

Ответы

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ Вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2			в	
3	а			г
4		б		
5			в	
6		б		
7		б		
8	а			
9	а			
10		б		

№ Вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12				г
13		б		
14		б		
15				г
16				г
17		б		
18			в	
19				г
20		б		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
1	здоровье
2	соскок
3	двигательные действия
4	восстановление
5	жизненная ёмкость лёгких (ЖЕЛ)

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

А	Б	В
2	3	1

А	Б	В	Г
3	4	1	2

А	Б	В
2	1	3

IV. Задания на установление правильной последовательности действий.

8	4	2	1
---	---	---	---

2	8	1
---	---	---

5	4	1	2	8
---	---	---	---	---

V. Задания на перечисление.

1.
 1. лёгкая атлетика
 2. спортивные игры
 3. лыжная подготовка
 4. плавание
 5. гимнастика с элементами акробатики
 6. единоборства

2. Технические приёмы игры в нападении:

1. стойка
2. перемещение
3. передача мяча
4. подача мяча
5. атакующий удар

Технические приёмы игры в защите:

1. стойка
2. перемещение
3. приём мяча
4. блокирование

3. Верхний ряд (слева направо):

1. Европа - голубое кольцо
2. Африка - чёрное кольцо
3. Америка - красное кольцо

Нижний ряд (слева направо):

1. Азия - жёлтое кольцо
2. Австралия - зелёное кольцо

VI. Задания на описание графических изображений двигательных действий (пиктограмм).

№	Описание физического упражнения
1	И. п. - основная стойка. 1 - руки вперёд 2 - руки вверх 3 - руки в стороны 4 - вернуться в и. п.
2	И. п. - стойка ноги врозь руки на пояс 1 - наклон влево правую руку вверх 2 - вернуться в и. п. 3 - наклон вправо левую руку вверх 4 - вернуться в и. п. 5 - наклон к левой ноге касаясь, пола левой рукой 6 - вернуться в и. п. 7 - наклон к правой ноге касаясь пола правой рукой 8 - вернуться в и. п.
3	И. п. - основная стойка. 1 - полуприсед руки вперёд 2 - наклон вперёд в упоре 3 - полуприсед руки вперёд 4 - вернуться в и. п.
4	И. п. - сед упор сзади 1 - сед согнув ноги 2 - сед углом руки в стороны 3 - сед согнув ноги 4 - вернуться в и. п.