

## **Инструкция по выполнению задания.**

Вам предлагаются задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Контролируйте время выполнения задания.

**Время выполнения задания – 40 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

## *Теоретико-методическое задание*

### *Юноши и девушки 7-8 класс*

**1. 100-летний юбилей Олимпийского движения современности мировое сообщество отмечало в ...**

- а. 1992 г.                      б. 1996 г.                      в. 1994 г.                      г. 1998 г.

**2. Право проведения Игр предоставляется ...**

- а. городу                      б. деревне                      в. региону                      г. стране

**3. В каком году проводились Олимпийские игры в Москве?**

- а. 1952                      б. 1980                      в. 1976                      г. 1998

**4. Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Мадрид                      б. Чикаго  
в. Рио-де-Жанейро                      г. Токио

**5. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй»**

- а. Сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах  
б. Не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство  
в. Сочетание физического совершенства с высокой нравственностью  
г. Относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

**6. Кто из представителей Хабаровского края стал победителем XXVI Всемирной Летней Универсиады в 2011 году**

- а. Юлия Чепалова                      б. Александр Блинов  
в. Екатерина Конева                      г. Юлия Немая

**7. Укажите последовательно, от каких факторов, прежде всего, зависит здоровье человека.**

1. *деятельность учреждений здравоохранения*  
2. *наследственности*  
3. *состояние окружающей среды*  
4. *условия и образ жизни*

- а. 1, 2, 3, 4.                      б. 2, 4, 1, 3  
в. 4, 3, 2, 1                      г. 3, 1, 4, 2

**8. Форма упражнений характеризуется ...**

- а. конструкцией инвентаря, снарядов, оборудования  
б. стилем выполнения  
в. технической подготовленностью спортсмена  
г. пространственно-временными параметрами движений



**15. Наиболее эффективным методом воспитания быстроты является ...**

- а. повторный
- б. непрерывный
- в. круговой
- г. интервальный

**16. Укажите ранг соревнований по мере возрастания их объективной значимости.**

1. ведомственные

2. внутренние

3. городские

4. краевые

5. международные

6. районные

7. региональные

8. российские

а. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

б. 2, 1, 6, 3, 4, 7, 8, 5

в. 3, 4, 7, 1, 2, 7, 8, 5

г. 1, 2, 3, 7, 6, 5, 8, 5

**17. Что является ошибкой при ловле баскетбольного мяча?**

- а. ловля мяча с амортизацией сгибанием рук
- б. ловля мяча на прямые руки
- в. ловля мяча на уровне груди
- г. сближение кистей рук и расстановка пальцев

**18. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется в...**

- а. футболе
- б. регби
- в. гольфе
- г. шахматах

**19. Пенальти в футболе пробивается с расстояния...:**

- а. 8 м
- б. 9 м
- в. 11 м
- г. 12 м

**20. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе обозначается как \_\_\_\_\_**

**21. Положение, при котором линия плечевого пояса спортсмена проходит ниже точек хвата обозначается как \_\_\_\_\_**

**22. Бег по пересеченной местности обозначается как \_\_\_\_\_**

**23. Спортивный снаряд для метания, представляющий собой цельнометаллический шар, прикрепляемый тросом к рукоятке называется \_\_\_\_\_**

**24. Временное снижение работоспособности принято называть \_\_\_\_\_**

**25. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием \_\_\_\_\_**