

Протокол №2
родительского собрания 8а класса МБОУ ЦО №4
от 29.09. 2016 года

Присутствовали:

Родители – 22 человека

Учителя – Дронов А.М., Мастеров И.С.

Повестка дня:

1. Занятость учащихся во внеурочное время в спортивных и военно-патриотических кружках и секциях ЦО№4
2. Родительский лекторий «Здоровый образ жизни»

1. По первому вопросу выступил классный руководитель

В этом году по внеурочной занятости учащихся в начальных классах предлагается на усмотрение родителей следующие кружки и секции:

Кружок «Юный турист» - руководитель Дронов А.М.

Кружок «Баскетбол» - руководитель Дронов А.М.

Для учащихся 5-11 классов:

Секция «Лёгкая атлетика»

Секция «Карате»

Кружок «Туризм» - руководитель Дронов А.М.

Кружок «Волейбол» - руководитель Дронов А.М.

Кружок «Баскетбол» - руководитель Дронов А.М.

Кружок «Юный курсант» - руководитель Мастеров И.С.

Родители познакомились с содержанием программ предлагаемых секций и кружков.

Решили: одобрить предлагаемый список секция и кружков и дать согласие на посещение их детьми. Решение было единогласным.

2. По второму вопросу выступил Дронов А.М. Он отметил, что многие родители курят, причиняя вред своему ребенку (отравляя детский организм вредным дымом). У многих школьников дома родители курящие, не исключено, что курят они в жилом помещении, где находятся их дети.

Что более ценным является для человека - богатство или слава, один из древних философов ответил, что ни богатство, ни слава не делает человека счастливым.

Здоровый нищий счастливее больного, но богатого короля.

Самое драгоценное, что есть у человека - это здоровье. С этим трудно не согласиться. Но в последнее время состояние здоровья у детей вызывает большую тревогу. А ведь хорошее самочувствие у ребёнка - важное условие успешного усвоения им школьной программы. Необходимо помнить, что бережное отношение к своему здоровью, а соответственно и ориентация на здоровый образ жизни не появляются у детей сами собой, а формируется в результате целенаправленного воздействия со стороны семьи и школы.

Тема нашего родительского собрания важна и актуальна. Мы живем в 21 веке, который уже назвали веком максимальных скоростей и нагрузок.

И это высказывание нельзя подвергать сомнению. Новый век, технический и научный прогресс требуют от любого человека колоссальных нагрузок и усилий. Как с этим можно справиться? Только при помощи ежедневной и постоянной работы над собой. С такими интеллектуальными нагрузками, которые имеют сегодня в школе младшие школьники, может помочь справиться только постоянная физическая работа тела.

Родители должны помнить о том, что любой возраст нуждается в постоянной поддержке функциональной активности.

II. Анализ анкетирования

Анкета для родителей

- Нравятся ли вашему ребенку уроки физической культуры в школе?
- Позволяете ли вы себе забирать своего ребенка с урока физической культуры, если вам это необходимо?
- Считаете ли вы урок физической культуры равноценным по значимости с другими предметами?
- Присутствовали ли вы когда-нибудь на уроке физической культуры?
- Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию в школе или вне школы?
- Что вы знаете о спортивных достижениях вашего ребенка, если таковые имеются?
- Какой вы видите организацию спортивной работы в классе, в котором учится ваш ребенок?

Анкета для учеников

- Тебе нравятся уроки физической культуры?
- Какие упражнения тебе больше всего нравятся на уроке физкультуры?
- Какую отметку ты чаще всего получаешь на уроке физкультуры?
- Тебе нравится Ваш учитель?
- В каких кружках и секциях тебе хотелось бы заниматься?
- В каких спортивных мероприятиях класса ты хотел бы участвовать?
- Чтобы ты хотел в себе исправить с помощью уроков физической культуры?
- Чтобы ты хотел пожелать учителю физической культуры?
- О чем хотел бы попросить родителей по данной теме?

Подрастают наши дети... Из маленьких беспомощных детишек они превращаются в подростков и более серьезными становятся проблемы, с которыми мы сталкиваемся. Ребенок учится тому, что видит у себя в дому, родители пример ему.

Из доклада о здоровом образе жизни подчеркнута, что родителям следует обратить внимание на свой образ жизни и режим ребенка. Больше уделять времени своим детям, их воспитанию и распоряжению свободного времени.

А также обратить внимание на питание школьников, употреблению фруктов и овощей в рационе детей.

Полезные советы на каждый день.

Самое главное - сохранить физическое и психическое здоровье ребенка.

- Разговаривайте со своим ребенком о необходимости беречь собственное здоровье.
- Собственным примером демонстрируйте своему ребенку уважительное отношение к собственному здоровью.
- Не позволяйте ему выполнять режим дня от случая к случаю.
- Если ребенок болен, но протекание болезни позволяет ему делать зарядку и он этого хочет - не препятствуйте ему.
- Посещайте вместе с ним спортивные мероприятия и праздники, особенно детские.
- Бывайте вместе с ним на воздухе, участвуйте в его играх и забавах.
- Дарите ребенку подарки, которые будут способствовать сохранению его здоровья.
- Не смейтесь над ребенком, если он выполняет какое-то упражнение не так.
- Приветствуйте его общение со сверстниками, которые занимаются спортом.

- Не ждите, что здоровье само придет к вам. Идите вместе со своим ребенком ему навстречу!

Решили принять к сведению и пытаться поддерживать здоровый образ жизни со своим ребенком.

Секретарь: / Петрова И.Н./

Выписка из протокола №3 родительского собрания 4а класса МБОУ ЦО №4 г Тулы

от 29.12.2016 года

Присутствовали:

Родители – 20 человек

Учитель – Дронов А.М.

Повестка дня:

2. Физическое развитие школьника и пути его совершенствования. Занятия на лыжах.

По второму вопросу выступил Дронов А.М..

Он обратила внимание родителей на то что, воспитывая ребёнка в семье и школе, мы часто употребляем слово «привычка». К вредным привычкам учащихся мы относим безответственность, отсутствие умений плодотворно трудиться, неорганизованность и многое другое. Но мы, взрослые, не задумываемся над тем, что в основе выше перечисленных проблем лежит отсутствие привычки у ребенка к тому, чтобы быть здоровым духовно и физически.

Привычка не прививается в семье, в школе и поэтому у будущего взрослого не формируется положительный образ здорового человека. Очень часто родители в семье говорят ребёнку: «Будешь плохо кушать, - заболешь! Не будешь тепло одеваться - простудишься!» и т.д. но практически очень мало в семье говорят родители детям: «Не будешь делать зарядку - не станешь сильным! Не будешь заниматься спортом - трудно будет достигать успехов в учении!» и т.д. Малоподвижный образ жизни становится нормой существования взрослых и детей.

Все вышеперечисленные причины приводят к тому, что ребенок, который ведет такой образ жизни, имеет не только проблемы со здоровьем, но у него появляются и стойкие трудности в учении.

В первую очередь, это проблемы концентрации внимания, памяти, запоминания учебного материала, проблемы с усидчивостью на уроках, школьные страхи, боязнь ответа у доски и многое другое. Ребенок - школьник чрезвычайно подражателен и, если родители сами следят за своим здоровьем, за своей физической формой, то и ребенок будет жить по тем правилам и законам, которые культивируются в его семье. Когда ребенок в такой семье подрастает, его не нужно заставлять заниматься физкультурой и спортом. Он сам это делает с удовольствием, по привычке, выработанной годами.

Часто в беседах с родителями слышишь сетования на то, что им некогда, что нужно кормить семью, и нет времени на такие глупости, как занятия физкультурой и спортом. Но достаточно вместе с ребенком утром или вечером 10 минут подвигаться, но ежедневно и не зависимо от складывающихся ситуаций - результат успешности ребенка будет налицо. Ребенку важно, чтобы папа и мама делали упражнения вместе с ним, помогая ему и одобряя его.

Дронов А.М. довел до сведения родителей правила техники безопасности при занятиях на уроках по лыжной подготовке.

Решили принять информацию к сведению и хорошо изучить полученную памятку для родителей.

Секретарь:

/ Коновалова И.П./