в Таблице 1.

Таблица 1.

Состав судейской коллегии	Уровень соревнований			
	Всероссийский	Федеральный округа	Субъекта РФ	Муниципального образования, других ФСО
Главная судейская коллегия				
Главный судья	1	1	1	1
Заместитель главного судьи	4-8	3-5	1-3	1-2
Главный секретарь	1	1	1	1
Заместитель главного секретаря	4-8	3-5	1-3	1-2
Начальник дистанции (на дистанцию)	1-2	1	1	1
Председатель технической комиссии	1-2	1	0-1	0-1
Служба дистанции				
Помощник начальника дистанции (на дистанцию)	1-2	1	1	0-1
Старший судья этапа	по количеству этапов			
Судья этапа (на этап)	по количеству трасс (ниток) на этапе			
Судья-страховщик	по необходимости по количеству этапов			
Секретарь этапа	по количеству этапов			
Секретариат				
Секретарь	3-5	2-4	1-3	1-2
Судья награждения	1-2	1	0-1	0-1
Судья-информатор	1-2	1	0-1	0-1
Судья-оператор ЭВМ	2-3	2-3	1-2	0-1
Бригада судей на старте				
Старший судья старта	1	1	1	1
Судья при участниках	1-2	1	0-1	0-1
Судья-стартер	1	1	1	1
Секретарь	2-3	1-2	1	1
Судья-оператор ЭВМ	2-3	1-2	по необходимости	
Бригада судей на финише				
Старший судья финиша	1	1	1	1
Судья при участниках	1-2	1	0-1	0-1
Судья-хронометрист	1	1	1	1
Судья-оператор ЭВМ	2-3	1-2	по необходимости	
Дополнительный обслуживающий персонал				
Врач	1-2	1	1	1

Для обеспечения проведения соревнований может наниматься дополнительный обслуживающий персонал, в т. ч. программист (компьютерщик), радист, повар, машинистка, электрик, механик по обслуживанию электрических генераторов, водители (в т.ч. снегохода) и пр. Количество обслуживающего персонала определяет Оргкомитет соревнований совместно с проводящей организацией.

На соревнованиях по нескольким группам дисциплин могут создаваться

судейские и главные судейские коллегии по группам дисциплин, подчиненные главной судейской коллегии соревнований.

Общие обязанности судей

Судья обязан:

- твердо знать и неуклонно выполнять Правила соревнований;
- быть дисциплинированным, беспристрастным, принципиальным и объективным при оценке выступления команд (участников);
- следить за соблюдением участниками Правил соревнований и норм поведения;
- носить соответствующий его должности отличительный знак;
- выполнять работу в соответствии со своими функциональными обязанностями;
- фиксировать и объявлять нарушения, допущенные участниками;
- останавливать участника или команду при возникновении опасности, могущей привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок;
- не распространять информацию о местах расположения этапов дистанций.

Судья не имеет права:

- покидать рабочее место без разрешения старшего судьи бригады, в которую он входит, главного судьи или его заместителя;
- оказывать участникам любую помощь, за исключением медицинской, помощи по обеспечению безопасности и помощи, предусмотренной Положением и Условиями;
- быть участником или представителем команды;
- допускать на дистанцию посторонних лиц без разрешения главного судьи.

Функциональные обязанности и полномочия судейских должностей оговариваются в Квалификационных требованиях спортивных судей.

Оборудование зала

Для проведения соревнований в зале необходимо грамотно и максимально безопасно оборудовать опорные точки для крепления судейского и командного снаряжения, так же необходимо соорудить или построить скалодромную дорожку (фото и образцы чертежей см. в приложении №3), прохождение которой является необходимым элементом всех зальных дистанций.

К сожалению, по части оборудования зала на данный момент в России не выработаны единые требования, поэтому организация точек опоры остается на усмотрение администрации учреждения, в котором находится спортивный зал или манеж.

Для крепления опорных точек на высоте используются основные несущие балки сооружения. Чаще всего для организации точек опоры служат металлические уголки, швеллера и т.д., чтобы предать точке опоры жесткость. При отсутствии материального обеспечения в качестве точек опор разрешается

использовать локальные петли из основной веревки, закрытые от повреждений протектором или пожарным рукавом (фото см. в приложении №4).

Для крепления опорных точек в нижней части зала желательно использовать сквозные отверстия в стенах, а так же специальные металлические приспособления для установки гимнастических снарядов с согласия администрации учреждения. В качестве организации точек опоры в нижней части зала так же служат металлические уголки, швеллера и т.д., чтобы предать точке опоры жесткость (фото и образцы чертежей см. в приложении №4)